

Тема 2

Развитие личности

Периодизация развития личности Э. Эриксона



Развитие личности - закономерная смена этапов, на каждом из которых происходит качественное преобразование внутреннего мира, отношений и поведения человека, вследствие чего он как личность приобретает новообразования, характерные именно для данного периода развития.

Каждая стадия развития определяется той кризисной ситуацией, которая должна быть разрешена для дальнейшего беспрепятственного процесса развития. Развитие личности обусловлено результатами преодоления кризиса (конфликта)

Эрик Эриксон (1902-1994)

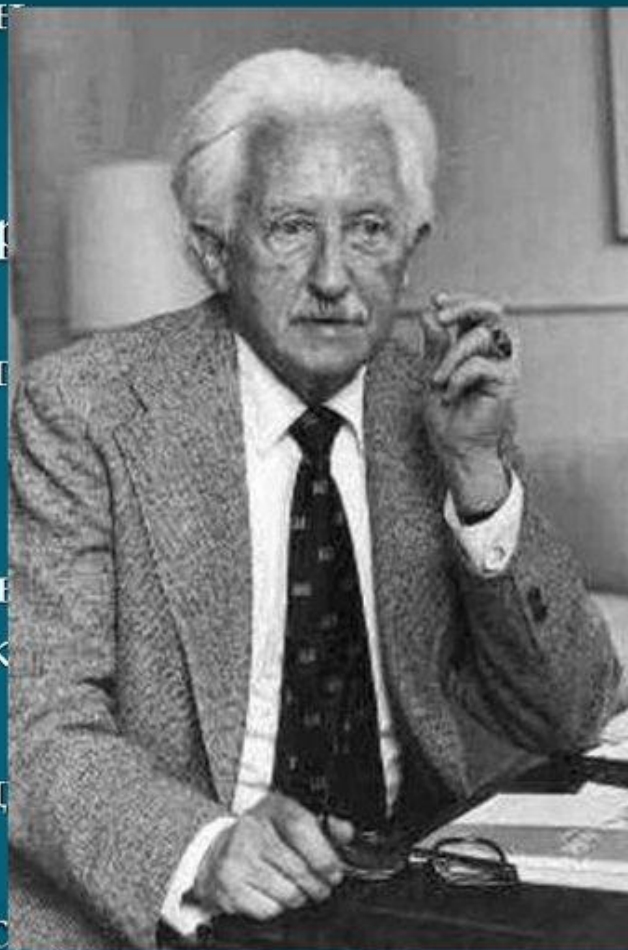
Теория социализации Эрика Эриксона

Социализация – путь к идентичности, начинающийся с рождения и заканчивается смертью.

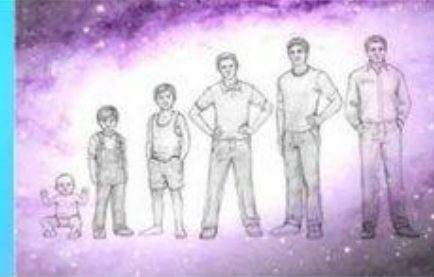
Есть 8 этапов формирования я-идентичности, каждая из которых характеризуется специфической задачей развития, или кризисом, который должен разрешиться для того, чтобы человек перешел к следующей стадии.

Теория личности Э. Эриксона

- Социум для ребенка не антагонистичен
- Личность развивается от рождения до смерти.
- Личность развивается через последовательные этапы жизни.
- Этапы жизни, как стадии развития личности, одинаковы для всех
- В развитии человека восемь стадий.
- Каждую стадию своего развития человек может пройти как благополучно, так и нет.
- Переход от стадии к следующей стадии является личностным кризисом.
- В кризисе теряется эго-идентичность, задача психотерапевта - ее вернуть.



Полный жизненный цикл по Э. Эриксону



Стадия развития	Область значимых отношений	Основной выбор и кризисные противоречия возраста	Позитивные новообразования возраста	Деструктивные новообразования возраста
Младенчество (0-1 год)	Мать или замещающее её лицо	Базовое доверие или недоверие к миру	Доверие, жизнерадостность	Уход от общения и деятельности
Раннее детство (1-3 года)	Родители	Самостоятельность – нерешительность	Независимость, воля	Навязчивость, сомнения, стыд
Детство (3-6 лет)	Родители, братья и сёстры	Инициатива – чувство вины и страх осуждения	Предприимчивость и креативность	Заторможенность, страх перед наказанием
Младшие школьники (6-12)	Школа, соседи	Компетентность – неполноценность	Компетентность, умелость	Инертность
Отрочество и юность (12-20 лет)	Группы сверстников	Идентификация личности – путаница ролей	Самоопределение, преданность и верность	Застенчивость, негативизм, неуверенность в себе
Молодость (20-40 лет)	Друзья, любимые	Близость – изоляция	Сотрудничество, способность к близости	Чувство одиночества, избегание сотрудничества
Зрелость (40-65 лет)	Профессия, родной дом	Продуктивность – застой	Творчество и заботы	Поглощённость собой, указывают другим, как жить
Поздняя зрелость (после 65)	Человечество, ближние	Целостность личности – отчаяние	Мудрость	Разочарование в жизни

Восемь стадий психосоциального развития

Стадия	Возраст	Психосоциальный кризис	Сильная сторона
1. Орально-сенсорная	Рождение – 1 год	Базальное доверие – базальное недоверие	Надежда
2. Мышечно-анальная	1 – 3 года	Самостоятельность – стыд и сомнение	Сила воли
3. Локомоторно-генитальная	3 – 6 лет	Инициативность – вина	Цель
4. Латентная	6 – 12 лет	Трудолюбие – неполноценность	Компетентность
5. Подростковая	12 – 19 лет	Самотождественность Я – ролевое смешение	Верность
6. Ранняя зрелость	20 – 25 лет	Близость – изоляция	Любовь
7. Средняя зрелость	26 – 64 года	Продуктивность – застой	Забота
8. Поздняя зрелость	65 лет – смерть	Цельность Я – отчаяние	Мудрость

ЭТАПЫ РАЗВИТИЯ ЛИЧНОСТИ ПО ЭРИКСОНУ

	Предмет конфликта	Социальные условия	Исход развития
Стадия 1 до 1 года	Могу ли я доверять миру?	Поддержка Депривация	Доверие Недоверие
Стадия 2 от 2 до 3 лет	Могу ли я управлять собственным поведением?	Дозволенность Гиперопека	Автономия Сомнение
Стадия 3 от 4 до 5 лет	Могу ли я стать независимым от родителей	Поощрение Неодобрение	Инициатива Вина
Стадия 4 от 6 до 11 лет	Могу ли я в одиночку выжить и приспособиться к миру	Обучение Его отсутствие	Трудолюбие, умелость Чувство неполноценности, некомпетентности
Стадия 5 от 12 до 18 лет	Кто я? Каковы мои убеждения, взгляды и позиции?	Устойчивость Неопределенность	Идентичность Смещение ролей
Стадия 6 ранняя взрослость	Могу ли я полностью отдать себя другому человеку?	Доверие, открытость Одиночество	Близость Изоляция
Стадия 7 взрослость	Что я могу предложить будущим поколениям?	Продуктивность Регрессия	Генеративность Стагнация
Стадия 8 зрелость	Доволен ли я прожитой жизнью?	Удовлетворенность Отсутствие завершенности	Целостность Отчаяние

Возрастные кризисы. Э.Эриксон



Формулы счастливой жизни не существуют. Жизнь — это выбор, верный или неправильный. Но есть выбор и его последствия. Поэтому так важно как можно раньше задуматься о своем будущем.

30% судьбоносных событий происходят в жизни человека до тридцати пяти лет. Инвестиции, сделанные в этот период в собственное развитие во всех сферах жизни, принесут максимальную отдачу.

Клинический психолог Мэг Джей на основе многолетнего опыта работы, результатов научных исследований и реальных жизненных историй, написала книгу о том, как научиться распознавать важные этапы своей жизни и принимать осознанные решения. Все, что вы делаете, а также то, чего вы не делаете в это время, оказывает огромное влияние на карьеру, личностный рост, развитие интеллекта, взаимоотношения и построение деловых и личных связей.

Сделайте выбор, который определит всю вашу жизнь!

ISBN 978-5-00057-847-6



9 785000 578476 >

издательство
МАНН, ИВАНОВ И ФЕРБЕР

Максимально полезные книги
на сайте mann-ivanov-ferber.ru

- [facebook.com/mifbooks](https://www.facebook.com/mifbooks)
- vk.com/mifbooks
- [instagram.com/mifbooks](https://www.instagram.com/mifbooks)

МЭГ ДЖЕЙ **ВАЖНЫЕ ГОДЫ**

издательство
**МАНН,
ИВАНОВ
И ФЕРБЕР**



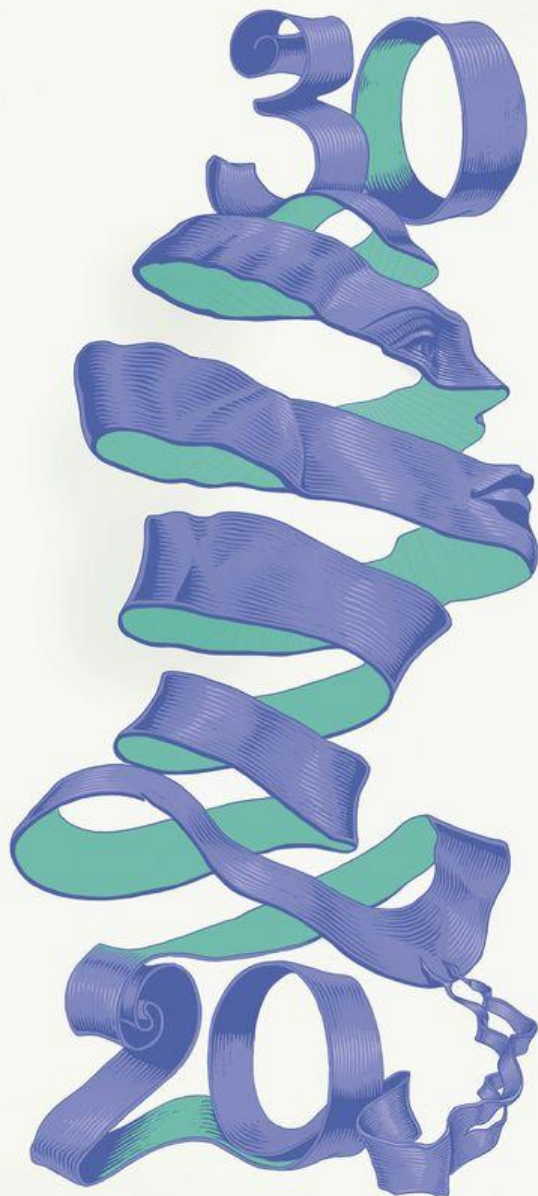
МЭГ ДЖЕЙ

ВАЖНЫЕ ГОДЫ

Почему не стоит
откладывать жизнь
на потом

[лабиринт.ру](http://labirint.ru)

ВАЖНЫЕ ГОДЫ



РАБОТА

НАКАПЛИВАЙТЕ КАПИТАЛ ИДЕНТИЧНОСТИ

Исследуйте мир. Берите на себя обязательства. На практике определяйте свои интересы и способности

ИСПОЛЬЗУЙТЕ СИЛУ СЛАБЫХ СВЯЗЕЙ

Не замыкайтесь в привычном кругу. Слабые связи могут изменить вашу жизнь гораздо сильнее, чем родственники и друзья

НАЙДИТЕ «НЕОСОЗНАННОЕ ИЗВЕСТНОЕ»

Ищите то, что знаете о себе, но почему-то забыли. Мечты, истины, интересы. Это важная часть вас

НАЧНИТЕ ЖИТЬ ЗДЕСЬ И СЕЙЧАС

Сделайте выбор в любом из по-настоящему доступных и имеющих смысл вариантов. Начните конструировать свою жизнь!

ЛЮБОВЬ

ОПАСАЙТЕСЬ «ЭФФЕКТА СОЖИТЕЛЬСТВА»

Определите серьезность намерений партнера, прежде чем жить вместе. Предусмотрите ограничения, которые могут помешать уйти

НЕ БУДЬТЕ НЕПРИТЯЗАТЕЛЬНЫМИ

Научитесь по-настоящему ценить себя. Работайте над невысказанными или неотредактированными историями о себе

ИЩИТЕ СХОДСТВО И СИМПАТИЮ

Ищите сходство в важном и настоящую симпатию. Полные противоположности притягиваются лишь при случайных связях

СОЗДАЙТЕ СВОЮ СЕМЬЮ

Вы вполне способны создать свою семью. Ту, от которой зависит ваше будущее. Откладывание не гарантирует прочности союза

ЗАВЕДИТЕ ДЕТЕЙ

Не проматывайте годы жизни на вечеринках. В старшем возрасте вы можете не успеть подготовить детей к жизни, будучи в силах

РАЗУМ

СЕЙЧАС ЛУЧШЕЕ ВРЕМЯ ДЛЯ ДЕЙСТВИЙ!

Занимайтесь работой и поддерживайте настоящие отношения. Вы можете стать только тем, что видите, слышите и делаете ежедневно

ПЕРЕСМОТРИТЕ ЗНАЧЕНИЕ ПРОБЛЕМ

Учитесь владеть собой. Сегодняшние проблемы — это временный, сложный, но эффективный и необходимый путь вашего развития

ПРИБОРЕТАЙТЕ УВЕРЕННОСТЬ ЧЕРЕЗ ОПЫТ

Воспринимайте ошибки не как приговор, а как подсказку, чему следует научиться. Уверенность — результат преодоления неудач

ПРОДОЛЖАЙТЕ ЖИТЬ И ДВИГАТЬСЯ ДАЛЬШЕ

Не тратьте много времени на анализ причин проблемных ситуаций. Жизнь продолжается. Вы можете все изменить в любой момент

ПОМНИТЕ О ВРЕМЕНИ

Молодые люди устанавливают слишком большую дистанцию между настоящим и будущим. Но жизнь вне времени не ведет к счастью