

Особенности
психического
развития ребенка
в период
новорожденности

- Первым периодом в развитии ребенка называют период новорожденности, длящийся от момента рождения до одного месяца.
- Процесс рождения – тяжелый, переломный момент в жизни ребенка. Психологи называют этот период *кризисом новорожденности*.
- Кризис новорожденности - промежуточный период между внутриутробным и внеутробным образом жизни.
- Психика новорожденного представляет собой *набор врожденных безусловных рефлексов*, которые помогают ребенку в первые часы его жизни.
- Большинство из них исчезают уже на первом году жизни, но некоторые остаются на всю жизнь. О каких рефлексах идет речь?

Рефлексы

- **Защитный рефлекс** - если новорожденного положить на живот, то происходит рефлекторный поворот головы в сторону. Этот рефлекс выражен с первых часов жизни.
- **Хватательный рефлекс (Робинзона)** - при прикосновении к внутренней поверхности ладони новорожденного рука его обхватывает предмет, который касается ладони. Ребенок может, ухватившись руками за пальцы взрослого, висеть, удерживая вес своего тела!
- **Рефлекс опоры и автоматическая походка новорожденных** - если ребенка держать вертикально на весу, то он сгибает ноги во всех суставах. Если его поставить на опору, ребенок выпрямляет туловище и стоит на полусогнутых ногах на полной стопе. Если новорожденного слегка наклонить вперед, то он делает шаговые движения (автоматическая походка новорожденных)

Рефлексы

- **Поисковый (искательный) рефлекс (Куссмауля)** - при поглаживании в области угла рта ребенок опускает губы и поворачивает голову в сторону раздражителя. Если надавить на середину верхней губы, ребенок открывает рот и разгибает голову. Этот рефлекс хорошо выражен за 30 мин. до кормления. Рефлекс наблюдается до 3—4 мес., затем угасает.
- **Рефлекс Галанта** - если провести пальцем вдоль позвоночника примерно на уровне лопаток, ребенок дугообразно выгибается всем телом, иногда разгибается и отводится нога. Рефлекс вызывается с 5-6-го дня жизни до 3-4 месяцев.
- **Рефлекс ползания (Бауэра)** - если новорожденного положить на живот, то он начинает совершать ползающие движения (спонтанное ползание), если при этом приставить ладонь к подошвам ребенка - движения усиливаются. Рефлекс становится выраженным с 3-4-го дня жизни до 4 месяцев, затем он угасает.

Рефлексы

- **Хоботковый рефлекс** - быстрый удар пальцем по губам вызывает вытягивание губ вперед. Этот рефлекс сохраняется до 2—3 мес.
- **Ладонно-ротовой рефлекс (Бабкина)** - при надавливании большим пальцем на область ладони новорожденного, ближе к возвышенности большого пальца, ребенок открывает рот и сгибает голову. После 2-х мес. он угасает и к 3 мес. исчезает.
- **Рефлекс Моро** - симметричное разведение рук и сведение их - вызывается различными приемами (ударом по поверхности, на которой лежит ребенок, на расстоянии 15 см от его головки; приподниманием разогнутых ног и таза над постелью; внезапным пассивным разгибанием нижних конечностей). Рефлекс выражен сразу после рождения, угасает после 4-5 месяцев.
- **Подожвенный рефлекс** - если надавить пальцем на подушечку стопы в области второго и третьего пальцев, ребенок согнет пальцы.

Рефлексы

- **Рефлекс Переса** – если ребенку лежащему на животе, провести пальцем по позвоночнику - от копчика к шее, слегка надавливая на остистые отростки позвонков, он сгибает руки и ноги, поднимает головку, выгибает спинку, иногда начинает кричать. Рефлекс наблюдается до 3-4 мес.
- **Плавательный рефлекс** - ребенок совершает движения, подобные плавательным, если положить его на живот. Рефлекс выражен до 3-4-х месяцев.
- **Рефлекс задержки дыхания** - при попадании воды на лицо малыш автоматически задерживает дыхание на 5-6 секунд. Этот рефлекс помогает младенцу благополучно преодолеть родовые пути. Угасает после 3-го месяца.
- **Рефлекс отдергивания** - этот рефлекс защищает ребенка от боли. Если ножку малыша уколоть (для анализа крови во время лабораторных исследований), он отдернет ее, чтобы избежать боли, а другой в это время начнет толкаться, как бы отпихивая от себя обидчика.

- Наличие *безусловных рефлексов* свидетельствуют о функциональной *зрелости ЦНС* новорожденного
- На протяжении первого года жизни большинство из них угасает.
- Простейшие рефлексы постепенно уступают место более *сложным рефлекторным реакциям и поведенческим комплексам*.
- *Этап новорожденности* — это время адаптации ребенка к новым условиям жизни, удлинения периода бодрствования по сравнению с периодом сна, формирования первых, необходимых для психического развития реакций - зрительного и слухового сосредоточения .

Слуховое сосредоточение появляется на 2-3 неделе.

Резкий звук вызывает прекращение движений, ребенок замирает и замолкает.

Позже, на 3-4 неделе, такая реакция возникает на голос человека.

Зрительное сосредоточения появляется на 3-5 неделе.

Ребенок замирает и задерживает взгляд на ярком предмете.

Зрительное и слуховое сосредоточение закладывают основу перехода от ощущения к восприятию, к возможности увидеть предмет целиком, во всей совокупности его свойств, а также проследить взглядом за движущимся предметом или повернуть голову за перемещающимся источником звука.

Развитие работы зрительного и слухового аппаратов, совершенствование реакций на внешние раздражители происходят на основе *созревания нервной системы ребенка* и в первую очередь его головного мозга.

На 3-4-й неделе у ребенка можно наблюдать так называемое ротовое внимание в ответ на обращенный к нему ласковый голос и улыбку взрослого – ребенок замирает, слегка вытягивает губы вперед, происходит глазной контакт.

На 4-5-й неделе ребенок пытается улыбнуться, появляется настоящая социальная улыбка или улыбка общения.

Важнейшим психологическим новообразованием в период новорожденности является

возникновение ответной реакции ребенка – улыбки на обращение матери или взрослого.

Новорожденный, приобретя способность реагировать на голос матери, видеть ее лицо, устанавливает с ней эмоциональные связи. Примерно в 1 месяц ребенок, увидев маму, останавливает взгляд на ее лице, вскидывает руки, быстро двигает ногами, издает громкие звуки и начинает улыбаться.

Эта бурная эмоциональная реакция называется

«КОМПЛЕКСОМ ОЖИВЛЕНИЯ»

Она является показателем перехода к новому этапу развития – **младенчеству**

Спасибо за
внимание!