

ТАНЕЦ ПОЛЬКА



- * Что такое полька?
- * Появление польки;
- * Виды польки;
- * Финская полька;
- * Полька Розамунда;
- * Полька Сяккиярви;
- * Хумппа.



ПОЛЬКА



Полька (с чешск. –половинка)
– весёлый, подвижный
танец. Польку танцевали
маленькими, короткими,
шажками.

* Что такое «Полька»»

Полька — быстрый, живой среднеевропейский танец, а также жанр танцевальной музыки. Музыкальный размер польки — $2/4$. Полька появилась в середине XIX века в Богемии (современная Чехия), и с тех пор стала народным танцем.



Самым характерным для польки движением является шаг с подскоком, который исполняется легко и «воздушно» с акцентами на подскоках, с разной манерой исполнения. Подскок является главным составным элементом польки, имеет несколько вариантов исполнения. В общепринятой польке основные движения исполняются сдержанно, а в польке «Янке» все движения резкие и дробные.



Полька как национальный танец встречается у многих народов мира.

Она распространена в Чехии, Венгрии, Германии, Швеции, Финляндии, Польше, Белоруссии, Латвии, Литве, Эстонии, Чехии, Франции, Украине, Узбекистане, Молдавии, России и даже Бразилии. Этот танец часто включается в репертуары детских балльных и хореографических коллективов.



Полька



* Когда появилась полька?



В России полька появилась в 1845 г. Этот танец — тогда очень модный во Франции — привёз из поездки в Париж танцовщик императорской труппы Петербурга Николай Осипович Гольц. Он поставил его на сцене, а потом распространил в великосветском петербургском обществе, и высший аристократический свет в скором времени затанцевал польку на балах и в салонах.