

Депрессия и интернет. Новые диагностические возможности

Автор: Горбанева Е.
Г., СНК психиатрии с
наркологией



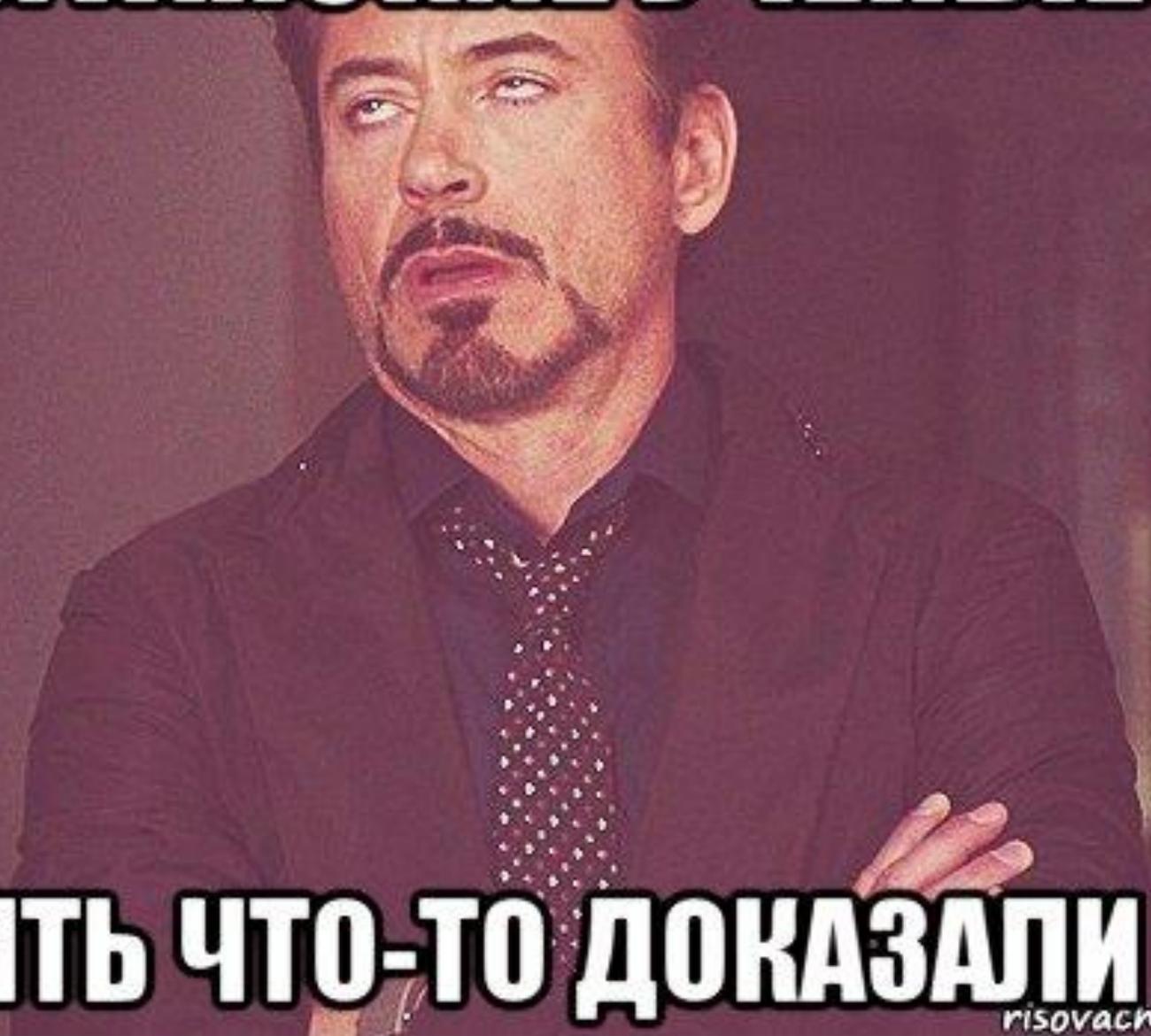
Депрессия – (от лат. depressio - подавление) эмоциональное состояние человека, в котором он переживает подавленность, тоску, отчаяние. У человека в состоянии депрессии ослабевает сила воли, пропадают обычные желания и потребности.

Патогенез депрессии



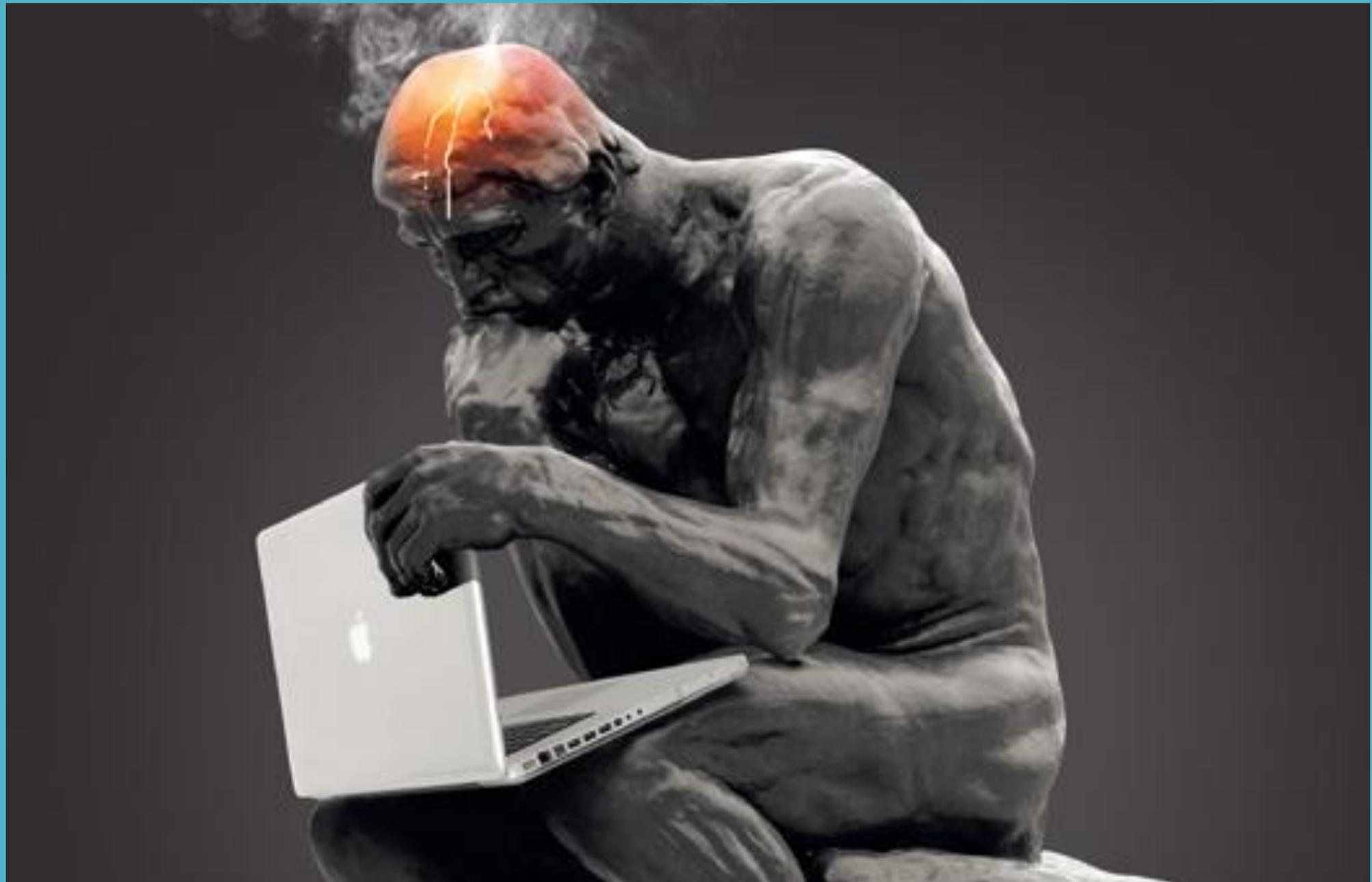
Влияет ли интернет
на развитие
депрессии?

БРИТАНСКИЕ УЧЕНЫЕ



ОПЯТЬ ЧТО-ТО ДОКАЗАЛИ

Исследования показывают, что чрезмерное использование интернета связано с депрессией. Но пока нельзя сказать, что в этой цепочке первично: страдающих депрессией тянет к интернету, или интернет вызывает у них депрессию.



Из-за избытка
информации возникает
информационная
перегруженность



Зависимость от
смартфонов ведет к
нарушению режима сна

nazarovanastusha
Новый Арбат, Москва



♡ 💬 📍 📌

♥ Нравится: 34

nazarovanastusha Все. Домой. #арбат #москва #mercedes #happy #followme #style #bestoftheday #look #instafollow

◀ Назад к: «App Store» 11:25 24% 🔋

◀ Фото ▶

khloekardashian ⋮



🏠 🔍 📷 ♡ 👤

📷 29% 🔋 12:05 Daria_Dv

◀ ▶ ↺

utosh ⌚ 1h



♥ 104 likes

🏠 ⚙️ 📷 📌 👤

Recommend.ru

Социальные сети дают нам
ложную картинку чужой
хорошей жизни – и
пользователи начинают от
этого чувствовать себя
неудачниками и впадать в
депрессию



Подобно наркотическим веществам, порно наполняет мозг дофамином. Мозг страдает от переизбытка химических веществ, поступающих от просмотра порно, он пытается противостоять и заглушает некоторые рецепторы дофамина.

Мозг любителей порно приспособливается к новому уровню дофамина и количества дофамина, которое раньше считалось излишним теперь недостаточно, поэтому человек начинает чувствовать себя угнетенным, после долгого отказа от порнографии.



видеоигры – одна из форм эскапизма. Для кого-то это способ уйти от собственных обязанностей. Для других — возможность забыть о каком-то неприятном моменте из реальной жизни, таком, как общее состояние несчастья.

Постоянное проведение времени за играми или скачки дофамина от выигрыша в онлайн-соревновании могут принести временное облегчение, но не решать накопившиеся проблемы.

Может ли интернет
помочь в борьбе с
депрессией?



Спасибо за
внимание!