

Растения ДОНСКОГО края



«Заветной мечтой моей всегда было видеть, чтобы люди останавливались у растений с таким же интересом, с таким же затаенным дыханием, с каким останавливаются они перед новым паровозом, усовершенствованным трактором, невиданным еще комбайном, неизвестным самолетом, или перед неизвестной конструкцией машины»

Иван Владимирович
Мичурин.

Я не степью хожу –
Я хожу по аптеке,
Разбираясь в ее
Травяной картотеке.
Беспредельная степь,
Бесконечная степь,
Ты - природой написанный
Странный рецепт.

С.Кирсанов.



А



Акация

Акация, акация пахучие цветы.
Акация, акация люблю тебя, а ты?
Твой запах опьяняющий
Волнует мой покой.
Вот так стоял бы рядышком,
Обняв тебя рукой.

Ю.

Дергапутский

Очень полюбилась белая акация людям за свои красивые и ароматные цветки. И стихи, и песни сочиняют про «белой акации гроздь душистые». Дерево акация считается медоносом. Акациевый мед вкусный, ароматный, целебный и очень прозрачный.

Б



Бессмертник

Спустился на степь предвечерний покой,
Багряное солнце за тучами меркнет...
Растет на кургане над Доном- рекой
Суровый цветок – бессмертник.
Как будто из меди его лепестки,
И стебель свинцового цвета...
Стоит на кургане у самой реки
Цветок, не сгибаемый ветром.

Софренов

Нельзя не упомянуть еще об одном травянистом растении донской степи – бессмертнике. Его название говорит само за себя. Он может жить без воды и не вянуть много месяцев, и даже лет.

В

Вязель разноцветный



Воздух чист и ясен,
Степь вокруг. Приятно...
Под ногами вязель
Красуется нарядный.
Наклонюсь пониже
Я к цветку степному,
Рассмотрю поближе,
Порадуюсь родному.

Издавна вязель используют в
медицине для лечения
сердечных болезней.

Г

Гусиный лук



Гусиный лук — один из первоцветов
стоит букетом скромным на окне.
Меня пленяет ярко-желтым цветом,
днем открывая все секреты мне.
А ночью, лепестки сжимая нежно,
он крепко спит, чтоб утром засиять.
Я знаю, он завянет неизбежно,
ну, а пока он просто будет спать.

(Н.Ковтун)

Когда-то гусяного лука по лугам и лесным полянам было очень много. И старые люди рассказывают, что на эти луга и поляны по весне всегда опускались стаи диких гусей, чтобы передохнуть здесь после трудной дороги и пощипать всходы лука, который они очень любили... Вот откуда и сложилось полное имя этого ранневесеннего цветка - гусиный лук.

Д



Душица

Травка та растет на склонах
И на холмиках зеленых.
Запах крепок и душист,
А ее зеленый лист
Нам идет на чай.
Что за травка, отгадай!
Неприметна среди трав,
У нее спокойный нрав.
Кто полезностью гордится? -
Ароматная...

Запах у него приятный, ароматный,
душистый. Вот и получило это растение за
свой душистый запах название «душица».
Чаем из душицы хорошо вылечивается
простуда.

Е



Ежевика

Смотри, **ежевика** лесная
На светлой поляне растёт,
Скучает, в тиши созревая,
Ждёт тех, кто её соберёт.

(В. Свод)

Ежевика содержит полный
комплекс питательных и
лекарственных веществ.



Ж

Живокость

(дельфиниум)



И думалось, и снилось, и дышалось
А живокость – я выкопала, помню,
Нисколько не испытывая жалость –
Перенесла, с комком земли на комле.

Автор: Марина Владимировна Чекина

А народное название «живокость» растение получило за то, что используется в народной медицине для лечения костей. Живокость — оживляет кость.

У живокости есть и другие народные названия: шпорник, сокирка, башмачки, заячьи ушки, комаровы носики, мышиный цветок.

З

Зверобой



Листочки – парные
Цветочки – янтарные,
Плоды коварные:
И лечат и калечат.

На Дону зверобой считался волшебным растением. Запах этого растения ограждал ребенка от испуга во сне. А взрослые парни и девушки гадали на стеблях зверобоя. Скрутят в руках и смотрят, какой сок появится: если красный- значит, любит, если бесцветный — не любит. Старики считали, что зверобой отгоняет злых духов, болезни и предохраняет человека от нападения диких зверей.

И



Ирис (карликовый)

Изысканно- волшебные цветы
Небесно- голубым огнем в саду пылают.
Их нежные воздушные черты
Изяществом своим поэтов вдохновляют.
Их листья - словно лезвия меча,
Сражают строгостью и совершенством линий.
И я стою, взволнованно шепча,
Стихи об ирисе среди гвоздик и цинний.
Ты, ирис, - рыцарь голубых кровей,
Стоишь один среди лезвий безмятежно,
Храня в душе огонь любви своей,
Любви таинственной и бесконечно-нежной ...

Автор: Марьяна

Й



Молочай

Травую жёсткою,
пахучей и седой
Порос бесплодный скат
извилистой долины.
Белеет молочай.

Пласты размытой глины
Искрятся грифелем,
и сланцем, и слюдой.

М.Волошин

Млечный сок наружно применяется для
выведения бородавок и мозолей.

К



Ковыль

В степи седой, как пыль,

Ковыль, особенная белая трава – символ
Ковыль степей степи.

Легенда рассказывает, что после великого сражения с монголо - татарами пришли люди на поле битвы и начали хоронить тысячи убитых русичей, но их было так много, что холмиков могильных делать не стали, разровняли землю, чтобы ромашки в степи выросли и другие цветы. Только вместо ромашки, чудная трава стала произрастать, жесткая, стеблистая, а под осень каждая травинка выбросила белые волосы. Поседела, выходит, в поле от горюшка людского. В старину ковыль - траву за украшение считали. Всем бы хорош ковыль, только красота иной раз бедой обворачивается. Овцы, коровы набредут на, ковыльные заросли, досыта наедятся - гибнут все.

Еще ковыль - это растение - барометр. Его ось, как часовая пружинка, изменяется от влажности воздуха.

Л

Ландыш



Цветок как бубенчик,
Беленький венчик.

Цветет он не пышно,

Звонит ли? Не слышно.

Звонит ли? Не слышно. Самый драгоценный цветок нашего края – ландыш.

Латинское название ландыша в дословном переводе означает «лилия долин, цветущая в мае». Этот цветок известен и как лекарственное растение, выдержавшее испытание временем. С древности и по настоящее время он широко применяется в медицине. Особой популярностью он пользовался в средние века. Известно, что Коперник был не только великим ученым, современники его знали главным образом как хорошего врача. Сохранился его прижизненный портрет, на котором ученый изображен с цветком ландыша в руке. В те времена ландыш был символом врачебного искусства.

М

Мятлик



У него метёлочки

Напоминают ёлочки.

Их колоски – на веточках,

И в них цветки – иголочки.

Мятлик не очень красив. Нет у него ни ярких цветков, ни широких глянцевых листьев. Вместо этого метелка, как серенькая елочка. Мятлик невысок. А знатоки-луговоды считают мятлик самым интересным, самым выдающимся кормовым растением мира.

Н



Наголоватка

Кто-то думает – это сорняк!
Вы мне поверьте, что это не так!
Он в степи для пользы рос.
Он – прекрасный медонос.
Маленький – пользой большой
обладает,
Наголоваткой его называют.

Медоносное и кормовое
растение.

О



Одуванчик

Когда идешь тропинкою,
Куда ни глянь, в полях
Белеют чудо-шарики
На стройных стебельках
Летят пушинки чистые
За луг, за сад, за лес
И к нам парашютистами
Спускаются с небес.

Р.

Рождественский
Русское название «одуванчик» растение
получило из-за необычайной легкости.
Обратили внимание люди на лечебные
свойства растения и на удивительную
способность одуванчика предсказывать
ненастье.

П

Полынь



Представить нашу степь без полыни невозможно.

В моей придонской стороне
Дышу полынью в час восхода,
Не знаю как кому, а мне
Вода донская слаще меда.

Считалось, что полынь охраняет (А.Ф. Бардуков) от влияния и несчастья.

Русское название полынь произошло от славянского «полети» — гореть, из-за очень горького вкуса, от которого во рту горит. В старину считалось, что полынь впитала в себя всю горечь людских страданий, и поэтому нет травы горше полыни. Но это очень ценное лекарственное растение. Для лечения болезней полынь используют с глубокой древности. Плиний писал, что путник, имеющий при себе полынь, не почувствует усталости в дальней дороге. Ее применяли при желудочных и разных заболеваниях

Р

Репей



На бугре растёт ничей
Злой, взъерошенный репей.
Не берут его в букет,
А ему и горя нет.

Он стоит темноголов,
До весны среди снегов.
Но зато голодным птицам
Он цветком прекрасным снится:
Нет для них еды вкусней,
Чем взъерошенный репей!

(Автор: Г.Новицкая)

С



Солодка

Растет в степи, склоняясь
кrotко,
Неприхотливая солодка.
Её издавна все знают,
Для леченья применяют
Кормовое растение для скота.
Солодковый корень используют в
медицине, пивоварении, кондитерских
изделиях, кулинарии и для
технических целей

Т



Тюльпан

Тюльпан, тюльпан – моя душа,
Моя любовь, моя весна.
Тюльпан, тюльпан –
цветок степной,
Все восхищаются тобой.
Тюльпан, тюльпан – моя душа,
Моя любовь, моя судьба.
Тюльпан, тюльпан,
цветок степи,
Ты песнь моя, ты крик души.

Г. Титов

У



Ужовник

Растет в степи он
неприметный,
Среди травы он не заметный.
Длинная головка вьётся.
Он ужовником зовется.

Ф



Фиалка

На солнечной опушке
Фиалка расцвела -
Лилось ушки
Тихонько подняла.

В траве она хоронится,
Не любит лезть вперед.
Но всякий ей поклонится
И бережно возьмет.

Е.

Серова

Х



Хондрилла

Солнце во степи парило.
Будет дождь, сомненья
нет.

Только жёлтая хондрилла
Радостный вам шлет
привет.

Сок хондриллы применяют в качестве
противоядия при укусах змей.

Ц

Цикорий



Разбужен утреннею песней
Птиц, загремевших в дружном хоре,
Открыл доверчиво цикорий
Глаза голубизны небесной.
О, как он радуется утром!
Его глаза сверкают всюду!
С утра - ребёнком - верит чуду,
Но к вечеру он станет мудрым.
Вы не заметите цикорий
Среди сурепки и дурмана,
Когда он спрячет без обмана
Всю силу по-хозяйски в корень.
О жребии не плача трудном,
Стоит бесцветный и невзрачный...
Он знает: будет всё иначе,
Когда глаза откроет утром!

Автор: Тамара

Барышева

Ч



Чабрец (тимьян ползучий)

Травка та растет на склонах
И на холмиках зеленых,
Запах крепок и душист,
А ее зеленый лист
Нам идет на чай.

Что за травка, отвечай?

Конечно это чабрец, душистее растения в нашей местности просто не найти. С древности чабрец почитался как божественная трава, способная возвращать человеку не только здоровье, но и жизнь. Наверное, поэтому нюхали измельченный в порошок чабрец при обмороках, использовали в приготовлении настоек от кашля, добавляли в травяные сборы для придания особого аромата травяному чаю.

Ш



Шалфей

Вот ещё расцвёл **шалфей**,
Нет его цветов вкусней.
Степь, где колышется шалфей,
Все ближе мне и все родней.

«Священная трава», «трава долголетия», «чудо - трава» – это все о шалфее. Древние люди верили в чудодейственную силу этого растения. Шалфей благодаря своим чудесным свойствам поможет укрепить здоровье и даже продлить жизнь. Недаром есть такие старинные поговорки: «У кого в саду шалфей, тому доктор не нужен» и «Кто долго жить желает, пусть ест шалфей в мае».

Щ



Щавель
конский

Конский щавель, лебеда, репейник
На пологом склоне разрослись.
Догорало небо над деревней,
Угасала облачная высь...

Конский щавель – прекрасное
народное средство для лечения
желудочно-кишечных заболеваний.

Э



Эспарцет

Степь донская, степь раздольная.
Ничего прекрасней нет,
Как цветет вокруг привольно
Ярко-красный эспарцет.

Эспарцет - ценная кормовая культура.

Ю



Степной красе я песнь пою.
Люблю я Родину свою.

Я



Ястребинка

Сколько разных ястребинок
Поместилось на лугу!
Сколько разных ястребинок!
Их назвать я не могу.
Красота вокруг сплошная —
Ястребинок желтый луг!
Ничего не понимая,
Радуюсь, брожу вокруг.

Донская степь, ты так красива!
Своей красой не отразима.
Цветёшь, ты вся благоухаешь,
Жизнь казакам ты
продлеваешь.
Ты кормишь всех и согреваешь
и род Казачий продолжаешь!
Чтоб жили казаки в степи
и степь Донскую сберегли!

