

# ОЛИМПИЙСКИЕ ВИДЫ СПОРТА

# Олимпийская символика

## Олимпийский флаг



- ❖ **Синий**-Европа
- ❖ **Черный** - Африка
- ❖ **Красный** - Америка
- ❖ **Желтый** - Азия
- ❖ **Зеленый** - Австралия

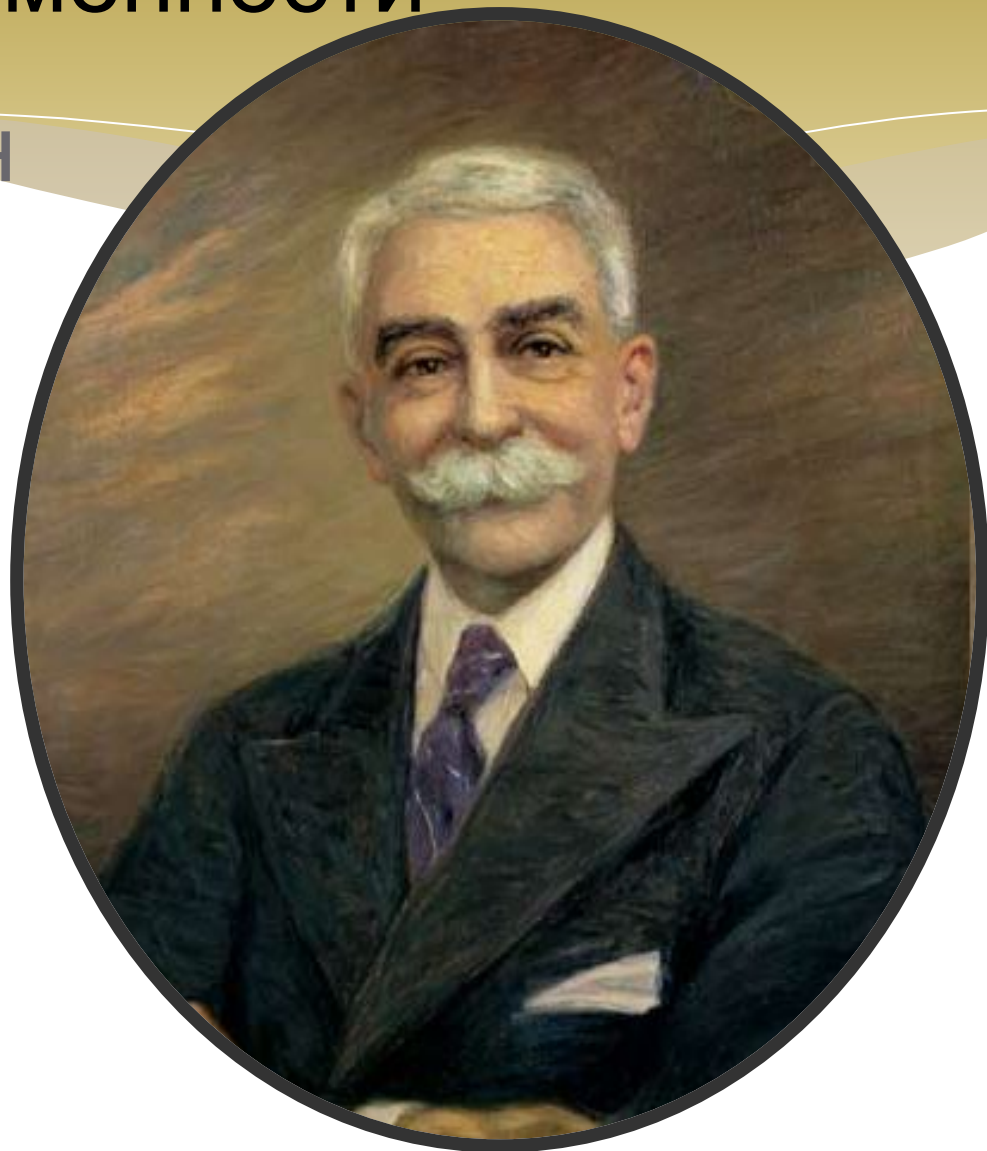


**Олимпийский огонь** — один из символов Олимпийских игр.

# Основатель олимпийских игр современности

Пьер де Кубертен  
(Франция)  
(1863-1937)

Идентификатор- 273-547-254



# Родина Олимпийских Игр- Древняя Греция

Идентификатор- 273-  
547-254



# Олимпийский девиз

- \*“Citius, Altius, Fortius.”
- \*“Faster, Higher, Stronger.”
- \*“Быстрее, Выше,  
Сильнее.”

Идентификатор- 273-547-254

# Медали

Идентификатор- 273-547-254



# Россия

Первое участие – в 1912 году в  
Стокгольме (летние игры)





# ЛЕТНИЕ ОЛИМПИЙСКИЕ ВИДЫ СПОРТА



Программа летних олимпийских игр постоянно включает 28 спортивных дисциплин. На первой Олимпиаде, которая состоялась в 1896 году в Греции, спортсмены соревновались всего в девяти видах спорта. Среди них были первенства по борьбе, легкой и тяжелой атлетике, спортивной гимнастике, велосипеду, теннису, стрельбе. На второй летней Олимпиаде количество дисциплин возросло до двадцати.

Количество летних олимпийских видов спорта почти вдвое больше, чем список зимних дисциплин

# АКАДЕМИЧЕСКАЯ ГРЕБЛЯ



**Вид гребного спорта, включающий гонки на академических судах**

# Плавание –

Идентификатор- 273-547-254

вид спорта, заключающийся в преодолении определенным стилем соревновательной дистанции от 50 до 1500 м. в бассейне



# Синхронное плавание-

выполнение в воде различных фигур под музыку. Участвуют только женщины



Идентификатор- 273-547-254

# Прыжки в воду-

вид спорта, включающий выполнение прыжков с трамплина с разнообразными вращениями и входом в воду головой или ногами



# Конный спорт - соревнования в различных видах езды и упражнениях на лошади



# Велосипедный спорт -

вид спорта, в котором спортсменам необходимо как можно быстрее проходить дистанцию на велосипедах



# Футбол -

Идентификатор- 273-547-254

спортивная игра на травяном поле, в которой две противоборствующие команды ( 11 человек ), используя ведение и передачи мяча ногами или другой частью тела ( кроме рук ) стремятся забить его в ворота соперника и не пропустить в свои





# Волейбол -

командный вид спорта: две команды по шесть игроков ведут игру на площадке размерами 18 x 9 м

Задача игроков: в соответствии с правилами направлять мяч над сеткой и приземлять его на стороне соперника или заставлять соперника совершать ошибки



# Пляжный волейбол,

представляет собой игру двух команд – по два игрока каждая – на песчаной игровой площадке, разделенной сеткой



# Баскетбол -

это игра двух команд, каждая из которых состоит из пяти игроков. Цель обеих команд – забросить мяч в корзину соперника и помешать другой команде овладеть мячом и забросить его в корзину. Мяч можно передавать, отбивать, бросать, катить или вести в любом направлении при условии соблюдения правил по баскетболу



# Теннис -

спортивная игра с мячом и ракеткой на специальной площадке –  
корте, разделенном посредине сеткой.

Ударами ракетки мяч посылается через сетку на половину соперника т. о.,  
чтобы тот не смог вернуть мяч обратно



# Гандбол -

командная спортивная игра, в процессе которой две  
противоборствующие команды стремятся забросить в ворота  
соперника большее количество мячей и не пропустить в свои  
( по 7 человек )



# Водное поло -

Идентификатор-  
273-547-254

Командный вид спорта с мячом, в котором команды стараются забросить мяч (забить гол) в ворота соперника. Игра при этом проходит в бассейне с водой



Идентификатор-  
273-547-254

## ***Спортивная гимнастика***

представляет собой многоборный вид спорта, содержание которого составляют упражнения на гимнастических снарядах, вольные упражнения и опорные прыжки.



# Художественная гимнастика

является таким видом гимнастики, в котором применяются как специальные упражнения, так и общеразвивающие, акробатические упражнения

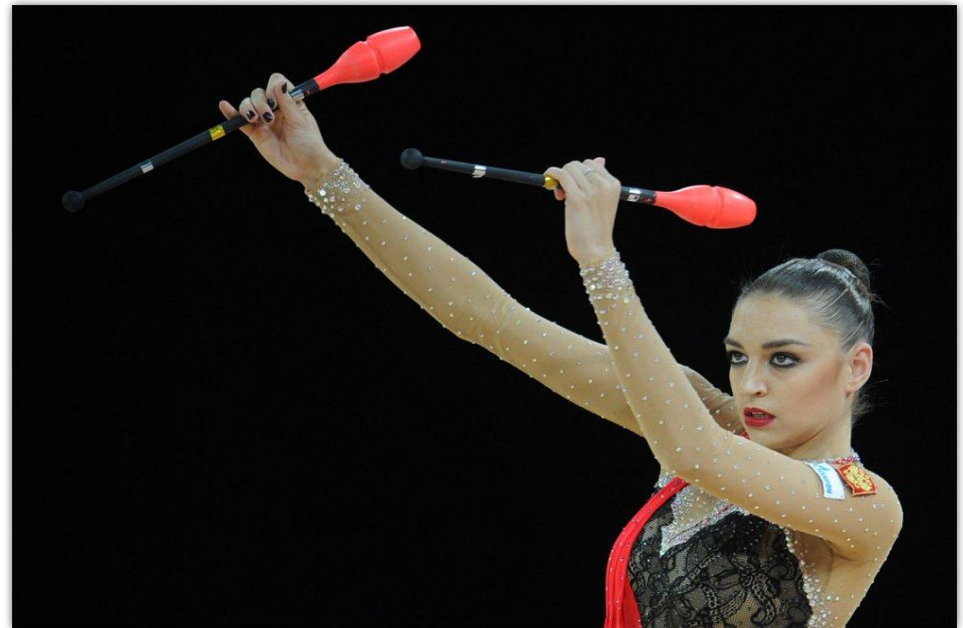
В ней широко применяются мячи, обручи, шарфы, флаги, ленты, скакалки и другие предметы. Отличительной особенностью художественной гимнастики является ее тесная связь с музыкой и танцами





Идентификатор- 273-547-254

В программу Олимпийских игр художественная гимнастика входит с 1984 года. В России художественная гимнастика получила распространение только в 40-х годах 20 века



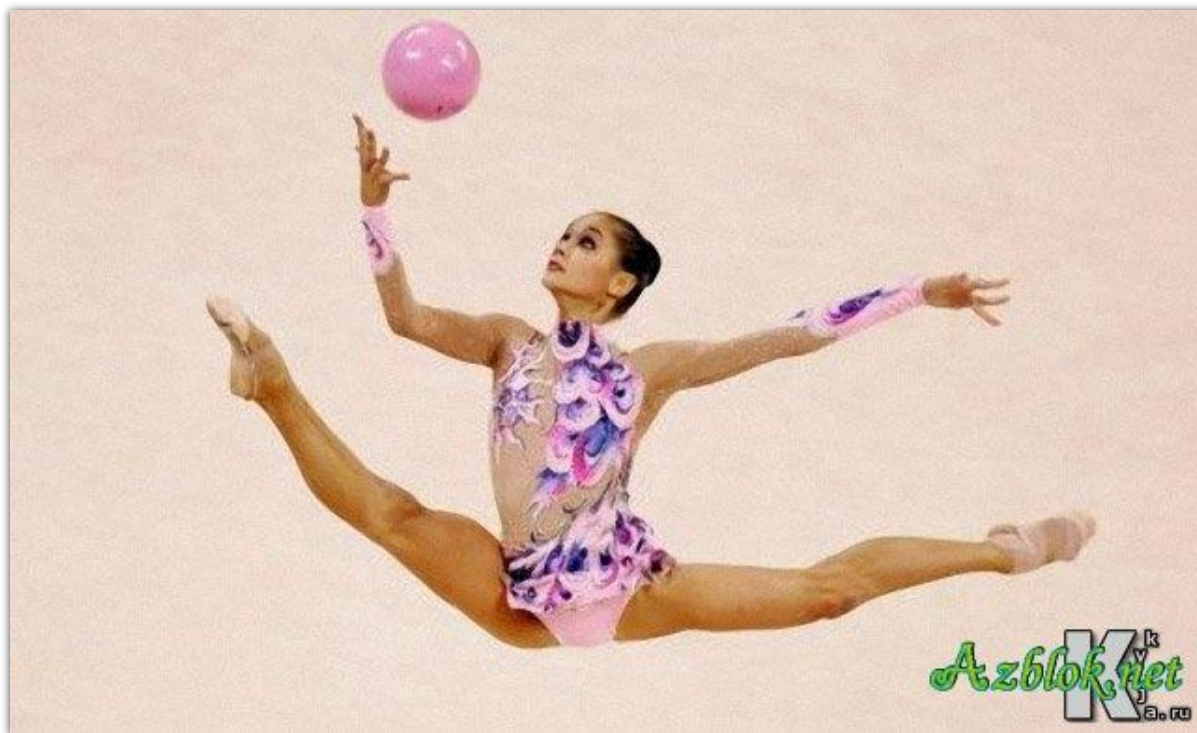
Россия - одна из самых результативных и уважаемых стран в спортивной гимнастике, в последние годы не одно соревнование не проходит без наших побед.

Олимпийскими чемпионами в разное время были: Марина Лобач (СССР), Яна Батыршина, Екатерина Серебрянская, Юлия Барсукова, Алина Кабаева, Ирина Чащина. Алина Кабаева - одна из самых ярких звезд российского спорта!



Если сравнивать со спортивной гимнастикой, то художественная — более доступный и безопасный вид спорта. Однако предъявляются очень высокие требования к внешнему виду спортсменов. Совсем недавно художественная гимнастика стала трансформироваться в аэробику и фитнес, поэтому многие девушки могут продолжить свою жизнь в спорте. В спортивной аэробике большинство участниц из бывших гимнасток.

Художественная гимнастика развивает гибкость, ловкость, выносливость, дисциплинирует человека, совершенствует его тело, учит владеть им красиво и грациозно двигаться, укрепляет чувство уверенности в себе, что очень важно в сегодняшнем мире.



# Современное пятиборье

Современное пятиборье или пентатлón (от древнегреческого πέντα — пять + αθλο — состязание) — вид спорта из класса спортивных многоборий, в котором участники соревнуются в пяти дисциплинах.

**Пятиборье включает в себя:**

## Конкур --

верховую езду с преодолением препятствий



## Фехтование на шпагах

-- поединки до первого укола с каждым участником соревнований



### Скоростную стрельбу

-- из малокалиберного пистолета (20 выстрелов 4 сериями)



Идентификатор- 273-  
547-254

### Плавание

-- вольный стиль, дистанция 300 м



### Кросс

-- бег по пересечённой местности на дистанцию 4000 м



## Пятиборье разделяется на мужское и женское.

Состязания по спортивно-прикладным умениям и навыкам, необходимым воину, известны с древнейших времён – в Древней Греции пентатлон был включен в программу Олимпийских игр.



- \* Россия традиционно является одним из лидеров в мировом современном пятиборье, особенно в мужском. Так, **наши спортсмены-мужчины все последние три года завоевывали золотые медали на чемпионатах мира по пятиборью** (Сергей Карякин – 2010; Андрей Моисеев – 2011; Александр Лесун – 2012). Правда, на последних летних Олимпийских играх, которые проходили в 2012 году в Лондоне, наши спортсмены не вошли в число медалистов: первое место у мужчин занял **Давид Свобода из Чехии**, а у женщин -- **Лаура Асадаускайте из Литвы**.

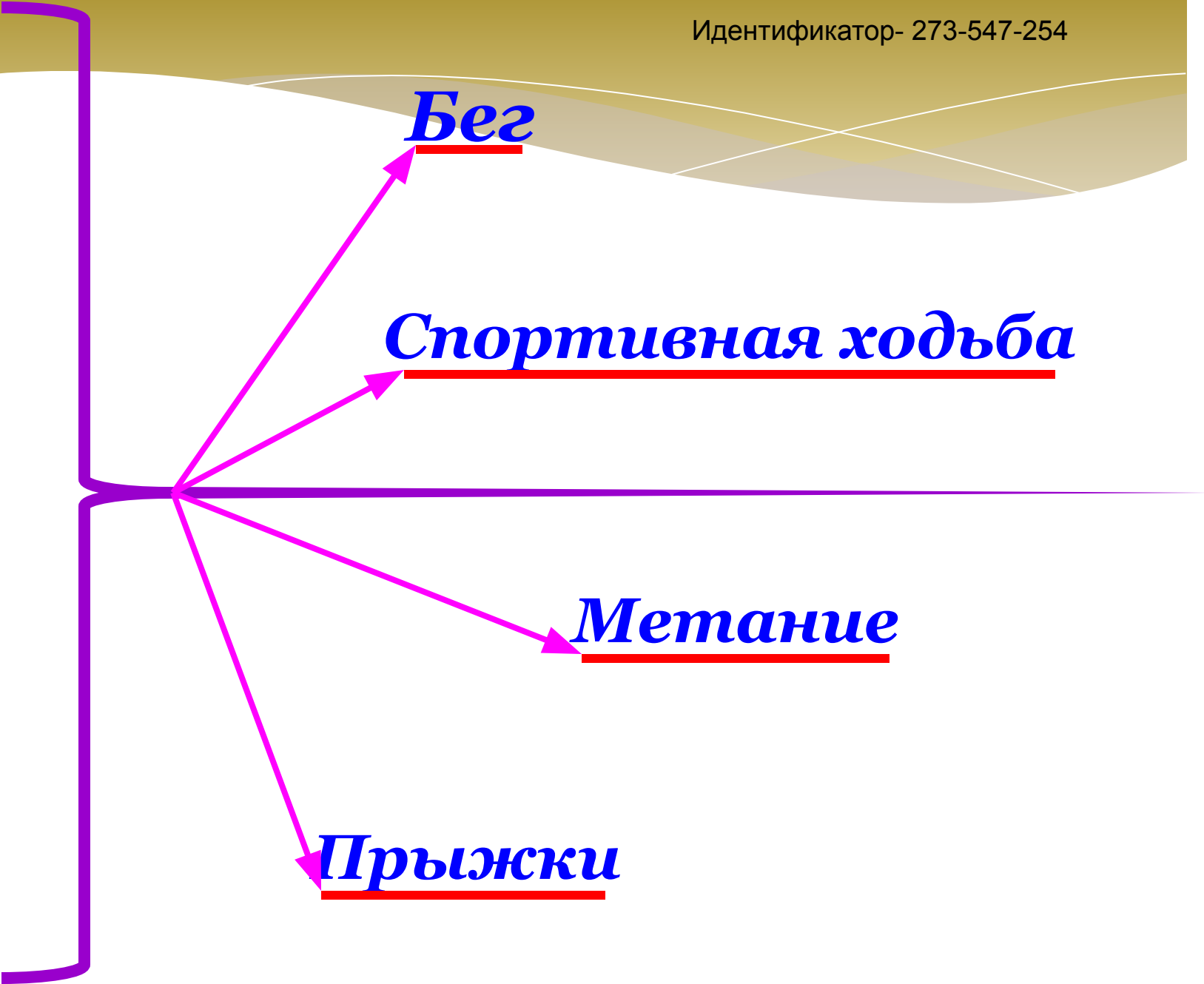
**Легкая атлетика**

**Бег**

**Спортивная ходьба**

**Метание**

**Прыжки**



Идентификатор-

273-547-254

# Бег



*с барьерами и препятствиями*



*эстафетный*

*на короткие, средние и длинные дистанции*



*марафон*

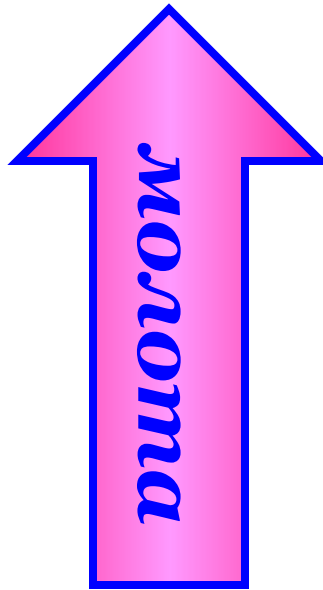


# Метание

диска



молота



копья



толкание  
ядра



# Прыжки



## В ВЫСОТУ

---

---

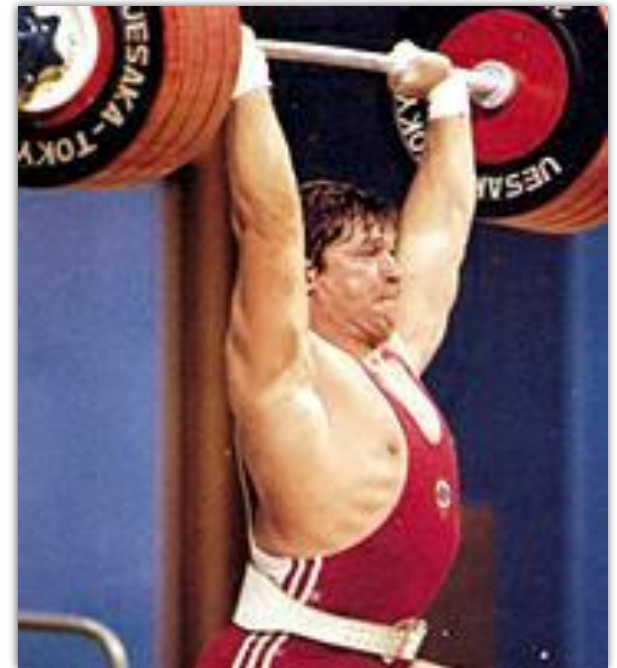


---

## В ВЫСОТУ С ШЕСТОМ

# Тяжелая атлетика-

соревнования в поднятии тяжестей в различных весовых категориях



# Бокс –

спортивное единоборство, кулачный бой двух спортсменов,  
проводимый на ринге.



Идентификатор- 273-547-254

## Пулевая стрельба-

один из видов стрелкового спорта.

Стрельба производится из пневматических, малокалиберных, крупнокалиберных винтовок и пистолетов пулей. В олимпийскую программу включена в 1986 году



## \* Стрельба из лука

- \* Как вид спорта стрельба из лука зародилась в Швейцарии в 15 веке в память о легендарном Вильгельме Телле. Современные правила состязаний были выработаны в конце 19 века.

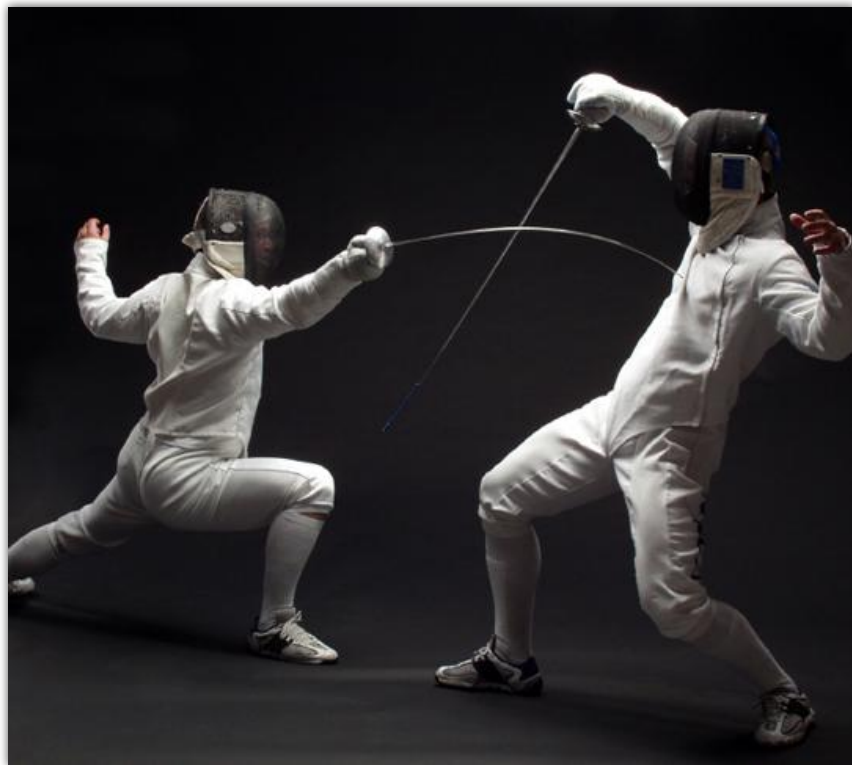
Идентификатор- 273-547-254

# Прыжки на батуте



# Фехтование —

система приемов владения ручным холодным оружием в рукопашном бою, нанесения и отражения ударов.



Идентификатор- 273-547-254

Греко-римская борьба - вид спортивной борьбы с применением приемов, основанных на действии рук и туловища. В программу олимпийских игр включена с 1896 года.



\* Вольная борьба



# Дзюдо Мягкий путь

- \* Дзюдо в переводе с японского языка означает «Мягкий путь».
- \* Дзюдо- это японское боевое искусство, философия и спортивное единоборство без оружия, созданное в конце XIX века на основе джиу-джитсу японским мастером боевых искусств Дзигоро Кано, который также сформулировал основные правила и принципы тренировок и проведения состязаний.

- Дзигоро Кано



# Первая школа дзюдо

- \* Датой рождения дзюдо считается день основания Кано первой школы дзюдо Кодокан (яп. «Институт изучения Пути») в 1882 году.



# Философия дзюдо

- \* Философия дзюдо базируется на двух главных принципах:
- \* взаимная помощь и понимание для достижения большего прогресса,
- \* наилучшее использование тела и духа.

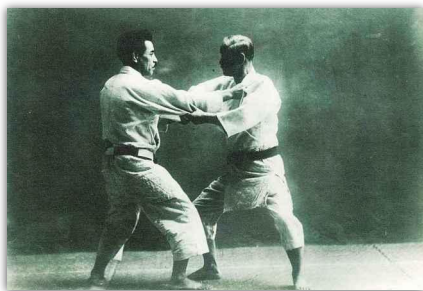


# ОСОБЕННОСТИ ДЗЮДО

- \* В отличие от бокса и карате и других ударных стилей единоборств, основой дзюдо являются:
- \* броски, болевые приёмы, удержания и удушения.
- \* От других видов борьбы (греко-римская борьба, вольная борьба) дзюдо отличается:
- \* меньшим применением физической силы при выполнении приёмов
- \* большим разнообразием разрешённых технических действий.

# Дзюдо сегодня

- \* В настоящее время параллельно два вида дзюдо:
- \* традиционное дзюдо (представленное Кодокан дзюдо и рядом других школ дзюдо)
- \* спортивное дзюдо, соревнования по которому проводятся на международном уровне и входят в программу Олимпийских Игр



Идентификатор- 273-547-254

Президент России В.В.Путин очень любит дзюдо, занимается этим видом спорта.



# ЗИМНИЕ ОЛИМПИЙСКИЕ ВИДЫ СПОРТА



- \* **Зимние Олимпийские игры** - всемирные соревнования по зимним видам спорта. Как и летние Олимпийские игры, проводятся под эгидой МОК.
- \* Первые Зимние олимпийские игры состоялись в 1924. Поначалу зимние и летние Игры проходили в один и тот же год, но начиная с 1994, они проводятся с интервалом в два года. К настоящему моменту значительно расширилась программа Зимних олимпийских игр, выросло число участников, среди которых немало спортсменов из южных стран.
- \* Собственно зимние виды спорта впервые были представлены на Олимпиадах задолго не только до первых зимних Игр, но и до возникновения самой идеи их проведения.

# Лыжные гонки -

*вид спорта, в котором спортсменам необходимо как можно быстрее преодолеть соревновательную дистанцию на лыжах.*





# Лыжное двоеборье -

вид спорта, включающий прыжки с трамплина и лыжные гонки.

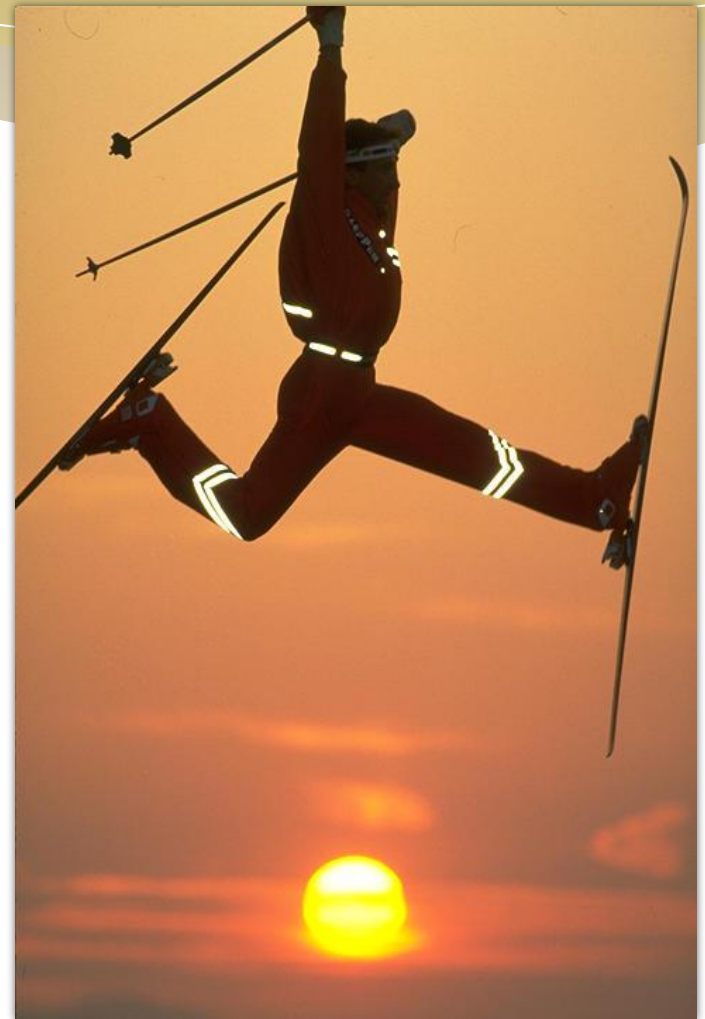


# Фристайл –

горнолыжное многоборье, в состав которого входят лыжный балет, воздушная акробатика и могул.



# Фристайл - ВИД ЛЫЖНОГО СПОРТА





Идентификатор- 273-547-254  
История фристайла начинается с 1971 года, когда в США прошли первые официальные соревнования. В 1986 году был проведён первый чемпионат мира в Швейцарии. Фристайл впервые вошёл в программу Зимних Олимпийских игр в 1992 году.

До этого фристайл представлял собой горное шоу, предназначенное для развлечения отдыхающих

В состав фристайла входят:  
лыжная акробатика, ски-кросс и могул.

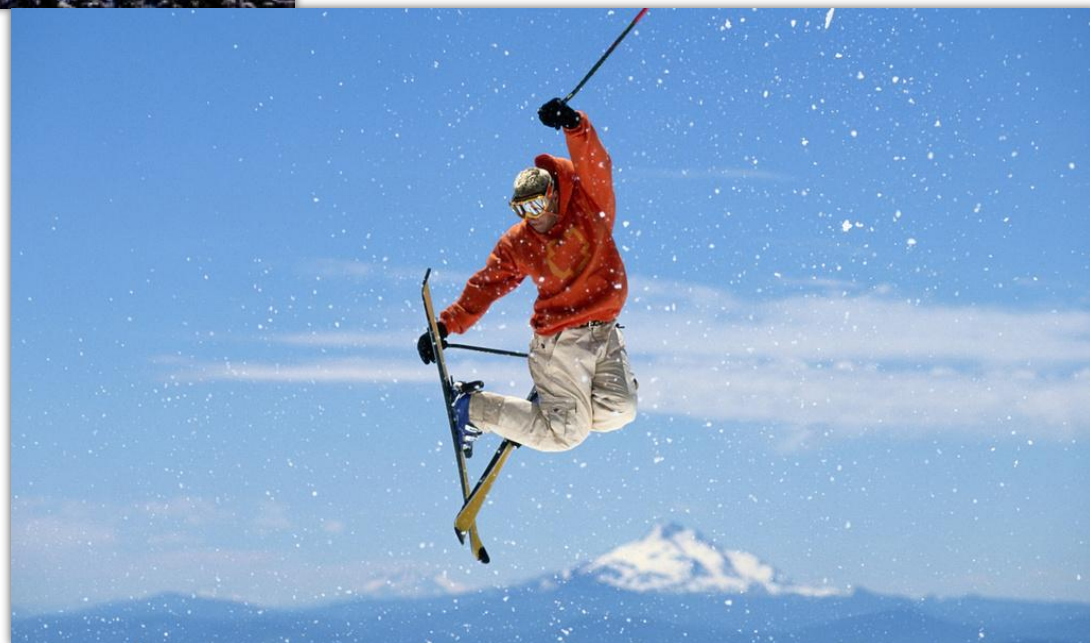




**В лыжной акробатике** спортсмены со специально спроектированного трамплина совершают серию различных по сложности прыжков и сальто. Трамплины бывают 3 видов: большой (высота 3,5 м); средний (3,2 м); малый (2,1 м). Гора приземления должна быть покрыта рыхлым снегом.

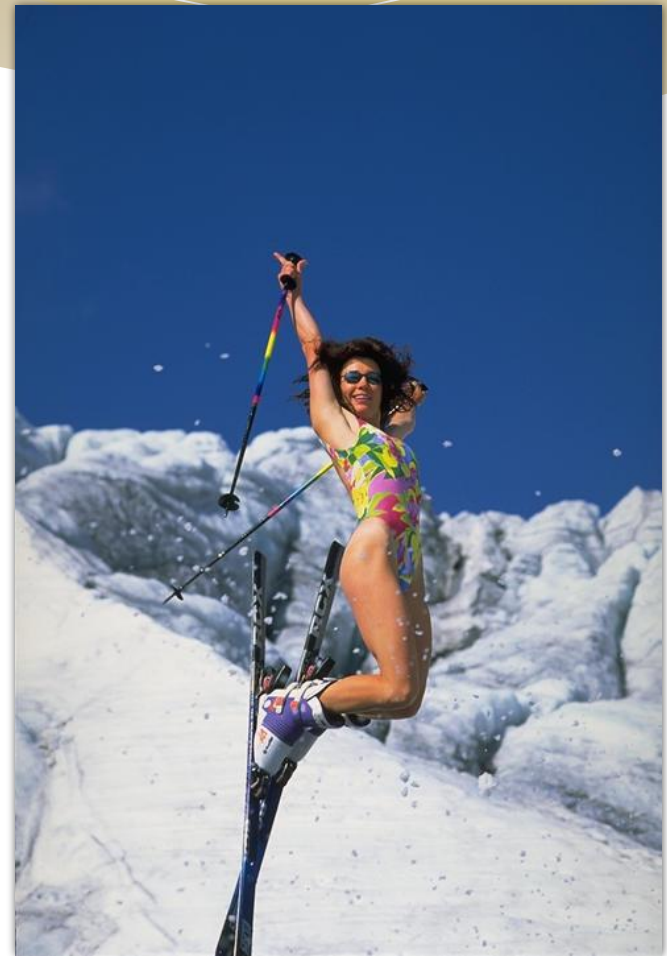
**Могул** — это спуск по бугристому, кочковатому склону. Лавируя между буграми, спортсмен постоянно поворачивает ноги с лыжами то в одну, то в другую сторону. Трасса спуска содержит два трамплина, на которых лыжник демонстрирует прыжки.

**Ски-кросс** — гонка по специальной горнолыжной трассе, включающая в себя снежные препятствия в виде различных трамплинов, волн, и виражей. Соревнования по ски-кроссу проходят в два этапа. На первом этапе - спортсмены проходят трассу на время по одному. По результатам квалификации спортсмены распределяются по группам в четыре человека для участия в финалах. Финальные заезды проходят по олимпийской схеме, с выбыванием, побеждает тот, кто приходит к финишу первым.

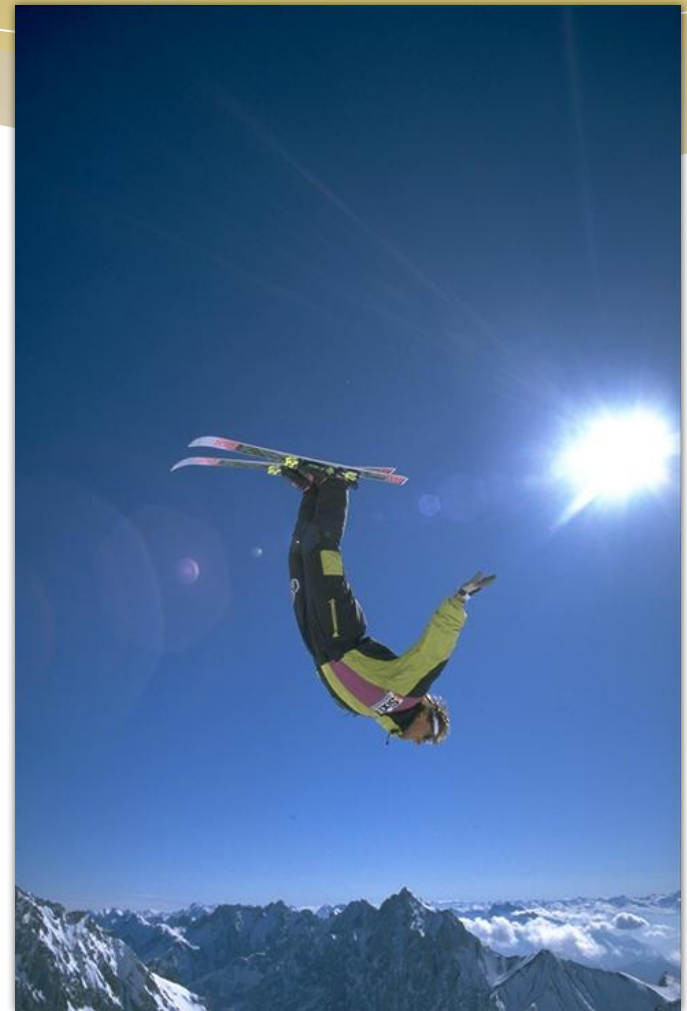


Фристайл, как один из видов зимних игр привлекает своей красотой и риском, который оправдывается зачастую мастерством спортсменов этого вида спорта.

Здесь важна в первую очередь акробатика и полная координация движений, которые дают возможность правильно и мастерски преодолевать воздушные потоки в прыжке и совершать невероятные прыжки и повороты.



Программы прыжков с трамплина во фристайле разрабатываются и отрабатываются месяцами, чтобы результат был на все 100%. Во фристайле главное – это прохождение трассы. Которая просто утыкана горками и снежными насыпями для прыжков.



# Сноубординг –

вид спорта, при котором происходит спуск с заснеженных склонов и гор на специальном снаряде – сноуборде. В программу Олимпийских игр включен в 1998 году





# Прыжки с трамплина –

вид спорта, включающий прыжки на лыжах вид спорта, включающий прыжки на лыжах со специально оборудованных трамплинов. Этот вид спорта зародился в Норвегии, в стране, где был распространен народный обычай состязаться в искусстве катания с гор (слалом).

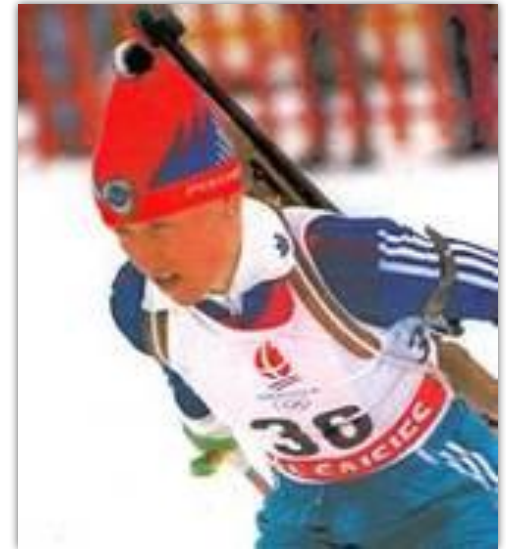
Прыжки на лыжах в 1905

В программе первых Зимних Олимпийских игр в Шамони (1924) были включены прыжки с 70 метрового трамплина, с 1964 — с 70 и 90 метрового трамплина.



# Биатлон –

зимнее двоеборье, состоящее из лыжных гонок с оружием на установленные дистанции стрельбы по мишеням из малокалиберной ВИНТОВКИ



# Горнолыжный спорт -

представляет собой спуск с гор на лыжах по специальным трассам и объединяет ныне такие спортивные дисциплины, как слалом, гигантский слалом, скоростной спуск, а также горнолыжное двоеборье.



Идентификатор- 273-547-254

Ученик 2-го класса нашей школы Иванов Максим тоже занимается горнолыжным спортом. В январе он завоевал 1-е место среди детей 10-12 лет на соревнованиях в Италии, г.Ортисей.



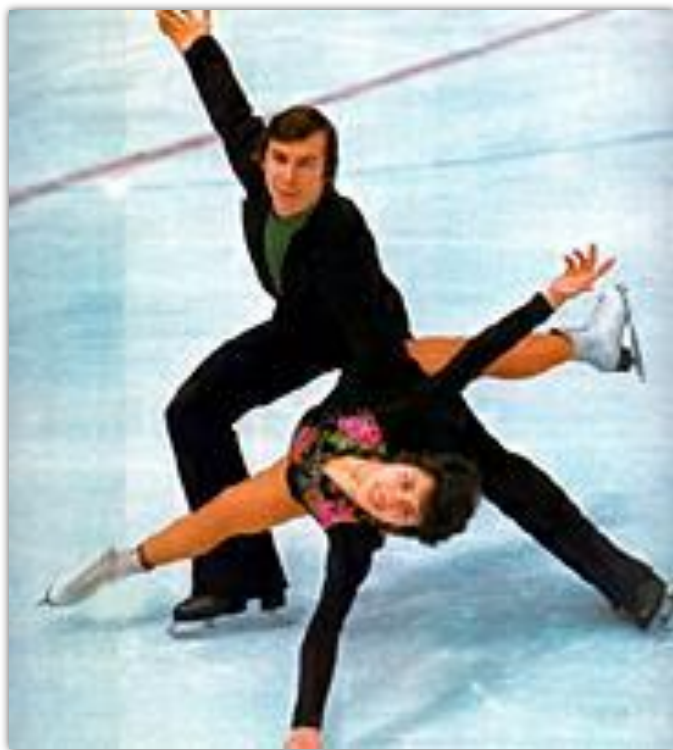
# ***Конькобежный спорт –***

***вид спорта, в котором необходимо как можно быстрее преодолеть соревновательную дистанцию на ледовом стадионе по замкнутому кругу***

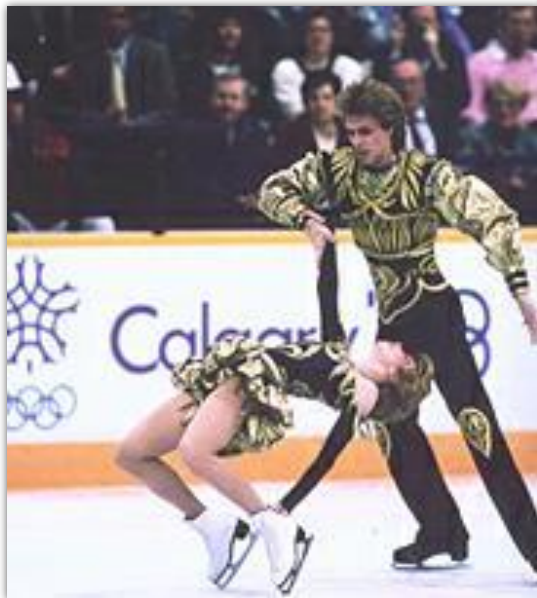


# Фигурное катание –

вид конькобежного спорта, основу которого составляют движения спортсмена с переменами направления скольжения, вращениями и прыжками.



Включает в себя одиночное катание,  
парное и спортивные танцы.



# Современное фигурное катание

Фигурное катание — зимний вид спорта, в котором спортсмены перемещаются на коньках по льду с выполнением дополнительных элементов под музыку.

Включает **одиночное катание: мужчины и женщины, парное и спортивные танцы.**

Олимпийские соревнования в одиночном и парном катании проводятся с 1908 года. (в 1908г. и 1920 г. — в рамках Олимпийских игр, с 1924 г. — в программе зимних Олимпийских игр), в спортивных танцах на льду — с 1976 года.

Руководит развитием этого вида спорта Международный союз конькобежцев (ИСУ), который основан в 1892.



# Шорт-трек –

вид гонок на коньках. Для шорт-трека требуется обычная хоккейная «коробка», а не большой стадион как в классическом конькобежном спорте. В программу Олимпийских игр включен в 1992 году



# Саный спорт –

спуск на санях со склона. Включен в программу Зимних Олимпийских игр в 1964 году



# Бобслей –

зимний олимпийский вид спорта, представляющий собой скоростной спуск с гор по специально оборудованным ледовым трассам на управляемых санях-бобах. В программу Олимпийских игр включен в 1924 году



# Скелетон-

вид спорта, представляющий собой спуск по ледяному желобу на двухполозьевых санях на укрепленной раме, победитель которого определяется по сумме двух заездов



# Хоккей-

Идентификатор- 273-547-254

спортивная игра, заключающаяся в противоборстве двух команд, которые, передавая шайбу клюшками, стремятся забросить ее наибольшее количество раз в ворота соперника и не пропустить в свои  
( 5 игроков )



Идентификатор- 273-547-254

Зайцев Ваня (ученик 3-го класса) – участник команды по хоккею «Град». Тренируется в этой команде 2-й год



АУДАР МАГЖАНОВ





# КЁРЛИНГ



Командная спортивная игра на ледяной площадке. Участники двух команд поочередно пускают по льду специальные тяжёлые гранитные снаряды («камни») в сторону размеченной на льду мишени.

\* Появился в Шотландии. В программу олимпийских игр включен в 1994 году. Очень популярен в России

\* Идентификатор- 273-547-254



Идентификатор- 273-547-254

# Керлинг



Спасибо за внимание. До встречи на  
зимних Олимпийских играх в Сочи в 2014!

Талисман Олимпийских игр  
в Сочи 2014



Белый мишка

Леопард

Зайка