

# Афферект – его определение, функции, виды и фазы протекания

Выполнили:

Листова Юлия

Сидорочкин Глеб

Федотова Ева

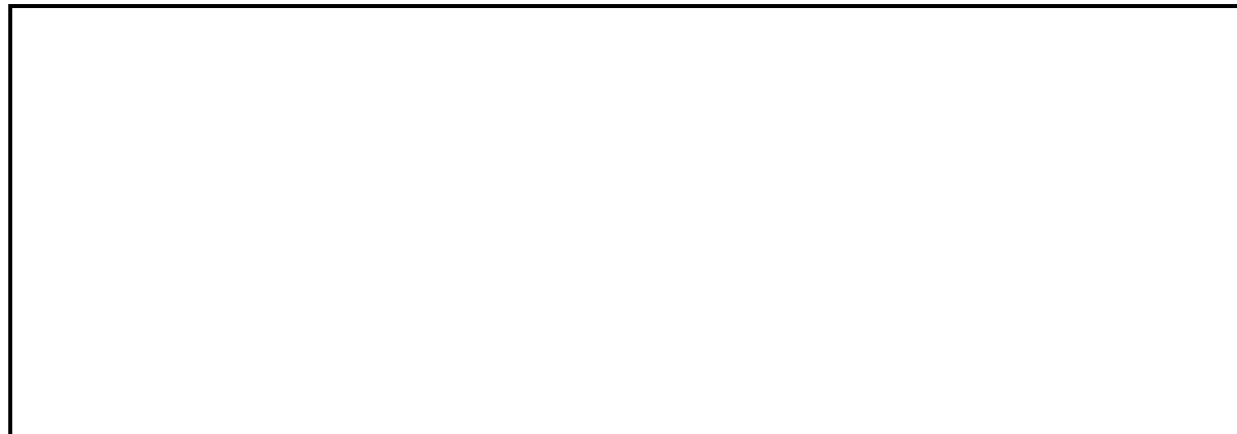
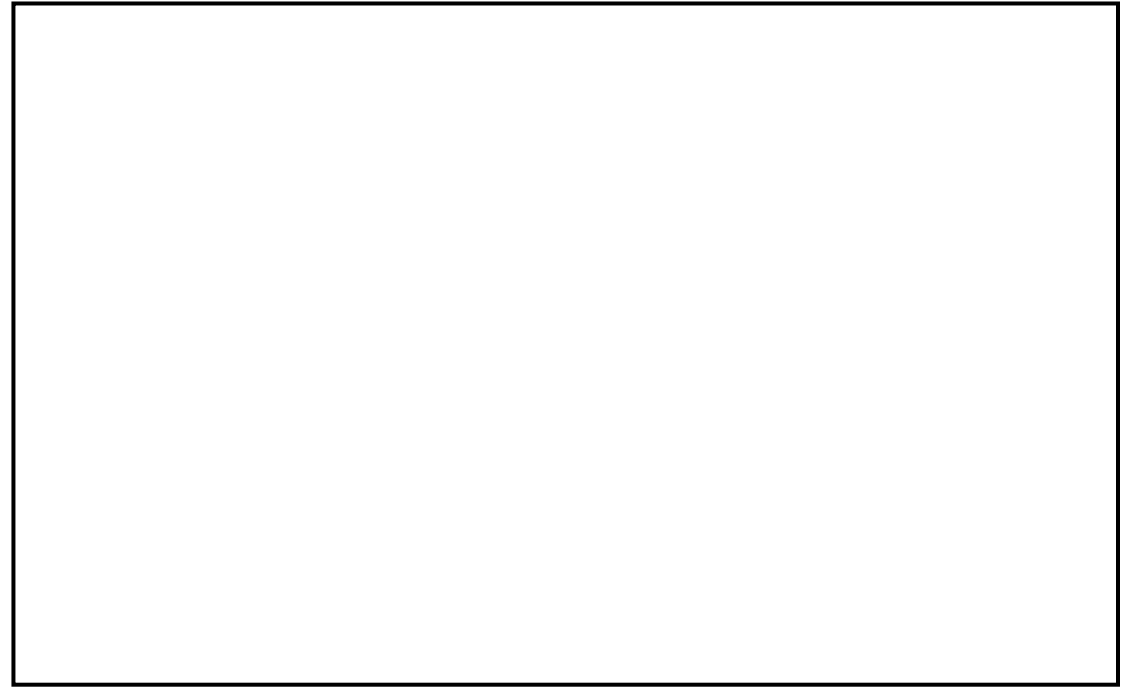
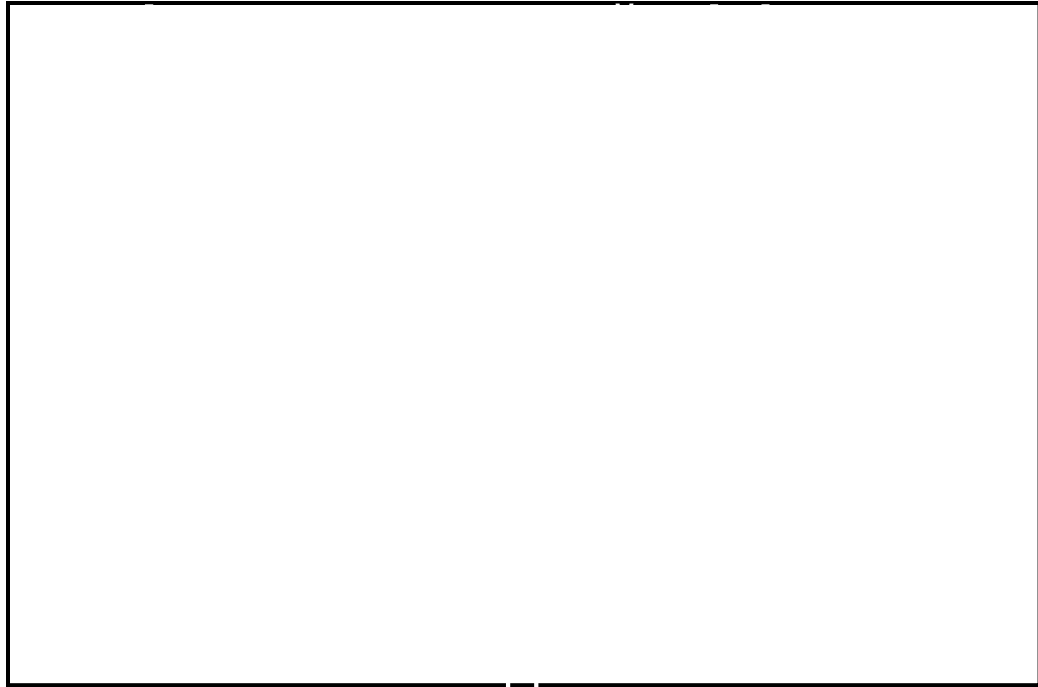
Чекан Полина

- **Аффект** – стремительно и бурно протекающий эмоциональный процесс взрывного характера, который дает разрядку в действиях, не подчиненных сознательному волевому контролю.
- Аффект осуществляет **адаптивную** функцию.

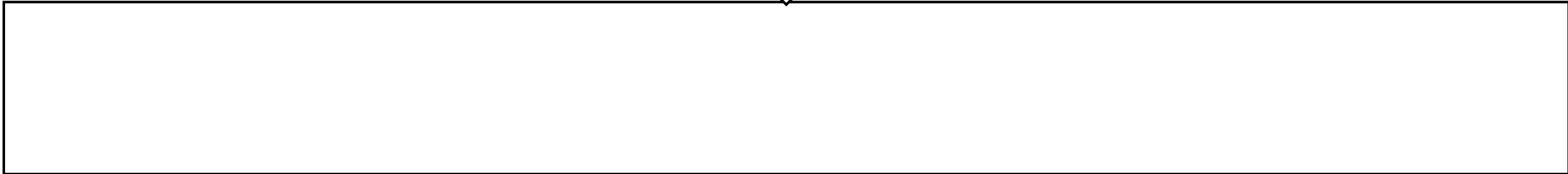
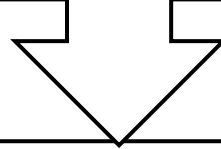
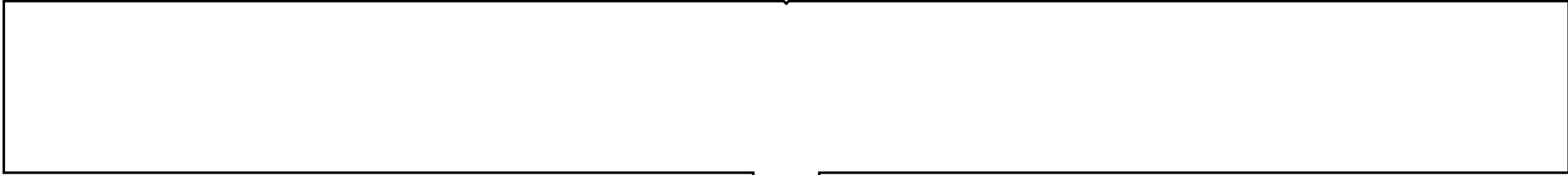
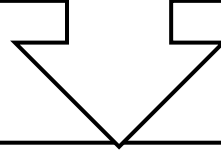
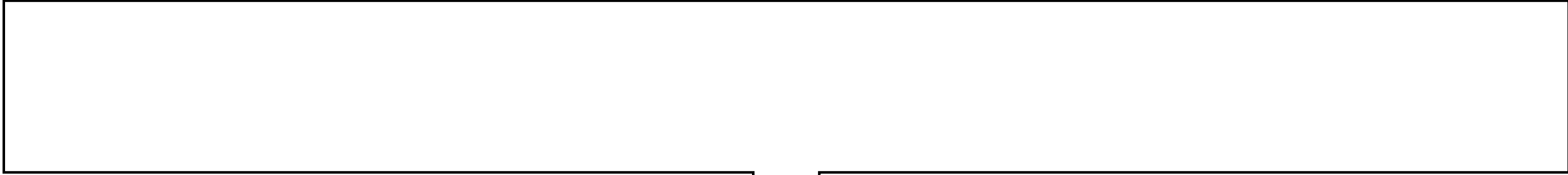
Причины аффекта:

1. Обстоятельства, которые угрожают существованию человека;
2. Конфликт, противоречие между сильным желанием, влечением, стремлением к чему-либо и невозможностью объективно удовлетворить побуждение;
3. Поступки окружающих, которые затронули самооценку человека и этим травмировали его личность.

# Виды аффекта



# Фазы аффекта



# Предотвращение аффекта:

- Нужно постараться сосредоточиться на чем-то кроме объекта, вызывающего аффект;
- Принять меры для изменения обстановки или же смены деятельности;
- Попытаться немного задержать свои двигательные реакции (дыхательная гимнастика);
- В особо сложных случаях назначается психотерапия или медикаментозное лечение.