

# Су - Джок терапия для детей и взрослых

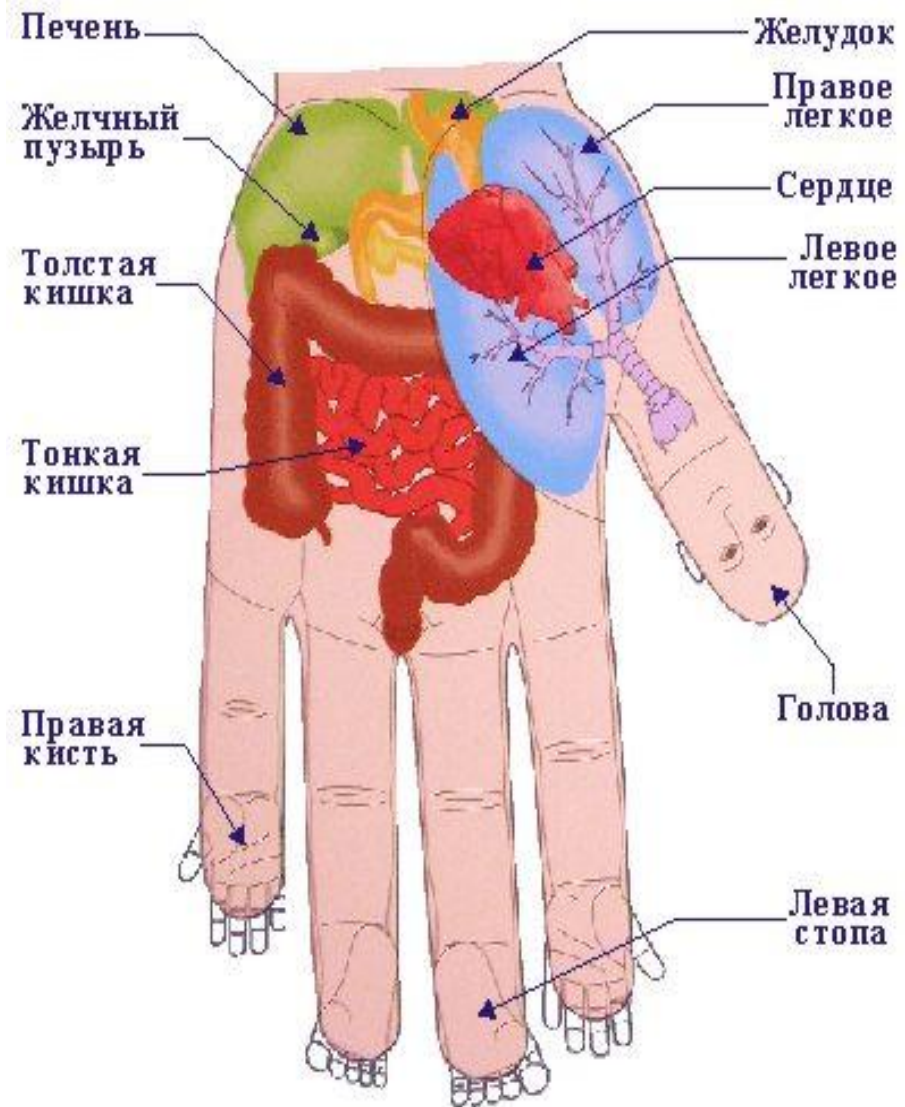




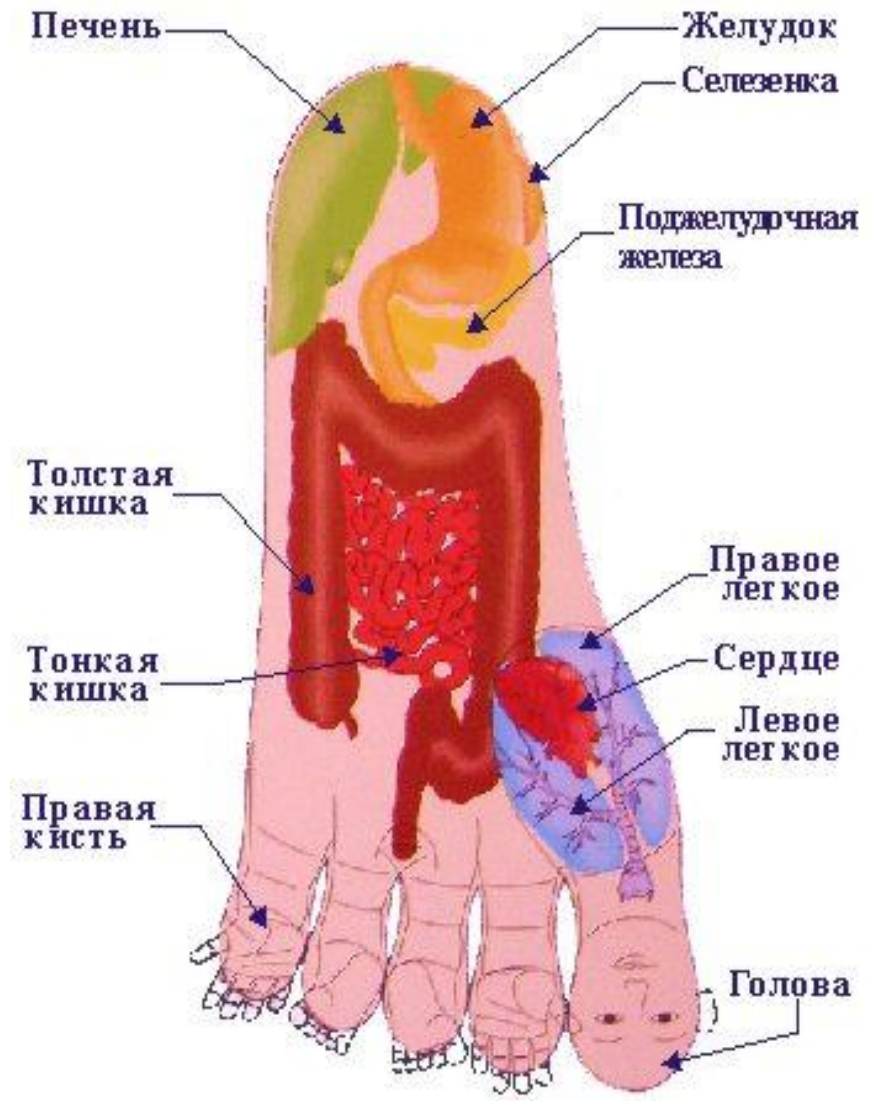
Разработал это  
направление  
корейский  
профессор Пак  
Чжэ Ву

**Метод терапии су-джок основан на том, что каждому органу человеческого тела соответствуют биоактивные точки, расположенные на кистях и стопах. Воздействуя на эти точки, можно избавиться от многих болезней или предотвратить их развитие. Су-джок - это метод, проверенный исследованиями и доказавший свою эффективность и безопасность. Эта система настолько проста и доступна, что освоить ее может даже ребенок. Метод достаточно один раз понять, затем им можно пользоваться всю жизнь.**

# Су – кисть



# Джок – стопа



# Достоинства Су Джок терапии

- **Высокая эффективность** – при правильном применении результат заметен уже через несколько минут;
- **Универсальность** – можно лечить широкий круг заболеваний, а сочетание с лекарственными методами в несколько раз увеличивает эффективность комплексной терапии;
- **Единый механизм воздействия на организм в целом:** помимо устранения основных болезней происходит улучшение общего состояния, нормализуется обмен веществ и гормональный фон;
- **логичность, простота и ясность систем соответствия су-джок**, дающая возможность быстрого обучения пациентов с целью оказания доврачебной помощи себе и близким;
- **невысокая стоимость терапии**, доступная широкому кругу пациентов;
- **отсутствие побочных эффектов и риска возникновения аллергических реакций**, которые могут появляться во время приема лекарственных препаратов;



# ПРИЕМЫ СУДЖОК ТЕРАПИИ

***Массаж специальным шариком.*** Поскольку на ладони находится множество биологически активных точек, эффективным способом их стимуляции является массаж специальным шариком. Прокатывая шарик между ладошками, дети массируют мышцы рук. В каждом шарике есть «волшебное» колечко.

***Массаж эластичным кольцом,*** которое помогает стимулировать работу внутренних органов. Так как все тело человека проецируется на кисть и стопу, а также на каждый палец кисти и стопы, эффективным способом профилактики и лечения болезней является массаж пальцев, кистей и стоп эластичным кольцом. Кольцо нужно надеть на палец и провести массаж зоны соответствующей пораженной части тела, до ее покраснения и появления ощущения тепла. Эту процедуру необходимо повторять несколько раз в день.

- ***С помощью шаров*** – «ежиков» с колечками детям нравится массировать пальцы и ладошки, что оказывает благотворное влияние на весь организм, а также на развитие мелкой моторики пальцев рук, тем самым, способствуя развитию речи.



- ***Ручной массаж кистей и пальцев рук.*** Очень полезен и эффективен массаж пальцев и ногтевых пластин кистей. Эти участки соответствуют головному мозгу. Кроме того на них проецируется все тело человека в виде мини-систем соответствия. Поэтому кончики пальцев необходимо массажировать до стойкого ощущения тепла. Это оказывает оздоравливающее воздействие на весь организм. Особенно важно воздействовать на большой палец, отвечающий за голову человека.
- ***Массаж стоп.*** Воздействие на точки стоп осуществляется во время хождения по ребристым дорожкам, массажным коврикам, коврикам с пуговицами и т.д.
- Во время коррекционной деятельности происходит стимулирование активных точек, расположенных на пальцах рук при помощи различных приспособлений (шарики, массажные мячики, грецкие орехи, колючие валики).





*Стимуляция точек на кистях рук  
массажерами эффективно лечит  
многие заболевания,  
оздоравливает работу всех  
органов, заменяет общий массаж  
тела, способствует повышению  
тонуса, работоспособности и  
оказывает общее  
профилактическое действие.*





**Известно, что речь – это результат согласованной деятельности многих областей головного мозга.**

**Анатомически речевая область расположена рядом с двигательной и формируется под влиянием импульсов, поступающих от пальцев рук. Поэтому, массируя их, ребенок развивает не только пальчиковую моторику, ловкость и координацию движений, но и активизирует словарь, развивает чувство ритма, речь, в целом.**

**В логопедических целях су – джок терапия совместно с пальчиковыми играми, мозаикой, шнуровкой, штриховкой, лепкой, рисованием активизирует развитие речи детей.**



**Спасибо за  
внимание!**

