

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ  
РЕСПУБЛИКИ КАЗАХСТАН  
ЮЖНО-КАЗАХСТАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ  
УНИВЕРСИТЕТ им. М.АУЕЗОВА

# ПРЕЗЕНТАЦИЯ

Выполнила: Куат. А. Н.

Группа: ФК16-2Р

Приняла: Керимбекова Ж.О.

# Содержание

- 1. Понятие «заикание»
- 2. Типы заикания
- 3. Причины возникновения заикания
- 4. Осложнения заикания
- 5. Симптомы заикания
- 6. Диагностика
- 7. Лечение

**Заикание** - это нарушение речи, проявляющееся частым повторением или продлением слогов, звуков и слов, частыми остановками или нерешительностью речи. Это заболевание нередко описывают как нарушение темпо-ритмической организации речи, вызванного судорожным состоянием мышц речевого аппарата.



# Типы заикания



I тип - характерен для людей с дефектом нервной системы. Причиной заикания может быть и родовая травма, и частые болезни в первые годы жизни, и наследственная предрасположенность.

II тип - был обнаружен у людей, ведущая рука которых – правая, но ведущий глаз – левый.

III тип - свойственен 10% заик. Он проявляется у детей с изначально здоровой нервной системой. Свою болезнь они приобретают в результате сильных переутомлений и стрессов.

# Причины возникновения заикания.

## Предрасполагающие:

- Слабый неуравновешенный тип нервной системы;
- Леворукость;
- Наследственность.

## Вызывающие:

- заикание по подражанию;
- вызванное различными психогенными реакциями: испуг, конфликтные ситуации в семье и т. п.;
- недоразвитие речи или замедленное развитие речи;
- различные органические поражения коры головного мозга (травмы, энцефалиты...).



# Осложнения заикания

Наличие заикания вынуждает ребенка избегать речевых ситуаций, в результате чего сужается круг его общения и, как следствие, общего развития.

Появляется мнительность, настороженность, ощущение разницы между собой и сверстниками. В результате непонимания между ребенком и его родителями (одноклассниками, сверстниками) развивается ощущение ущемленности, собственной неполноценности.

Нарастает раздражительность, появляется пугливость, которая может привести к угнетению психики и усугублению заикания. Заикание может привести к снижению успеваемости в школе по причине неловкости, стеснительности и замкнутости ребенка. Развитие заикания может помешать в выборе профессии, а также в создании семьи.

# Симптомы заикания

Большинство запинок при заикании представляют собой повторы или продление начальных звуков или слогов, остановки на начале слога или слова. Часто вместе с запинками у заикающихся наблюдаются непроизвольные сокращения мышц лица, шеи, рук и ног. Вероятно, эти рефлексивные движения появляются как бы в помощь выговариванию, но по сути они только усиливают впечатление неуверенности и затрудненности речи заикающегося. Кроме того, у людей с проблемой заикания появляется страх некоторых звуков и слов, стремление заменить их описательными оборотами или синонимами, чтобы избежать пугающих слов, или совсем уйти от ситуаций, где нужно говорить.

# Диагностика заикания

Для диагностирования заикания необходимо наличие следующих признаков:

1. нарушение ритмичности речи (обрывки слов, фраз, повторение слогов, растягивание определенных звуков);
2. трудности и запинки в начале речи;
3. попытки справиться с заиканием с помощью побочных движений (grimасы, тик).

В случае продолжительности вышеперечисленных расстройств более 3-х месяцев диагностируется заикание. Таким пациентам необходима консультация не только [невролога](#), но и [логопеда](#). Для исключения органических заболеваний нервной системы проводят [реоэнцефалографию](#), [ЭЭГ головного мозга](#), [МРТ](#)-диагностику.



# Лечение

Есть множество методик, позволяющих восстановить нормальную речь ребенка. Лучше всего применять их в комплексе. До начала серьезной и длительной работы следует тщательно обследовать пациента, опросить родителей по поводу особенностей проживания, поведения, отношений в семье и т.д.



## Основные направления лечения заикания:



1. *Занятия с логопедом.* Специалист в течение курса или нескольких курсов по 10-30 занятий прививает ребенку навыки плавной речи, учит его подбирать темп речи, ритм и тембр голоса. Во время занятий устраняется психологическая напряженность, при помощи дидактического материала и общения создаются условия для высокой заинтересованности ребенка.

2. **Занятия с психологом.** Нередко требуются ребенку, заикание у которого стало следствием тяжелой психической травмы.

3. **Дыхательная гимнастика.** Упражнения не только помогают ребенку расслабиться, но и учат правильной технике дыхания, способствующей нормализации плавного хода речи.

4. **Медикаментозное лечение.** Показано детям, у которых заикание развивается в результате врожденных, приобретенных неврологический отклонений (как органических поражений ЦНС, так и функциональных).

5. **Компьютерные тренажеры.** Существует множество специальных программ, имитирующих логопедические занятия. Они рекомендуются в качестве дополнительного метода лечения заикания.

6. Для снятия стрессов и нервного напряжения назначается **массаж, рефлексотерапия, лечебная гимнастика, занятия спортом, гипноз.**

# Список литературы

1. Белякова Л.И. Заикание М., 2001.
2. Арутюнян Л.З. (Андропова) Как лечить заикание. М., 1993
3. Источник: [http://www.krasotaimedicina.ru/diseases/zabolevanija\\_neurology/stuttering](http://www.krasotaimedicina.ru/diseases/zabolevanija_neurology/stuttering)
4. Источник:  
<http://simptomer.ru/bolezni/logopediya/274-zaikanie-simptomu>
5. Источник: [http://www.ayzdorov.ru/lechenie\\_zaikanie\\_chno.php](http://www.ayzdorov.ru/lechenie_zaikanie_chno.php)