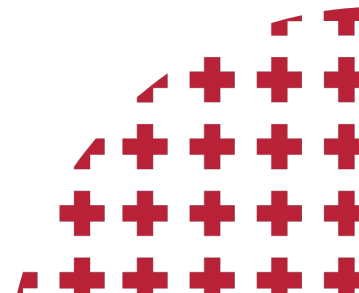




Принципы оказания первой помощи

Докладчик: Атоян Варсик
Куратор: к.м.н. Киселев А.Ю.

1. Законодательный аспект
2. Первая помощь: основные понятия
3. Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь
4. Принципы оказания первой помощи



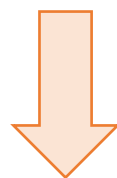
ФЗ № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» определяет первую помощь как особый **вид помощи, оказываемой лицами, не имеющими медицинского образования**, при травмах и неотложных состояниях, до прибытия медицинского персонала





Первая помощь - это совокупность простых, целесообразных мер по охране здоровья и жизни пострадавшего

Сущность первой помощи



Прекращение воздействия травмирующих факторов



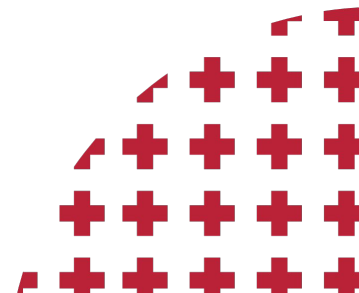
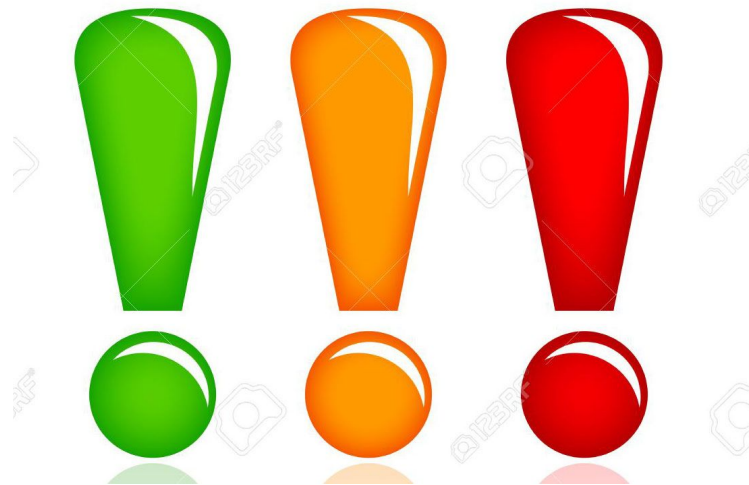
Осуществление простейших мероприятий первой помощи



скорейшая транспортировка пострадавшего в лечебное учреждение

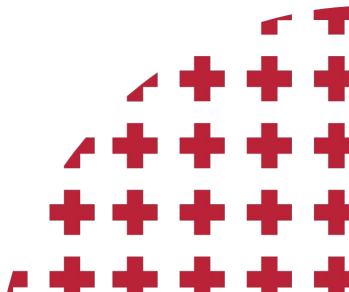


Первую помощь не следует путать с первой медицинской помощью, скорой медицинской помощью и первой доврачебной – последние являются видом медицинской деятельности и **ДЛЯ ИХ осуществления требуется лицензия**

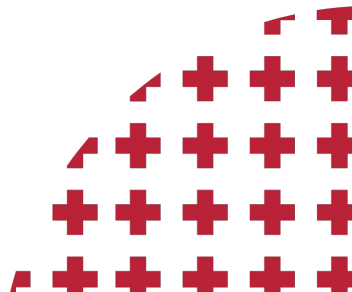


Какими принципами следует руководствоваться при оказании первой помощи?

- собственная безопасность**
- правильность и целесообразность;**
- быстрота;**
- обдуманность, решительность и спокойствие.**



1. Отсутствие признаков жизни (сознания, дыхания, пульса)
2. Наружные кровотечения.
3. Инородные тела верхних дыхательных путей.
4. Травмы различных областей тела.
5. Ожоги, эффекты воздействия высоких температур, теплового излучения.
6. Отморожение и другие эффекты воздействия низких температур.
7. Отравления.

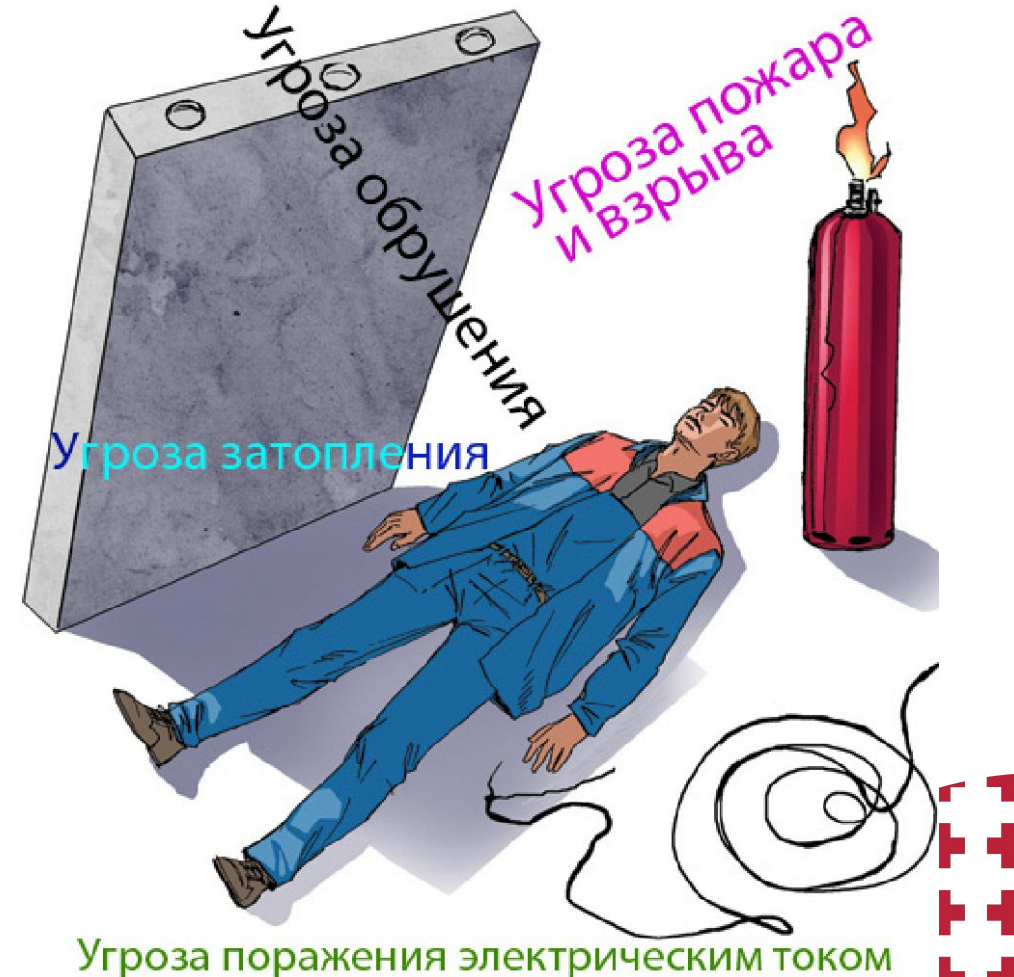


1. Осмотр места происшествия
2. Первичный осмотр пострадавшего
3. Вызов скорой помощи
4. Вторичный осмотр пострадавшего



1. Осмотр места происшествия:

- 1) определение и устранение угрожающих факторов для собственной жизни и здоровья и для жизни и здоровья пострадавшего;
- 2) оценка количества пострадавших;
- 3) извлечение пострадавшего из транспортного средства или других труднодоступных мест;



Осмотр места происшествия

Когда производите осмотр места происшествия, обращайтесь внимание на все то, что может угрожать Вашей безопасности и безопасности окружающих: оголенные электрические провода, падающие обломки, интенсивное дорожное движение, пожар.



Если вам угрожает какая-либо опасность, НЕ приближайтесь к пострадавшему!

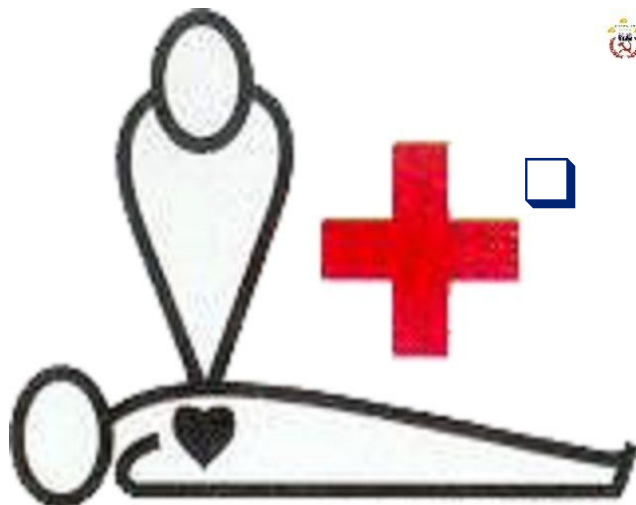


2. Первичный осмотр пострадавшего

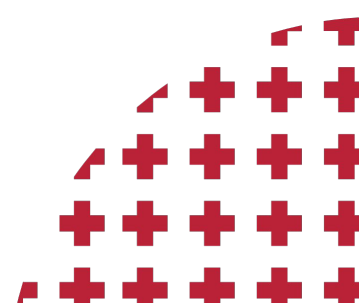
Определяем, что произошло. Смотрим, нет ли на месте происшествия других пострадавших, которых мы могли не заметить. Легко упустить из вида маленького ребенка.

Как только Вы приблизились к пострадавшему постарайтесь успокоить его. Говорите спокойно: скажите кто Вы такой, предложите помощь (получите согласие пострадавшего на оказание помощи), объясните, какие действия вы собираетесь предпринять.

Пострадавший, находящийся в сознании, имеет право отказаться от вашей услуги. Если пострадавший находится без сознания, то считайте, что вы получили его согласие на проведение мероприятий первой помощи.

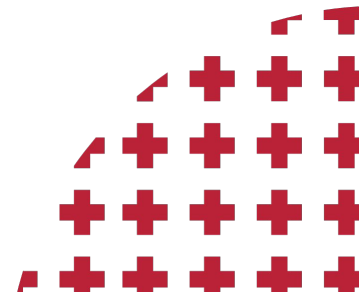


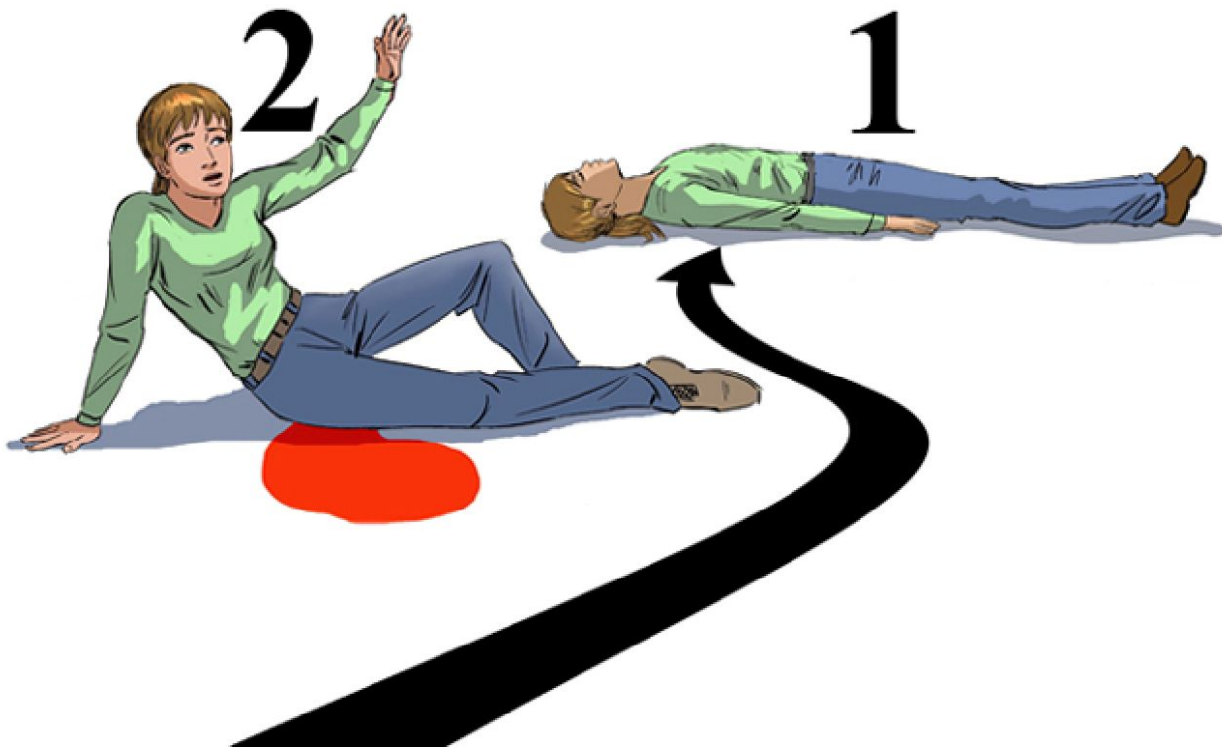
ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ



Одна пострадавшая не подаёт признаков жизни, а другая, истекая кровью, взывает о помощи.

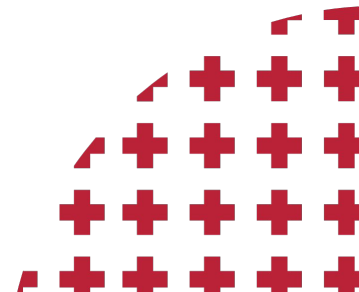
Кому окажете помой первой?





ЗАПОМНИ!

Сначала надо подойти к пострадавшей, не подающей признаков жизни, даже если надо пройти мимо взывающей о помощи.





Если, у лежащей без сознания, есть пульс на сонной артерии, то следует немедленно повернуть на живот и **оставить в таком положении до прибытия спасательных служб.**

Лёжа на животе, она уже не умрёт от удушья собственным языком и не захлебнётся рвотными массами.

Затем следует подойти к вызывающей о помощи и прижать кулаком точку пережатия бедренной артерии.

В случае отсутствия подручных средств для пережатия сосуда, продолжать пережимать кулаком бедренную артерию до прибытия спасательных служб.



3. Вызов скорой медицинской помощи и других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом.

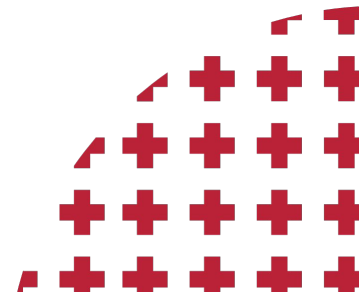
1. Представляемся

2. Сообщаем точное место происшествия (адрес, местоположение и как подъехать)

3. Описываем, что произошло (пожар, ДТП и т.п.)

4. Сколько пострадавших, характер оказываемой помощи, номер телефона с которого производится вызов.

**НЕ ВЕШАЙТЕ ТРУБКУ, ЕСЛИ НЕ УВЕРЕНЫ, ЧТО
ДИСПЕТЧЕР ВАС ПРАВИЛЬНО ПОНЯЛ.**



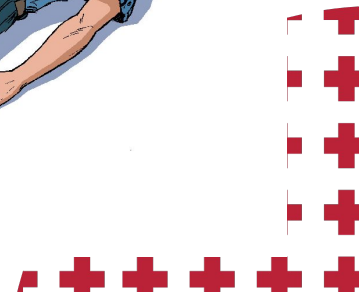
4. Вторичный осмотр пострадавшего

ЧТО МОЖНО ЗАПОДОЗРИТЬ ПРИ ПЕРВОМ ВЗГЛЯДЕ НА НЕПОДВИЖНО ЛЕЖАЩЕГО ЧЕЛОВЕКА, если очевидец не видел момента потери сознания

- 1. Коматозное состояние.** Нет сознания, нет признаков биологической смерти, есть пульс на сонной артерии.

Что необходимо сделать?

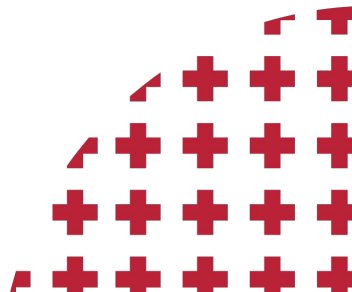
Повернуть на живот



2. Клиническая смерть. Нет сознания, нет признаков биологической смерти, нет пульса на сонной артерии.

Что предстоит сделать?

Приступить к реанимации.



При благоприятном развитии событий:

Придание пострадавшему оптимального положения тела.

Контроль состояния пострадавшего (сознание, дыхание, кровообращение) и оказание психологической поддержки.

Передача пострадавшего бригаде СМП, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом.

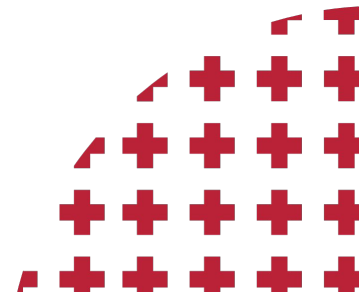


3. Биологическая смерть. Нет сознания, есть признаки биологической смерти, нет пульса на сонной артерии.

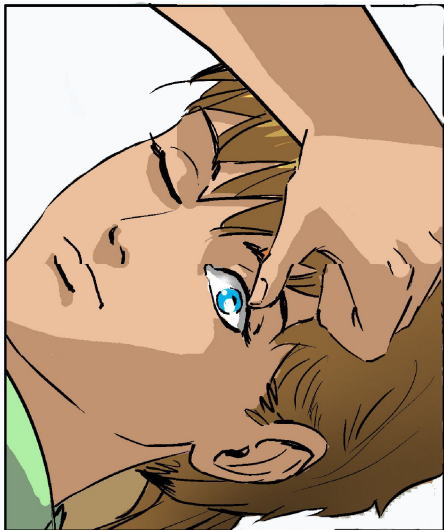
Что предстоит сделать?

Накрыть тело тканью и обязательно вызвать
полицию.

НЕЛЬЗЯ! Отказываться от
попыток оживить пострадавшего
до появления признаков
биологической смерти.



ПРИЗНАКИ БИОЛОГИЧЕСКОЙ СМЕРТИ КОГДА ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ НЕ ИМЕЕТ СМЫСЛА



Первый признак.

Высыхание роговицы (появление «селёдочного блеска»).



Второй признак.

Деформация зрачка при сжатии глаза пальцами (феномен «кошачьего зрачка»).

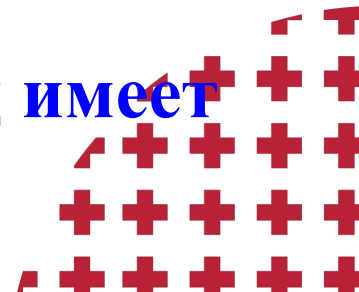


Третий признак.

Трупные пятна. Они образуются в местах затекания крови под кожу. Если умершая лежит на спине, то они появятся возле ушных раковин, на спине и ягодицах не ранее чем через час после наступления смерти.

ВНИМАНИЕ!

Если обнаружены признаки биологической смерти, то очевидец имеет право не приступать к оказанию первой помощи

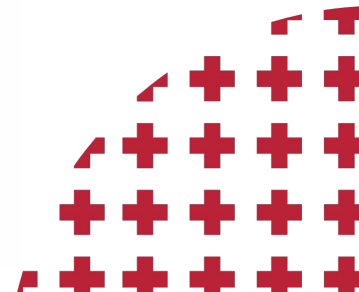
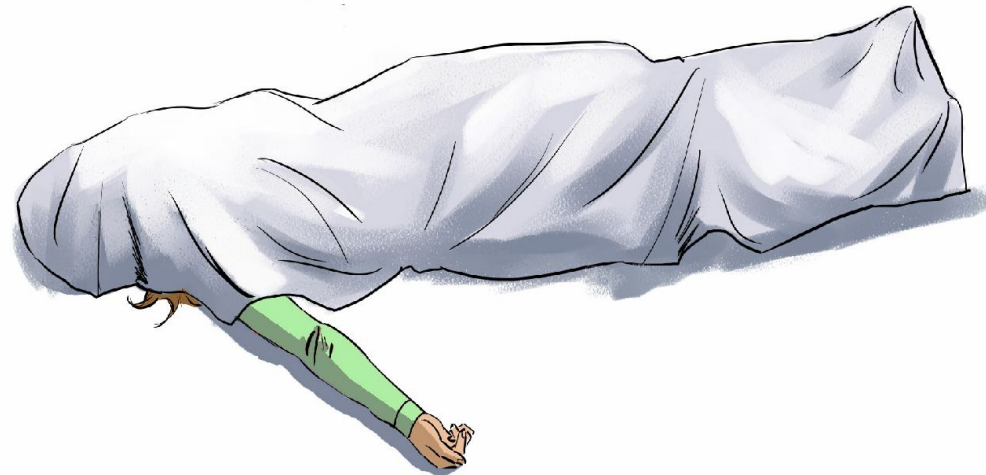
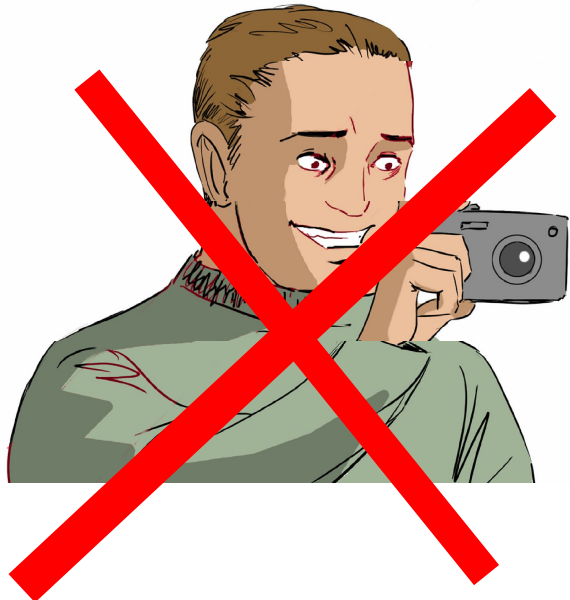


Правило первое. В случае угрозы взрыва, пожара, падения в пропасть или опрокидывания транспортного средства оставить умершую на месте и **немедленно покинуть опасную зону.**

Правило второе. **Выставить ограждения** около погибшей и опасной зоны.

Правило третье. При отсутствии угрозы взрыва, пожара и прочих опасных для жизни ситуаций накрыть погибшую тканью и **больше к ней не прикасаться.**

Правило четвертое. В целях соблюдения моральных и этических норм, а также конституционных прав граждан на частную жизнь, в том числе родственников или близких умершей, **следует пресекать любые попытки видео и фотосъемок погибших и раненых.**



Спасибо за внимание!

