

Проблема виникнення і розв'язання конфліктів у сім'ї.



КОНФЛІКТ -зіткнення протилежних інтересів і поглядів,напруження і крайнє загострення суперечностей, що призводить до активних дій, ускладнень, боротьби.



Види конфліктів:

- Справжній-існує об'єктивно і сприймається адекватно;
- випадковий(умовний)- легко може бути вирішений хоча це не усвідомлюється його учасниками;
- зміщений-коли за справжнім приховується дещо інше;
- неправильно приписаний-коли дружина сварить чоловіка через те, що він зробив виконуючи її вказіву про яку вона зовсім забула;
- латентний(прихований)- базується на неусвідомленому протиріччі, яке об'єктивно існує;
- неіснуючий-існує тільки через прийняття партнерами без об'єктивної причин.

Причини подружніх конфліктів:

- Конфлікти на підґрунті несправедливого розподілу праці;
- Конфлікти на підґрунті незадоволеності потреб;
- Конфлікти через недоліку у вихованні.



Основні ознаки складних сімейних стосунків:

- Недостатня особистісна зрілість батьків, дітей або партнерів у відповідності ролі в сім'ї;
- Відсутність взаємного прагнення до здоволення базових потреб чоловіка, дружини, дітей зі сторони батьків;
- Недостатня психо-фізична сумісність партнерів, в тому числі і сексуальна, сприйняття фіз. привбливості членів сім'ї один одного;
- Переважання наявності у контактах, зв'язках членів сім'ї негативної, деструктивних емоцій і почуттів;
- Когнітивна розузгодженість у сприйнятті, розумінні, співпаданні цінностей подружжя і дітей;
- Вигідність, конфліктність, конкуренція у міжособистісній поведінці членів сім'ї;
- Ускладнений пошук методів, способів розв'язання різних проблем у процесі життєвого циклу сім'ї.

Стилі поведінки в конфлікті:

- Суперництво – людина максимально орієнтована на перемогу в конфлікті і мінімально зважає на потреби інших;
- Поступливість (згладжування) – жертвування інтересами справи задля підтримання й поліпшення стосунків з іншою людиною;
- Ухиляння (відгороджування) – пасивна поведінка у конфліктній ситуації, що полягає в ігноруванні проблеми або відкладенні свого втручання до кращих часів ;
- Компроміс - прагнучи порозумітися, сторони згоджуються на часткове задоволення своїх потреб, щоб зберегти стосунки й отримати хоча б щось;
- Співробітництво (колаборація) - орієнтація на якнайповніше задоволення інтересів усіх учасників конфліктної ситуації .

Рівні конфліктів :

- Внутрішньоособистісний - конфлікт всередині себе;
- Міжособистісний - виникає між людьми через відмінність їхніх цілей або інтересів;
- Між особою та групою - коли особа займає позицію, відмінну від усієї групи;
- Міжгруповий - учасниками виступають соціальні групи.

Щоб подолати конфліктну ситуацію, потрібно:

- Знайти коріння її зародження, визначити сфери, причини і рівень.
- Проаналізувати власні почуття та емоції щодо конфлікту.
- Зрозуміти глибинні інтереси кожного учасника конфлікту.
- Обрати оптимальну модель поведінки.
- Запропонувати ідеї щодо вирішення конфлікту, які задовольняють усі сторони.
- Обрати правильне рішення та втілити його в життя.