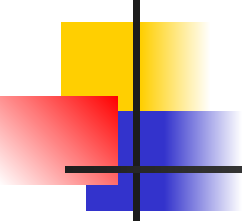
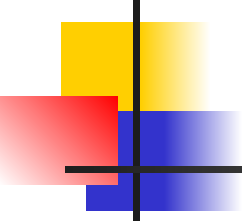


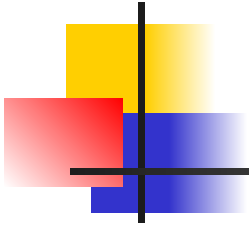
# СТРУКТУРА ПСИХИКИ. ХАРАКТЕРИСТИКА ПОЗНАВАТЕЛЬНЫХ ПСИХИЧЕСКИХ ПРОЦЕССОВ

---

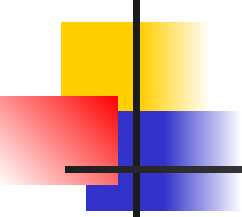
Лекция

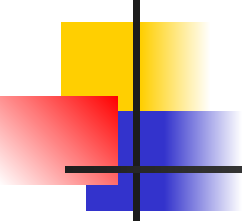
- 
- 
- **Психика - это системное свойство высокоорганизованной материи (мозга), являющееся особой формой отражения субъектом объективной реальности.**

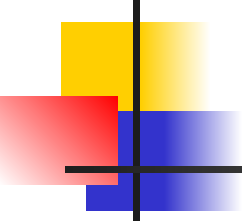
- 
- 
- Структура психики включает следующие уровни отражения: рефлексорный, бессознательный, сознательный.
  - Психика отражает прошлое (опыт, память), настоящее (совокупность образов и переживаний), возможное (намерения и сновидения).

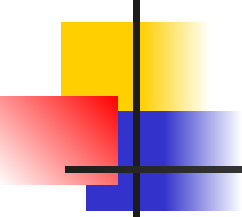


- 
- Основные виды отражения действительности:
  - физическое,
  - физиологическое
  - и психическое.

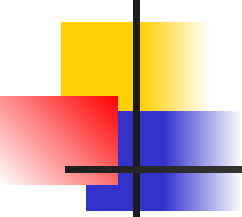
- 
- 
- Первое, физическое, самое простое, присуще телам неорганической природы. Например, след, произведенный воздействием одного предмета на другой.
  - Физиологическое отражение. Им обладают растения и простейшие организмы. К примеру, все живые существа имеют такое свойство, как раздражимость.
  - Психическое отражение – это субъективное отражение объективного мира, осуществляемое на высшей его стадии сознанием и самосознанием.

- 
- 
- **Психическое отражение** – это отражение, свойственное высшей нервной деятельности.

- 
- 
- Учение И.П.Павлова о высшей нервной деятельности.
  - Под высшей нервной деятельностью понимаются нейрофизиологические процессы, проходящие в коре больших полушарий головного мозга и ближайшей к ней подкорке и обуславливающие осуществление психических функций.

- 
- 
- В качестве основной теоретической модели для анализа высшей нервной деятельности выступает рефлекс, посредством которого происходит реагирование организма на воздействия окружающего мира.
  - Основными механизмами работы являются нервные процессы возбуждения, за счет которого могут образовываться и функционировать новые временные связи, и торможения, которое может обуславливать угасание условного рефлекса, если условный раздражитель не подкрепляется безусловным.



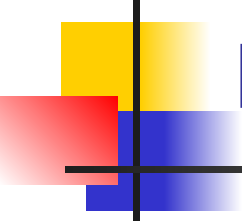
- 
- 
- Врожденные рефлексы Павлов назвал безусловными, а вырабатываемые в течение жизни — условными.
  - В условном рефлексе может воспроизводиться ранее неизвестный вид деятельности.
  - Можно формировать условные рефлексы, для чего необходимо совпадение по времени действия условного и безусловного раздражителей, повторение сочетаний, определенный уровень возбудимости и др.

# Основные законы высшей нервной деятельности:

---

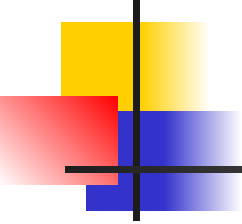
- 1. Образование новых временных связей при подкреплении нейтрального раздражителя безусловным;
- 2. Угасание временных связей при отсутствии подкрепления условного раздражителя безусловным;
- 3. Иррадиация и концентрация нервных процессов;
- 4. Взаимная индукция нервных процессов;

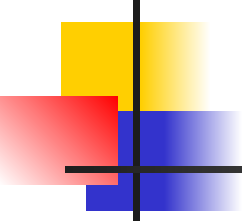
# Основные законы высшей нервной деятельности:

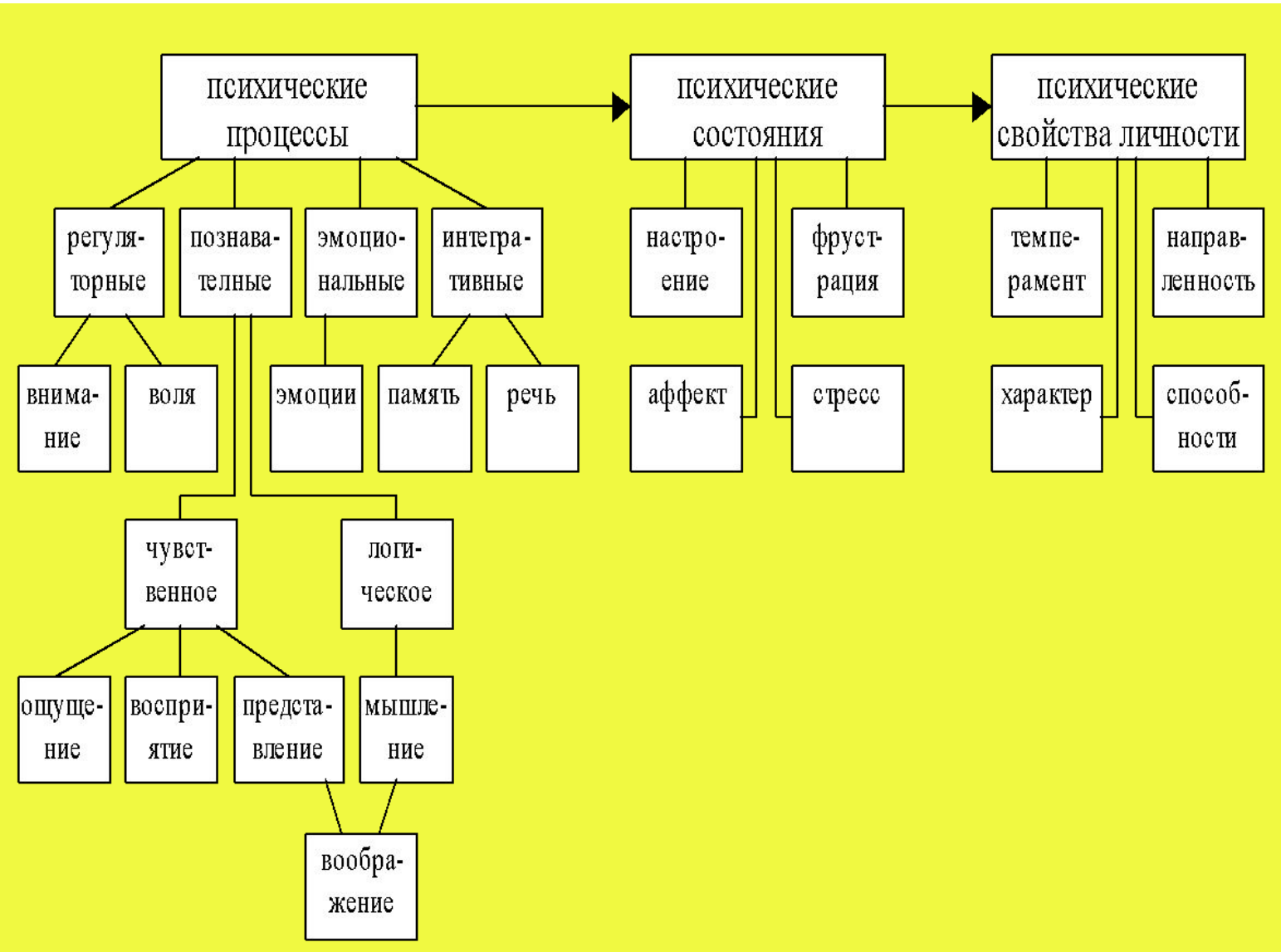
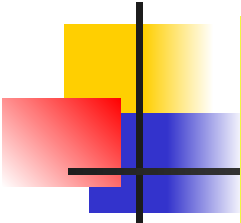


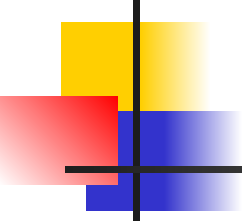
---

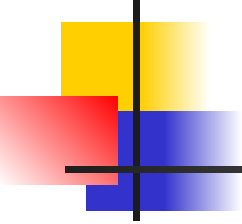
- 5. Формирование динамических стереотипов, представляющих собой сложные динамические системы рефлексов. Формирование и угасание временных связей происходит в коре больших полушарий головного мозга, а нервные центры важнейших безусловных рефлексов локализованы в подкорковых отделах мозга, за счет которых достигается высокий уровень активности нервных клеток коры больших полушарий.

- 
- 
- **Сознание – это высший уровень психического отражения и саморегуляции.**
  - Сознание выступает в качестве особого уровня отражения.
  - Оно рождается не только в бытии, не только отражает и, следовательно, содержит его в себе, разумеется, в отраженном или искаженном свете, но и творит его.

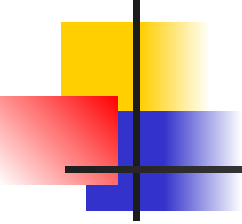
- 
- 
- Всё многообразие форм психического отражения можно разделить на три основные группы: психические процессы, состояния, свойства.

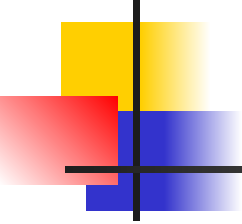


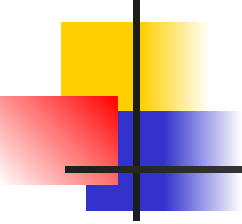
- 
- 
- Сознание индивида характеризуется *активностью*. Известна реактивность организмов, т.е. такие их действия, которые обусловлены предшествующей ситуацией. Активность же обусловлена, прежде всего, спецификой внутреннего состояния субъекта в момент действовани<sup>я</sup>, а также наличием цели и устойчивой деятельностью по её достижению.

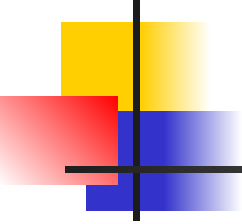
- 
- 
- Сознанию присуща *интенциональность*, т.е. направленность на предмет. Сознание - это всегда сознание чего-либо. (Интенция - с лат. intentio-стремление, направленность сознания, мышления на какой-либо предмет).



- 
- 
- Существенной характеристикой человеческого сознания является *способность к рефлексии, самонаблюдению.*
  - Рефлексия (от лат. reflexio - обращение назад) - процесс самопознания субъектом внутренних психических актов и состояний, осознание самого сознания. (Само сознание пытается ответить на вопрос, а что есть сознание?).

- 
- 
- Сознание имеет *мотивационно - ценностный характер*. Оно всегда мотивированно, преследует какие-то жизненные ценности, что внутренне обусловлено потребностями организма или личности.

- 
- 
- Сознание индивида всегда находится в динамике, и предстает на *разных уровнях ясности.*

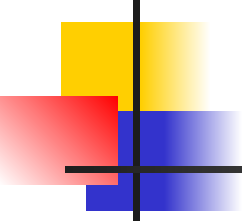
- 
- 
- *Самопознание* - это нацеленность человека на познание своих физических (телесных), душевных, духовных возможностей и качеств, своего места среди других людей.

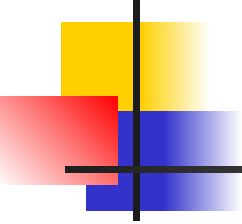


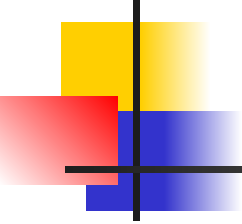
## Выделяют три аспекта самопознания:

---

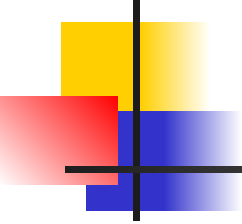
- *Во-первых*, это анализ результатов собственной деятельности, своего поведения, общения и взаимоотношений с другими на основе существующих норм.
- *Во-вторых*, - это осознание отношения к себе других.
- И *в-третьих*, самопознание происходит в самонаблюдении своих состояний, переживаний, мыслей, в анализе мотивов поступков и т.п.

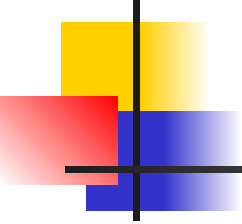
- 
- 
- Самопознание выступает как основа *самооценки*.
  - Самопознание - есть основа развития постоянного *самоконтроля и саморегуляции* человека. Самоконтроль проявляется в осознании и оценке субъектом собственных действий, психических состояний, в регуляции их протекания.
  - Самосознание связано с уровнем притязаний человека.

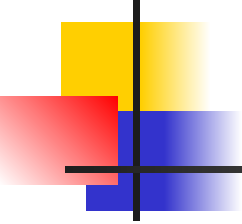
- 
- 
- Самосознание – это основа формирования умственной активности и самостоятельности личности в её суждениях и действиях.
  - Самосознание – это образ себя и отношение к себе.

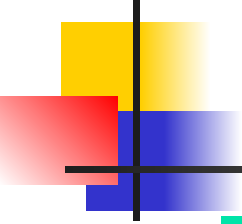
- 
- 
- По З.Фрейду психика состоит из трёх инстанций - сознательного, предсознательного и бессознательного.



- 
- 
- В современное представление о соотношении сознательное и бессознательное – это частные проявления сознания вообще, где сознательное выступает как рефлексивное, т. е. как процесс самопознания субъектом внутренних процессов и состояний, как осмысление своих действий, а бессознательное -нерефлексивное сознание.
  - Следовательно, сознательное и бессознательное – это как бы две стороны, две формы сознания вообще.

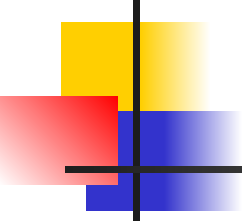
- 
- 
- В сфере бессознательного выделяют: 1) *подсознательное* - те представления, желания, действия, устремления, которые ушли сейчас из сознания, но могут появиться вновь; 2) *собственно бессознательное* - такое психическое, которое ни при каких обстоятельствах не становится сознательным.

- 
- 
- Бессознательное – это совокупность психических процессов, актов и состояний, обусловленных явлениями действительности, во влиянии которых субъект не даёт себе отчета.
  - Бессознательное может проявляться в сновидениях, оговорках, ошибочных действиях, в невротических симптомах.



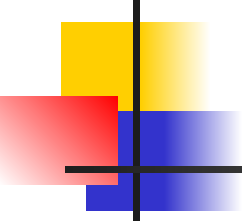
---

- **Познавательные  
психические  
процессы**

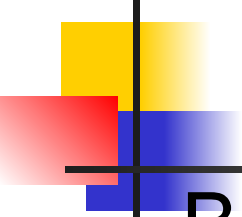


---

**Ощущение** – это простейший психический процесс, состоящий в отражении **отдельных** свойств предметов и явлений материального мира, а также внутренних состояний организма при непосредственном воздействии материальных раздражителей на соответствующие рецепторы.

- 
- 
- **Восприятие – целостное** отражение предметов, ситуаций и событий, возникающее при непосредственном воздействии физических раздражителей на органы чувств.

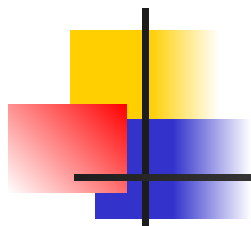
# СВОЙСТВА ВОСПРИЯТИЯ



---

Восприятие – познавательный психологический процесс, в результате которого происходит отражение в сознании человека предметов и явлений при их непосредственном воздействии на органы чувств.

**Предметность** выражается в отношении сведений, получаемых из внешнего мира, к этому миру.

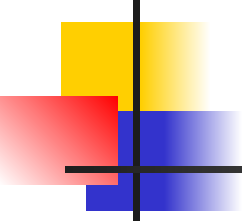


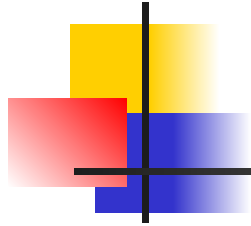
---

**Целостность** . Восприятие всегда есть целостный образ предмета.

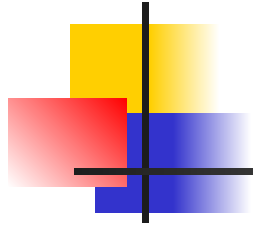
**Структурность**. Восприятие не является простой суммой ощущений. Мы воспринимаем фактически абстрагированную из этих ощущений обобщенную структуру.



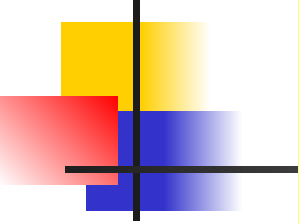
- 
- 
- **Константность.** Благодаря константности мы воспринимаем окружающие предметы как относительно постоянные по форме, цвету, величине и т.д.



**Осмысленность.** Восприятие у человека тесно связано с мышлением, с пониманием сущности предмета.



**Избирательность** проявляется в преимущественном выделении одних объектов по сравнению с другими.



Итак, ощущаем мы  
свойства, параметры  
предметов и явлений

Воспринимаем мы  
целостные образы  
предметов и явлений



# Закономерности восприятия

---

- **Правило «Фигура и фон»**
- Фигура всегда более структурирована, чем фон

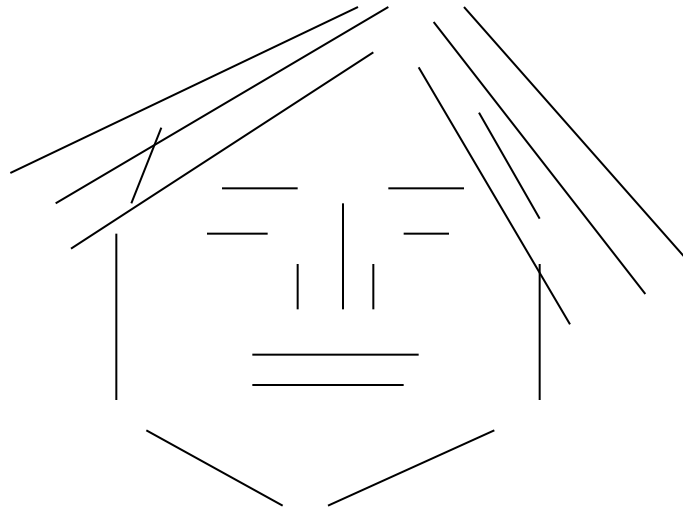
# Ваза Рубина



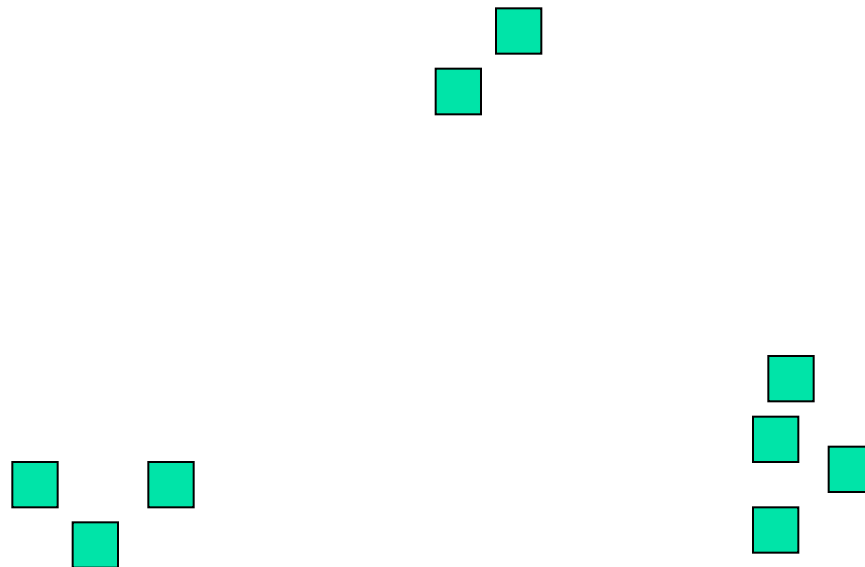
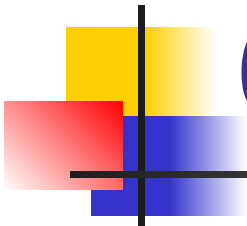


# Заполнение пробелов

---



# Группировка по принципу близости





# Группировка по принципу сходства

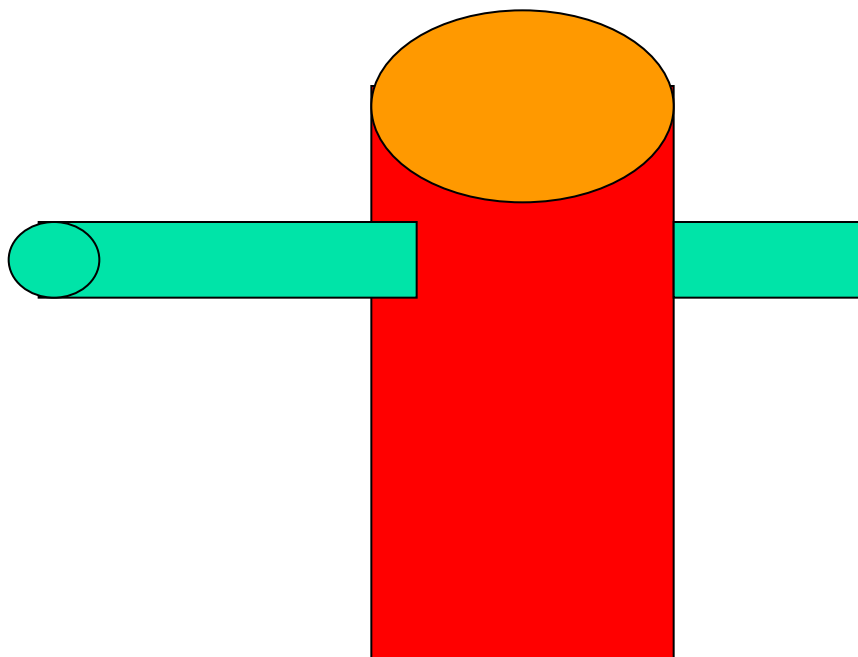
---

1	4
2	5
3	6



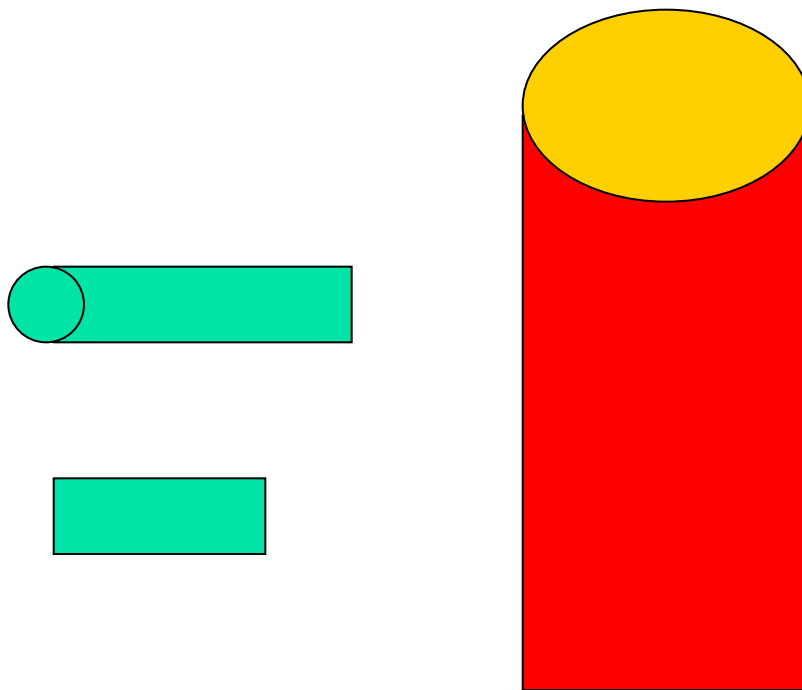
# Принцип непрерывности

---



# Принцип непрерывности (продолжение)

---



# Влияние мышления на восприятие

---

## Русский спектр

- Красный
- Оранжевый
- Желтый
- Зеленый
- Голубой
- Синий
- Фиолетовый

## Английский спектр

- Red
- Orange
- Yellow
- Green
- Blue
- Purple

# Влияние мышления на восприятие



Русский спектр

- Красный
- Оранжевый
- Желтый
- Зеленый
- Голубой
- Синий
- Фиолетовый

Шона

**Cipswuka**

**Cicena**

**Citema**

**Cipswuka**

Басса

**Ziza**

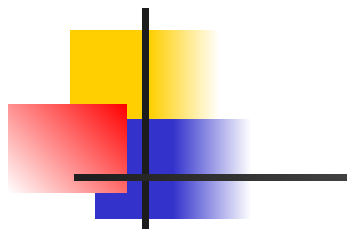
**Hui**

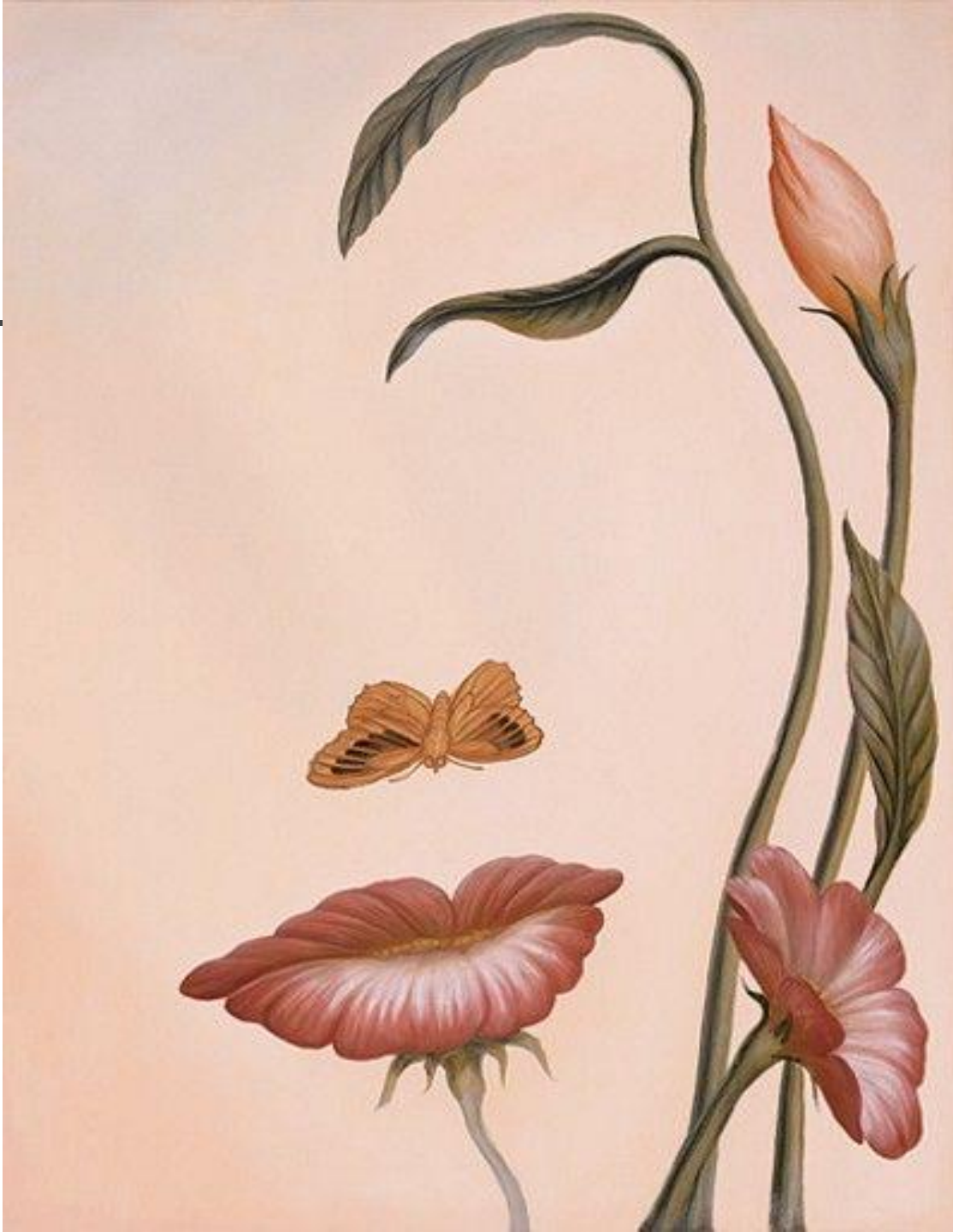
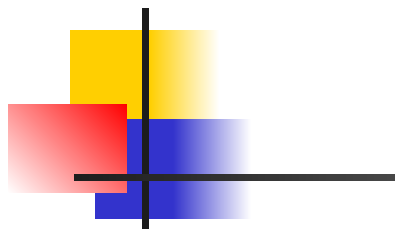


# Иллюзия Мюллера-Лайера

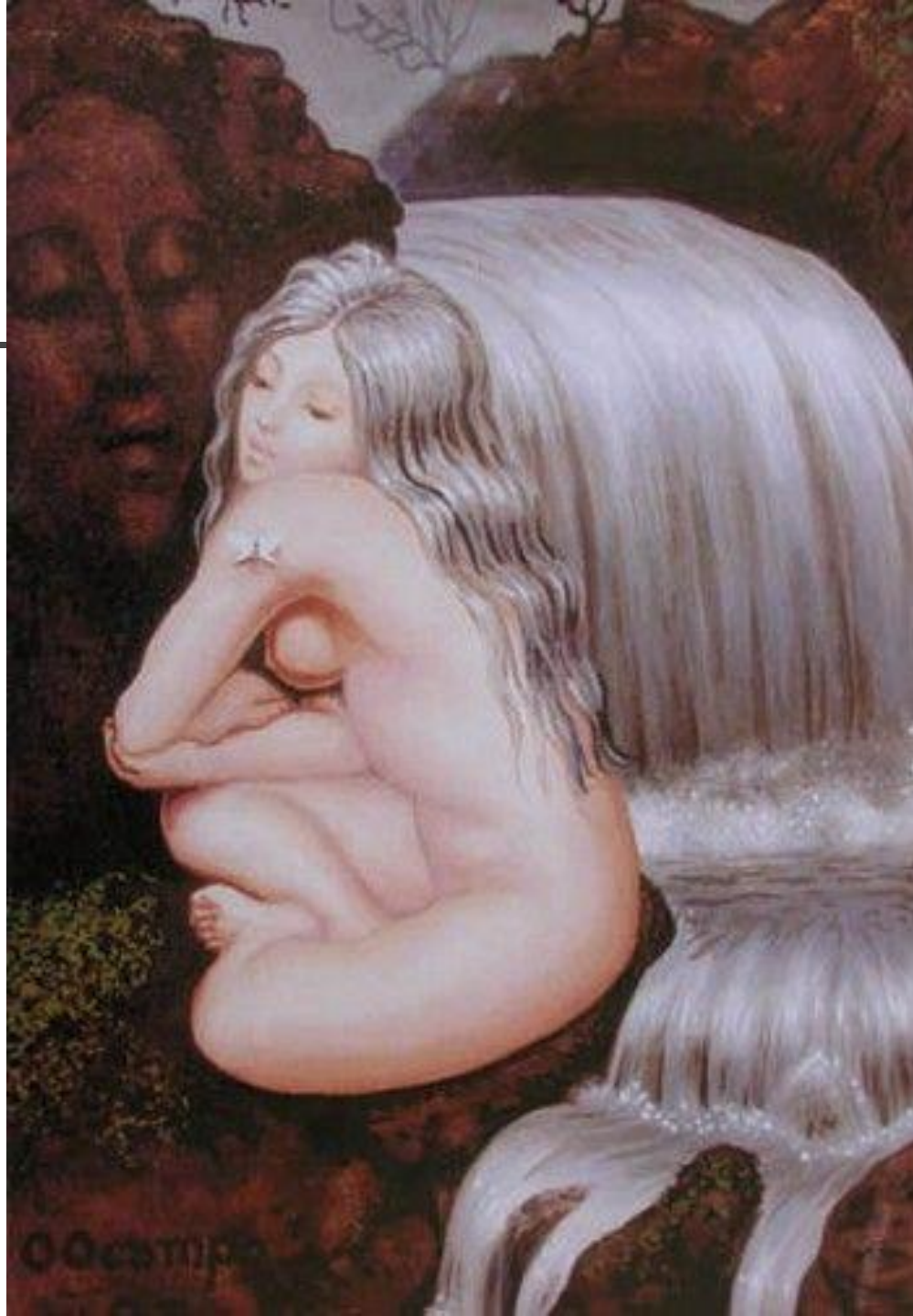
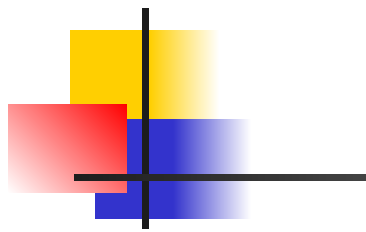
---

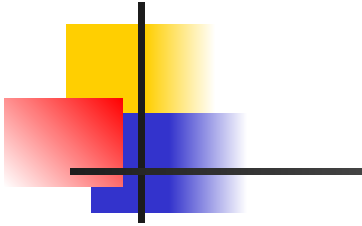
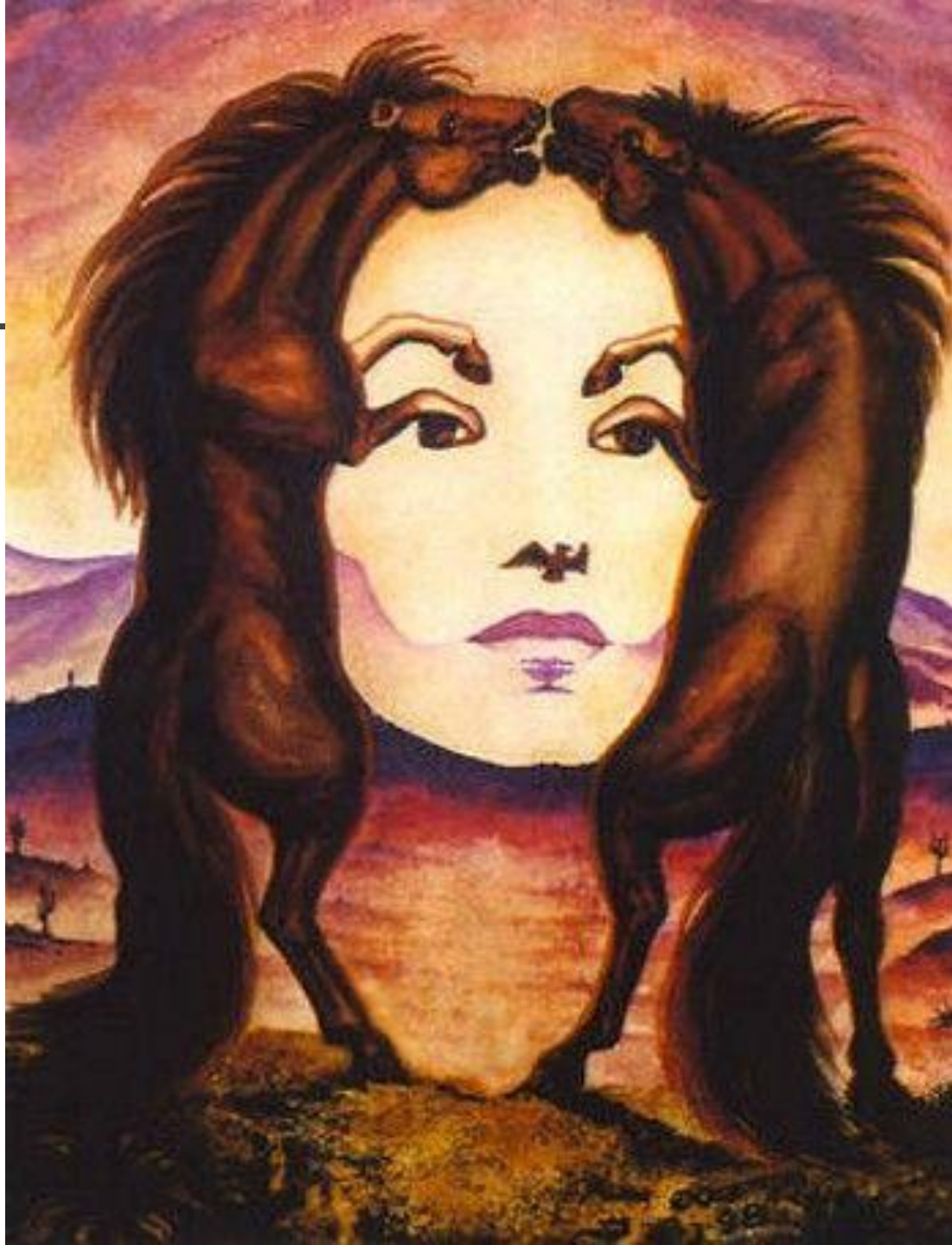




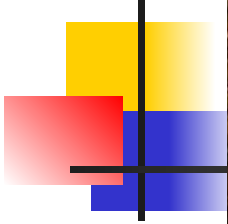















**Внимание** - это свойство психики человека, выражающее

---

направленность и сосредоточенность её на определённых объектах, при одновременном отвлечении от других объектов в течение определённого периода времени.



# Функции внимания:

---

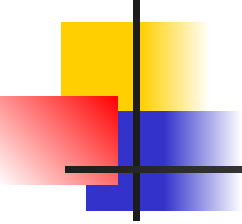
- Отбор значимых объектов и воздействий
- Игнорирование незначимых объектов и воздействий
- Поддержание деятельности до достижения цели



# ВИДЫ ВНИМАНИЯ

---

- 1. Непроизвольное внимание**
- 2. Произвольное внимание**
- 3. Послепроизвольное внимание**

- 
- 
- **Память** – форма психического отражения, заключающаяся в запечатлении, сохранении и последующем воспроизведении человеком его индивидуального опыта.



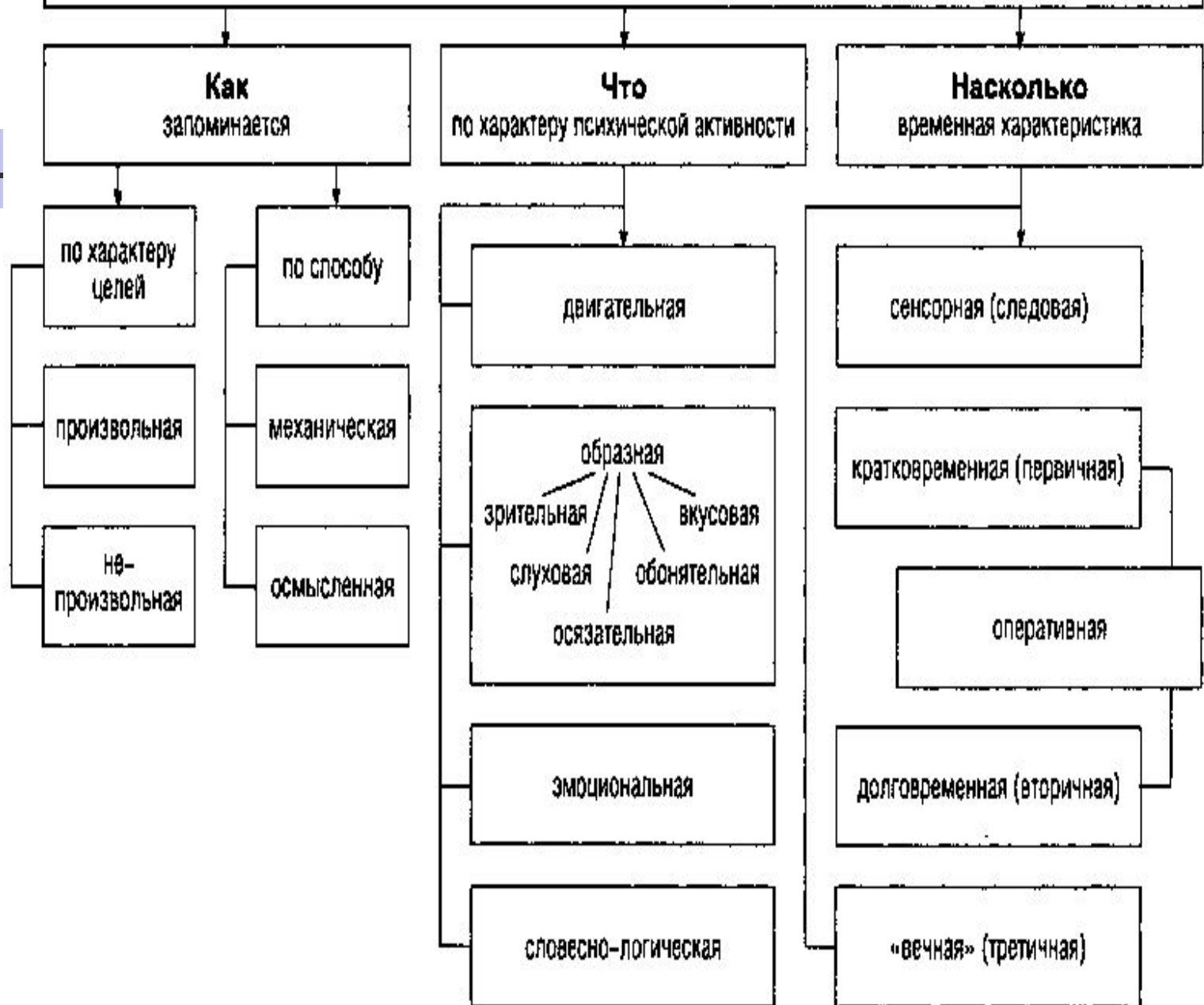
# ВИДЫ ПАМЯТИ

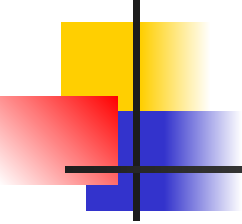
---

- **Наследственная память**
- **Прижизненная память**
- **Импринтинг (запечатлевание)**



# Виды онтогенетической памяти





---

**Мышление** – это высшая форма отражательной деятельности, позволяющая понять сущность предметов и явлений, их взаимосвязь, закономерности развития, а также свойства, не данные непосредственно в ощущениях.

# ВИДЫ МЫШЛЕНИЯ



---

1. Наглядно-действенное
2. Наглядно-образное
3. Абстрактно-логическое

Индивидуальные особенности человека отражают его склонность преимущественно использовать наглядно-действенное, наглядно-образное и абстрактно-логическое мышление.

# ОСНОВНЫЕ ОПЕРАЦИИ МЫШЛЕНИЯ



---

1. Сравнение
2. Анализ
3. Синтез
4. Обобщение
5. Абстрагирование



# ОСНОВНЫЕ ФОРМЫ ЛОГИЧЕСКОГО МЫШЛЕНИЯ

1. Понятия (простые и сложные)
2. Суждения
3. Умозаключения



---

- СПАСИБО ЗА  
ВНИМАНИЕ !