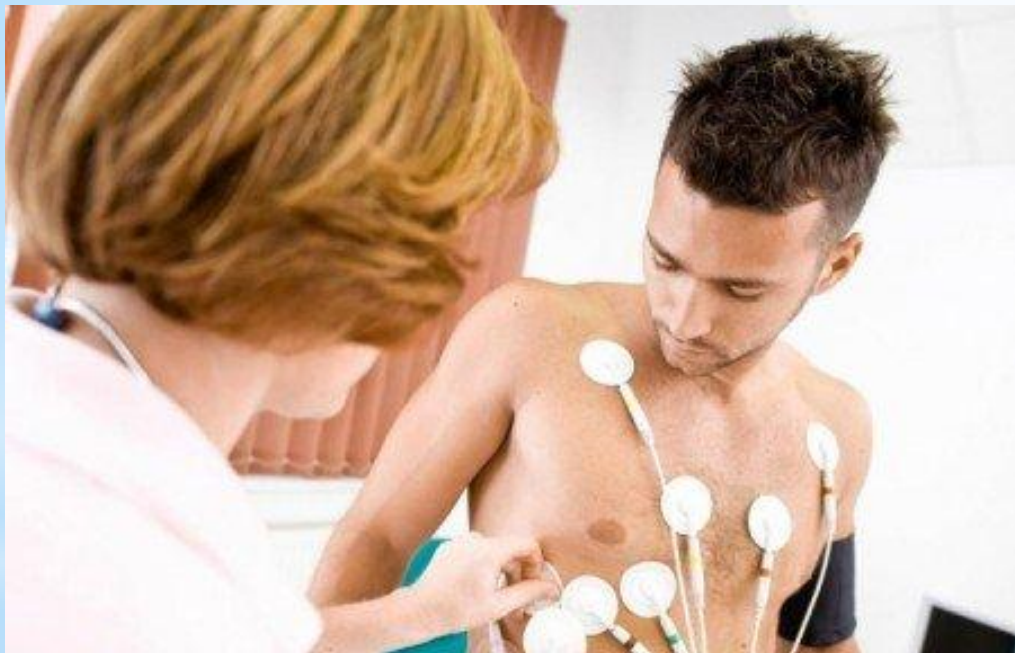


* Холтер мониторинг.



Выполнила:
студентка 264 гр.

Матусявичюс Владислава Альгисовна

Проверила:
Чеченева Татьяна Сергеевна

- * Холтеровское мониторирование (ХМ) – это инструментальный метод обследования сердечно-сосудистой системы, который основывается на непрерывной записи ЭКГ в течение суток. Данный метод разработал американский ученый Холтер.



Суть данного исследования заключается в том, что больному на грудную клетку устанавливают специальные электроды, которые помогают считывать информацию о работе сердца в период сна, физических нагрузок, приема пищи и др. Они присоединяются к аппарату, обрабатывающему все поступающие данные. Возможен вариант с использованием более современного аппарата, где применяется манжетка, которая фиксирует артериальное давление. Таким образом, предоставляется возможность, кроме работы сердца, наблюдать артериальное давление на протяжении 24 часов.

Мониторирование ЭКГ по Холтеру имеет ряд значительных преимуществ, по сравнению со стандартными процедурами. В первую очередь у больного есть возможность быть активным и заниматься привычными для себя делами, а во-вторых – это эффективный способ обследования, при котором можно получить более точные и подробные результаты. Данный метод не требует особой подготовки, единственная рекомендация – это принять душ, поскольку в течение суток такой возможности не будет. Помимо этого, процедура совершенно безопасна, отзывы пациентов положительные, стоимость доступная и получить расшифровку можно сразу после снятия аппарата.

Чаще всего суточное ЭКГ холтера нужно делать пациентам в таких случаях:

1. больной жалуется на учащенное сердцебиение, периодически теряет сознание, испытывает головокружение — данные симптомы могут говорить о нарушении работы сердца;
2. у пациента подозрение на ишемию сердечной мышцы или аритмию, представляющие угрозу для жизни. Патологии могут быть вызваны гипертрофической кардиомиопатией, перенесенным инфарктом миокарда, синдромом удлиненного QT. В этом случае измеряется индекс ишемии и сравнивается с нормой;
3. при приеме пациентом антиаритмических средств суточное ЭКГ назначается для оценки эффективности такого лечения;
4. сердечная мышца пациента недостаточно обеспечивается кровью, особенно если у больного подозрение на стенокардию;
5. если больной перенес инфаркт, назначается суточное ЭКГ для определения эффективного лечения;
6. у больного наблюдаются приступы апноэ — суточное мониторирование даст возможность точно определить вариабельность синусового ритма сердечной мышцы;
7. у пациента встроенный кардиостимулятор.

Нельзя делать такое холтеровское мониторирование только тем пациентам, у которых воспалительные процессы проходят в области грудной клетки.

Показания к проведению.

Суточное мониторирование ЭКГ чаще всего назначают в следующих случаях:

1. Жалобы на боли в сердце, регулярные головокружения и обмороки, давящие болевые ощущения за грудиной, чувство нехватки воздуха;
2. Перебои в работе сердца, с учащенным или замедленным сердцебиением;
3. Неврологическая симптоматика, которая может быть вызванная фибрилляцией предсердий;
4. Диагностика стенокардии, ишемической болезни сердца, артериальной гипертонии и других сердечно-сосудистых недугов;
5. Плановое обследование. Такую процедуру назначают больным перед хирургическим вмешательством на сердце, а также пациентам с сахарным диабетом;
6. Контроль лечебного процесса

Суточное мониторирование ЭКГ при беременности.

Многие задаются вопросом можно или нельзя делать Холтер ЭКГ в период беременности. В период беременности возрастает нагрузка на сердечно-сосудистую систему и возникают некоторые симптомы, которые связаны с нарушением в работе сердца, в этом случае холтеровское мониторирование является наиболее точным методом, который позволяет определить отклонения от нормы. Диагностику назначают при следующих жалобах:

1. Одышка, боль за грудиной;
2. Повышенные стрессовые ситуации;
3. Регулярные головокружения и потеря сознания;
4. Постоянная усталость.

Благодаря результатам диагностики существует возможность выявить любые нарушения в работе сердца и вовремя их предотвратить, что играет немаловажную роль для здоровья женщины и будущего ребенка.

Как правильно подготовиться к холтер ЭКГ?

Чтобы данные проведенного обследования были точными, необходимо подготовиться к суточному ЭКГ. Перед началом процедуры пациент должен принять душ и хорошо очистить кожу.

После душа тело нельзя смазывать кремами, гелями и прочими средствами, так как поверхность должна быть сухой. Мужчинам, у которых есть растительность на груди, рекомендуется ее сбрить.

Так качество фиксации данных будет точнее, а при снятии электродов пациент не ощутит болезненные проявления.

Если больной принимает какие-либо лекарственные препараты, об этом нужно обязательно сообщить доктору. Он может отменить прием препаратов на время проведения холтеровской ЭКГ.

Если о приеме лекарств от врача никаких указаний не поступало, то их можно употреблять в обычной дозировке.

Пациент перед проведением суточного мониторинга должен хорошо выспаться. Его завтрак не должен отличаться от еды в другие дни.

На тело желательно надеть майку, сверху свободную рубашку или свитер, чтобы разместить там монитор.

Как проходит процедура холтер ЭКГ?

Чтобы провести холтеровское мониторирование, пациенту прикрепляют электроды на грудную клетку. Датчики одноразовые, поэтому их поверхность всегда стерильна.

Чаще всего используется 5 – 7 электродов. Провода датчиков подсоединяются к специальному монитору, который на протяжении всей процедуры будет фиксировать данные о работе сердца.

Сам регистратор находится в чехле, который крепится к поясу либо вешается на шею.

Во время прохождения обследования нельзя останавливать работу монитора или нажимать на нем кнопки, если не будет дополнительных инструкций от доктора.

Вести себя пациент должен так же, как и в другие дни.

Пациент получает специальный дневник. Туда он должен заносить все данные, которые будут оказывать влияние на результаты суточного обследования.

Вести дневник крайне важно, так как составить полную картину заболевания и назначить эффективное лечение поможет только сопоставление информации, полученной на аппарате, и жалоб, поступающих от пациента.

В обязательном порядке регистрируются жалобы, их характер, длительность, описание условий их появления, исчезновения: одышка, чувство сжатия, боль в грудной клетке, головокружение, прочие признаки дискомфорта.

Если имеют место эмоциональные стрессы, их также необходимо фиксировать.

На следующий день пациент приходит к кардиологу для снятия аппарата. Доктор анализирует зарегистрированную аппаратом информацию, сверяет с записями в дневнике.

Данный процесс занимает некоторое время. Расшифровка обследования будет предоставлена пациенту на следующий день.

Расшифровка результатов обследования

Через сутки аппарат снимается и осуществляется его расшифровка, с помощью специальной компьютерной программы. Расшифровка включает следующие показатели:

Данные о сердечном ритме. Частота сердечных сокращений в течение суток;

Показатели нарушения ритма сердца во время желудочковых и наджелудочковых экстрасистол;

В период физической активности изменения интервалов QT, PQ и конечной части желудочкового комплекса;

Изменения конечного ST- сегмента;

Уровень артериального давления;

При наличии кардиостимулятора данные сведения о его работе.

Например, частота сердечного ритма у человека может повышаться в зависимости от физических и эмоциональных нагрузок, а затем приходит в норму. Также нормой считается утренняя и ночная брадикардия. По результатам ХМ также есть возможность диагностировать такие патологические состояния, как ишемию, различного рода аритмии, стенокардию, гипертонию. В результате обследования делают описание всех нарушений, описывают изменения в кровоснабжении и пр.

Если по результатам исследования синусовый ритм в пределах нормы, пауз в работе сердца нет, ST-T без диагностически значимой динамики и нарушений в проводимости не зарегистрировано, то значит работа сердца в пределах нормы.

Мониторирование ЭКГ по Холтеру - это проверенный и совершенно безопасный метод. При наличии жалоб на заболевания сердца и сосудов можно смело приступать к такому обследованию.

Расшифровка холтер ЭКГ

Не существует единой формы для формирования заключения о проведенном суточном мониторинге.

Но расшифровка должна иметь такие данные:

1. ритм сердца, частота, его источник;
2. индекс ишемии, если он не соответствует норме;
3. информация о паузах ритма сердца. Норма для младенцев — от 1000 мс, для взрослых людей — до 1750 мс;
4. если наблюдались интервалы QT, PQ, описывается их динамика. Норма продолжительности интервала QT для младенцев составляет от 400 мс, для взрослых людей — до 500 мс;
5. индекс ST;
6. наличие/отсутствие изменений морфологии комплекса QRS;
7. информация об изменении желудочкового комплекса и анализ дневника больного;
8. если у пациента установлен кардиостимулятор, анализируются данные о работе устройства.