



# ЛЮБОВЬ И ЛЮБОВНАЯ ЗАВИСИМОСТЬ

Работу выполнила:  
магистрантка направления подготовки  
34.04.01 «Психология»,  
магистерская программа «Психология семьи и  
семейного консультирования», группа ZM 1126  
Кучукбаева Марина Ринатовна



- Реализация аддиктивного поведения проходит фазы, характерные для всех видов аддикции - «воздержания», «автоматических фантазий», «фрустрации», «предвосхищения и планирования», «компульсивной реализации», «отчаяния и катастрофы», «зарока» прохождение которых, после периода ремиссии, возобновляется рецидивом аддиктивного поведения с прогрессивным усилением симптомов тяги, абстиненции, повышения толерантности, потери контроля над поведением и усилением сверхзначимости его реализации.



патологическая любовь, романтическая аддикция,  
патологическая влюбленность, навязчивая (обсессивная)  
любовь, любовная болезнь, одержимость любовью,  
эротомания, синдром «токсической любви», деструктивная  
привязанность



- Любовная аддикция (патологическая любовь) – это поведение, которое характеризуется повторяющимся и неконтролируемым романтическим проявлением заботы и внимания к партнеру (Sophia, 2009).
- Любовная зависимость (любовная аддикция) – проявляется в возникновении любви к недоступному объекту или объекту, с которым развитие отношений невозможно, но пребывание в таких отношениях доставляет удовольствие. Носителей такой аддикции называют «Любовными аддиктами».



Э. София (Sophia, 2009). приводит критерии определения «патологической любви»:

- 1) признаки абстиненции когда партнер недоступен (физически или эмоционально) или пытается разорвать отношения;
- 2) поведение, касающееся партнера (забота, беспокойство), является более интенсивным, чем обычно свойственно индивиду и чем планировалось осуществлять по отношению к нему;
- 3) потеря контроля над поведением, частые и неудачные попытки снизить или прервать нездоровую связь;
- 4) много времени и энергии тратится на контроль за поведением партнера (мысленно и/или в виде действий);
- 5) поддержание патологической связи, несмотря на личный, семейный или профессиональный ущерб.



И.Н. Хмарук и Ю.С. Степанова (Хмарук, Степанова, 2005) отмечают, что любовные (эротические) аддикции можно рассматривать как форму болезни нехимически зависимого поведения, которая соответствует таксону F63.8 МКБ-10 – Другие расстройства привычек и влечений.



1. Непропорционально много времени и внимания уделяется человеку, на которого направлена аддикция.
2. Аддикт находится во власти переживания нереальных ожиданий в отношении другого человека, находящегося в системе этих отношений, без критики к своему состоянию.
3. Любовный аддикт забывает о себе, перестает заботиться о себе и думать о своих потребностях вне аддиктивных отношений.



- Из факторов риска любовной аддикции описаны низкая самооценка, чувство гнева, эмоциональная депривация, случаи насилия и дистресс, особенно в детстве, а также злоупотребление психоактивными веществами (Sophia, 2009).
- Из психологических особенностей любовных аддиктов отмечают высокий уровень импульсивности, повышенный уровень ожидания, отрыв от реальности и стремление сохранять неудовлетворяющие романтические отношения (Sophia, 2009).
- Отечественное психологическое исследование (Кондрашихина, Моисеева, 2014) женщин разного возраста (от 23 до 50 лет), склонных к любовной аддикции, выявило у них более высокий уровень тревожности, ригидности, экстернальности, депрессии, сниженную самооценку.