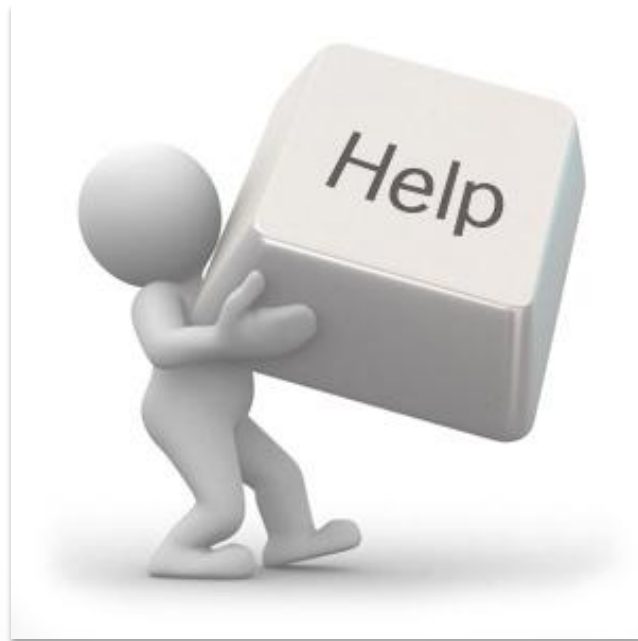


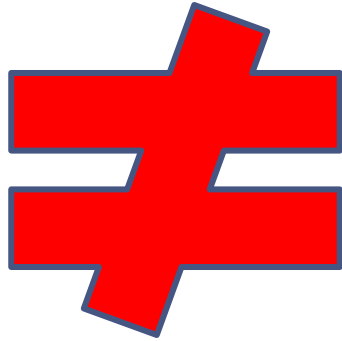
Общие правила оказания первой помощи



Практика – единственная
цель получения знаний!



**ПЕРВАЯ
ПОМОЩЬ**



**Это комплекс простейших
мероприятий направленных
на сохранение жизни
и здоровья пострадавшего**

Первая помощь



«Оказывается гражданам до оказания медицинской помощи при несчастных случаях, травмах, отравлениях и других состояниях и заболеваниях, угрожающих их жизни и здоровью, **лицами, обязанными ее оказывать** по федеральному закону или по специальному правилу **и имеющими соответствующую подготовку....»**

Ст. 29. Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации
№ 323 – ФЗ от 21.11.2011
(вступил в силу 1.01.2012)

Приказ Министерства здравоохранения и
социального развития Российской Федерации
от 4 мая 2012 г. N 477н
г. Москва

«Об утверждении

перечня состояний,

при которых оказывается первая помощь, и

перечня мероприятий по оказанию первой помощи»

Первая помощь

- Состоит из весьма простых действий и манипуляций

- Оказывается до прибытия



цированной
ской помощи на
цидента

- Незамедлительность оказывает решающее влияние на ситуацию

Все силы и средства медицинского комплекса могут оказаться бессильны, если было упущено драгоценное время...

до оказания первой помощи!

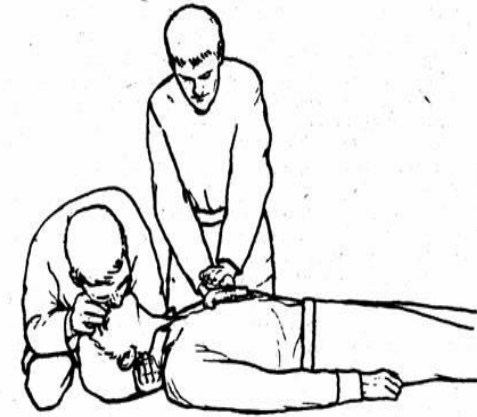


Основная цель первой ПОМОЩИ

- Сохранить жизнь человеку



- Способствовать выздоровлению



- Уменьшить тяжесть последствий и предотвратить осложнения



Алгоритм оказания первой помощи

1. Оценка обстановки
2. Обеспечение безопасности
3. Определение угрожающих факторов для жизни и здоровья пострадавшего
4. **Определение состояния пострадавшего**
5. **Вызов скорой помощи**
6. Мероприятия по оказанию первой помощи



Оценка ситуации

- **ЧТО** произошло?
- **ПРИЧИНА** происшедшего?
- **СКОЛЬКО** пострадавших?
- есть ли **УГРОЗА** для тебя и пострадавших?
- можно ли кого-либо **ПРИВЛЕЧЬ** для поддержки?
- следует ли **ВЫЗВАТЬ СКОРУЮ** медицинскую помощь?



Обеспечение безопасности

Если опасность сохраняется...

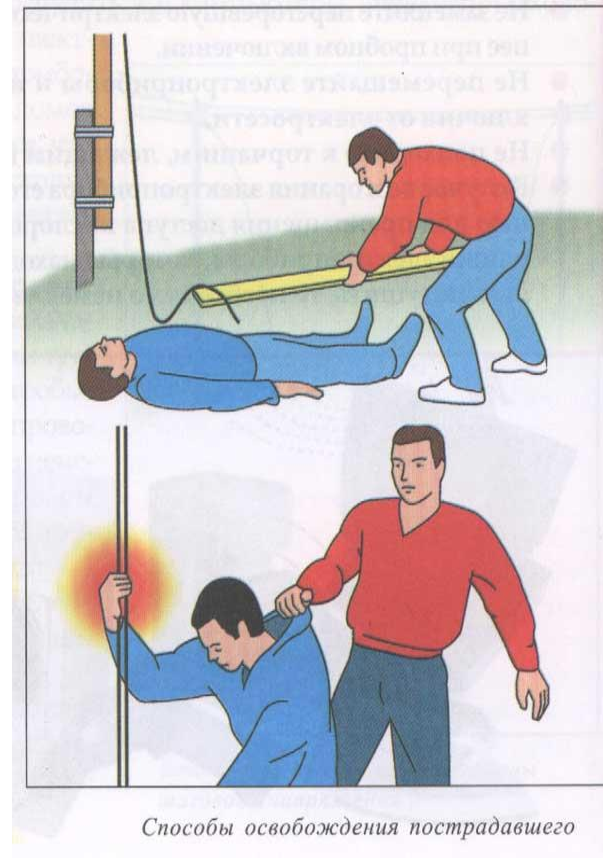
устранить опасность...

эвакуировать

пострадавшего...

НО!

НЕ становись вторым пострадавшим!!!



Определение

угрожающих факторов

Не требует от вас точного диагноза!

Необходимо определить угрожающее для жизни состояние:

Отсутствие сознания?

Отсутствие дыхания?

Потеря сознания?

Стресс?



Кому первому оказывать помощь???

Если Вы один, а пострадавших
несколько...

жизненно важно...



...определить очередность оказания
помощи...!

С кого начать?

Приоритеты: — проходимость дыхательных путей (ДП)
— дыхание (Д)
— циркуляция крови (ЦК)

ДП — Д — ЦК

или

ЦК — ДП — Д

А — В — С

или

С — А —

В

А — airway (дыхательные пути)

В — breathing (дыхание)

С — circulation (циркуляция крови)

Азбука
реанимации

Вызов скорой помощи по телефону 103 – принцип «Что? Где? Когда?»

- **ЧТО** случилось (состояние)?
- **ГДЕ** находится пострадавший (адрес)?
- **КОГДА** случилось?



ВАЖНО!!!



Контролировать состояние пострадавшего:

- КОНТРОЛЬ ДЫХАНИЯ
- КОНТРОЛЬ СОЗНАНИЯ
- НЕ ОСТАВЛЯТЬ ПОСТРАДАВШЕГО
- ОКАЗЫВАТЬ МОРАЛЬНУЮ ПОДДЕРЖКУ



Ответьте на вопросы!

- Что такое первая помощь?
- Каковы основные цели первой помощи?
- Повторите алгоритм оказания первой помощи.
- Как вызвать скорую помощь и что сказать?



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!