



**Проведение углубленных
медицинских обследований
спортсменов Московской
области
в возрасте 7-16 лет**

Центр спортивной медицины -

**открыт на базе Московского областного
консультативно-диагностического
центра для детей (МОКДЦД) в г.
Мытищи**

**МОКДЦД – единственное учреждение
Московской области, где представлены**

все этапы оказания

высококвалифицированной медицинской

помощи детям: амбулаторной,

стационарной, реабилитационной и

санаторной помощи

МОКДЦД – современное учреждение, сочетающее мировой опыт в клинической практике, образовании и научных исследованиях



**КАЧЕСТВО
ДОСТУПНОСТ
Ь
БЫСТРОТА
ПРЕЕМСТВЕННО
СТЬ**

Более 30 врачей узкой специализации

- аллергия-иммунология
- педиатрия
- неврология
- травматологии и ортопедии
- оториноларингология
- гастроэнтерология
- детская кардиология
- ревматология
- дерматовенерология
- урология
- пульмонология
- акушерство и гинекология
- детская хирургия
- офтальмология
- генетика
- детская эндокринология

- неонатология
- нефрология
- психиатрия
- сурдология-оториноларингология
- кардиохирургия,
- Нейрохирургия
- лабораторная диагностика
- рентгенология
- физиотерапия
- медицинский массаж
- ЛФК
- Эндоскопия
- УЗИ
- ЭЭГ
- R-логия

- 3 заслуженных врача РФ,
- 3 отличника здравоохранения РФ,
- 10 заслуженных работников здравоохранения Московской области,
- 5 докторов медицинских наук.
- 25 кандидатов медицинских наук.

Преимущества проведения углубленного медицинского обследования в МОКДЦД

- Высококвалифицированные специалисты
- Прием по методу «ромашки»
- Продолжительность УМО для 1 ребенка – не более 3 часов
- Индивидуальный подход к каждому спортсмену
- Возможность стационарного лечения
- Комфортные условия пребывания
- Горячая еда (буфет)



**При проведении УМО
в Центре спортивной медицины
МОКДЦД**

**СОБЛЮДАЮТСЯ
ВСЕ СТАНДАРТЫ
УМО**

**Приказ Минздрава России
от 1 марта 2016 г. № 134н**

I. Врачебный осмотр при УМО

- ✓ врач по спортивной медицине
- ✓ педиатр
- ✓ хирург
- ✓ ортопед
- ✓ невролог
- ✓ стоматолог
- ✓ отоларинголог
- ✓ офтальмолог
- ✓ кардиолог
- ✓ гинеколог
- ✓ дерматолог
- ✓ уролог

12

**обязательных
специалистов**

При наличии медицинских показаний проводятся **дополнительные бесплатные** консультации других специалистов в МОКДЦД

2. Лабораторные исследования

- ✓ **клинический анализ крови (не только гемоглобин!)**
- ✓ **клинический анализ мочи**
- ✓ **клинико-биохимический анализ крови из вены (22 показателя)**

3. Функционально-диагностическое обследование

- ✓ **ЭКГ (электрокардиография + нагрузка)**
- ✓ **ЭхоКГ (эхокардиография)**
- ✓ **Рентгенография легких**
- ✓ **УЗИ (ультразвуковое исследование) органов брюшной полости, щитовидной железы, малого таза**
- ✓ **ФВД (функция внешнего дыхания)**
- ✓ **Холтер (по медицинским показаниям)**
- ✓ **Определение физической работоспособности (велоэргометрия, Гарвардский степ-тест)**

По результатам УМО

1. Оформляются медицинские заключения о допуске спортсменов к тренировочной и соревновательной деятельности (при отсутствии медицинских противопоказаний на срок 6 месяцев)

2. Составляются индивидуальные рекомендации:

- ✓ по коррекции тренировочного процесса
- ✓ по лечению и профилактическим мероприятиям

Контактная информация Центра спортивной медицины

Главный врач МОКДЦД: Одинаева Нисо Джумаевна
Заведующая КДО: Малиновская Марина Германовна

(эл.почта:
mgmalinovskaya@mail.ru)

Время работы: с 8.00 до 15.00 ежедневно в будние
дни

Адрес: г. Мытищи, ул. Коминтерна, 24А, с 1.

Эл.почта: umo@mokdcd.ru

Телефон: 8-495-592-09-09

Здоровье спортсменов в надежных

