

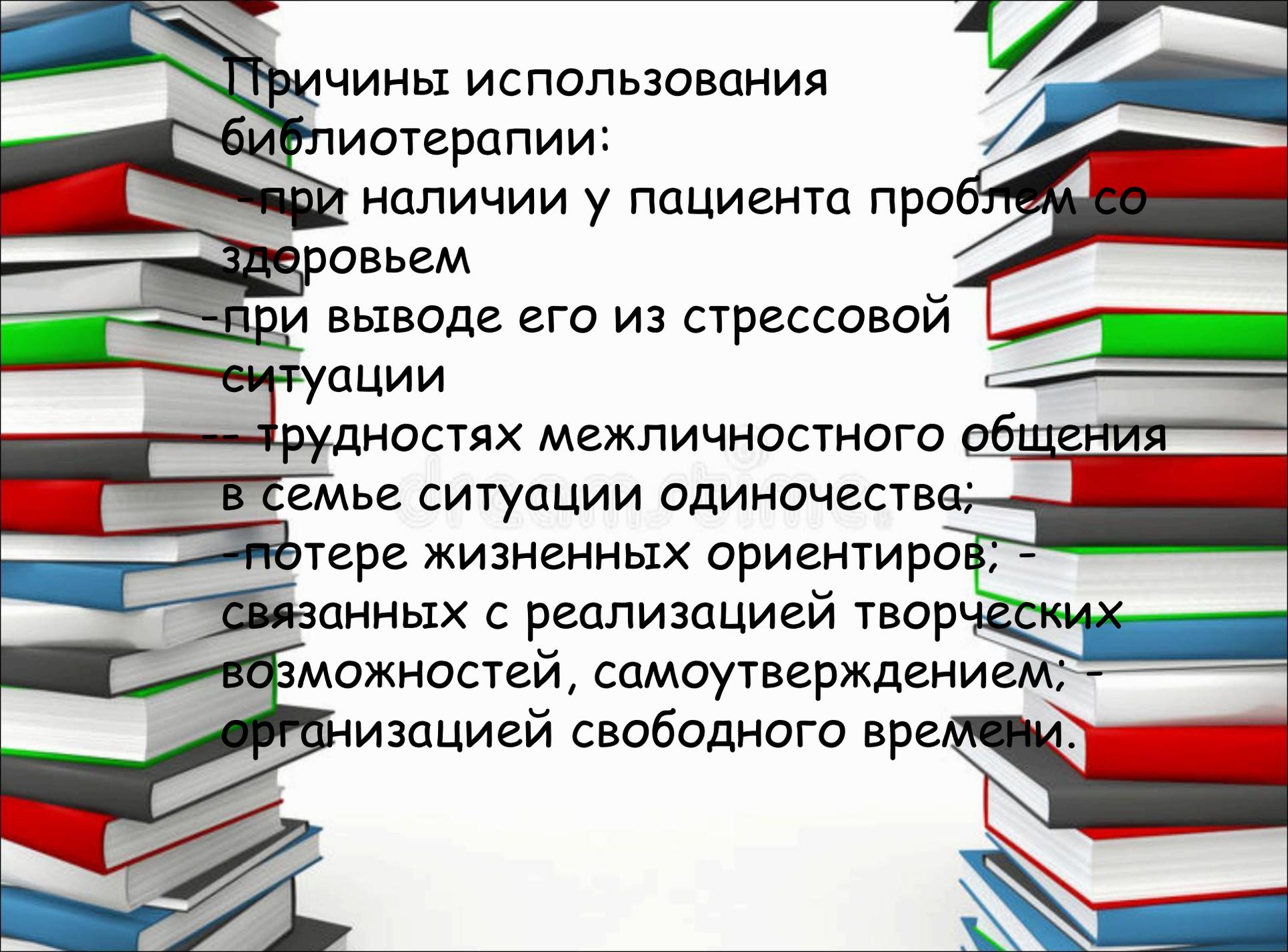


Библиотера

пия,
механизм,
показания к
применению в
работе с детьми,
подростками,
взрослыми.

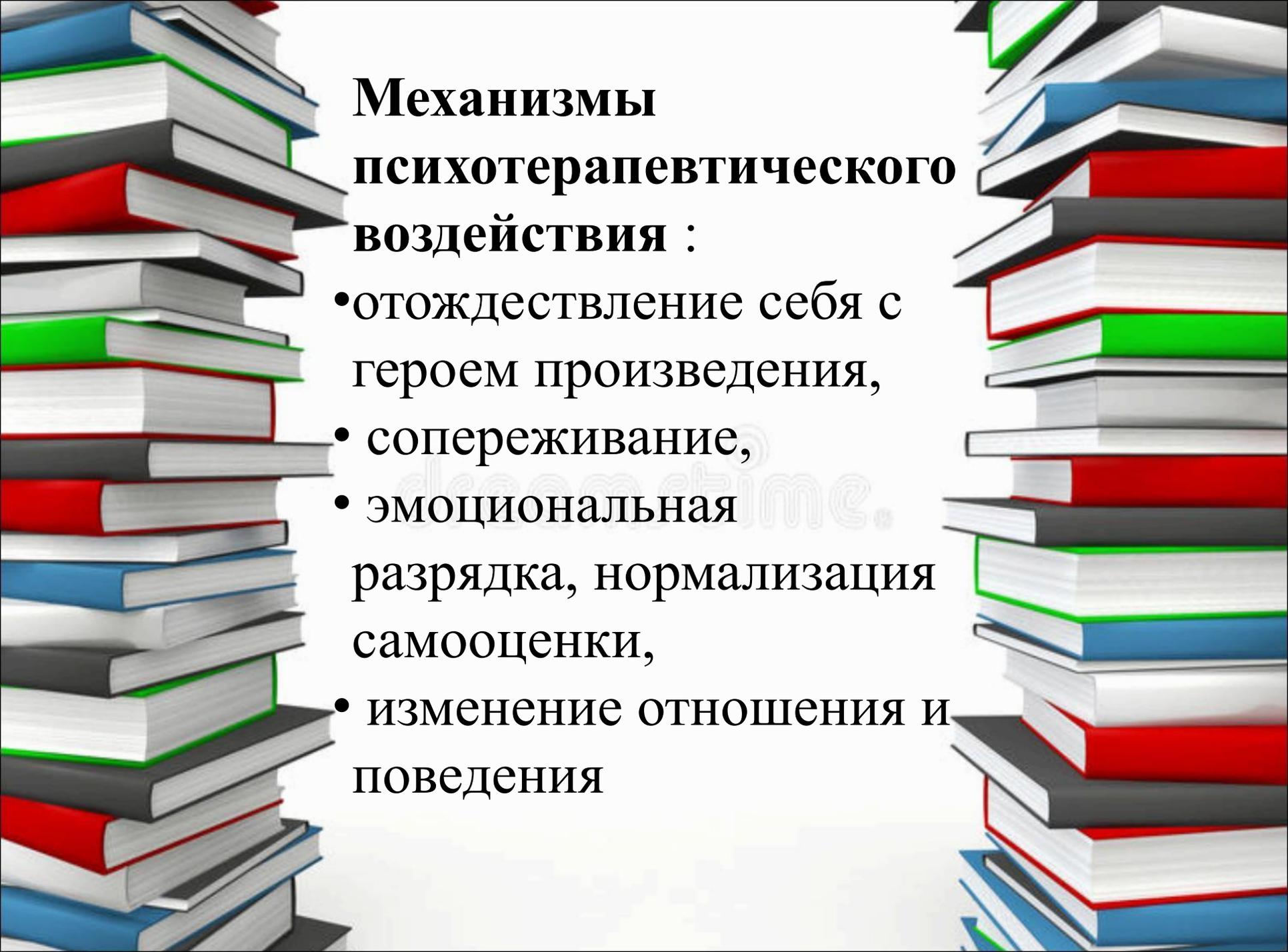
Библиотерапия (от лат. *biblio* — книга и гр. *therapia* — лечение) — метод психотерапии, использующий литературу как одну из форм лечения словом. Применяется для коррекции неихического состояния с помощью направленного чтения специально подобранной литературы





Причины использования библиотерапии:

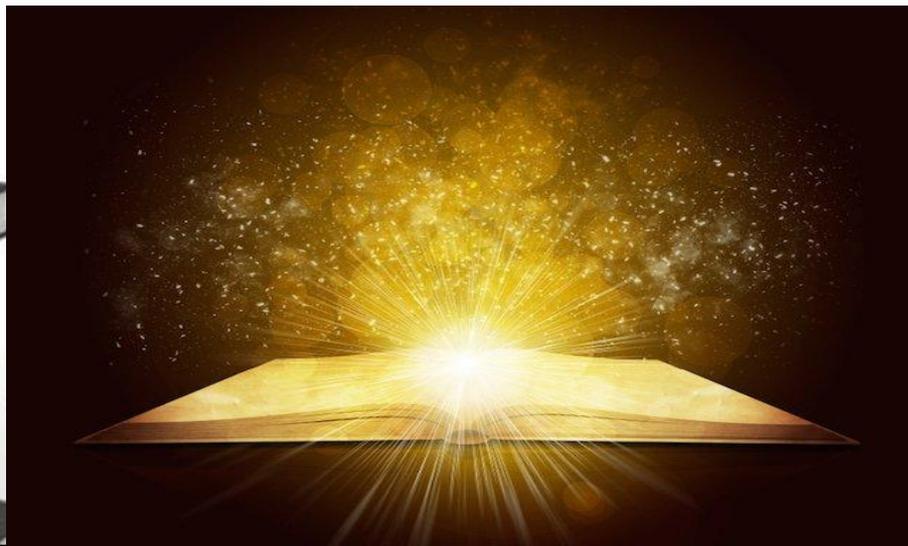
- при наличии у пациента проблем со здоровьем
- при выводе его из стрессовой ситуации
- трудностях межличностного общения в семье ситуации одиночества;
- потере жизненных ориентиров;
- связанных с реализацией творческих возможностей, самоутверждением;
- организацией свободного времени.



Механизмы психотерапевтического воздействия :

- отождествление себя с героем произведения,
- сопереживание,
- эмоциональная разрядка, нормализация самооценки,
- изменение отношения и поведения

Библиотерапия -
специальное коррекционное
воздействие на клиента с
помощью чтения
специально подобранной
литературы в целях
нормализации или
оптимизации его
психического состояния

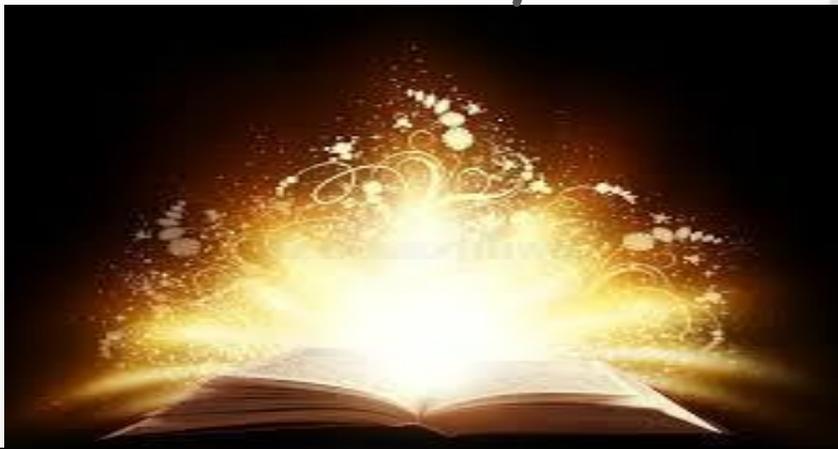


Библиотерапия при работе с детьми:

- Басни
- Сказка
- Рассказ



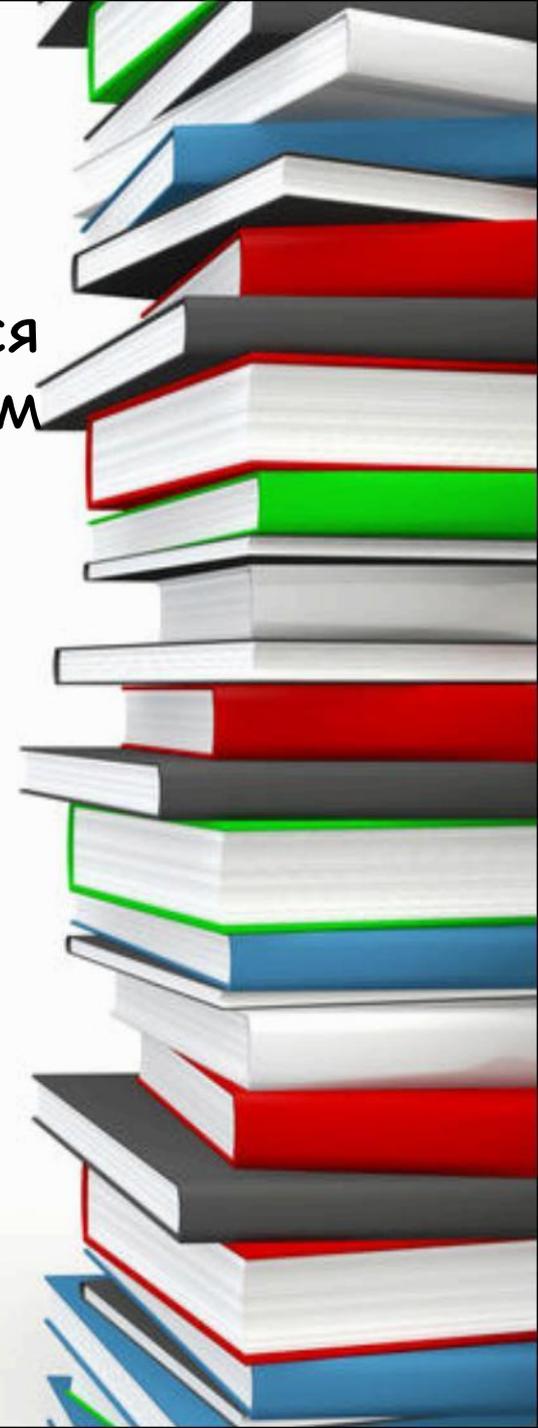
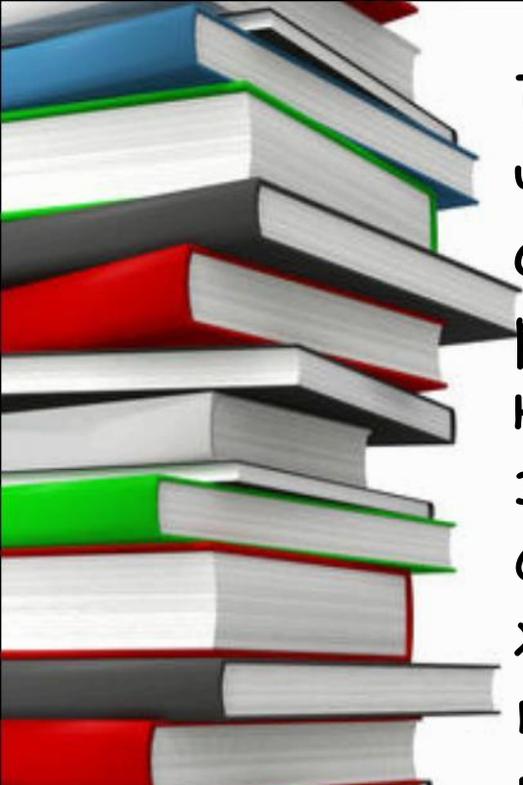
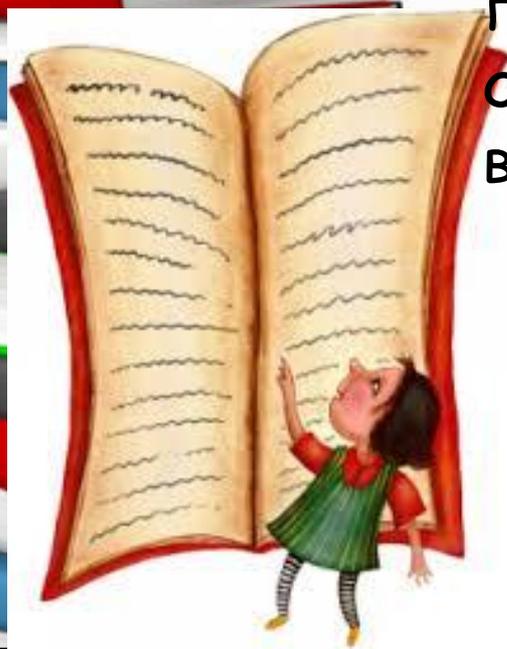
Главные лекарства
сказки - это добро,
радость,
справедливость,
победа слабого
существа над силами
зла, утверждение
могущества
человеческого духа

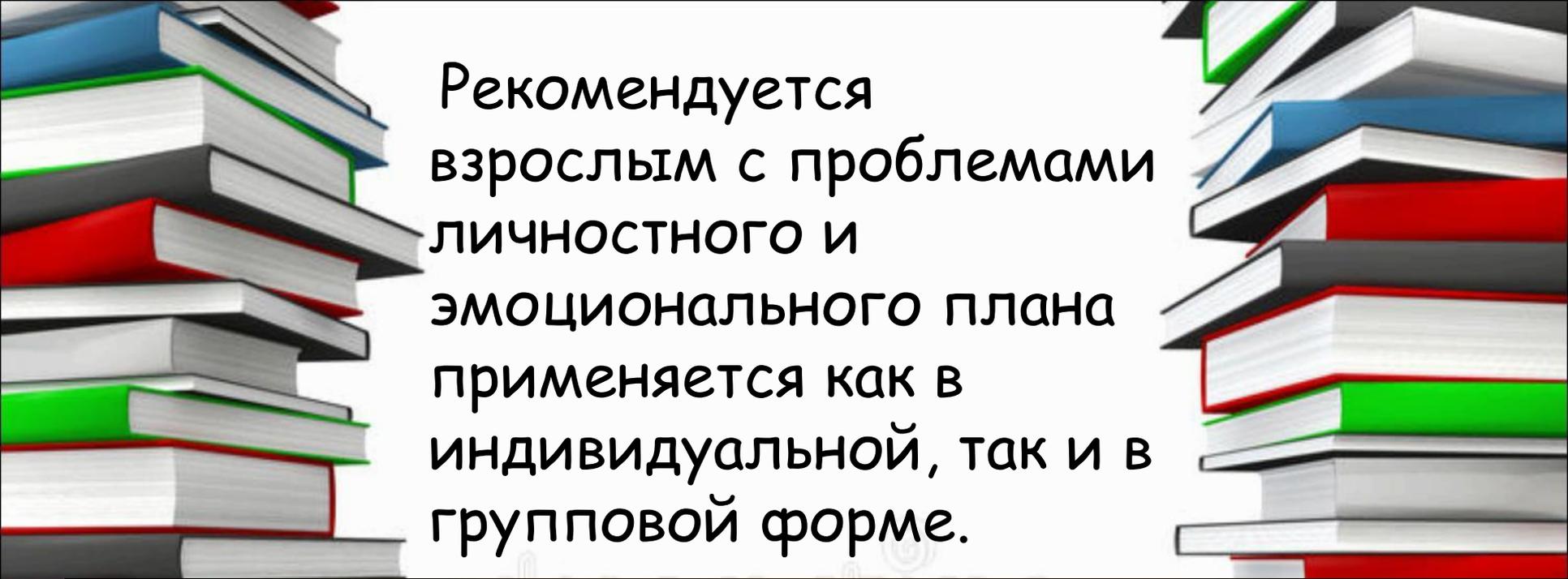


Маленькие дети после прочтения книги лучше всего реагируют, когда их просят нарисовать картинки, изображающие место действия и героев, инсценировать ситуации, сделать коллажи и куклы.



Пациентам (детям), а также членам их ближайшего окружения, родителям и родственникам, предлагается на первом подготовительном этапе лечения прочитать специально подобранные художественные произведения, дать их письменный анализ и ответить на определенные вопросы



The top half of the image features two stacks of books on either side of a central text block. The books are rendered in a 3D style with various colored spines (blue, green, red, white, grey). The text is centered and reads: "Рекомендуется взрослым с проблемами личностного и эмоционального плана применяется как в индивидуальной, так и в групповой форме." The background is white.

Рекомендуется
взрослым с проблемами
личностного и
эмоционального плана
применяется как в
индивидуальной, так и в
групповой форме.



Достоинствами
библиотерапии
являются:
разнообразие и богатство
средств воздействия,
сила впечатления,
длительность,
повторяемость,
ИНТИМНОСТЬ



В библиотерапии
нужно вести
дневник чтения

