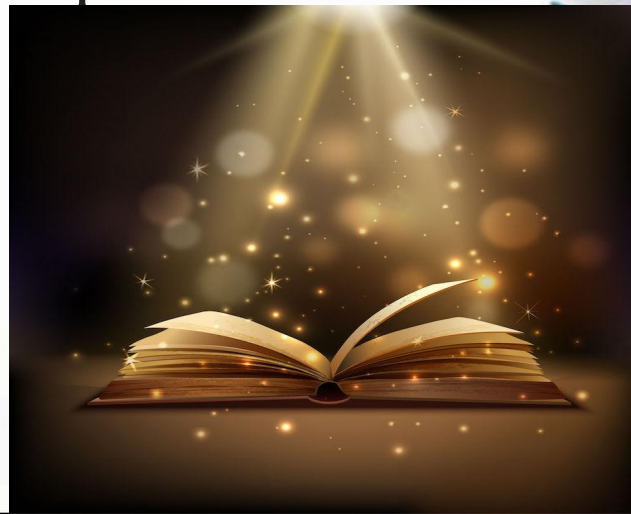


The image features two tall stacks of books on either side of the central text. The books have various colored spines, including blue, red, green, and grey. The central text is written in a stylized, handwritten font. The word 'Библиотека' is in red, while the rest of the text is in black. The word 'механика' is written in black, with the suffix 'ция' in red, making the full word 'механиция' in red.

Библиотека

механиция,
показания к
применению в
работе с детьми,
подростками,
взрослыми.

Библиотерапия (от лат. *biblio* — книга и гр. *therapia* — лечение) — метод психотерапии, использующий литературу как одну из форм лечения словом. Применяется для коррекции неихического состояния с помощью направленного чтения специально подобранной литературы





Причины использования библиотерапии:

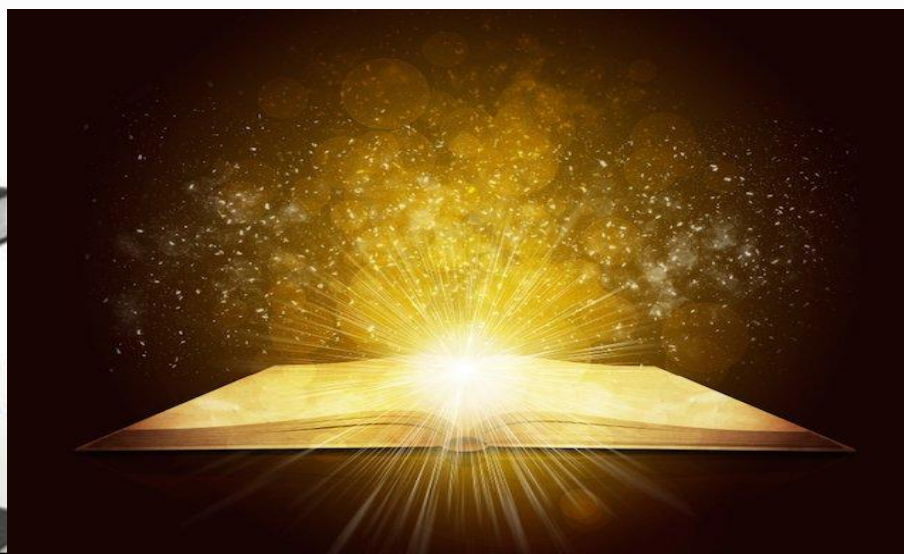
- при наличии у пациента проблем со здоровьем
- при выводе его из стрессовой ситуации
- трудностях межличностного общения в семье ситуации одиночества;
- потере жизненных ориентиров;
- связанных с реализацией творческих возможностей, самоутверждением;
- организацией свободного времени.



Механизмы психотерапевтического воздействия :

- отождествление себя с героем произведения,
- сопереживание,
- эмоциональная разрядка, нормализация самооценки,
- изменение отношения и поведения

Библиотерапия -
специальное коррекционное
воздействие на клиента с
помощью чтения
специально подобранной
литературы в целях
нормализации или
оптимизации его
психического состояния



Библиотерапия при работе с детьми:

- Басни
- Сказка
- Рассказ



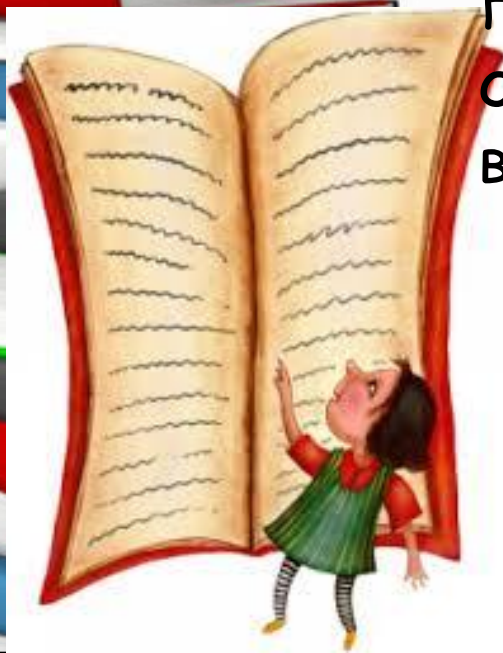
Главные лекарства
сказки - это добро,
радость,
справедливость,
победа слабого
существа над силами
зла, утверждение
могущества
человеческого духа

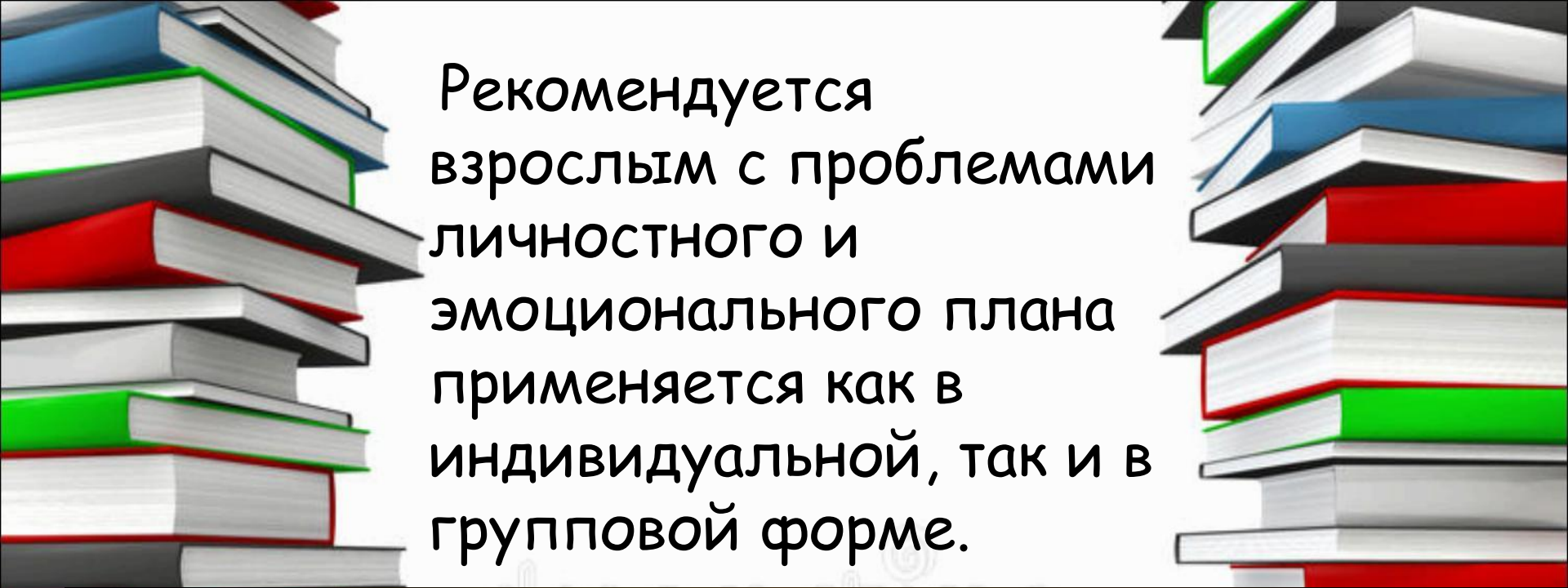


Маленькие дети после прочтения книги лучше всего реагируют, когда их просят нарисовать картинки, изображающие место действия и героев, инсценировать ситуации, сделать коллажи и куклы.



Пациентам (детям), а также членам их ближайшего окружения, родителям и родственникам, предлагается на первом подготовительном этапе лечения прочитать специально подобранные художественные произведения, дать их письменный анализ и ответить на определенные вопросы



The top half of the image features two stacks of books on either side of a central text block. The books are rendered in a 3D style with various colors including blue, green, red, and grey. The text is centered and reads:

Рекомендуется
взрослым с проблемами
личностного и
эмоционального плана
применяется как в
индивидуальной, так и в
групповой форме.



Достоинствами
библиотерапии
являются:
разнообразие и богатство
средств воздействия,
сила впечатления,
длительность,
повторяемость,
ИНТИМНОСТЬ



В библиотерапии
нужно вести
дневник чтения

