

Игры заменяют жизнь?...



Работа студента 1 курса Педиатрического
факультета , 7 группы, Шевцова Петра
Дмитриевича
18.06.2020

Жертва прогресса или плохого воспитания?

- Многие родители сталкиваются с тем, что их дети, в подростковом возрасте или намного ранее, большую часть свободного времени проводят за видеоиграми.
- Давайте попытаемся разобраться почему виртуальная жизнь для подростков интереснее реальной?



Показали ли вы своим детям интересы этой жизни?

Если родитель смог заинтересовать ребёнка чем то интересным с ранних лет , необходимо на протяжении многих лет развивать его интерес дальше ,тогда он не столкнется с потерей интереса к этому миру

Если же вам было лень заниматься своим ребёнком и вы с ранних лет подкидывали ему телефон , вместо книг или настольных игр,то не удивляйтесь его увлечениям



Если у ребенка не появилась зависимость от игр и подмена виртуальной жизнью, реальной.

Необходимо ограничивать времяпровождение за компьютером. Спросите у своего ребёнка его интересы и на их основе запишите его в кружок, будь то курсы иностранных языков или клуб настольных игр. Не запрещайте ему играть и в тоже время контролируйте игры, тк в наши дни все игры имеют возрастной рейтинг.

Стоит ли бить тревогу?

Рейтинг игр отображается на диске либо на начальном экране загрузки игры, либо на странице интернет-магазина



Частые ошибки родителей:

- Не лишайте ребёнка доступа к компьютеру резко и на долгий промежуток, это лишь вызовет апатию или агрессию с его стороны. Мотивируйте его совершать те или иные поступки, а в награду обещайте дать поиграть.
- Например потребуйте от него получать хорошие оценки на протяжении недели или выучить имена и даты жизни российских писателей, или же обыграть вас в шахматы.

Придумывайте способы отвлечь его от виртуального мира, показывая, что и реальная жизнь интересна.

	I	II	III	IV	
1 Литература	5	5	5	5	5
2 Русский язык	5	5	5	5	5
3 Математика	5	5	5	5	5
4 Английский язык	5	5	5	5	5
5 Информатика	5	5	5	5	5
6 История	5	5	5	5	5
7 Иностранные языки	5	5	5	5	5
8 Музыка	5	5	5	5	5
ОБЖ	5	5	5	5	5
ИЗО	5	5	5	5	5
Физкультура	5	5	5	5	5
Технология	5	5	5	5	5

16.02.2014



Влияние игр на психику

- Игры оказывают огромное влияние на человека только в детском возрасте, когда формируются его интересы и увлечения, позволяя ребёнку играть 24 часа в сутки вы столкнетесь с агрессией к вам, после просьбы выйти из игры и помыть посуду



- Уже в подростковом возрасте, с сформировавшимися интересами, игры не будут иметь огромного влияния на подростка, но все равно рекомендуется ограничивать время проведение за играми. Его желание поиграть будет равняться желанию взрослого человека посмотреть сериал после тяжёлого дня)

Проводите больше время со своим ребёнком, чаще гуляйте и отдыхайте семьёй, тогда ваши шансы потерять его в виртуальном пространстве очень малы!



Игры убивают вашу психику?!

В наши дни игры делятся на множество категорий, одни из них полностью безопасны для психики, а другие наоборот представляют опасность. Не пугайтесь сразу увидев своё чадо за стрелялкой, думая, что потом он вырастет убийцей. Как говорилось слайдами выше узнайте рейтинг этой игры и если он равен возрасту вашего ребёнка – беспокоиться не о чем.

Другое дело если ваш 9ти летний сын играет в игру с рейтингом M(18+)

В этом случае заставьте его перестать играть в это, аргументированно и спокойно. К тому же есть такая программа – родительский контроль, она позволяет запретить выход на нежелательные сайты и запрещает запуск тех или иных игр



Проблема зависимости от компьютера заключается в том, что играя, подросток испытывает очень яркие эмоции, которых никогда не испытывал в жизни, и ему хочется снова и снова возвращаться в виртуальный мир, а когда родители резко ограничивают этот контакт, причем порой очень радикально, то психика подростка ломается. Его лишили того, что приносило ему радость, лишили собственные родители, и с этого момента в его сердце загорается ненависть, погасить которую может лишь хороший психолог.



Какие итоги мы получили?

- Компьютерные игры неотъемлемая часть жизни современных подростков ,поэтому не стоит их запрещать ,так как подростку может быть обидно,что друзья играют , а он нет. Главная задача родителей это ограничение игрового времени и контроль за играми.
- А так же родители обязаны с раннего возраста формировать интересы и увлечения ребёнка, так как , к сожалению , интерес к играм в наши дни, сильнее



**Компьютер
или книга?**

Вот в чем вопрос

Забавный факт

- Многие родители переживают за ребёнка, когда он играет в стрелялки, боясь за его психику. Но они не боятся отдать его в армию, где его будут учить убивать живых людей....

