



Институт  
дополнительного  
профессионального  
образования работников  
социальной сферы

# ПРОЦЕССЫ СТАРЕНИЯ И ПРОБЛЕМЫ РАБОТЫ С ПОЖИЛЫМИ ЛЮДЬМИ

**Холостова Евдокия Ивановна**

*Директор Института  
дополнительного профессионального образования  
доктор исторических наук, профессор*

*Москва - 2015*

# Старение населения – это глобальный ВЫЗОВ современности





Увеличение численности лиц пожилого  
возраста - устойчивая тенденция  
последних десятилетий  
зарубежных стран  
и Российской Федерации.

Численность людей старше 65 лет в мире

1990г.	2010г.	2025г.	2050г.
1% населения	7,5% населения	10,4% населения	16% населения

Самым старым континентом остается  
Европа.

Пожилые составляют 16,2%

В 2025 г. будет 20%



# По данным ООН средняя продолжительность жизни составляет в настоящее время 68 лет



В России – 71,6 год

- У мужчин – 65,6
- У женщин – 77,2



К примеру, в Австрии:

- Мужчины – 77,8
- Женщины – 83,9

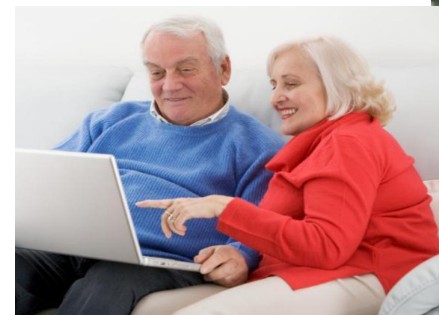
в Бельгии:

- Мужчины – 77,8
- Женщины – 83,2



Прогноз в России к 2020г. – 75,7лет

- Мужчины – 71,2
- Женщины – 80,0



По прогнозам Росстата к 2021 году доля лиц старше трудоспособного возраста в общей численности населения составит 26,4%

## Стареющая планета



\* доля людей старше 60 лет (от общей численности населения страны)

\*\* средний (медианный) возраст населения по данным Департамента по экономическим и социальным вопросам ООН



## Доля лиц старше 80 лет

- \* к 2050г. станет 400 млн.  
(4,3 % мирового населения )
- \* в 2005г. было 1,3% населения

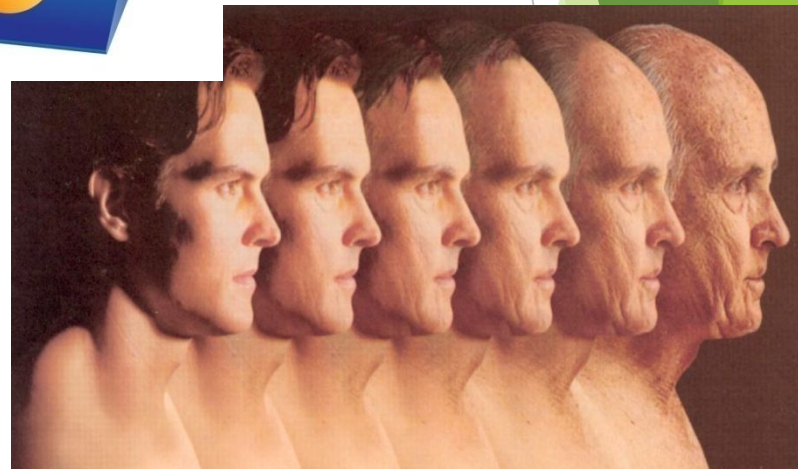


# СЦЕНАРИИ СТАРЕНИЯ:

I - быстрое старение  
(к 2055 г. доля пенсионеров  
может достичь 55%)

II - вероятное старение  
(40% населения будут  
составлять пенсионеры)

III - медленное старение  
(доля лиц пожилого возраста  
останется относительно  
стабильной)



# ПРОБЛЕМЫ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ

## 1. Низкий уровень жизни и отсутствие экономической устойчивости

### Существующие проблемы:

- ❖ Недостаток средств и материальных ресурсов для осуществления полноценной жизнедеятельности;
- ❖ Рост тарифов ЖКХ и коммунальных платежей;
- ❖ Отсутствие возможности самостоятельно решать возникающие экономические проблемы;
- ❖ Неравенство пожилых людей в уровне доходов в зависимости от места проживания.

### Пути решения:

- ❖ Повышение уровня и совершенствование механизмов пенсионного обеспечения;
- ❖ Стимулирование работающих граждан к более позднему выходу на пенсию;
- ❖ Совершенствование системы выплат и льгот;
- ❖ Дополнительное добровольное пенсионное страхование.



## 2. Проблема состояния здоровья. Сохраняющаяся неудовлетворенность качеством и доступностью медицинских услуг и лекарственным обеспечением

### Существующие проблемы:

- ❖ Несоблюдение правовых гарантий доступа к услугам здравоохранения в отношении пожилых людей;
- ❖ Дискриминация по признаку возраста в лечебно-профилактических учреждениях, в службах «скорой помощи»;
- ❖ Недостаток гериатрической и геронтологической помощи.

### Пути решения:

- ❖ Создание и развитие специализированных геронтологических и гериатрических служб;
- ❖ Совершенствование системы мониторинга здоровья пожилых людей с использованием дистанционных методов диагностики;
- ❖ Применение здоровьесберегающих технологий для пожилых людей.

### 3. Недостаточный уровень организации и обеспеченности социального обслуживания и предоставления социальных услуг гражданам пожилого возраста

#### Существующие проблемы:

- ❖ Отсутствие рынка социальных услуг;
- ❖ Неравенство доступа к имеющимся социальным услугам (город и село);
- ❖ Недостаток мест в стационарных учреждениях.

#### Пути решения:

- ❖ Усиление адресного подхода к предоставлению социальных услуг на основе оценки нуждаемости граждан в социальном обслуживании;
- ❖ Развитие инфраструктуры предоставления социальных услуг;
- ❖ Содействие формированию рынка социальных услуг;
- ❖ Разработка и внедрение новых технологий социального обслуживания пожилых людей;
- ❖ Развитие родственного ухода за пожилыми людьми.

## 4. Заниженный статус пожилых людей в обществе. Проблема социальной невостребованности и одиночества

### Существующие проблемы:

- ❖ Негативное восприятие пожилых людей (эйджизм);
- ❖ Культивирование имиджа пожилого человека в средствах массовой информации и общественном сознании как несчастного и зависимого;
- ❖ Нарушение безопасности жизнедеятельности пожилых людей (отъем жилплощади, поддельные лекарства, другие виды мошенничества в отношении пожилых);
- ❖ Ограничение доступа пожилых людей к объектам культуры, образования и спорта.

### Пути решения:

- ❖ Стимулирование создания общественных объединений пожилых людей для совместного решения их проблем и защиты их интересов;
- ❖ Повышение роли СМИ в создании позитивного имиджа пожилого человека;
- ❖ Обеспечение безопасности пожилого человека, предотвращение различных форм насилия и преступлений в отношении пожилых людей.

## 5. Отсутствие в обществе и у пожилых людей мотивации на поддержание активного образа жизни

### Существующие проблемы:

- ❖ Неподготовленность пожилых людей к пользованию государственными и социальными услугами в новых условиях;
- ❖ Отсутствие необходимого доступа к информационным ресурсам;
- ❖ Узость рынка труда, недостаток рабочих мест для пожилых людей.

### Пути решения:

- ❖ Содействие активному образу жизни для пожилых людей;
- ❖ Поддержка добровольческих движений и общественных инициатив пожилых людей;
- ❖ Развитие образовательных ресурсов для пожилых людей (обучение компьютерной грамотности, расширение доступности Интернет-ресурсов, дистанционное обучение);
- ❖ Стимулирование создания рабочих мест, адаптированных для пожилых.

## 6. Недостаточная адаптированность окружающей среды к потребностям пожилых людей

### Существующие проблемы:

- ❖ Маломобильность большинства пожилых людей, обусловленная ограничениями здоровья, барьерами окружающей среды;
- ❖ Слабая доступность архитектурных объектов, транспортной инфраструктуры для пожилых граждан;
- ❖ Незрелость производства (или поставок) товаров и предметов повседневного пользования для пожилых граждан.

### Пути решения:

- ❖ Повышение средовой, транспортной, информационной, инфраструктурной доступности услуг;
- ❖ Адаптация городской среды, транспорта, учреждений социальной сферы и жилья для маломобильных граждан пожилого возраста;
- ❖ Внедрение принципов «универсального дизайна»;
- ❖ Развитие производства комфортной одежды, ортопедической обуви, предметов домашнего обихода для пожилых людей.

## 7. Недостаточный уровень подготовки специалистов, работающих с пожилыми людьми

### Существующие проблемы:

- ❖ Невысокий уровень профессионализма специалистов, работающих с пожилыми людьми;
- ❖ Недостаток кадров геронтологов и гериатров;
- ❖ непонимание особенностей проблем пожилых людей, специфики их восприятия и психологического реагирования.

### Пути решения:

- ❖ Повышение квалификации кадров, обучение в области гериатрических и геронтологических компетенций, этических знаний, необходимых для работы с пожилыми людьми;
- ❖ Внедрение профессиональных стандартов работы специалистов и сотрудников, оказывающих услуги пожилым людям;
- ❖ Подготовка кадров гериатров и геронтологов.

# СЛОЖНОСТЬ СТРУКТУРЫ СОЦИАЛЬНОЙ ГРУППЫ ПОЖИЛЫХ



Пожилые всё более отчетливо делятся на 2 группы:

- ✓ «МОЛОДЫЕ» пожилые, которые или продолжают трудиться, или используют годы пребывания на пенсии для межличностных контактов, саморазвития, получения новых знаний и впечатлений.
- ✓ «ПРЕСТАРЕЛЫЕ И ДОЛГОЖИТЕЛИ», которые в первую очередь нуждаются в социально-медицинских услугах и долговременном уходе.





# ЦЕЛЬ РАБОТЫ С «МОЛОДЫМИ» ПОЖИЛЫМИ - ОБЕСПЕЧЕНИЕ АКТИВНОГО ДОЛГОЛЕТИЯ:

- ✓ программа «Лучшая половина жизни»;
- ✓ университеты третьего возраста;
- ✓ школы компьютерной грамотности;
- ✓ социальный туризм;
- ✓ клубы по интересам;
- ✓ театры воспоминаний







# ПРИНЦИПЫ ДЛЯ ЗАМЕДЛЕНИЯ СТАРЕНИЯ



# Мудрец античности Луций Сенека :

*«Старость полна наслаждений, нужно только уметь ими пользоваться»*

**Задача социальных работников - помочь пожилым людям в этом!**

