

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ
УО «Гомельский государственный медицинский университет»
Кафедра физического воспитания и спорта

Презентация
по предмету «Физическая культура»
На тему: «Виды и разновидности спорта. Спорт высших
достижений.»

Подготовил студент группы Л-419
Кушнир М. А.
Проверил преподаватель:
Игнатушкин Р.Г.

Гомель 2020

Развитие спортивного движения во всем мире привело к возникновению и формированию более двухсот самостоятельных видов спорта. В нашей стране культивируются около ста пятидесяти из них. При этом многие виды спорта включают в себя несколько соревновательных дисциплин, каждая из которых характеризуется особым составом действий и правилами проведения состязаний.

В наиболее широко известной классификации Л. П. Матвеева предлагается подразделять виды спорта по особенностям предмета состязаний и характеру двигательной активности на 6 групп:

- * 1. виды спорта, для которых характерна активная двигательная деятельность с предельным проявлением физических и психических качеств занимающихся (большинство видов спорта);
- * 2. виды спорта, основа которых заключается в действиях по управлению специальными техническими средствами передвижения (автомобиль, мотоцикл, яхта, самолет и др.);
- * 3. виды спорта, двигательная активность в которых лимитируется условиями регламентированного поражения цели из специального оружия (стрельба пулевая, стрельба из лука, дартс и т.д.);

4. виды спорта, в основе которых лежит модельно конструкторская деятельность спортсмена (авиамодельный, судомодельный и т.д.);

- * 5. виды спорта, смысловое содержание которых заключается в абстрактно-логическом обыгрывании соперника (шашки, шахматы, бридж и т. д.);
- * 6. виды спорта, основу которых составляют двигательные действия, входящие в различные виды спорта (спортивное ориентирование, биатлон, морское многоборье, современное пятиборье и т.д.).

В спортивной практике виды спорта и отдельные спортивные дисциплины, входящие в основном в первую группу (см. выше), могут также классифицироваться по характерному типу проявления физических и технико-тактических способностей занимающихся на 6 подгрупп:

- * - скоростно-силовые (прыжки, метания, спринтерский бег, тяжелая атлетика, велосипедный спринт и т.д.);
- * - циклические (требующие преимущественного проявления выносливости локомоции (бег, плавание, лыжные гонки, гребля, шоссейные велогонки и т.д.);
- * - сложно координационные (гимнастика, прыжки в воду, фигурное катание, акробатика, горнолыжный спорт и т.д.);
- * - спортивные игры (футбол, волейбол, водное поло, теннис и т.д.);
- * - единоборства (бокс, борьба, фехтование и т.д.);
- * - многоборья .

Спорт высших достижений

- * Спорт высших достижений - это единственная модель деятельности, при которой у рекордсменов функционирование почти всех систем организма может проявляться в зоне абсолютных физических и практических пределов здорового человека. Цель спорта высших достижений - это достижение максимально возможных спортивных результатов или победа на крупнейших спортивных соревнованиях.

