

Поняття про пам'ять

Психологічний процес запам'ятовування, збереження, відтворення та забування індивідуального досвіду



Функції пам'ять

1) основа для засвоєння індивідуального досвіду людини, її соціалізації

2) механізм збереження ідентичності особистості: пам'ять тримає найголовнішу інформацію людини про саму себе); приклади амнезій (втрат пам'яті) викликають психологічне пригнічення, почуття «втрати себе»

3) засіб здійснення продуктивної діяльності – навчання, професійної діяльності (людина утримує інформацію про навчальний матеріал, засоби самоосвіти, посадові обов'язки та способи їх виконання саме у пам'яті)

4) в масштабах людства пам'ять постає основою для збереження, поповнення та передачі суспільного цивілізаційного досвіду

5) зміст пам'яті є основою для творчої діяльності, оскільки створення чогось нового завжди спирається на попередній досвід, накопичений людиною

Види пам'яті

За провідним аналізатором:

- зорова,
- слухова,
- смакова,
- нюхова,
- дотикова

За предметом, матеріалом діяльності:

- образна,
- рухова,
- емоційна,
- словесно-логічна

За тривалістю перебігу процесу:

- короткочасна,
- довготривала,
- оперативна

За формою психічної активності:

- мимовільна,
- довільна

Індивідуальні мнемічні якості людини

Обсяг пам'яті

(кількість інформації, яку спроможна запам'ятати, зберегти і відтворити людина)

Домінуючий вид пам'яті

(той, який найкраще розвинений у людини через його задіяність)

Індивідуальні якості процесів пам'яті

точність, швидкість
запам'ятовування:
точність, тривалість збереження;
точність, швидкість відтворення

Поняття про мислення, його особливості

Мислення - це процес опосередкованого й узагальненого відображення людиною предметів та явищ об'єктивної дійсності в їх істотних зв'язках і відношеннях

Розумові операції

Аналіз

Синтез

Порівняння

Абстрагування

Узагальнення

Конкретизація

Схема вирішення розумового завдання



умови виникнення

процес → операції

результат

форма реалізації

Поняття уваги

Увага - це особлива форма психічної діяльності, яка виявляється в спрямованості та зосередженості свідомості на значимих для особистості предметах, явищах навколишньої дійсності або власних переживаннях

Види:

- Довільне
- Мимовільне

Поняття уваги

Властивості уваги:

- Стійкість – визначається часом, протягом якого об’єкти зберігають свою значущість
- Розподілення – організація психічної діяльності, при якій одночасно й уважно виконується декілька видів діяльності
- Об’єм – визначається кількістю об’єктів, що людина може однаково уважно сприймати за одне пред’явлення
- Переключення – визначається, наскільки швидко людина однаково й уважно переходить від однієї діяльності до іншої
- Розпорошеність – неможливість зосередитись на чомусь