

A stylized, light-colored illustration of a plant with several leaves and a cluster of small, round buds or flowers, positioned on the left side of the page, partially overlapping the dark brown background.

**ЛЕКАРСТВЕННЫЕ
РАСТЕНИЯ РЕК
ЗОЛОТОЙ КИТАТ И
АЛЧЕДАТ**

Цель работы

- Изучение наиболее распространённых лекарственных растений района рек Алчедат и Золотой китат.







Лекарственные растения

Лекарственные растения (лат. *Plantae medicinalis*)—обширная группа растений, органы или части которых являются сырьём для получения средств, используемых в народной, медицинской или ветеринарной практике с лечебными или профилактическими целями.

Литература



Методика исследований

- **Сбор первичной информации** предполагает работу с литературными источниками и картографическим материалом.
- **Полевые исследования** предполагают проведение работ непосредственно на местности.
- **Камеральные методы работы** - общий термин для обозначения работ, проводимых в помещении, в противоположность полевым работам.

КЛЕВЕР ЛУГОВОЙ



Многолетнее травянистое растение. Имеет стержневой ветвистый корень. Стебли прямые, многочисленные, ветвистые, высотой до 60 см. Листья тройчатосложные. Листочки широкояйцевидные или эллиптические, ярко-зеленые, со светлыми пятнами. Цветки мелкие пурпурно-красные или розовые, собраны в рыхлые, почти шаровидные головки. Цветет с мая по сентябрь. Созревание плодов начинается в конце августа.

Применение: Препараты клевера показаны при бронхитах, бронхиальной астме и одышке, при хроническом кашле, воспалениях мочевого пузыря, при малокровии.

ЗВЕРОБОЙ ПРОДЫРЯВЛЕННЫЙ



Многолетнее травянистое растение .
Корневище тонкое, сильное,
ветвистое. Стебель плотный,
прямостоячий. Цветки золотисто-
желтые собраны в щитковидную
метелку.

Применение: Обладает
спазмолитическим,
сосудорасширяющим,
противовоспалительным, вяжущим,
бактериостатическим, мочегонным,
противоглистным,
капилляроукрепляющим,
фотосенсибилизирующим свойствами.

Крапива двудомная

МНОГОЛЕТНЕЕ ТРАВЯНИСТОЕ РАСТЕНИЕ .ИМЕЕТ ДЛИННОЕ, ПОЛЗУЧЕЕ, ВЕТВИСТОЕ КОРНЕВИЩЕ С ТОНКИМИ КОРНЯМИ В УЗЛАХ. СТЕБЕЛЬ ПРЯМОСТОЯЧИЙ, ТРАВЯНИСТЫЙ, ПОЛЫЙ, ВЫСОТОЙ 50-170 СМ.

ПРИМЕНЕНИЕ: В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ КРАПИВА ДВУДОМНАЯ ИСПОЛЬЗУЕТСЯ КАК РАНОЗАЖИВЛЯЮЩЕЕ, МОЧЕГОННОЕ, ОБЩЕУКРЕПЛЯЮЩЕЕ, СЛАБИТЕЛЬНОЕ, ВИТАМИННОЕ, ПРОТИВОСУДОРОЖНОЕ, ОТХАРКИВАЮЩЕЕ СРЕДСТВО, А ТАКЖЕ КАК СРЕДСТВО, БЛАГОПРИЯТНО ДЕЙСТВУЮЩЕЕ НА ОБМЕН ВЕЩЕСТВ.



Кровохлёбка лекарственная

ТРАВЯНИСТОЕ РАСТЕНИЕ, С ТОЛСТЫМ, ГОРИЗОНТАЛЬНЫМ КОРНЕВИЩЕМ, ОТ КОТОРОГО ОТХОДЯТ МНОГОЧИСЛЕННЫЕ ДЛИННЫЕ ТОНКИЕ КОРНИ. СТЕБЛИ ГОЛЫЕ, ОДИНОЧНЫЕ ИЛИ ИХ НЕСКОЛЬКО ДО 1 М ВЫСОТОЮ. ЦВЕТЫ МЕЛКИЕ, ТЕМНО-КРАСНЫЕ .

ПРИМЕНЕНИЕ: КОРНЕВИЩЕ С КОРНЯМИ КРОВОХЛЕБКИ ОБЛАДАЮТ ВЯЖУЩИМИ, ПРОТИВОВОСПАЛИТЕЛЬНЫМИ ОБЕЗЗАРАЖИВАЮЩИМИ И БОЛЕУТОЛЯЮЩИМИ СВОЙСТВАМИ.



ДУШИЦА

ОБЫКНОВЕННАЯ

МНОГОЛЕТНЕЕ, НЕПРИХОТЛИВОЕ ТРАВЯНИСТОЕ РАСТЕНИЕ С ПРИЯТНЫМ, СПЕЦИФИЧЕСКИМ ЗАПАХОМ, ЧЕМ ТО ПОХОЖЕМ НА ЧАБРЕЦ.

РАСТЁТ ДУШИЦА КУСТОМ, ИНОГДА ДОСТИГАЕТ ДО 90 СМ В ВЫСОТУ. ЦВЕТКИ - ДУШИСТЫЕ, МЕЛКИЕ, РОЗОВО-ЛИЛОВЫЕ, СОБРАНЫ В СОЦВЕТИЯ В ВИДЕ МЕТЕЛКИ.

ПРИМЕНЕНИЕ: НОРМАЛИЗУЕТ ОБМЕН ВЕЩЕСТВ, ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕГКИМ СЛАБИТЕЛЬНЫМ СРЕДСТВОМ, УЛУЧШАЕТ ПИЩЕВАРЕНИЕ И ВОЗБУЖДАЕТ АППЕТИТ. ПРЕПАРАТЫ ИЗ ДУШИЦЫ ИСПОЛЬЗУЮТ ОТ НЕРВНЫХ СТРЕССОВ.



Пижма обыкновенная

(слабоядовитое растение)



Травянистое растение, относящееся к семейству Астровые, которое отличается весьма сильным и специфическим запахом, исходящим от всей наземной части растения. Самым распространенным видом считается Пижма обыкновенная или, как еще её называют, дикая рябинка.

Применение: Применяют при заболеваниях печени и желчного пузыря, а также пониженной кислотности желудочного сока, воспалениях тонкой и толстой кишки, мочевого пузыря, при язвах желудка и двенадцатиперстной кишки, при мигрени и головной боли, ломоте в суставах; для избавления от глистов аскарид и остриц.

Чистотел большой (ядовитое растение)



Облик чистотела распознается довольно легко. Почти метровый ветвистый стебель поверху увенчан яркими зонтиками желтых цветков.

«Трости» к этим зонтикам - цветоносы - входят в пазухи верхних стеблевых листьев. Стебли прямые, ребристые, голые.

Применение: Применяют как противосудорожное, противовоспалительное, обезболивающее, бактерицидное, успокаивающее, противоопухолевое, мочегонное, желчегонное, ранозаживляющее, лактогонное средство.

Подорожник большой



Стебель тонкобороздчатый, безлистный, высотой 10-50 см. Листья черешковые, собраны в прикорневую розетку.

Цветки мелкие, обоеполые. . Тычинки с темно-лиловыми пыльниками и белыми нитями, далеко выдаются из венчика.

Применение: Обладает противовоспалительным, обезболивающим, кровоостанавливающим, ранозаживляющим, седативным, противоаллергическим, бактериостатическим свойствами.

Земляника лесная



Многолетнее травянистое растение семейства Розоцветные . Стебель прямой - 5 - 25 см. Прикорневые листья земляники, тройчатые, на длинных черешках. Цветки обоеполые, белые, с двойной чашечкой, собраны на верхушке стебля в немногочетковое щитковидное соцветие. Плод - ложная красная ягода, конической или шаровидной формы.

Применение: Обладает противовоспалительным, бактерицидным, мочегонным, желчегонным, потогонным, ранозаживляющим, вяжущим и кровоостанавливающим, гипогликемическим, свойствами.

Она улучшает состав крови, расширяет кровеносные сосуды.

Тысячелистник обыкновенный

Многолетнее травянистое растение высотой до 20-80 см со своеобразным запахом, с ползучим разветвленным шнуровидным корневищем, с почти не ветвистыми тонкими корнями и подземными побегами. Из корневища вырастает стебель, прямой или приподнимающийся, простой или немного ветвистый в верхней части, ребристый, с небольшими очередными сидячими листьями.

Применение: Трава тысячелистника обладает кровоостанавливающими и противовоспалительными свойствами.



ЛИЛИЯ КУДРЕВАТАЯ

(ЗАНЕСЕНО В КРАСНУЮ КНИГУ)



Многолетнее травянистое растение, высотой от 30 до 150 сантиметров (изредка достигает 200 см). Луковица может достигать 8 см в диаметре. Стебель крепкий круглый, обычно с красными пятнами. Цветки обычно сиреневого цвета, с тёмными точками. Однако можно наблюдать растения самой различной окраски — от белой до почти чёрной.

Применение: Настой луковиц пьют при зубной боли, при нервных потрясениях, плохом настроении. Сок обладает ранозаживляющим действием. Листья прикладывают к ожогам для уменьшения воспаления. Отвар цветков применяют при заболеваниях желчного пузыря.

ЧАБРЕЦ ПОЛЗУЧИЙ

Полукустарничек с тонкими ползучими бурыми стеблями, которые в некоторых местах укореняются. От них вверх отходят цветущие побеги. Мелкие листья имеют эллиптическую или продолговато-эллиптическую форму. Розовато-лиловые или ярко-розовые цветки собраны в круглые соцветия.

Применение: Используют для лечения бронхитов, легочных заболеваний, инфекционных воспалений кишечника. Регулирует деятельность нервной системы.



НИВЯНИК ОБЫКНОВЕННЫЙ

Многолетнее травянистое растение семейства сложноцветных. Стебель прямой, не ветвистый, до 80 см высоты. Листья очередные; прикорневые и нижние стеблевые, с продолговатой пластинкой. Цветки в крупных одиночных корзинках; краевые цветки язычковые, белые, бесполое, срединные - трубчатые, желтые, с тычинками и пестиками.

Применение: Применяют при заболеваниях желудка, женских заболеваниях, простуде, кашле, лихорадке, заболеваниях глаз, грыже, недержании мочи, зубных болях, также как успокаивающее, слабительное, антигельминтное средство.



КИПРЕЙ УЗКОЛИСТНЫЙ ИЛИ ИВАН-ЧАЙ



Многолетнее травянистое растение высотой до 2 м с толстым ползучим корневищем и высоким прямым стеблем. Пурпурно-розовые или лилово-красные четырехлепестковые цветы собраны в красивую пышную кисть, торчащую заостренной свечкой. Растение-барометр открывает цветки иван-чая в 5 утра, а перед дождем закрывает их.

Применение: Используется в качестве действенного противовоспалительного, ранозаживляющего, обволакивающего средства. Может применяться для лечения язв желудка и гастритов, входит в состав успокаивающего чая.

Памятка по охране природы



- 1. Разводите костер на старом кострище. Каждый новый костер на 5-7 лет выводит из строя клочок земли, на котором он был разложен.
- 2. Не бросайте в лесу горящие спички и окурки.
- 3. Не используйте огонь на вырубках, не разводите костры на торфянистых местах по берегам рек и озёр, среди сухой травы и камышей.
- 4. Не разводите костры при сильном ветре.
- 5. Перед уходом место костра тщательно залейте водой и забросайте влажным грунтом.
- 6. Во время отдыха старайтесь не засорять лес, горные ущелья, берега водных объектов. Изделия из стекла, металлов, пластмасс и полимеров необходимо собрать и увезти до первого мусоросборника. Пищевые отходы можно оставить на поляне или в лесу на видном месте как угощение диким животным.
- 7. Музыка слушайте дома, а в лесу слушайте птиц.
- 8. Не проявляйте излишнего любопытства, без особой нужды не заглядывайте в укромные места - дупла, гнезда, пещерки, заросли. Там наверняка кто-то живет, затаился, приготовился к защите.
- 9. Не трогайте мелких животных, их и так может обидеть кто угодно. Если Вы прикасались к дикому животному, его логову, гнезду или птенцам, вымойте руки.
- 10. Не используйте воду из водоемов, где замечена мертвая рыба или погибшие животные.
- 11. Не обламывайте деревья. Их в лесу много, но растут они медленно, по 20-30 см в год. Древесина - ценное сырье для изготовления различных предметов и веществ более 20 тыс. наименований. Только из 1 м3 осины можно получить 160 кг искусственного волокна.
- 12. Не задерживайтесь долго в буреломном лесу. Сломанные деревья, опирающиеся друг на друга, могут в любую минуту рухнуть.
- **Соблюдая простые правила, вы сможете продлить жизнь растениям нашей природы и сохранить её для своих потомков!**

Спасибо за внимание!

