



# Бессознательное использование своего тела женщиной

Динора Пайнз

Подготовила:  
студентка 3 курса НГУ

**Полина Беляева**

Преподаватель:  
к.пс.н. Магденко О.В.



Динора Пайнз - (Dinora Pines)  
(30 декабря 1918 г., Луцк,  
Польша (ныне Украина) — 26  
февраля 2002 г., Лондон) —  
британский психоаналитик,  
доктор медицины, член  
Британского  
Психоаналитического  
общества.

# Актуальность

Книга посвящена проблемам, которые закономерно или трагически возникают на разных этапах жизненного цикла каждой женщины: от пубертатного периода и начала сексуальной жизни до климактерической паузы.

# Основные понятия

- **Перенос** – неосознанное проецирование пациентом ранее пережитых им эмоций на человека, к которому они не относятся.
- **Контрперенос** - в узком смысле определяется как специфическая реакция на перенос пациента. В расширенном - все эмоциональные реакции аналитика на пациента - сознательные и бессознательные, в частности, те, что препятствуют аналитическому пониманию и технике.

- **Фрустрация** - особое эмоциональное состояние, возникающее, когда человек, сталкиваясь с какими-либо препятствиями, не может достичь своих целей и удовлетворение какого-либо желания или потребности становится невозможным. Фрустрация может возникать как вследствие столкновения с внешними преградами, так и при внутриличностном конфликте.

- **Идентичность** — осознание личностью своей принадлежности к той или иной социально-личностной позиции в рамках социальных ролей и эго состояний

# Глава 1. Общение кожей: ранние кожные заболевания и их влияние на перенос и контрперенос

- Пайнз останавливается на проблемах переноса и контрпереноса, по ее мнению, они высвечивают базисное искажение первичных отношений мать-дитя.
- Дети, чья младенческая экзема оттолкнула их матерей, испытывают страшный стыд и впоследствии относятся к анализу как к ситуации, где этот стыд возможно придется пережить опять

# Глава 2. Психоаналитический диалог: перенос и контрперенос

- По мере увеличения клинического опыта многие аналитики стали считать перенос скорее важнейшим средством понимания психической реальности пациента, чем изначальным сопротивлением, как полагал Фрейд.
- Обучающий аналитик Британского Общества Паула Хайманн (1950) в своей основополагающей работе привлекла внимание к позитивным аспектам использования контрпереноса: «Я утверждаю, что эмоциональный ответ аналитика своему пациенту в аналитической ситуации представляет собой важнейшее орудие его работы».

# Глава 3. Беспорядочные связи у подростков: представление клинического случая

Сексуальная жизнь была для Марии основным средством дать выход своим агрессивным чувствам и желаниям. Она позволяла ей возбуждаться и ослаблять контроль над своим телом (хотя она и не достигала никогда полного оргазма) и своей речью, скандаля и ссорясь после очередного приключения. Только после этого ее самооценка восстанавливалась, и она ощущала мир и покой, так как не дала кастрировать себя, а, скорее уж, кастрировала партнера. Чувство любви и зрелые объектные отношения для нее не существовали.



# Глава 4. Беременность и материнство: взаимодействие фантазий и реальности

- Одна из наиболее выразительных черт, на которые надо обращать внимание во время анализа беременных, это возврат ранее вытесненных фантазий в предсознание и сознание и судьба этих фантазий после рождения реального ребенка.
- Беременность — самое серьезное испытание отношений матери и дочери: беременная женщина должна играть роль матери для своего ребенка, оставаясь ребенком для своей матери.

# Глава 5. Подростковая беременность и раннее материнство

Однако, хотя только что обретенная зрелость и сексуальная отзывчивость тела молодой женщины вводит ее в мир взрослой сексуальности, она может также толкнуть ее к тому, чтобы начать использовать свое тело для защиты от неразрешенных эмоциональных конфликтов гораздо более раннего этапа жизни, секс может стать способом достижения душевного равновесия и понимания.

# Глава 6. Влияние особенностей психического развития в раннем детстве на течение беременности и преждевременные роды

Амбивалентность беременной к своему нерожденному ребенку может отражать ее более раннюю напряженную амбивалентность к своей матери, результатом которой явились трудности дифференциации Собственного Я/объект и дальнейшие трудности отделения-индивидуализации.

# Глава 7. Беременность, преждевременные роды и аборт

Женщины, страдающие невынашиванием или сознательно прибегающие к аборту, возможно, бессознательно затрудняются идентифицироваться с образом щедрой матери, способной к материнству, потому что вскормившая их мать — для них двуличная фигура: могущественный, щедрый, питающий и жизнедающий объект и полная его противоположность — злая ведьма, убийца, несущая возмездие дочери.

# Глава 8. Эмоциональные аспекты бесплодия и их лечение

- Отсутствие контроля за репродуктивной способностью собственного тела — чудовищный личный кризис, убийственный удар по нарциссизму, по гордости образом своего взрослого тела, по отношению к Собственному Я и по сексуальным отношениям.
- Печаль не исчезает никогда и надежда не покидает пациентку вплоть до менопаузы, она может, если ей помочь выплакаться, восстановить свою самооценку за счет других сторон жизни и найти в них удовлетворение.

# Глава 9. Менопауза

- Перед женщиной встают эмоциональные проблемы отделения и утраты: расставание с детьми, покидающими дом, грядущая потеря стареющих родителей (которые, кроме того, нередко нуждаются в уходе) и неизбежный собственный конец или, прежде, кончина супруга.
- Некоторые женщины, не родившие детей или все собиравшиеся их завести до тех пор, пока это не стало слишком поздно, иногда глубоко скорбят об ушедшей возможности забеременеть, как это было с их матерями. Для других женщин, чьим наивысшим наслаждением были беременность, рождение ребенка и материнство, примирение с утратой всего этого может стать одной из труднейших жизненных задач.

# Глава 10. Старость

Как и на других этапах жизни, в старости многое зависит от предшествующей истории человека, от пути, которым он шел к счастью и свершениям или, напротив, к несчастьям и обидам. На всех нас влияет, кроме того, насколько мы способны тосковать о минувшем и оставлять его, чтобы найти новые источники удовлетворения.

# Глава 11. Работа с женщинами, выжившими в лагерях уничтожения: аффективные переживания при переносе и контрпереносе

- Стремление выживших в концлагере молодых женщин забеременеть и подарить новую жизнь миру, где больше не правят садизм и психическая смерть, было всепоглощающим.
- Согласившись разделить с пациентом страдания, в надежде смягчить его отчаяние, аналитик облегчает ему оплакивание Катастрофы и ее жертв.



# Глава 12. Удар катастрофы по следующему поколению

- Многие дети выживших, любящие своих родителей, страстно желают спасти и исцелить их от боли и тоски, возместив им утрату любимых объектов.
- Родители, которые столько страдали — и в концлагерях, и в трудные времена после освобождения (например в тяжелых условиях лагерей для перемещенных лиц) — не только передают своим детям депрессию и вину выживших, но и ждут от них подтверждения, что все эти страдания были не напрасны.

# Заключение

- Тело взрослой женщины предоставляет ей своеобразные средства избегать осознания психических конфликтов и работы над ними
- Беременность может использоваться и для разрешения бессознательных конфликтов
- Окончание детородного периода часто сопровождается мучительной смертью мечты женщины о будущих детях