



Сегментарный, соединительно-тканый, периостальный массаж



ПЛАН



- I. Сегментарный массаж.**
 - 1. Зоны иннервации спинномозговых нервов – зоны Захарьина-Геда.**
 - 2. Дозировка массажа.**
 - 3. Условия проведения сегментарного массажа.**
 - 4. Результаты действия.**
 - 5. Выявление рефлекторных изменений при проведении сегментарного массажа.**
 - 6. Выявление изменений в соединительной ткани.**
 - 7. Выявление рефлекторных изменений в мышцах.**
 - 8. Техника массажа – приемы массажа.**
 - 9. Методика массажа.**
 - 10. Побочные реакции (смещение рефлексов) при сегментарном массаже.**

ПЛАН



II. Периостальный массаж.

- 1. Рефлекторные изменения на надкостнице при заболеваниях.**
- 2. Методика и техника массажа.**
- 3. Основные показания.**
- 4. Зоны воздействия.**

III. Соединительно-тканый массаж.

- 1. Рефлекторные зоны.**
- 2. Субъективные ощущения и реакция кожи на соединительно-тканый массаж.**
- 3. Вегетативные реакции.**
- 4. Сочетание соединительно-тканного массажа с другими процедурами.**
- 5. Основные показания.**
- 6. Техника массажа.**

Сегментарный массаж.



Сегментарный массаж – это массаж определенных сегментарных зон, вызывающий улучшение состояния, связанных с ними внутренних органов. Зоны иннервации спинномозговых нервов – зоны Захарьина-Геда.

Примерные границы зон Захарьина-Геда

Название органа	Сегменты спинного мозга
Восходящая аорта, дуга аорты	D ₁ -D ₃
Сердце	C ₃ -C ₄ , D ₂ -D ₈
Бронхи, легкие	C ₃ -C ₄ , D ₃ -D ₉
Желчный пузырь	C ₅ -D ₇ -D ₉
Молочные железы	D ₄ -D ₅
Желудок	C ₄ -D ₇ -D ₉
Кишечник	D ₉ -D ₁₂
Селезенка	D ₈ -D ₁₀
Почки, мочеточник, мочевого пузыря (тело)	D ₁₀ -D ₁₁ -L ₁ -L ₂
Мочевого пузыря (шейка)	S ₂ -S ₄
Предстательная железа	D ₁₀ -D ₁₂
Яичко, яичник, придатки	D ₁₀ -L ₁ (L ₂)
Матка: тело	D ₁₀ -L ₁ (L ₂); (S ₁)
Шейка	S ₂ -S ₄
Прямая кишка	S ₂ -S ₄

Примечание:
C – шейный канал,
D – грудной,
L – поясничный,
S – крестцовый



Техника массажа влияет на силу раздражения

Легкие
вибрации
-
снимают
гипертонус
мышц

Разминание,
валяние –
вызывают
появление
повышенной
чувствительности
с
длительными
болями

Энергичное
разминание -
мионгелозы

Жесткие
вибрации –
гипотония,
атрофия
мышц

Нежные
вибрации –
набухание
мышц

Поглаживание
-
вдавнение

Поглаживание,
разминание -
втяжение

Дозировка массажа

Для грудных
детей -
слабое
воздействие

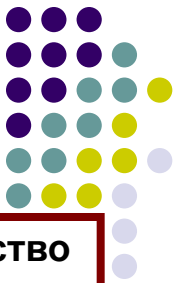
15-30 лет –
сильный
массаж

31-50 лет –
массаж
средней силы

Люди
умственного
труда быстрее
реагируют на
массаж – менее
интенсивный
массаж

Людьми
физического
труда -
интенсивный
массаж

Условия для проведения сегментарного массажа



Продолжительность – в среднем 20 мин, при заболеваниях сердца, печени, желчного пузыря - увеличивается

Силу давления увеличивают от поверхности в глубину, затем уменьшают

В неделю 2-3 процедуры, по состоянию больного можно и ежедневно.

Общее количество процедур – от 6 до 12.

Результаты действия сегментарного массажа

Повышается температура кожи

Дыхание – легче, свободнее

Увеличивается объем движений

Возрастает мышечная сила

Уменьшаются боли

Стимулируются процессы выздоровления

Экономит затраченную энергию, повышает работоспособность массажиста

Выявление рефлекторных изменений при сегментарном массаже

Смазывающие вещества не применяют



Выявление изменений в коже



Выявление изменений в соединительной ткани



Выявляются:

Мягкие и грубые
набухания

Полосовидные или
распространенные вдавления

Складки, углубления и
выбухания

Приемы

1) Пальпация – ладонь кладут плашмя, с
несколькими согнутыми пальцами,
незначительно надавливания

Второй кистью продвигают вперед
пальпирующую руку

Здоровая кожа эластичная и вдавливается

При глубоком набухании сопротивление
ее повышено и степень вдавления
меньше

При незначительном набухании – палец
испытывает неприятные ощущения
раскачивания

2) Захват и натягивание кожной складки:

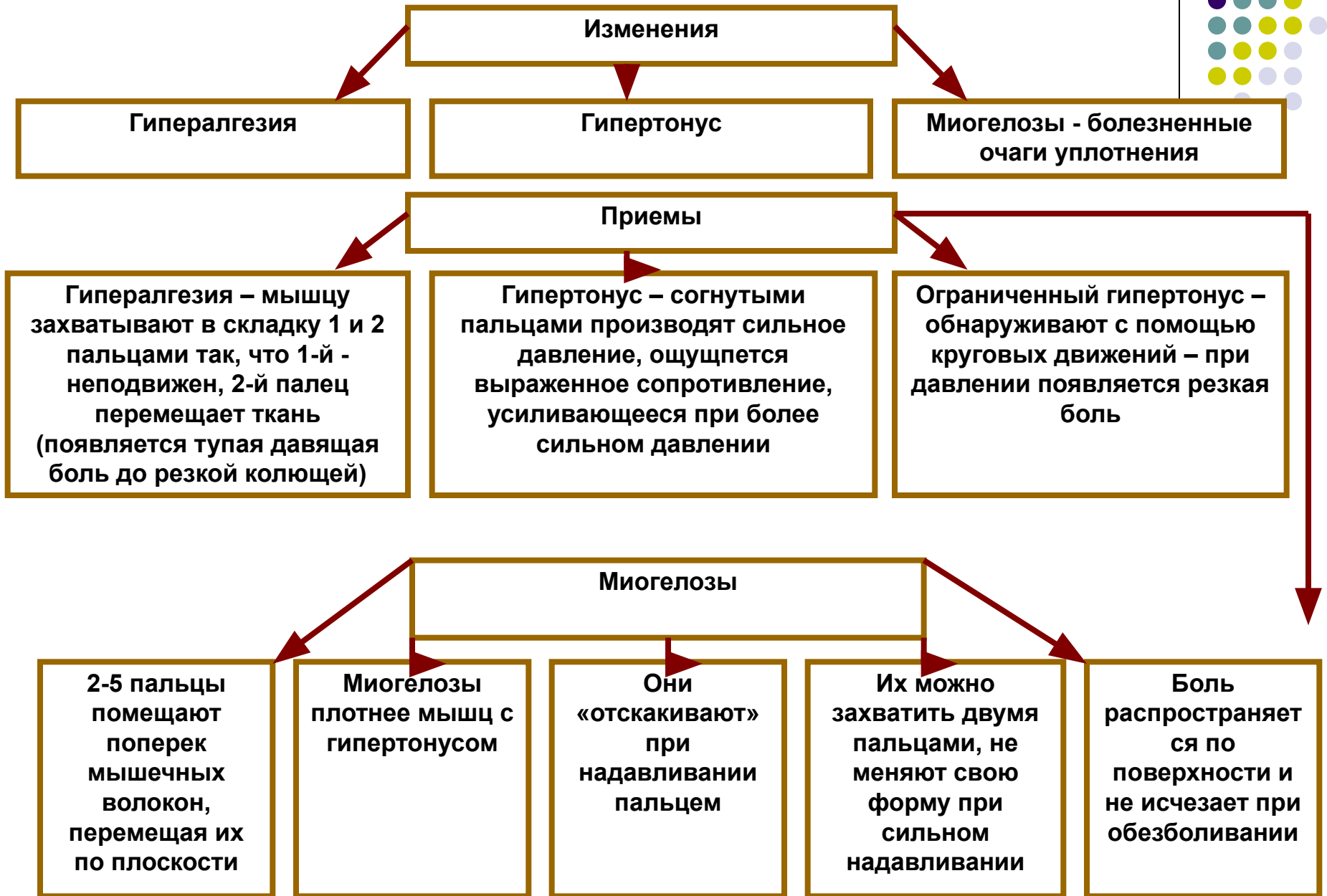
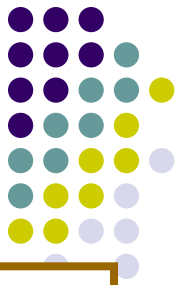
при повышении напряжения – кожа
растягивается хуже, у больного
появляется чувство резкого давления

3) Продольное движение по Е. Дике:

концы 3-4 пальцев под углом к коже и
медленно продвигают их снизу вверх

при повышенном сопротивлении – пальцы
скользят медленнее, складка кожи не
выражена, смещается не узкая полоска, а
целая полоска шириной в ладонь.

Выявление рефлекторных изменений в мышцах



Техника массажа – приемы массажа

При сегментарном массаже используют классические приемы, но модифицированные в соответствии с имеющимися рефлекторными изменениями



Прием сверления

1-ый способ – массажист слева от больного, правая рука на области крестца, так чтобы позвоночник был между 1-ым и 2-ым пальцем

Справа от позвоночника 2-5 пальцами производят круговые, винтообразные движения по направлению к позвоночнику

Массируют снизу вверх от одного сегмента к другому

Первый палец служит опорой

Левая рука для регулирования давления – на правой

Затем также, но возвышением первого пальца – концевой и основной его фалангами

Массируют ткани слева от позвоночника снизу вверх – остальные пальцы служат опорой

Если массажист стоит справа от массируемого, то правую руку необходимо положить так, чтобы пальцы были обращены вниз

Массировать вверх от сегмента к сегменту

2-ой способ – подушечки первых пальцев ставят по обе стороны позвоночника

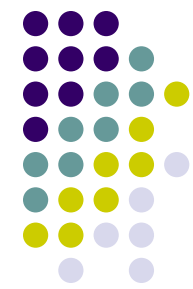
Производят винтообразные движения в сторону позвоночника, передвигаясь снизу вверх

Остальные пальцы служат опорой

Воздействие на промежутки между остистыми отростками позвонков:

Концевые фаланги 2 и 3 пальцев обеих кистей помещают на позвоночник так, чтобы остистые отростки находились между 2-мя пальцами.

В течение 4-5 секунд производят мелкие круговые движения, направление в противоположные стороны



Прием пилы

Кисти рук тыльной стороной друг к другу, ставят по обе стороны позвоночника – первый и второй пальцы так, чтобы между ними образовался валик.

Обеими руками проводят пилящие движения в противоположных направлениях

Прием перемещения

Массажист помещает левую руку на таз больного – обхватывает подвздошный гребень левой ягодицы

Ладонью правой руки производит винтообразные движения по направлению к позвоночнику, передвигаясь снизу вверх

Левая рука, фиксируя таз, производит легкое движение в обратную сторону

При воздействии на другую сторону – положение рук меняется

Воздействие на окололопаточную область

Массажист справа от больного

Левая рука обхватывает правое надплечье

Правой - пальцами 2-5, начиная от прикрепления широчайшей мышцы спины, производят мелкие растирания в сторону наружного края лопатки – к нижнему углу

Затем - растирание одним пальцем правой кисти вдоль внутреннего края лопатки до уровня плеч

Далее - растирание и разминание верхнего края трапецевидной мышцы до затылка



Воздействие на левую лопатку

Начинают массаж одним пальцем правой кисти от прикрепления широчайшей мышцы спины, доходят по наружному краю до нижнего угла левой лопатки и продолжают растирание пальцами 2-5 по внутреннему краю лопатки и до затылка

Левой кистью – воздействуют на ткани, распложенные под лопаткой, над и под ее остью.

Прием сотрясения таза

Руки массажиста на подвздошных гребнях

Сотрясение таза путем коротких колебательных движений с одновременным перемещением кистей к позвоночнику

Прием растирания грудной клетки

Массажист сживает грудную клетку и по команде «вдох» - убирает руки

Сдавливание грудной клетки происходит в фазе глубокого выдоха



Методика массажа

Воздействие на спину - сверление, воздействие на промежутки между остистыми отростками - пиление

Затем на окологлопаточную область

Воздействие на таз - лежа

Сидя – на подвздошные гребни, подвздошную мышцу, начиная от локтовой кости - прием легкой вибрации

Сотрясение таза

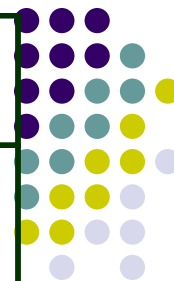
Поглаживание, растирание крестца по ходу гребешка

Сверление, воздействие на промежутки, пиление

Воздействие на конечности

Массаж соответствующей корешковой области и области спины

Затем массируют конечности – растирание, вибрации – сначала плечо (бедро), потом предплечье (голень) – направление от периферии к центру



МАССИРУЕМЫЙ УЧАСТОК	ПОБОЧНЫЕ РЕАКЦИИ	СРЕДСТВА УСТРАНЕНИЯ
Копчиковая область	Наклонность к коллапсам, тошнота	Промассировать поясничный отдел, широкую фасцию
Крестец (таз), спина при заболеваниях печени, желчного пузыря	Приступ боли в области желчного пузыря	Массаж сегментов D₂, левой лопатки, нижнего края грудной клетки
Нижняя часть крестца	Головная боль в затылке, гипергидроз	Промассировать подвздошные гребни и мышцы живота
Область над седалищной костью	Жалобы на боль в поясничном отделе	Легко промассировать сегменты L₅-D₁₀
Спина	Повышен тонус трапециевидной мышцы, тонус верхней части груди	Массаж грудной клетки спереди.
Область поясницы	Тупая боль в мочевом пузыре, тяжесть, давление внизу живота	Промассировать нижние отделы живота, лобковый симфиз
L₃-L₅ – с одной стороны	Боли в правой и левой ноге	Промассировать область между большим вертелом и седалищным бугром



Подвздошный гребень особенно D₁₀-L₁ при наличии выбуханий	Повышенная функция мочевого пузыря или нарушение ее	Легко промассировать отводящие мышцы бедра
Межреберные мышцы	Боль, «щемление» в сердце	Нижний край грудной клетки слева
Грудино-ключичная область спереди.	Ощущения, как при приступе стенокардии	Нижний край грудной клетки слева
Грудина, места прикрепления ребер	Жажда, сдавление, удушье, рвота	Промассировать 7-1 шейный позвонок
Область между позвонником и левой лопаткой	Боль в сердце	Массаж левой части грудной клетки
Лопатка, вокруг нее и под ней	Онемение руки, мурашки, покалывание	Промассировать подмышечную область
7-й шейный позвонок, набухание	Тошнота, позывы к рвоте	Массировать нижний угол лопатки изнутри
Подмышечная ямка	Неприятные ощущения в области сердца	Массировать левый нижний край грудной клетки
D₁₀ – паравертебрально	Почечная колика	Интенсивно промассировать позвонник (D₃₋₄) между лопатками



Периостальный массаж

Воздействие локальными приемами непосредственно на надкостницу (периост), что рефлекторно способствует улучшению трофики и костной ткани и «связанных» с ней внутренних органов.

Рефлекторные изменения на надкостнице при заболеваниях:

**Уплотнения,
утолщения на
надкостнице**

**Тканевая дистрофия,
сопровождающаяся
резкой
болезненностью**

**Высыпания,
неровности,
шероховатости на
ребрах, гребне
большеберцовой
кости, подвздошных
гребнях, крестце,
ключице**

Методика и техника массажа

Точечный массаж на область периоста

Фалангой 1 или 3 пальцев воздействуют вращательными движениями в течение 1-5 минут без отрыва пальцев от точки

Обработав одну точку, переходят на другую

В первой процедуре выбирают наиболее болезненные точки, но не более 4-5.

Если у пациента возникают неприятные ощущения, то палец устанавливают на точке под острым углом к поверхности

При резкой болезненности в точке, массировать на расстоянии 1-2 мм от этой точки.

Массаж проводят черед день

На 1-ой процедуре – 4-5 точек, затем 6-8, 10-12 до 14-18 точек в одном сеансе

Направление от дистальных отделов к проксимальным

При массаже в области груди, каждое движение производят на выходе

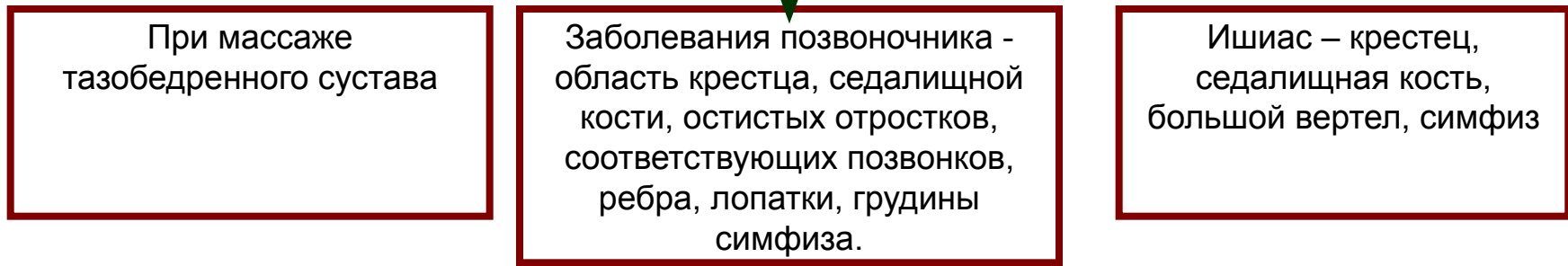
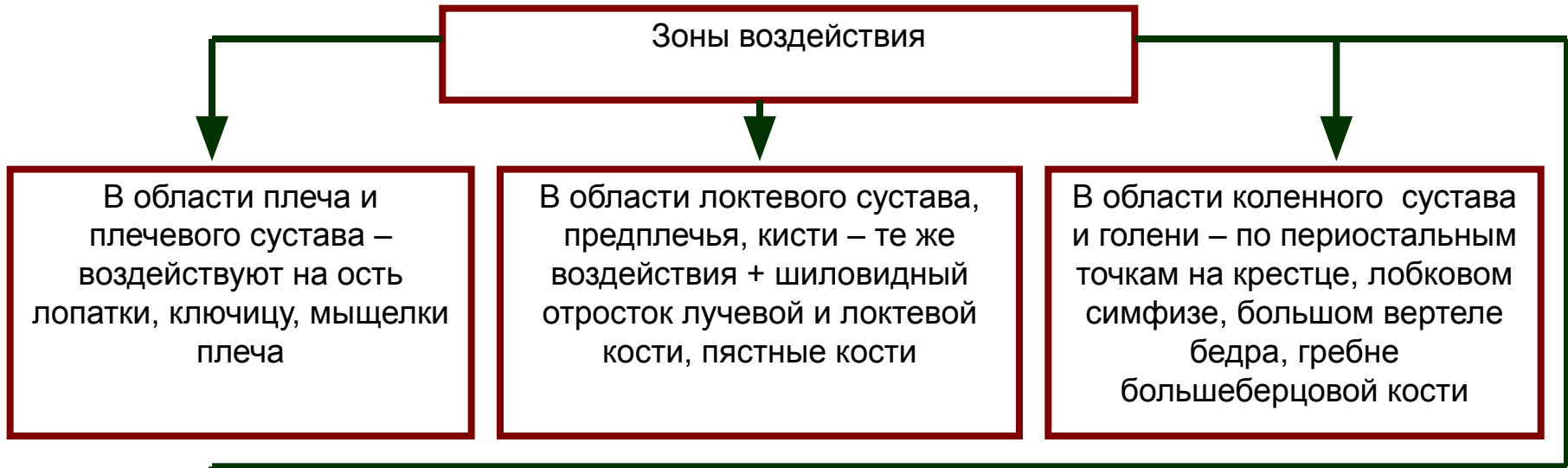
При правильном массаже болезненность уменьшается

Через несколько часов в области массажа появляется припухлость – что не является осложнением

Периостальный массаж можно проводить по 2-3 раза в день

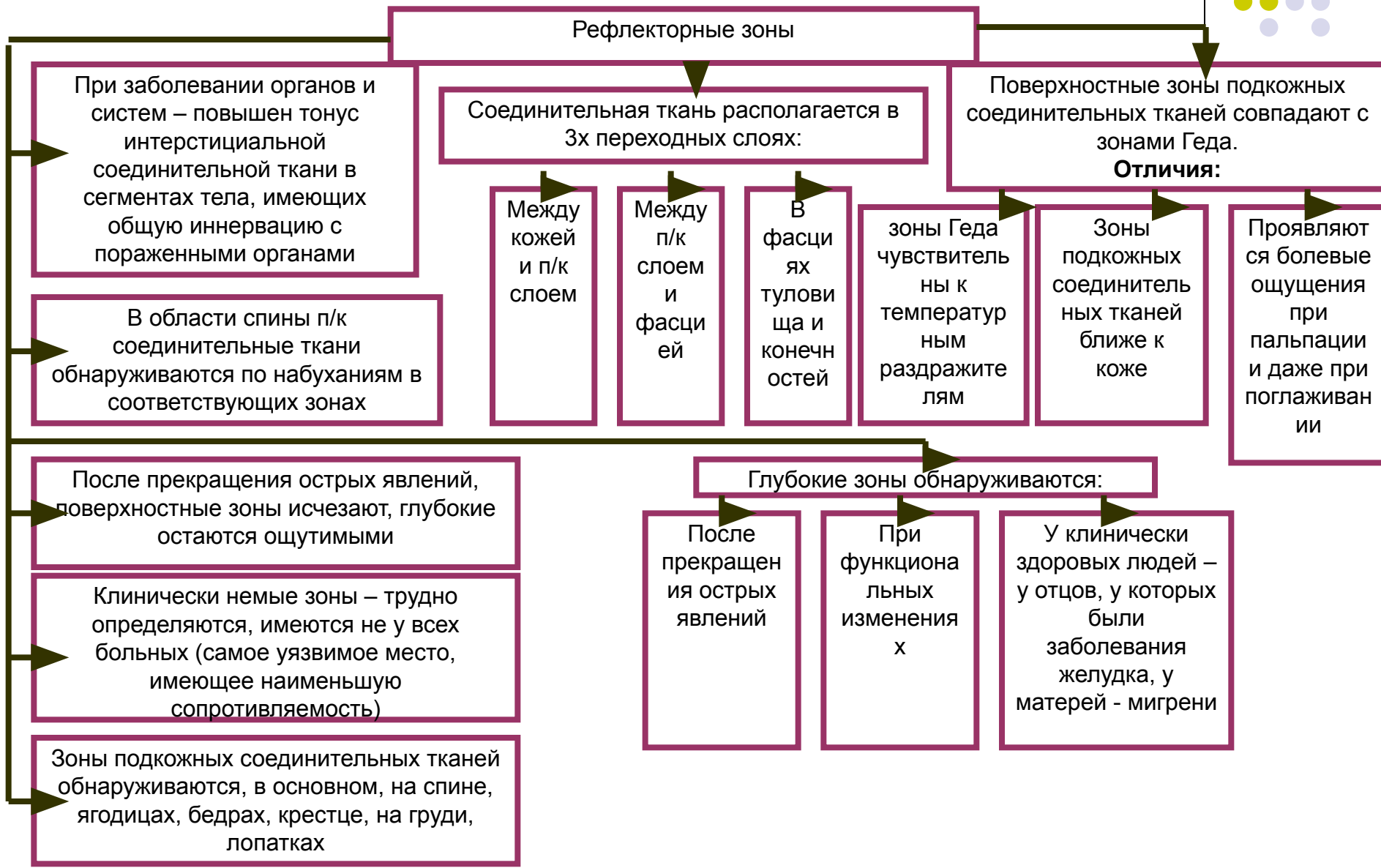
Массаж проводится в местах, где мышцы слабо выражены

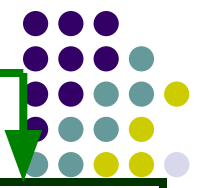
Периостальный массаж комбинируют с классическим, точечным, сегментарным

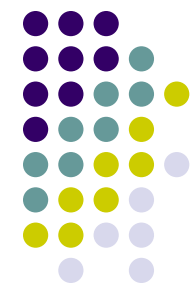


Соединительнотканый массаж

Массаж соединительной ткани в рефлексогенных зонах







Сочетание соединительнотканного массажа с другими процедурами

Нельзя сочетать со светолечением, теплолечением, коротковолновой терапией – могут появляться нарушения, не поддающиеся коррекции.

Гимнастика – после массажа

Ванны принимаются утром – массаж вечером

Основные показания

Нарушения функций внутренних органов

Ревматические заболевания

Неврологические заболевания – при обострении нельзя проводить массаж.

Органические заболевания с нарушением функции ВНС.



Методические указания

Вначале массируют терапевтические или клинические зоны

Затем диагностические зоны, соответствующие пораженному органу – сердечная зона – с заболеваниями сердца

Определяют вегетативное состояние больного: спокоен, возбужден, потлив.

Реакция кожи при нормальных зонах соединительных тканей – покраснение, тепло, исключение - ангиоспастические заболевания – реакции нет или она слабо выражена.

Выяснить у больных об ощущениях боли, голода, усталости

Длительность массажа: первая процедура – 40 мин. до 50-60 мин при уменьшении напряжения тканей – 30 мин., менее длительная процедура бесполезна

Пациент после массажа не должен выполнять физическую работу

При быстрой и непродолжительной работе могут появиться отрицательные реакции

Гуморальные реакции проявляются через 2 часа

Массаж вызывает раздражение вегетативной нервной системы, которое проявляется нервными и гуморальными реакциями

Ткани крестца являются определенным центром и отсюда начинают массаж

При острых заболеваниях массаж не проводится.

Рефлекторные зоны



Зона мочевого пузыря располагается над задним проходом в области копчика, исследуется путем сдвигания тканей поперек крестцово-подвздошных сочленений

Зона почек расположена по обе стороны позвоночника на уровне L_2-L_5 или L_1-L_2 , исследуется путем сдвигания тканей снизу вверх параллельно позвоночнику

Кишечная зона 1 – начинается в области подъягодичной складки посередине между большим вертелом и седалищным бугром, заканчивается у наружного края крестца

Зона головных болей 2 (средняя зона головы – основная) расположена около позвоночника на уровне 12 ребра между зонами печени и желудка

Генитальная зона 1 – располагается над зоной мочевого пузыря и занимает две нижние трети крестца, при исследовании производят сдвигание тканей по наружной границе перпендикулярно позвоночнику, а потом снизу вверх

Зона печени, желчного пузыря расположена на уровне D_6-D_{12} под правой лопаткой, исследуются симметрично слева и справа для сравнения, мягкие ткани захватывают в складку 1 и 2-4 пальцами, мягко оттягивают и медленно отпускают

Нижняя зона головы 1 (зона бессонницы) располагается в нижней трети крестца, сверху прикрывается генитальной зоной 1.

Зоны сердца и желудка – зона сердца накрывает зону желудка, располагается на том же уровне, что и зона печени, только под левой лопаткой

Генитальная зона 2 располагается над верхней границей крестца.

Зона головных болей («важнейшая») располагается между лопатками, верхняя граница на уровне верхних внутренних углов лопаток

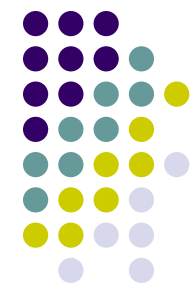
Кишечная зона 2 располагается над верхней границей крестца по паравертебральным линиям поясничного отдела позвоночника (2 позвонка)

Зона плечевого пояса – расположена в подостной ямке, ее латеральный край доходит до акромиона, исследуется подушечками 2-4 пальцев путем сдвигания в направлении к позвоночнику, затем сдвигание производится снизу вверх к кости лопатки

Венозно-лимфатическая зона расположена над подвздошным гребнем параллельно ему.

Зона головы 4 (верхняя зона головы) - расположена по обеим сторонам от C_7 на ширину двух поперечных пальцев (общая ширина ее от C_3 до D_1), эта зона не исследуется

Артериальная зона ног («зона курящих») расположена в виде шнура от седалищного бугра до большого вертела



Техника массажа

Короткое и длинное
«штрихование» кожи и
п/к соединительных
тканей

Подушечками 3-4 пальцев,
согнутых под прямым углом
в 1-ом межфаланговом
суставе

Кисть и предплечье
составляют единый
рычаг

Короткие движения поперек
края мышцы, длинные
вдоль

При правильном
выполнении должно быть
ощущение рези или
царапанье ногтем