

Разработка пешего тур. похода по Алтайской области к Белухе

Выполнила : ученица группы Т15-13

Левада Юлия

Проверила : Кириленко Татьяна Сергеевна

- **Вид маршрута – Комбинированный**
(кольцевой + радиальный)
- **Количество дней – 12**
- **Количественный состав тур. группы – 12 человек**
- **Нить маршрута - Барнаул → Тюнгур → река Аккем → долина Семи озёр → перевал Кара-Тюрек → Кучерлинское озеро → Тюнгур → Барнаул**

Снаряжение

Походное снаряжение

- Большой рюкзак (для женщин – не менее 70л, для мужчин – не менее 90л)
- Накидка от дождя на рюкзак
- Рюкзачок для радиалок (15-30л)
- Спальник
- Пенополиуретановый коврик
- Сидушка
- Трекинговые палки
- Кружка, миска, ложка, нож
- Фонарик (налобный)
- Солнечные очки
- Пластиковая бутылка (0,5 – 1л)
- Гамашы
- Средство от комаров, средство от клещей
- Спички
- Большой мусорный пакет на 120л.
- Рулон мусорных пакетов на 30-50л.

Одежда

- Штаны ходовые
- Шорты
- Футболки 3 шт
- Лёгкая рубашка с длинный рукавом
- Теплый свитер
- Купальник
- Куртка\ветровка
- Дождевик
- Головной убор
- Сменное нижнее бельё
- Носки (теплые), Носки х\б
- Термобельё
- Флисовые штаны
- Непродуваемые и непромокаемые шторм-штаны
- Шапочка, шарф, перчатки (флисовые)
- Рабочие перчатки

Снаряжение

Обувь

- Ботинки
- Запасная обувь : кроссовки или трекинговые сандалии

Вместе с личными вещами участники несут групповое снаряжение:

- палатки;
- продукты;
- котлы и костровое снаряжение;
- газ и горелки (в большинство походов);
- тент от дождя;
- топор;
- аптечку.

Всё перечисленное снаряжение должно весить 10-13 кг.

Убедительно просим вас при сборах не набирать лишних вещей, не указанных в списке. Если Ваши личные вещи занимают более 2/3 рюкзака - просто оставьте часть вещей дома.

Место в рюкзаке должно оставаться для общественного снаряжения и продуктов (примерно 3-7 кг).

Инструктаж по технике безопасности

В период подготовки и проведения маршрута туристы обязаны:

- всё уложенное туристское снаряжение, личные вещи, инвентарь тщательно укреплять и укрывать чехлом на случай дождя;
- упаковывать предметы для кострового хозяйства (топоры, ножи) в чехлы и транспортировать режущие и колющие инструменты только в чехлах;
- хранить продукты и снаряжение, личные вещи в непромокаемой упаковке;
- строго соблюдать выполнение контрольных сроков во время путешествия;
- строго соблюдать график движения в походе;
- строго соблюдать тактику и технику движения;
- производить остановку только на плановых стоянках;
- избегать пить не кипяченую воду;

На остановках и стоянках туристы обязаны:

- Устанавливать стоянки на достаточном расстоянии от высоких и одиночных деревьев, от хвойных посадок, от горельников и буреломников, от скальных обнажений и каменистых осыпей, от уреза воды, от имеющих низин и днищ оврагов и балок.
- Лучшим и безопасным местом для туристской стоянки является защищённая от ветра поляна, имеющая небольшой уклон или же открытое, продувное место.
- Туристы обязаны оборудовать стоянки кострищами и выгребными ямами. Кострища необходимо располагать вдали от торфяников, хвойного леса и посадок, от каменистых, захламливаемых осыпей, от мест лесного пожара, а также от деревьев с нависшими ветками.
- Окопать кострище и обложить его со всех сторон камнями, уничтожить вблизи сухую траву и НИКОГДА не оставлять костёр без присмотра.
- Всё туристское снаряжение и инвентарь хранить в одном, хорошо просматриваемом месте вблизи лагеря.
- Отлучаться от лагеря только с разрешения руководителя группы или инструктора, группа не менее 3-х человек.
- Производить заготовку дров только под присмотром руководителя группы или старшего инструктора.
- Не разбрасывать в горах осколки стекла, бутылки или стеклянные банки, могущие стать причиной лесных пожаров в жаркие солнечные дни.
- Использовать для освещения палаток свечи и другие средства освещения с открытым пламенем.
- Не разжигать костры горючей жидкостью (бензином, соляркой, спиртом).
- При приготовлении пищи обязательно находится у костра в обуви.
- Запрещено находиться у костра в купальном костюме, босиком.
- Нельзя оставлять костёр без присмотра, а в случае ухода с плановой стоянки оставлять не залитый костёр.
- Употреблять в пищу сомнительные грибы и ягоды.
- Пить не кипячённую воду, пить воду из непроверенных источников, употреблять в пищу продукты, испорченные грызунами.
- Соблюдать правила личной гигиены, пожарной безопасности, поведения в воде, купания, распорядка дня
- Бережно относиться к природе, проводить природоохранное благоустройство мест стоянок

Правила поведения в воде. Категорически запрещено:

- Купаться в малоизученных, непроверенных местах;
- Купаться группами более 5-ти человек продолжительностью более 20 минут;
- Нырять в воду с мостиков, обрывистых берегов, а также купаться в сумеречное и ночное время.

В местах обитания диких зверей необходимо придерживаться следующих правил:

- При встрече с крупными дикими животными – лось, марал, косуля, медведь, волк, лиса – не приближаться к ним, так как сокращение дистанции воспринимается ими как агрессия, и они могут совершить нападение;
- При встрече с медведем необходимо удалиться по направлению, перпендикулярному движению медведя. ЗАПРЕЩАЕТСЯ убегать, делать резкие движения, вести себя агрессивно. Желательно, чтобы медведь заранее слышал о Вашем приближении.

Во время путешествия туристам запрещается:

- Нарушать график движения по маршруту;
- Пользоваться случайным транспортом;
- Производить радиальные выходы по непредусмотренным, непроверенным трассам;
- Совершать движение по маршруту во время грозы, тумана и ночью;
- Производить остановки на обед (ночлег) в местах, не предусмотренных туристскими маршрутами;
- Посещение всех карстовых полостей (пещер, гротов), расположенных на протяжении всего маршрута без инструктора и без специального снаряжения (каска, страховочные канаты);
- При движении по лесистой местности с густым подлеском, отпускать отогнутую впереди идущим ветку;
- В участках, где имеются осыпи, двигаться по каменистым скалам;
- Лазить по мокрым стволам деревьев;
- Подниматься на скальные обнажения без руководителя и специальной подготовки;
- Переходить водотоки по мокрым омоховелым и неомоховелым стволам;
- Выходить на маршрут без наличия сплавсредств, медаптечек.

Внутримаршрутный транспорт

- 1) Переезд от г.Барнаул до п.Тюнгур (735 км) на микроавтобусе (см. прикрепленную картинку) В дороге 12-14 часов, будут остановки, по дороге будет несколько кафе.
- 2) Обратный путь на микроавтобусе. Занимает 10-12 часов, т.к. дорога в основном под гору.

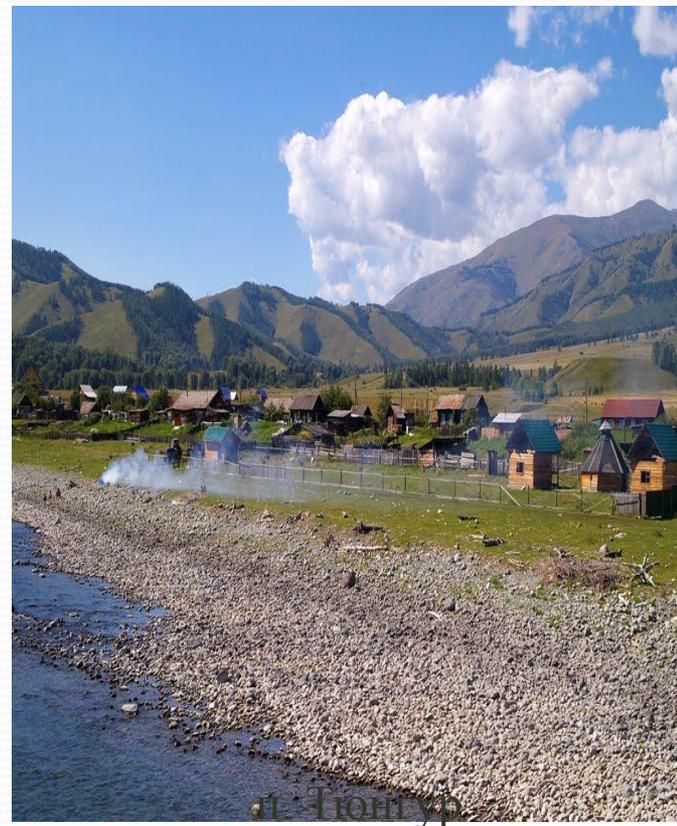
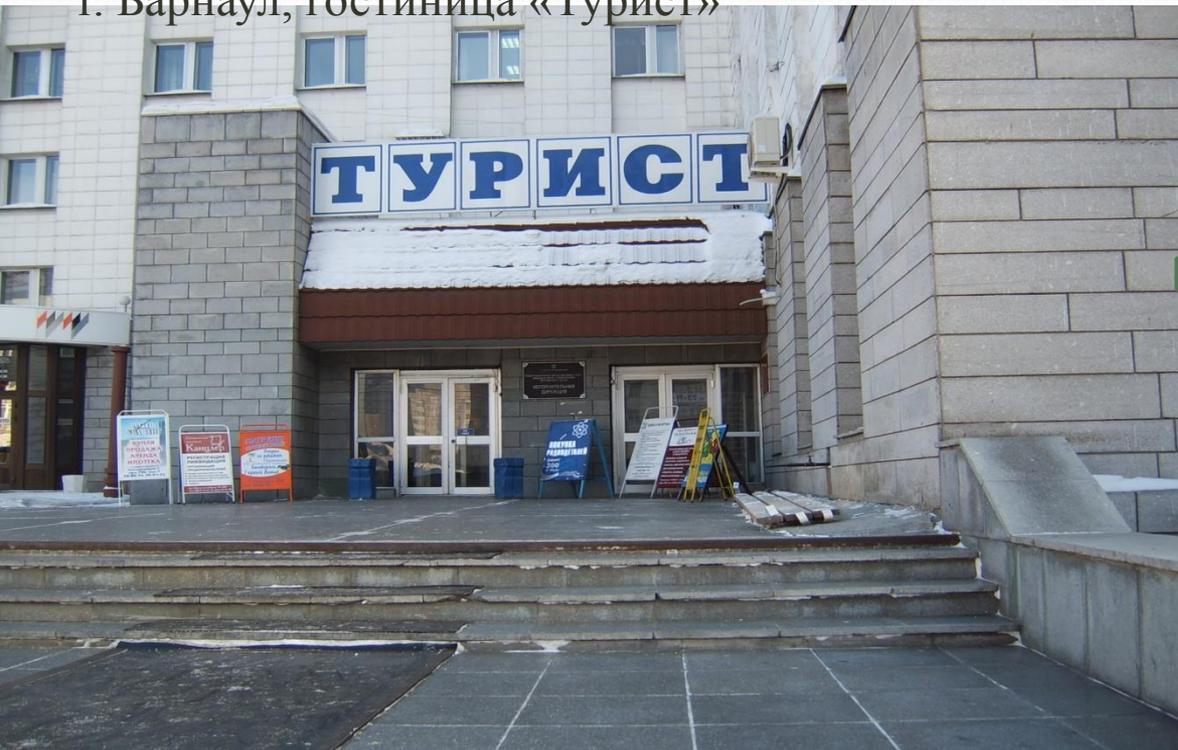


Описание маршрута

1 день.

Встреча в Барнауле у гостиницы Турист. Переезд г. Барнаул - п. Тюнгур (735 км). В дороге 12-14 часов, будут остановки, по дороге будет несколько кафе.

г. Барнаул, гостиница «Турист»



2 день



Альпинистская база на озере Ак-Кем

База в Тюнгуре





п. Тюнгур



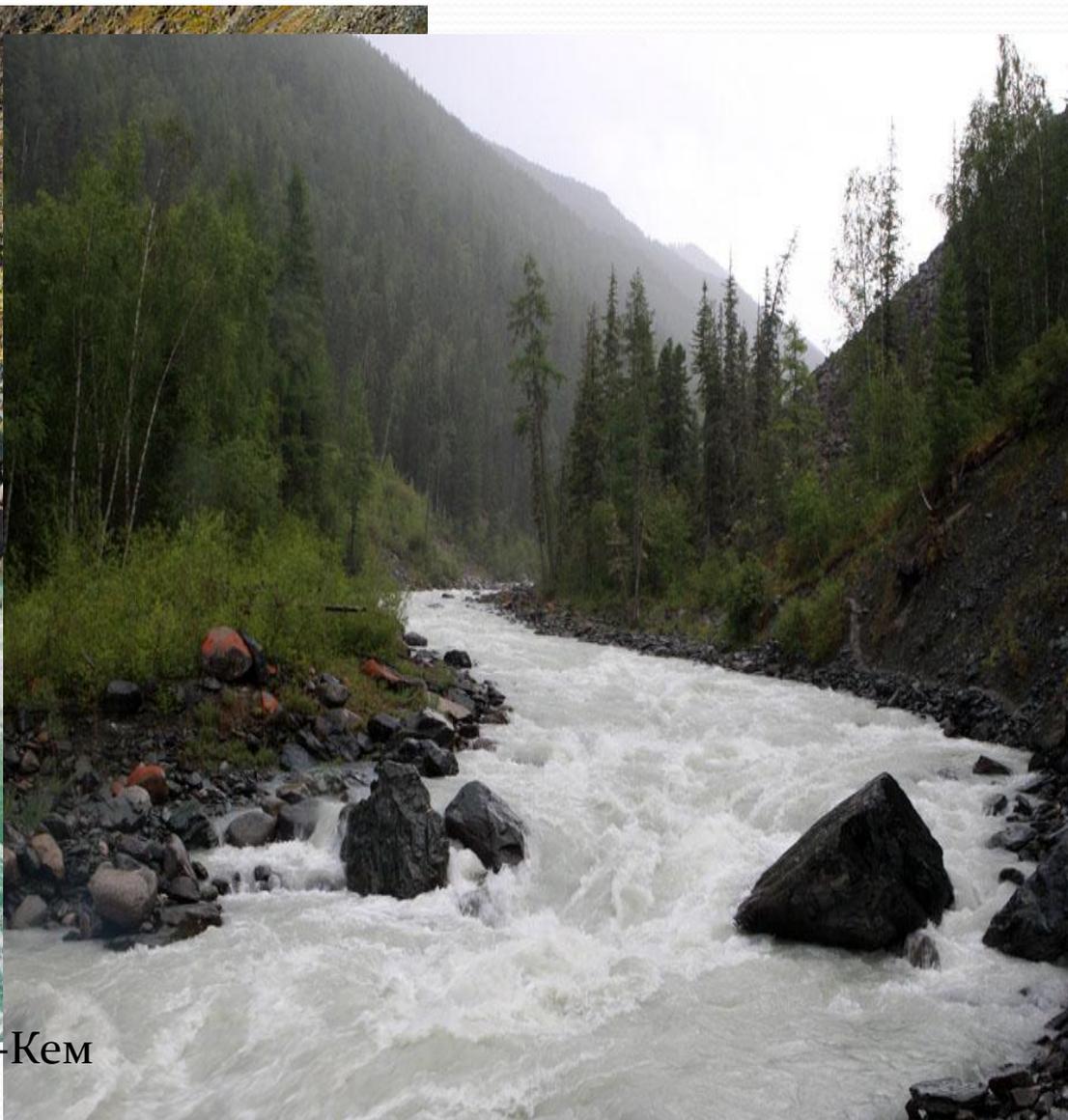
Кузуяк



Стоянка «Три березы»



3 день



р. Ак-Кем

гора Белуха





Водопад Текелю

4 день



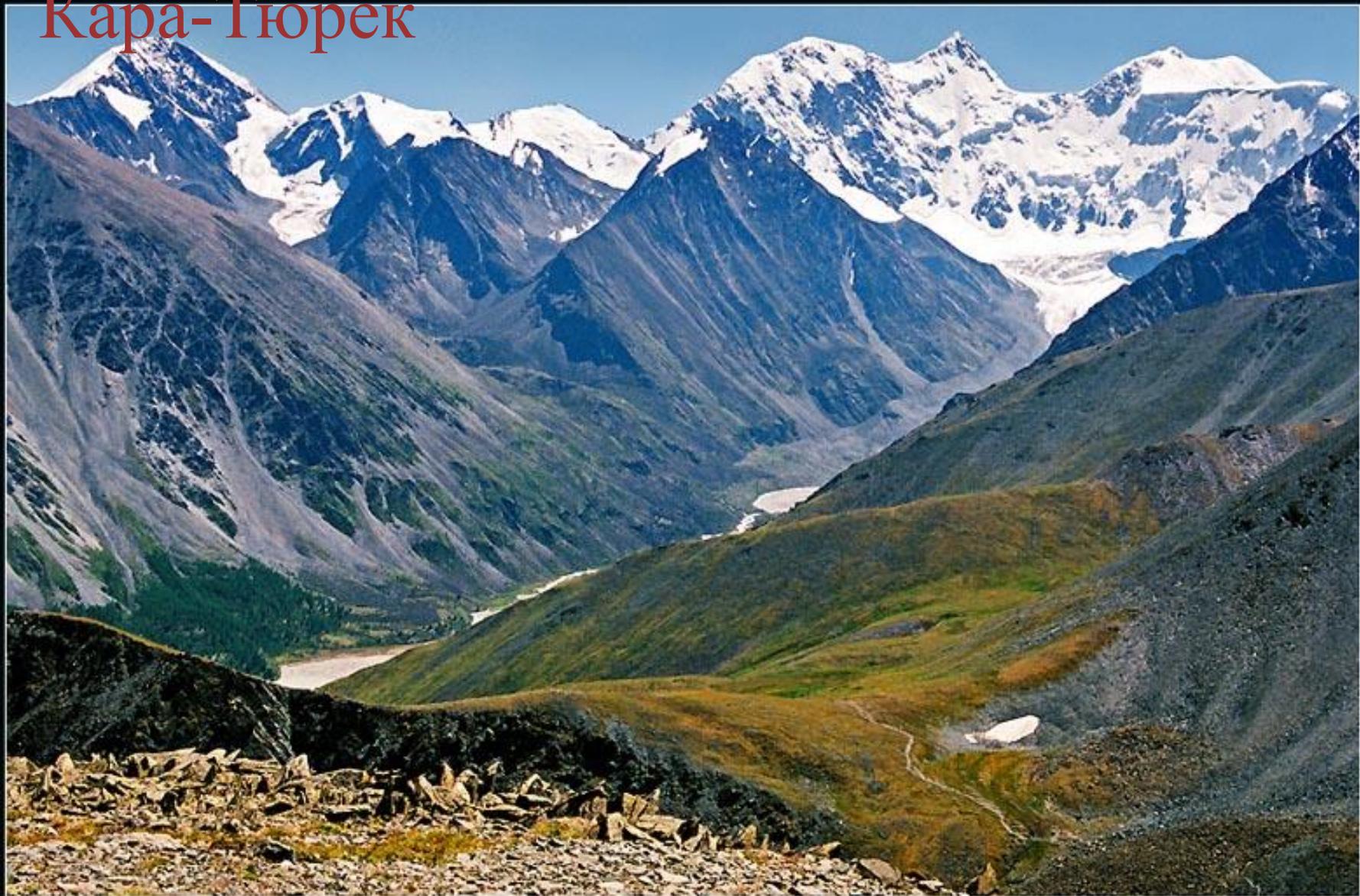
Озеро
Ак-Кем

5 день



6 день

Кара-Тюрек



7-8 день

Кучерлинское озеро

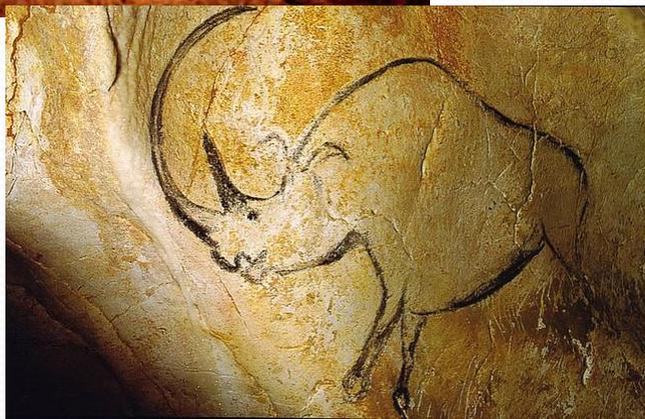
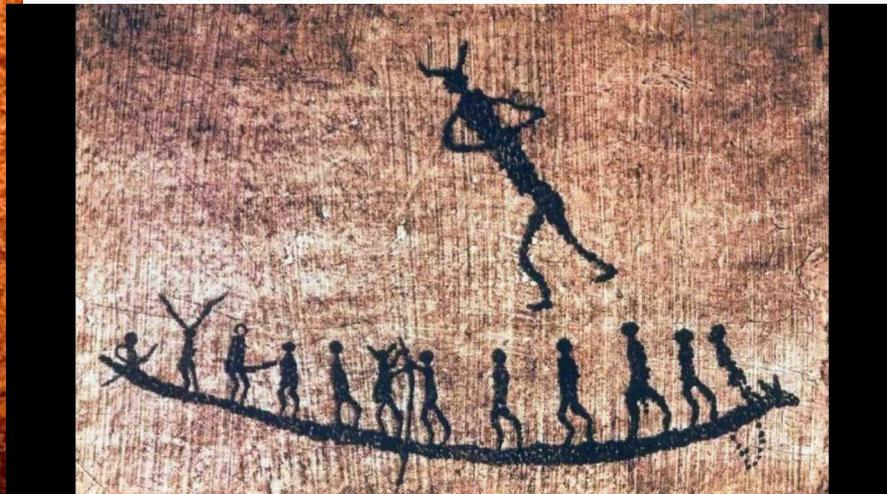
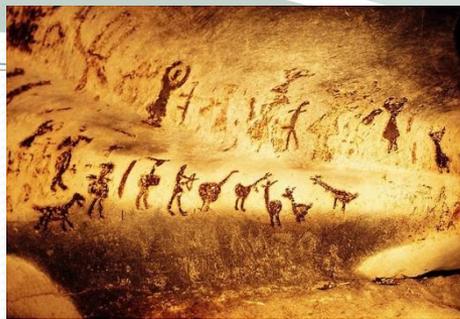
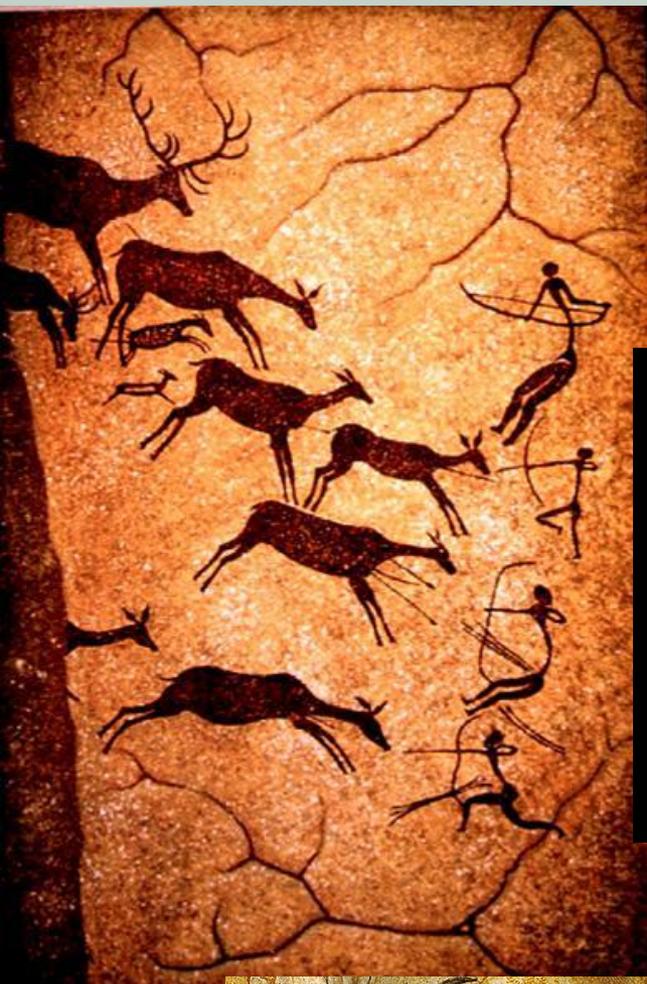


9 день

Р. Кучерла



10 день





Памятник Каякеру

11 день

Тюнгур



День 12

Подъём в 4 утра, ранний отъезд в Барнаул.
Обратный путь на микроавтобусе занимает 10-12 часов, т.к. дорога в основном под гору.



Спасибо за
ВНИМАНИЕ