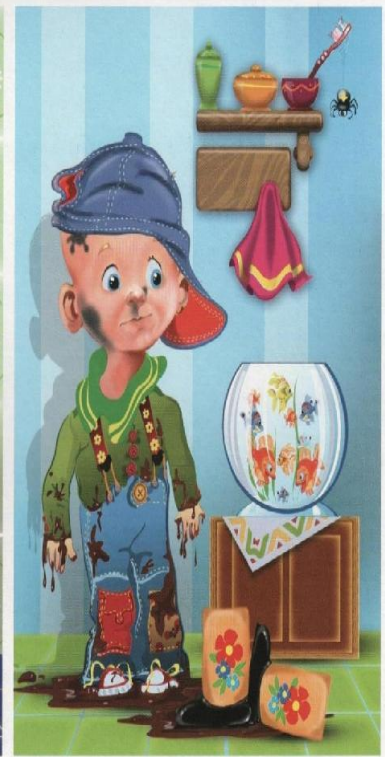
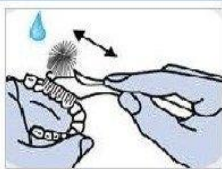
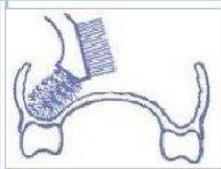


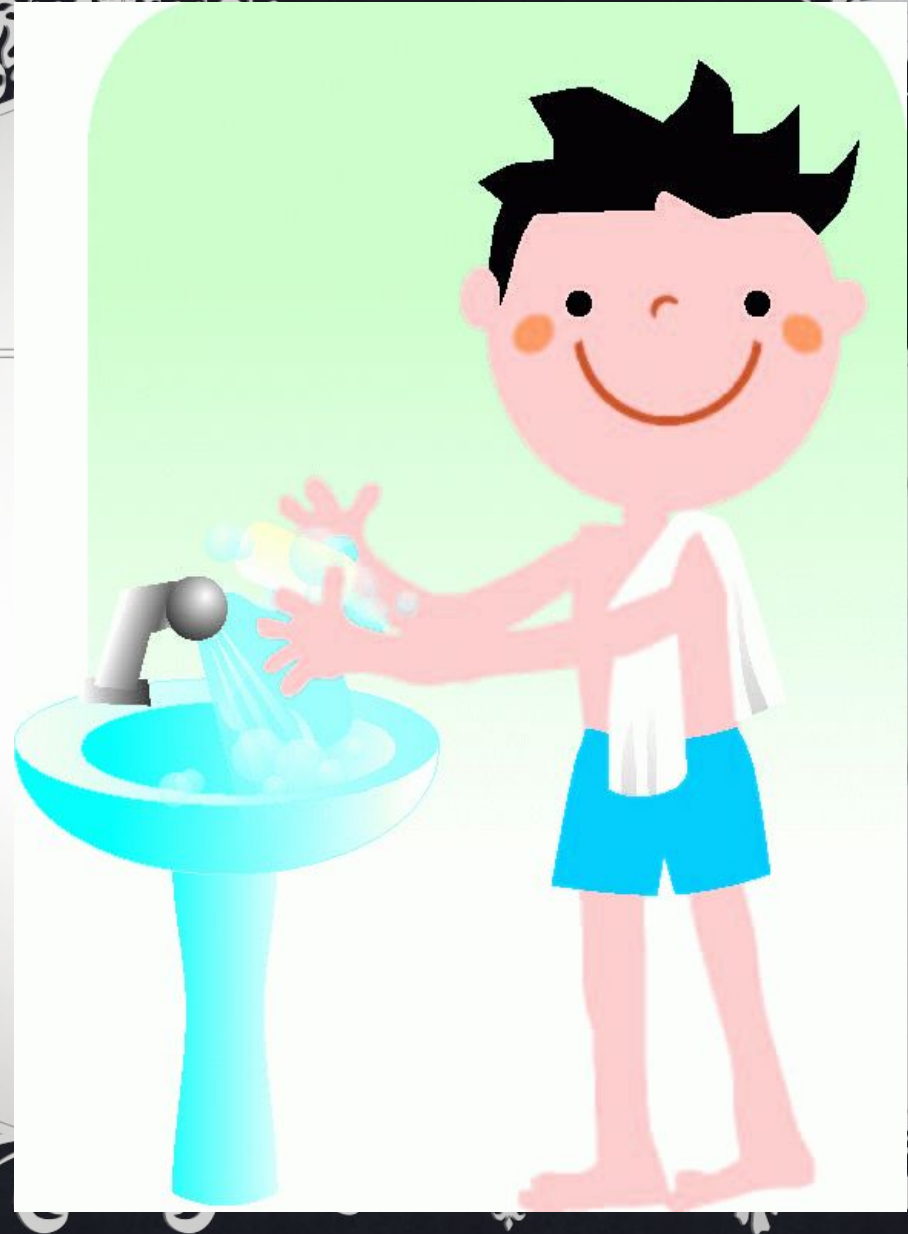
ҚЫЗ БАЛАНЫҢ, БОЙЖЕТКЕННІҢ ЖӘНЕ ӘЙЕЛДІҢ ЖЕКЕ БАС ГИГИЕНАСЫ



ЖОСПАРЫ:

- 1) Гигиена туралы тусінік
- 2) Қыздардың және бойжеткеннің жеке бас гигиенасы
- 3) Әйелдердің жеке бас гигиенасы
- 4) Гигиена не үшін керек?
- 5) Қорытынды

*ГИГИЕНА – (ГРЕК.
HYGIEINOS – ДЕНІ САУ)
ДЕНСАУЛЫҚТЫ САҚТАУ,
АУРУЛАРДАН АЛДЫН
АЛА САҚТАНУ ТУРАЛЫ
ҒЫЛЫМ; МЕДИЦИНАНЫҢ
БІР САЛАСЫ. ГИГИЕНА
СӨЗІ ГРЕКШЕ HYGIEINOS,
ЯҒНИ ОЛ ДЕНІ САУ
ДЕГЕН ҰҒЫМДЫ
БІЛДІРЕДІ.*



«ТОҒЫЗ ЖӘНЕ ОН ТӨРТ ЖАС АРАЛЫҒЫНДА ҚЫЗ
БАЛАНЫҢ ТӘНІНДЕ БОЛАШАҚТА ОНЫ БОЙЖЕТКЕНГЕ
АЙНАЛДЫРАТЫН ӨЗГЕРІСТЕР БАСТАЛАДЫ.
КЕЙБІРЕУЛЕРІНДЕ БҰЛ ҮДЕРІС БҰДАН ДА ЕРТЕ
КӨРІНІС БЕРЕДІ (7-8 ЖАСТА).

АЛДЫМЕН ҚЫЗ БАЛА ӨЗІМЕН ҚАТАРЛАС ЕР
БАЛАЛАРДАН АСА ЕРЕКШЕЛЕНБЕЙДІ (ЖЫНЫС
АҒЗАЛАРЫН ҚОСПАҒАНДА): КЕУДЕСІ ДАМЫМАҒАН,
ҚОЛТЫҚ ПЕН ҚАСАҒАДА ТҮКТІ ҚАБАТ ЖОҚ, ДЕНЕ
БІТІМІ ӘЛІ БАЛАНЫКІ, ЯҒНИ, БЕЙТАРАП.

