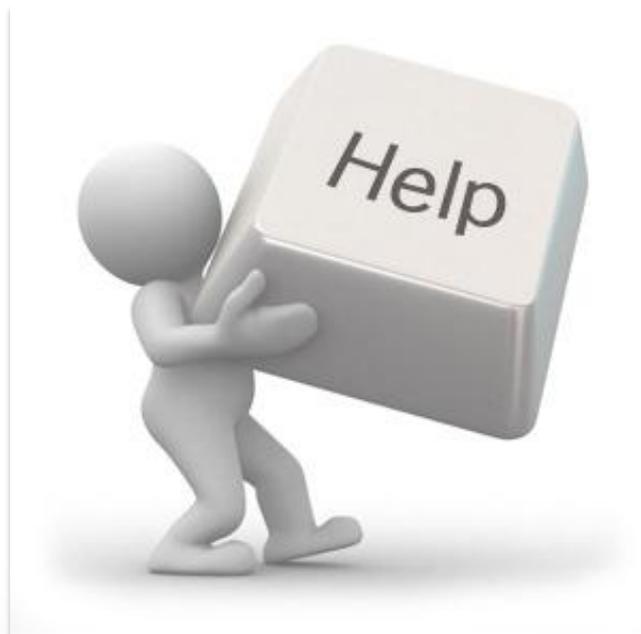


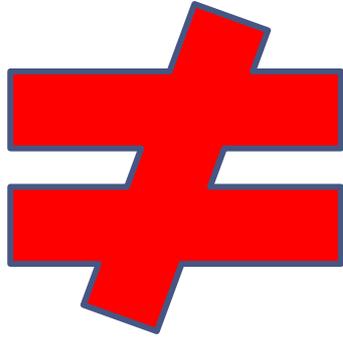
# Общие правила оказания первой помощи



Практика – единственная  
цель получения знаний!



**ПЕРВАЯ  
ПОМОЩЬ**



**Это комплекс простейших  
мероприятий направленных  
на сохранение жизни  
и здоровья пострадавшего**

# Первая помощь



«Оказывается гражданам до оказания медицинской помощи при несчастных случаях, травмах, отравлениях и других состояниях и заболеваниях, угрожающих их жизни и здоровью, **лицами, обязанными ее оказывать** по федеральному закону или по специальному правилу **и имеющими соответствующую подготовку....»**

Ст. 29. Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации  
№ 323 – ФЗ от 21.11.2011  
(вступил в силу 1.01.2012)

Приказ Министерства здравоохранения и  
социального развития Российской Федерации  
от 4 мая 2012 г. N 477н  
г. Москва

«Об утверждении

перечня состояний,

при которых оказывается первая помощь, и

перечня мероприятий по оказанию первой помощи»

## Первая помощь

- Состоит из весьма простых действий и манипуляций

- Оказывается до прибытия



цифрованной

ской помощи

на

цидента

- Незамедлительность оказывает решающее влияние на ситуацию

Все силы и средства медицинского комплекса могут оказаться бессильны, если было упущено драгоценное время...

до оказания первой помощи!

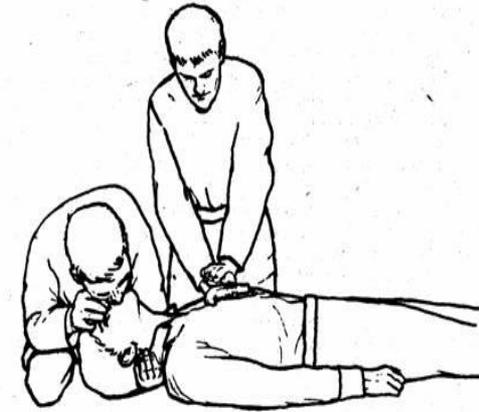


# Основная цель первой ПОМОЩИ

- Сохранить жизнь человеку



- Способствовать выздоровлению



- Уменьшить тяжесть последствий и предотвратить осложнения



# Алгоритм оказания первой помощи

1. Оценка обстановки
2. Обеспечение безопасности
3. Определение угрожающих факторов для жизни и здоровья пострадавшего
4. **Определение состояния пострадавшего**
5. **Вызов скорой помощи**
6. Мероприятия по оказанию первой помощи



# Оценка ситуации

- **ЧТО** произошло?
- **ПРИЧИНА** происшедшего?
- **СКОЛЬКО** пострадавших?
- есть ли **УГРОЗА** для тебя и пострадавших?
- можно ли кого-либо **ПРИВЛЕЧЬ** для поддержки?
- следует ли **ВЫЗВАТЬ СКОРУЮ** медицинскую помощь?



# Обеспечение безопасности

Если опасность сохраняется...

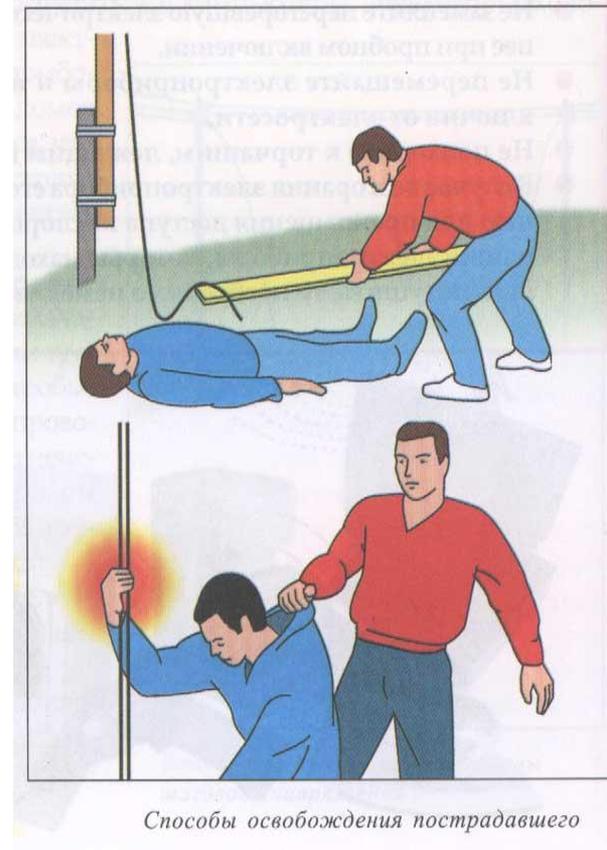
устранить опасность...

эвакуировать

пострадавшего...

# НО!

## НЕ становись вторым пострадавшим!!!



# Определение

угрожающих факторов

**Не** требует от вас точного диагноза!

**Необходимо определить угрожающее для жизни состояние:**

Отсутствие сознания?

Отсутствие дыхания?

Потеря сознания?

Стресс?



# Кому первому оказывать помощь???

Если Вы один, а пострадавших  
несколько...

жизненно важно...



...определить очередность оказания  
помощи...!

С кого начать?

Приоритеты: — проходимость дыхательных путей (ДП)  
— дыхание (Д)  
— циркуляция крови (ЦК)

ДП — Д — ЦК

или

ЦК — ДП — Д

А — В — С

или

С — А —

В

**А** — airway (дыхательные пути)

**В** — breathing (дыхание)

**С** — circulation (циркуляция крови)

Азбука  
реанимации

# Вызов скорой помощи по телефону 103 – принцип «Что? Где? Когда?»

- **ЧТО** случилось (состояние)?
- **ГДЕ** находится пострадавший (адрес)?
- **КОГДА** случилось?



# ВАЖНО!!!



## Контролировать состояние пострадавшего:

- контроль дыхания
- контроль сознания
- не оставлять пострадавшего
- оказывать моральную поддержку



# Ответьте на вопросы!

- Что такое первая помощь?
- Каковы основные цели первой помощи?
- Повторите алгоритм оказания первой помощи.
- Как вызвать скорую помощь и что сказать?





**СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!**