



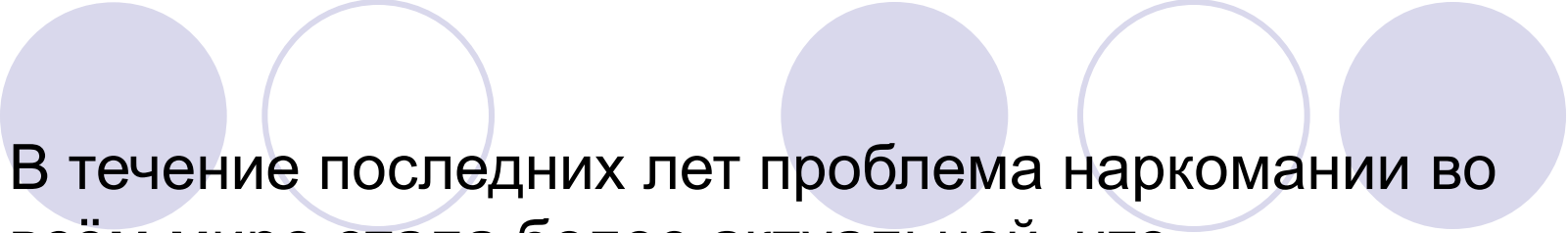
Нейрофизиологические механизмы наркозависимости



АКТУАЛЬНОСТЬ ТЕМЫ



- Наркомания-это не проблема, касающаяся здоровья отдельных членов общества, страдающих этим недугом,наркомания-это проблема всего общества в целом.
- Одна из самых важных задач сегодняшнего дня- снизить уровень наркомании. Меры, предполагаемые для этого, чрезвычайно разнообразны и варьируют от применения военной силы до полной легализации всех наркотических средств.
- Следует признать, что эффективные способы борьбы с наркоманией и предотвращения её не разработаны.

- 
- В течение последних лет проблема наркомании во всём мире стала более актуальной, что обусловлено:
 - 1) увеличением числа лиц, принимающих наркотические средства;
 - 2) возрастающим распространением этих средств среди молодёжи;
 - 3) применением наркотиков за пределами традиционных районов их употребления;
 - 4) тенденцией к употреблению новых неизвестных наркотических средств вплоть до бытовых химикалиев, содержащих нейротоксические яды.

Наркотик-это...

- Что же такое «наркотик»? Исходя из определения, данного Всемирной организацией здравоохранения, наркотиком следует считать любое вещество, которое является предметом злоупотребления в других целях, кроме медицинских.



- Наркотики в зависимости от их воздействия на организм человека условно можно разделить на две большие группы: 1) возбуждающие; 2) вызывающие депрессию.

Наркомания



Original photo for mandala.

Cactus
Mandala

- Наркомания-это болезненное пристрастие и злоупотребление психоактивных наркотических веществ

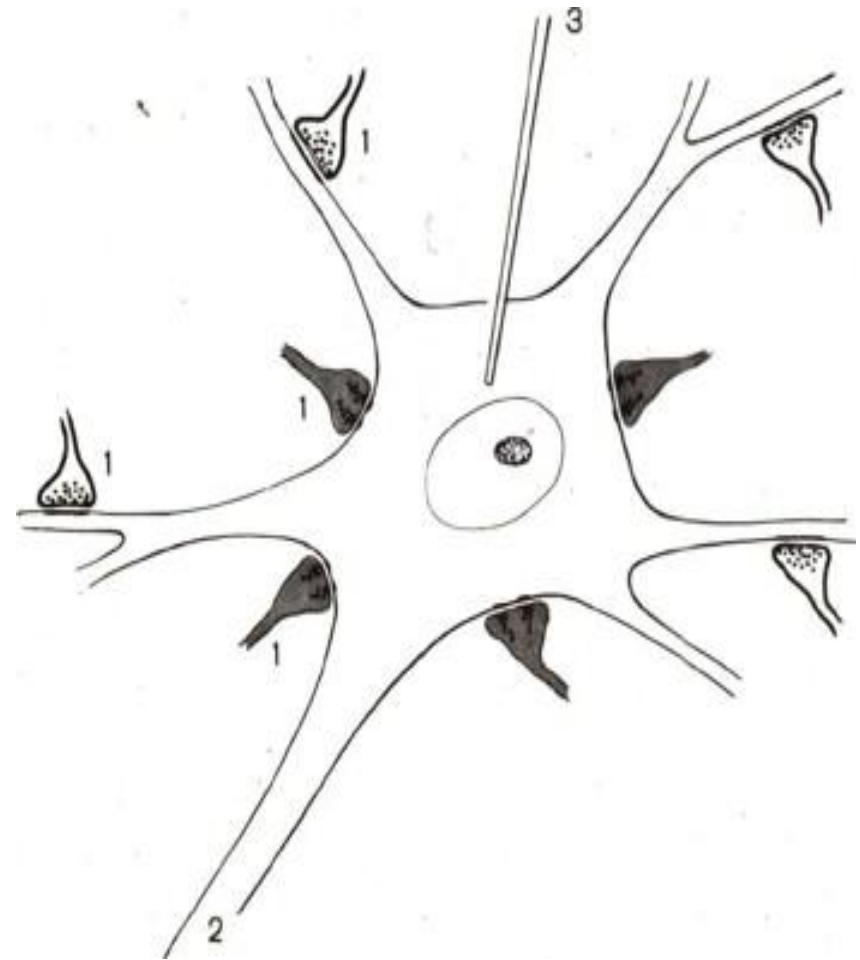
Химическая зависимость.



- Каждый человек, страдающий химической зависимостью, имеет свою личность со всеми неповторимыми, присущими только ей психологическими и физиологическими особенностями.
- Каждый химический препарат, который может вызвать такую зависимость, действует на мозг и тело человека.
- Химическая зависимость может быть чисто психологическим явлением, когда препарат приходится применять ради его воздействия на психику человека.

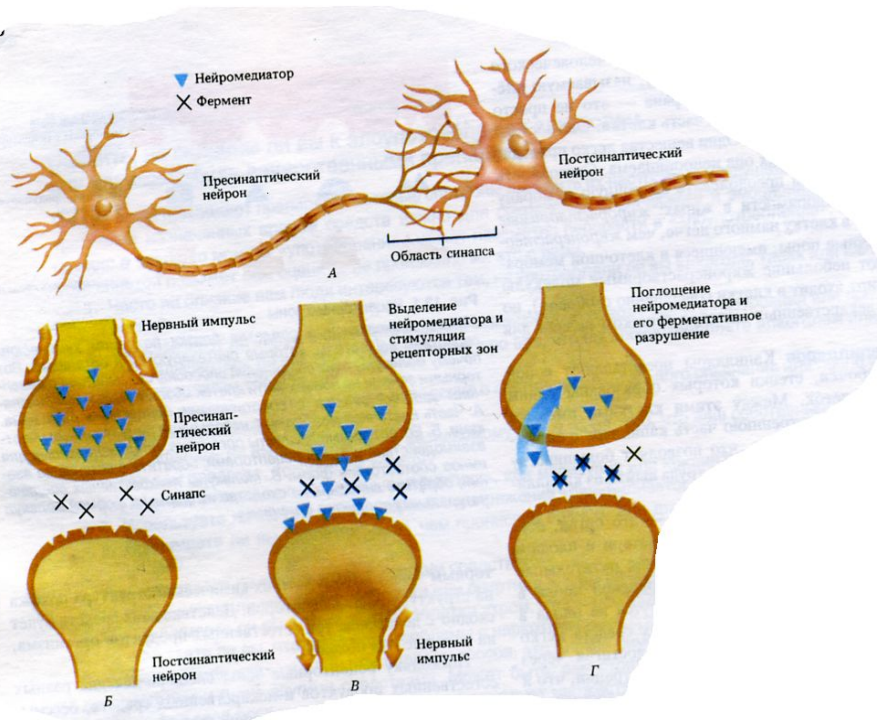
Нейрофизиологический механизм наркозависимости. Нейромедиаторы

- Нейромедиаторы- это особый класс химических соединений, которые вырабатываются в нейронах головного и спинного мозга.
- В организме существует множество нейромедиаторов. Каждый из них, пересекая щель между нейронами, активирует отдельную рецепторную зону.



ЭНДОРФИНЫ

- Эндорфины называют собственными наркотиками организма.
- Эндорфины работают как нейромедиаторы и выполняют множество разных функций в организме; наиболее важная- это регуляция болевых ощущений. Эндорфины блокируют нервные импульсы, которые мозг воспринял как боль. Они влияют на наши эмоциональные реакции, вызывая чувство удовольствия.
- Соединения этого класса регулируют состояние голода, участвуют в процессе памяти.



Классификация наркотических веществ

- 1) Седативные яды (опиум и его алколоиды; морфий, кодеин, кока и кокаин).
- 2) Галлюциногенные средства (мескалин из кактуса, индийская конопля, гашиш и прочие тропеиновые растения).
- 3) Вещества, полученные путём химического синтеза (алкоголь, эфир, хлороформ, бензин).
- 4) Категория HYPNOTICA, куда входят яды сна: хлорал, барбитураты, сульфурол, кава-кава и др.)
- 5) Категория EXCITANTIA, куда входят растения, содержащие кофеин, табак и др.

Признаки наркомании



- Состояние наркомании характеризуется тремя признаками:
- 1) непреодолимое желание или потребность продолжать принимать наркотики и доставать их любыми способами;
- 2) стремление увеличивать дозы;
- 3) зависимость психического, а иногда и физического характера от воздействия наркотика.

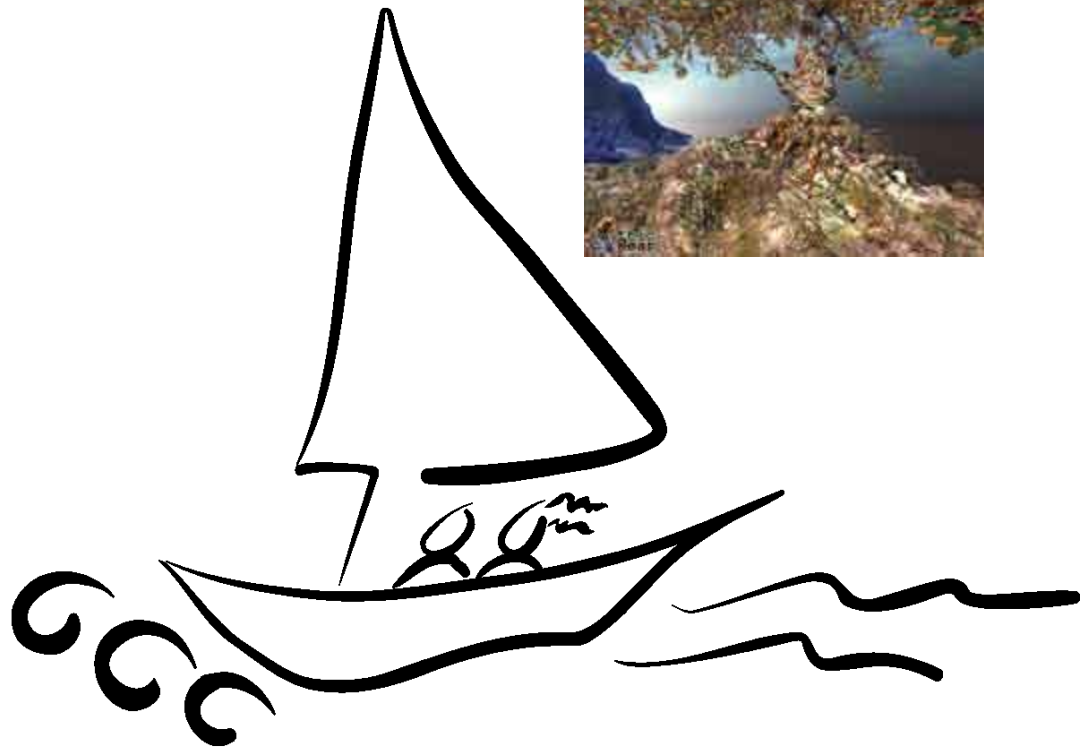
Этапы развития наркомании

1) Начальная эйфория;

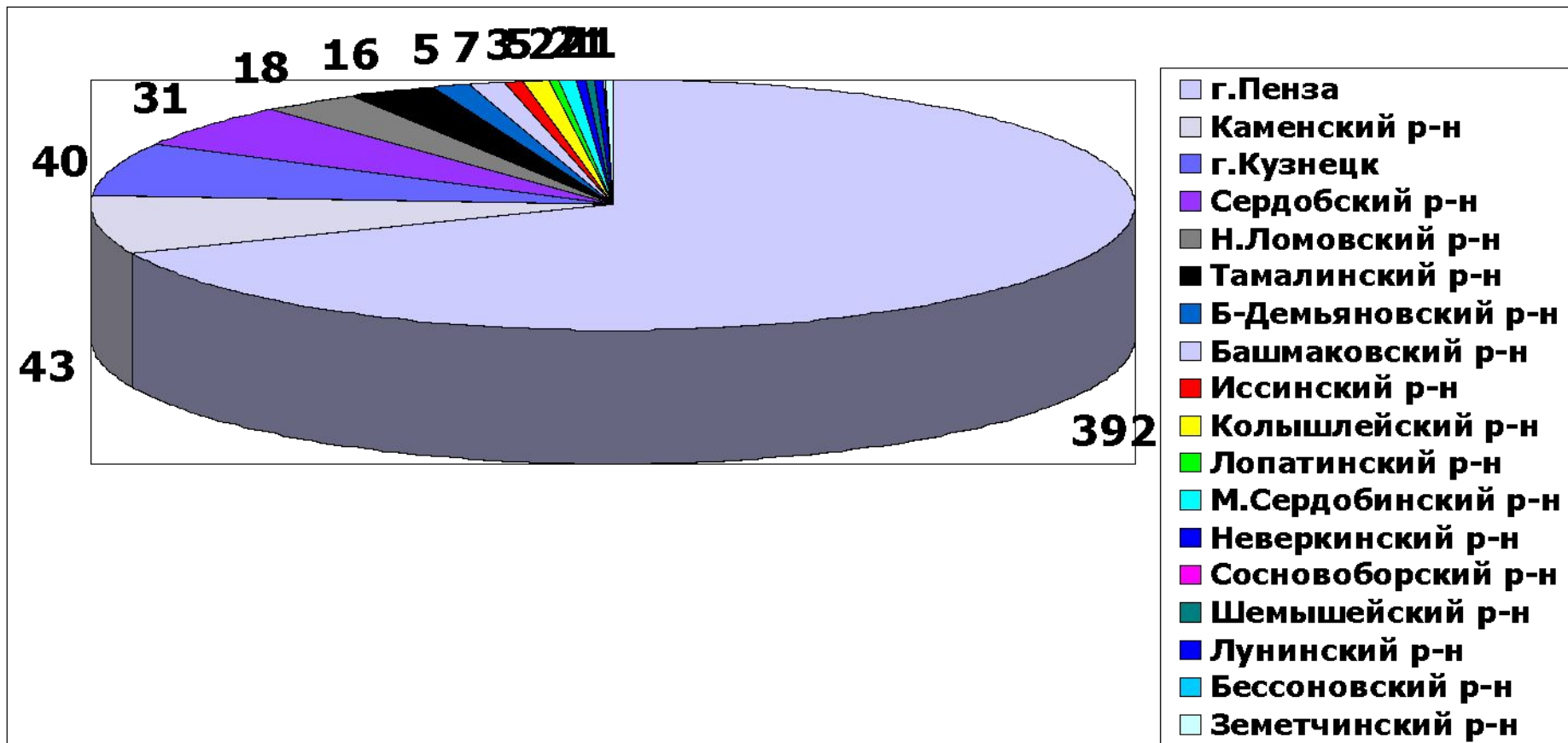
2) Толерантность;

3) Зависимость;

4) Абстиненция.

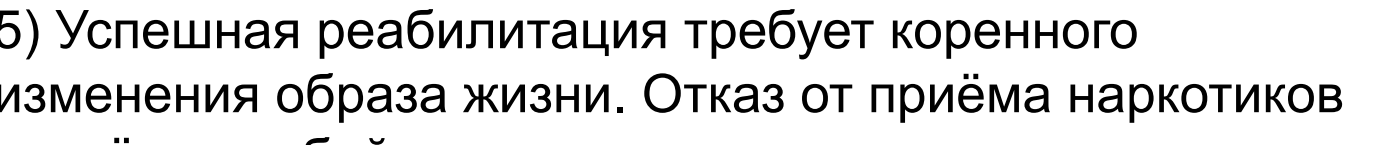


Число зарегистрированных наркологических расстройств в Пензенской области в 2004 году.
 Всего зарегистрирован 571 случай.



Основные принципы восстановления от химической зависимости.

- 1) При лечении химической зависимости нет безнадёжных случаев.
- 2) Химическая зависимость представляет собой сложное заболевание, обусловленное неизвестными и не вполне известными причинами.
- 3) Химическую зависимость можно успешно прервать и держать под контролем, но нельзя вылечить! Целью лечения является не уменьшение потребления наркотического средства, а полное воздержание от него.
- 4) Проблемы, связанные с химической зависимостью следует рассматривать как второстепенные при лечении больного.

- 
- 5) Успешная реабилитация требует коренного изменения образа жизни. Отказ от приёма наркотиков влечёт за собой исчезновение всего того, что с этим было связано. Отпадает необходимость добывать наркотики, меняется круг общения. Возникает пустота, которую необходимо заполнить, иначе привычка может вернуться.
 - 6) Химическая зависимость- это болезнь всей семьи, поэтому программа лечения должна охватывать всех членов семьи.
 - 7) Люди, страдающие химической зависимостью, нуждаются в помощи квалифицированных психологов.
 - 8) После лечения может произойти возобновление приёма наркотических средств. Человек, ни разу не сорвавшийся и не вернувшийся к наркотикам,- редкость.



Вывод:

- Знания нейрофизиологических механизмов позволяют выявить природу наркомании, и правильно подбирать методы профилактики и лечения этого тяжёлого заболевания.
- Приём наркотических средств которые по своей природе схожи с эндорфинами, заставляют нервные клетки замедлять свою работу, снижая активность, вплоть до полного разрушения. В результате разрушается нормальная нейрогуморальная регуляция организма, а заставить нервную клетку вновь секретировать во многих случаях становится невозможным.



Использованная литература:

- Г.Я. Авруцкий, А.А. Недува «История наркомании»; «Лечение наркозависимых больных».
- Байер К., Шейнберг Л. Здоровый образ жизни. М.: Мир, 1997.