

Первый глоток беды



ЦЕЛИ:

- Познакомиться :
 - с влиянием на организм человека спиртного, о вреде наносимом спиртными напитками организму человека, репродуктивное здоровье;
 - с современными средствами манипуляции человеческим сознанием, навязывании выбора алкоголя
- Установить социальные последствия употребления спиртного

Для пьянства есть такие поводы:

Поминки, праздник, встречи,

проводы,

Крестины, свадьбы и развод.

Мороз, охота, новый год,

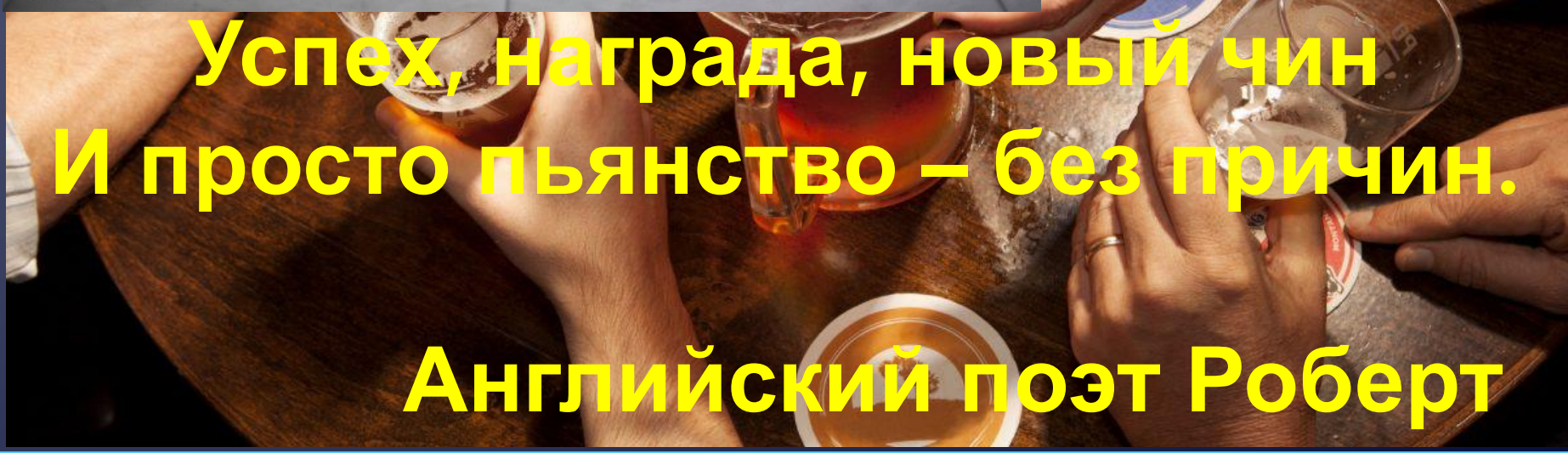
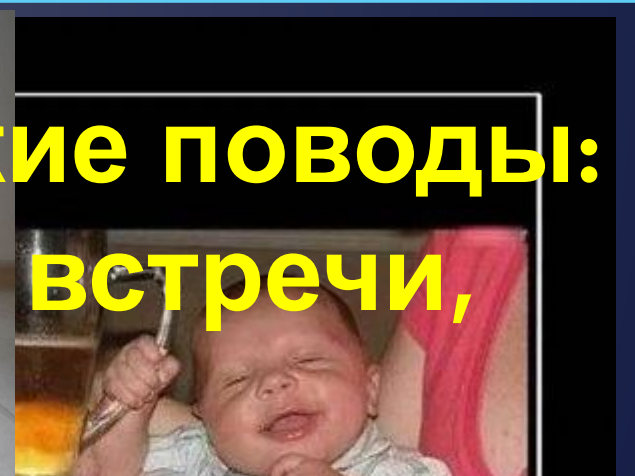
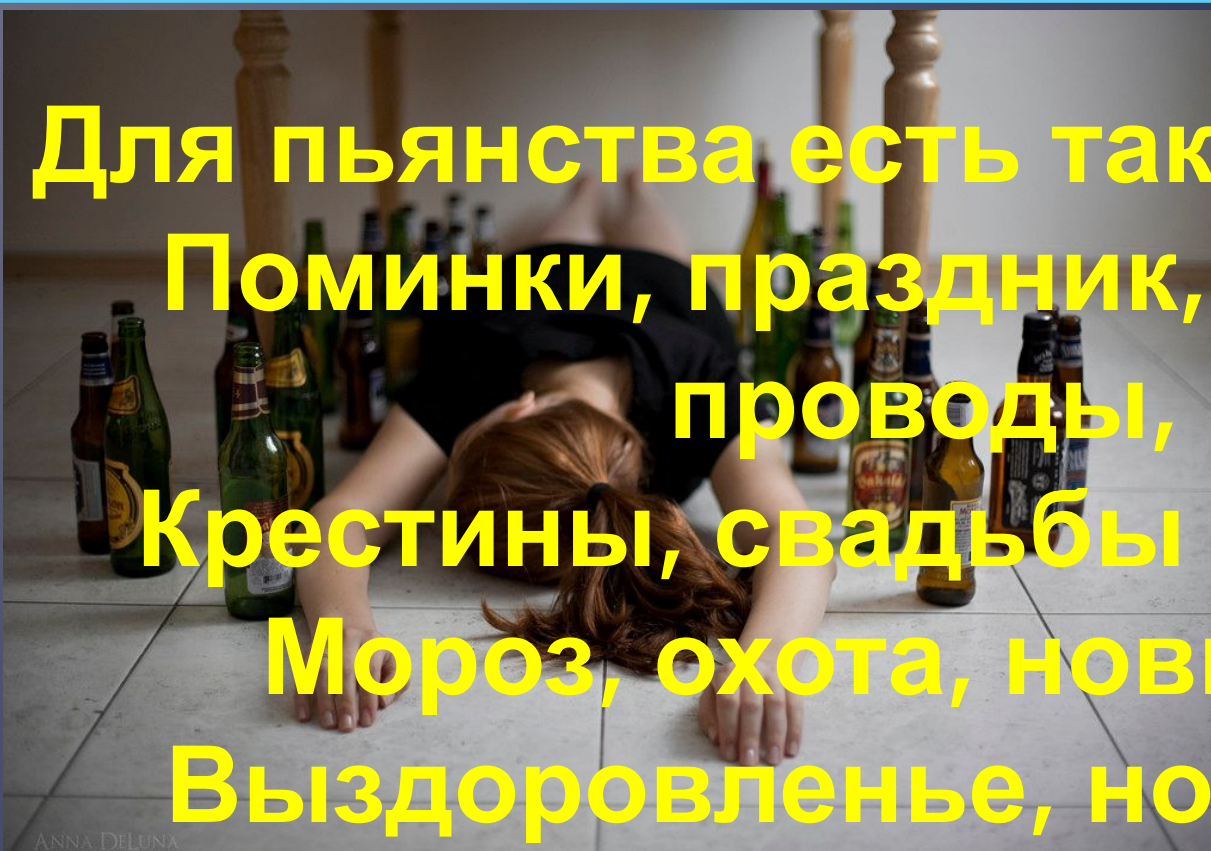
Выздоровление, новоселье,

Успех, награда, новый чин

И просто пьянство – без причин.

Английский поэт Роберт

Гарисс





Алкогoл'изм — забoлeвание,
разнoвиднoсть тoксикoмaнии,
харaктеризующееся пристрастием к
алкoгoлю (этиловoму спирту), с
психическoй и физическoй
зависимoстью oт него.

С. Корсаков: «Не всякий пьющий есть пьяница. Но особенность алкоголя именно в том и состоит, что начавший пить может легко стать пьяницей.

Случайное пьянство исподволь развивается в картину привычного пьянства со всеми вытекающими последствиями в форме хронического алкоголизма».

Первая стадия формирования алкогольной зависимости:

1) выраженной зависимости еще нет, человек пьет, удовлетворяя свою потребность в удовольствии. Он в этом процессе получает ощущения расслабленности, эйфории и т.д.

2) Но, постепенно, это стремление к комфортному состоянию становится доминирующим. **Возникает психологическая зависимость**, потому что теперь уже периодически возникает неудержимое желание выпить. И именно **непреодолимое желание опьянеть, достичь алкогольного опьянения, становится конечной целью**

Вторая стадия формирования зависимости:

связана с появлением физической зависимости, на которую отчетливо указывает появление похмельного синдрома. На этой стадии человек часто выпивает уже только для того, чтобы устранить с помощью алкоголя те неприятные ощущения, которые появляются в похмельном состоянии.

Третья стадия:

есть и психологическая и тяжелая физическая зависимость - человек уже выпивает просто по необходимости, чтобы предупредить катастрофическое ухудшения самочувствия, хоть на время прийти в более-менее сносное состояние, чтобы хоть как-то передвигаться, унять дрожь, снять невыносимое ощущение безысходности. Выпить, чтобы хоть как-то день прожить. Тут часто желания напиться уже нет. Человек живет в полудремотном состоянии на грани реальности и забытья. У него развиваются безосновательные страхи, белая горячка, другие алкогольные психозы.

Белая горячка - наиболее часто встречающийся алкогольный психоз. Она возникает обычно в состоянии похмелья, когда у пьяницы появляются безотчетный страх, бессонница, дрожание рук, кошмары (погони, нападения и т. п.), слуховые и зрительные обманы в виде шумов, звонков, движения теней. Её симптомы особенно выражены ночью. У больного появляются яркие переживания устрашающего характера. Он видит ползающих вокруг насекомых, крыс, нападающих на него чудовищ, бандитов, ощущает боль от укусов, ударов, слышит угрозы. Он бурно реагирует на свои галлюцинации, обороняется или бежит, спасаясь от преследования.

Игра «Пчелка»

**Что чувствуют люди,
когда они
выпивают?**

**Как вы думаете, с
чем связано
наступление
эйфории ?**

Влияние алкоголя на организм человека.

Алкоголь из желудка попадает в кровь через две минуты после употребления. Кровь разносит его по всем клеткам организма. В первую очередь страдают клетки больших полушарий головного мозга. Ухудшается условно-рефлекторная деятельность человека, замедляется формирование сложных движений, изменяется соотношение процессов возбуждения и торможения в центральной нервной системе. Под влиянием алкоголя нарушаются произвольные движения, человек теряет способность управлять собой.

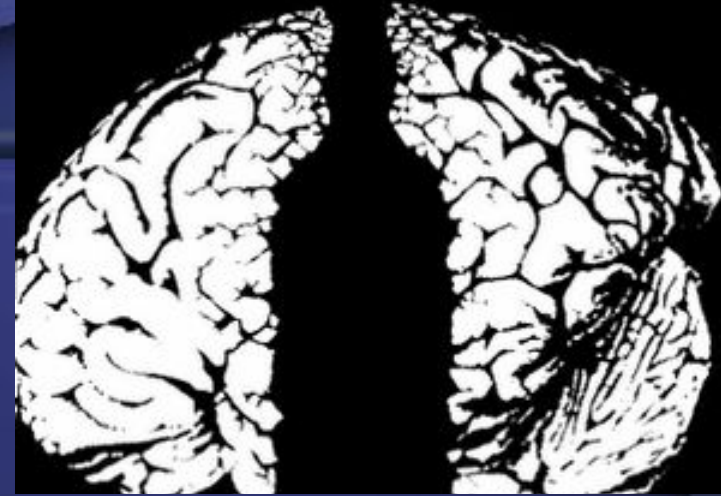


Влияние алкоголя на нервную систему.

Алкоголь раскрепощает эмоции человека, появляются неоправданная радость, глупый смех, легкость в суждениях. Вслед за усиливающимся возбуждением в коре больших полушарий мозга возникает резкое ослабление процессов торможения. Кора перестает контролировать работу низших отделов головного мозга. Человек утрачивает сдержанность, стыдливость, он говорит и делает то, чего никогда не сказал и не сделал бы будучи трезвым.



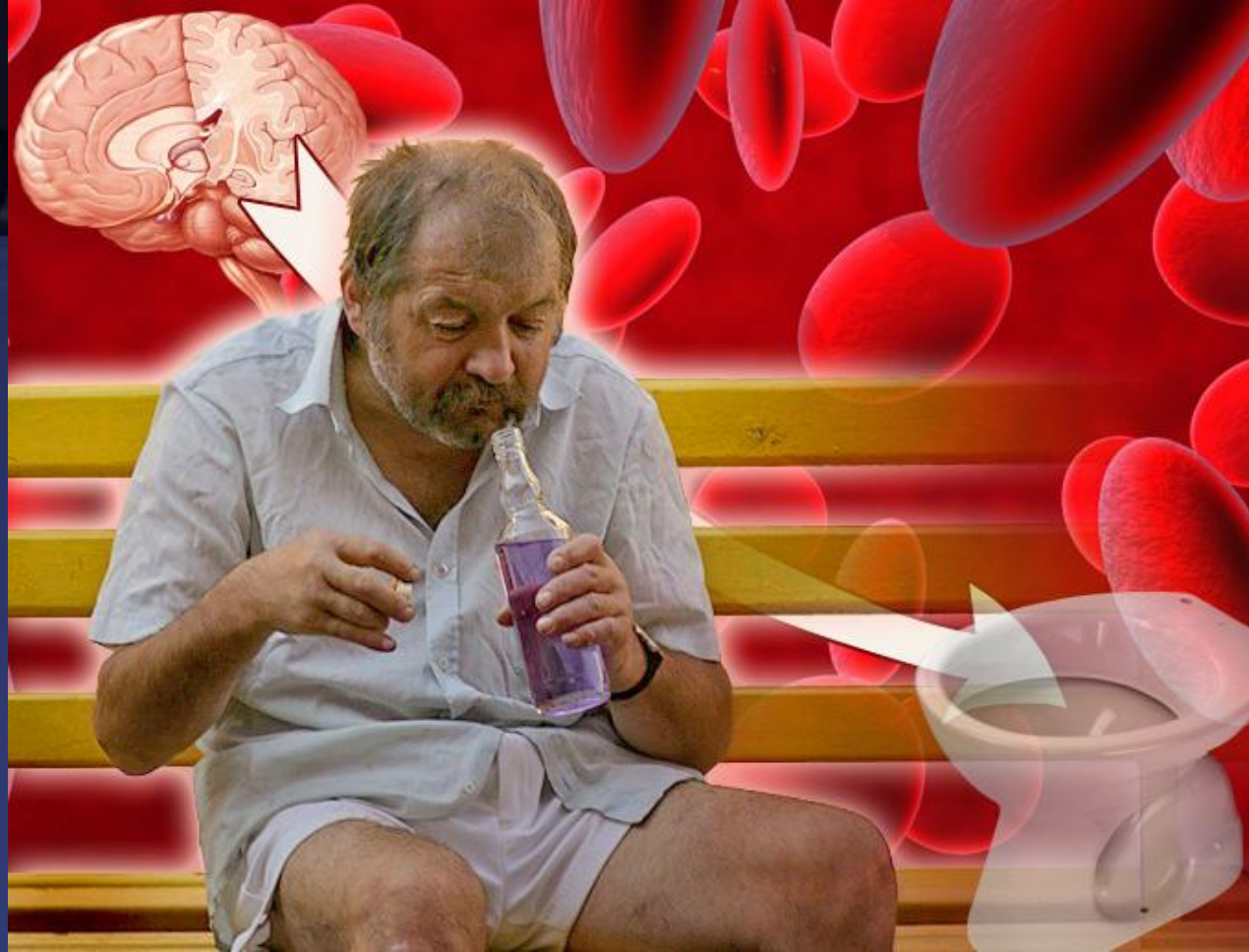
Влияние алкоголя на МОЗГ



Алкоголь замедляет циркуляцию крови в сосудах мозга, приводя к постоянному кислородному голоданию его клеток, в результате чего наступает ослабление памяти и медленная психическая деградация. В сосудах развиваются ранние склеротические изменения, и возрастает риск кровоизлияния в МОЗГ.



Синдром похмелья - не что иное, как процесс, связанный с удалением из головного мозга погибших из-за отсутствия кровоснабжения нейронов. Организм отторгает погибшие клетки, с этим и связаны утренние головные боли.

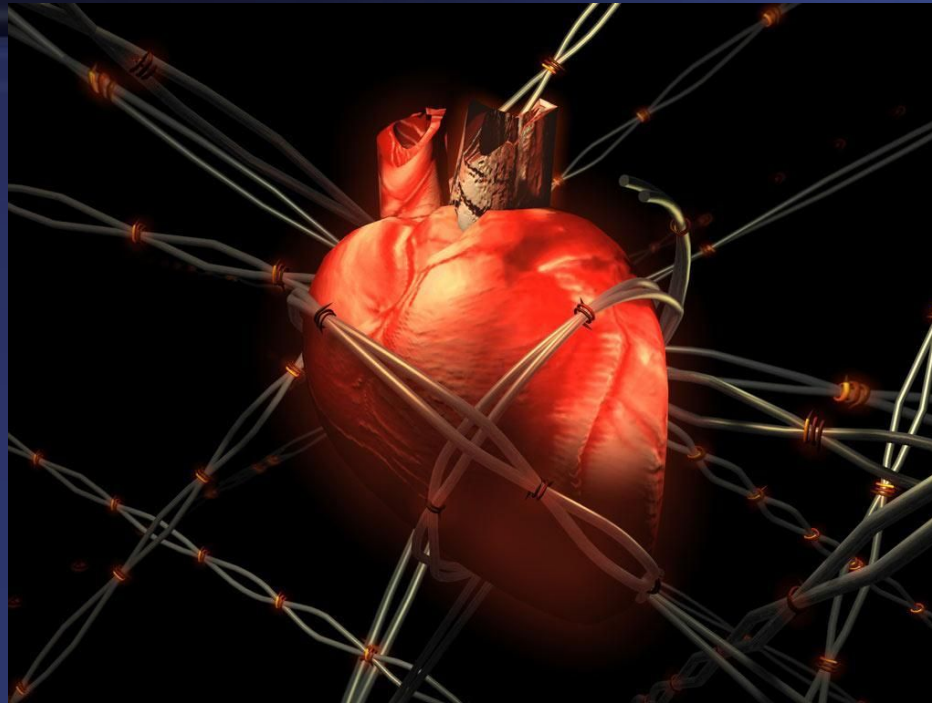


Принимавший алкоголь накануне на следующее утро в буквальном смысле слова "мочится своими собственными мозгами".

Клетки мозга погибли, и многие из них уже не будут заменены новыми.

В частности, безвозвратно гибнут нейроны мозга. Т.е. после каждой рюмки вина или стопки водки, фужера шампанского или кружки пива, словом, после каждой поступившей в организм дозы алкоголя человек обязательно становится необратимо глупее.

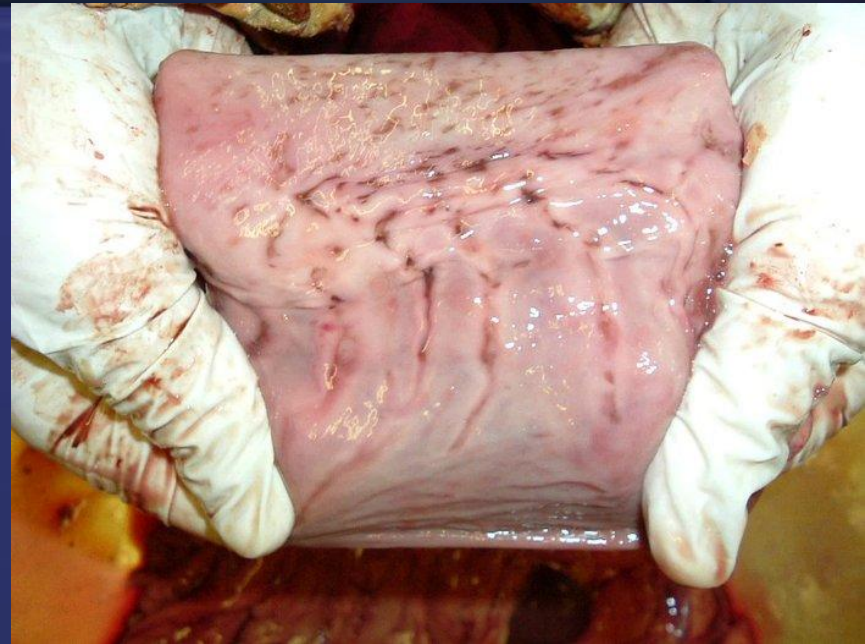
Влияние алкоголя на сердце.



Злоупотребление алкоголем приводит к повышению уровня холестерина в крови, повышается кровяное давление. Сердечная мышца – миокард – ослабляется, дегенерирует, что приводит к инфарктам.

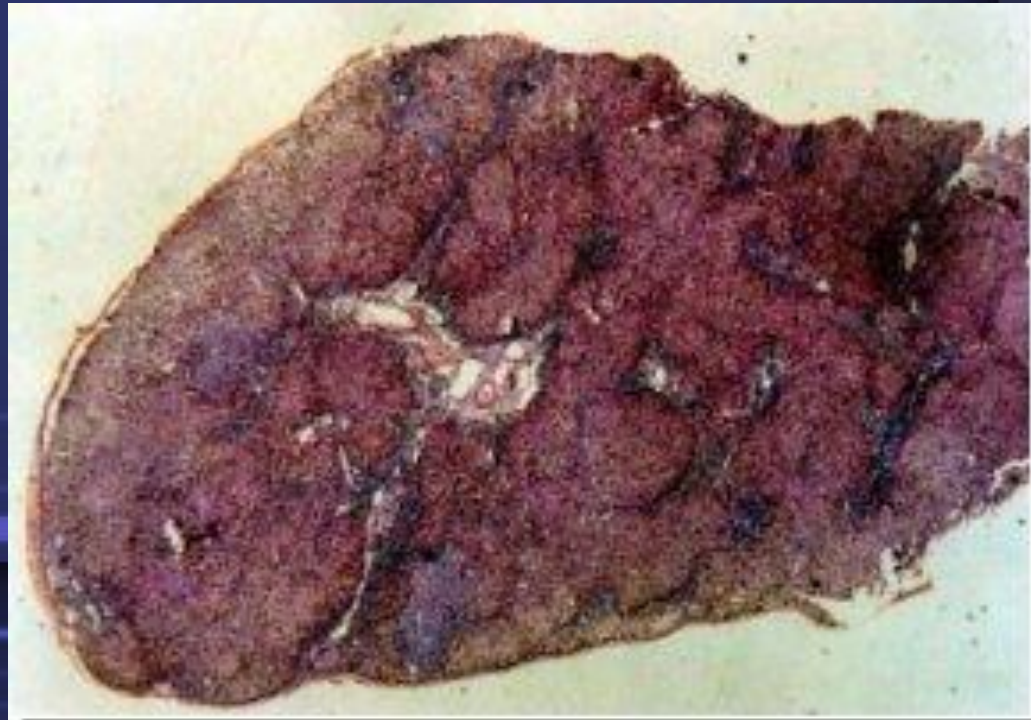
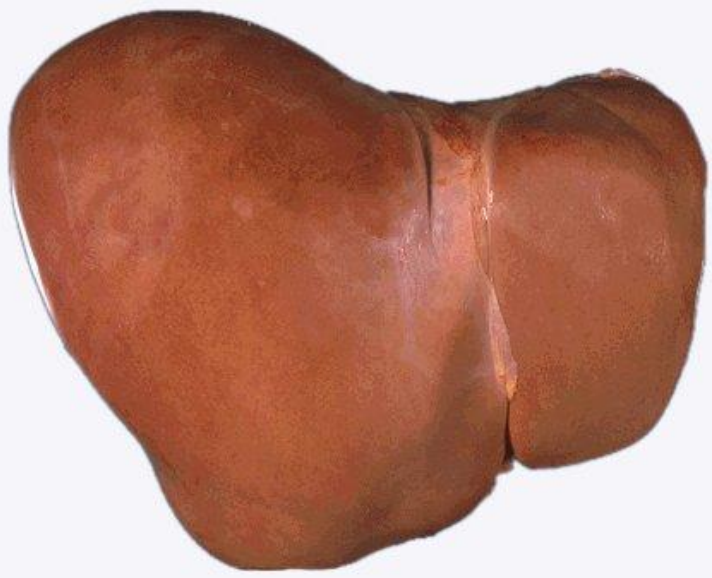
Влияние алкоголя на желудок и кишечник.

**Постоянное воздействие
алкоголя на стенки
желудка и кишечника
вызывает их воспаление
(гастрит). Клетки не могут
полноценно всасывать
питательные вещества.
Организм истощается.
Повышается риск
заболевания язвой.**



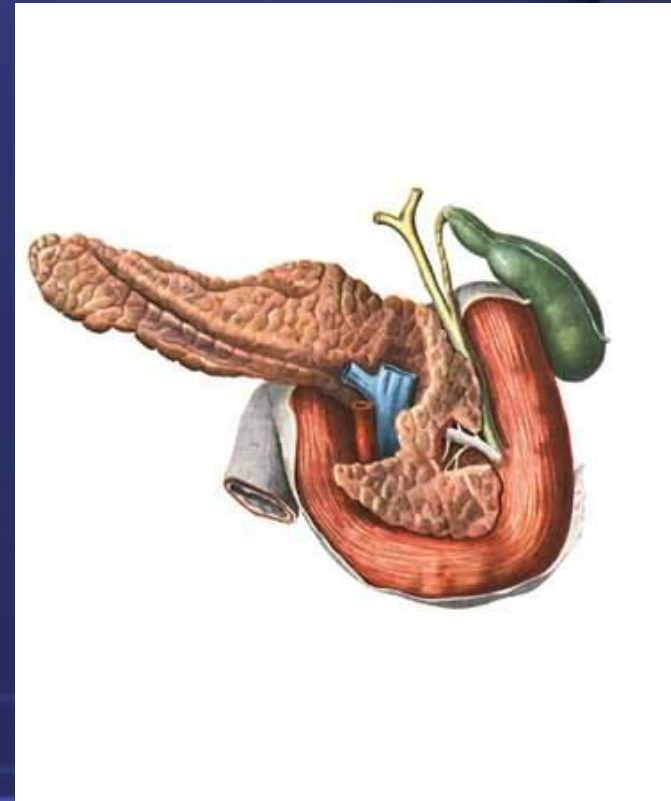
Влияние алкоголя на печень.

Учитывая, что 95% всего поступающего в организм алкоголя обезвреживается в печени, ясно, что этот орган страдает от алкоголя больше всего: возникает воспалительный процесс (гепатит), а затем и рубцовое перерождение (цирроз). Цирроз печени неизбежно приводит к смерти человека.



Влияние на поджелудочную железу

Больные, страдающие алкоголизмом, в 10 раз больше подвержены вероятности заболеть диабетом, чем непьющие: алкоголь разрушает поджелудочную железу – орган, продуцирующий инсулин, и глубоко извращает обмен веществ.



Влияние на кожу

Пьющий человек почти всегда выглядит старше своих лет: его кожа очень скоро теряет свою эластичность и стареет раньше времени.





Повышение давления приводит к кровоизлияниям – микроинсультам. Их можно наблюдать у человека в виде покраснения носа, ушей, шеи и других частей тела. Отсюда выражение «у пьяницы нос красный».

Что вы знаете и что вы не знаете об алкоголе

Если ты считаешь утверждение истинным, то рядом с его порядковым номером пиши слово «верно», если ложным — «неверно».

1. верно. Систематическое употребление алкоголя приводит к физической и психической зависимости от него.

2. неверно. Около
95-98% алкоголиков -
обычные люди, которые
работают, имеют семьи.

3. верно. Не имеет значения, какой тип алкоголя употребляет человек. Предрасположенность к тому, чтобы стать алкоголиком, сопряжена с личностью. Пиво содержит этиловый спирт, но в меньшем количестве по сравнению с вином или водкой. Поэтому люди, пьющие пиво, должны больше его выпить, чтобы опьянеть.

4. неверно. Единственное, что может
отрезвить человека, -это время.

Избавление организма от 30 г алкоголя
занимает у печени примерно один час
работы.

5. неверно. Реакция на алкоголь очень индивидуальна. Она зависит от многих факторов, включая общее состояние здоровья, вес тела, возраст, толерантность (переносимость) и др..

6. неверно. Некоторые алкоголики выпивают только по выходным дням, некоторые не пьют (воздерживаются) месяцами. Но нередко бывает так, что как только алкоголик выпил, он уже не может остановиться.

7. неверно. Молодые люди принимают собственные решения, исходя из того, чему они научились в семье, на улице и в школе.

8. верно. Алкоголь понижает температуру тела, он вызывает у пьющих ощущение тепла, поскольку кровь приливает к поверхности кожи. Когда это происходит, температура тела понижается, поскольку тепло поверхности тела легко утрачивается.

9. неверно. Алкоголь - это депрессант.
Он отрицательно влияет на
рассудительность и самоконтроль

*** Тест «Сможете ли вы устоять»»**

**Выберите один из двух
ответов. Отвечать нужно
честно, иначе вы ничего о себе
не узнаете.**

**Результаты проговариваться
и обсуждаться не будут, их
будете знать лишь вы.**

номер вопроса	Да	Нет
1	5	0
2	5	0
3	5	0
4	5	0
5	5	0
6	0	5
7	5	0
8	0	5
9	5	0
10	0	5

ЕСЛИ У ВАС:

0-15 баллов

Вы умеете управлять своими желаниями. Вы любите получать удовольствия. Но в нужный момент Вы в состоянии ронять, что удовольствие ради удовольствия может принести вред, помешать Вашим планам, Вашим отношениям с родителями, учителями. У Вас впереди интересная жизнь, полная настоящих удовольствий.

20- 40 баллов

Ваша «зона удовольствий» нередко Вас подводит. Вы, быть может, и хотели бы лучше управлять своими желаниями, но это не всегда получается. Не хватает силы воли. Вы много времени теряете зря. Вы стремитесь к сиюминутным удовольствиям. Из-за этого Вы можете потерять много приятного в будущем. Рекомендуем быть настороже — слишком дорогой может оказаться цена сомнительного удовольствия.

45 и более баллов

ВНИМАНИЕ!

Вы буквально заражены на получение всяческих удовольствий. Вы не в состоянии правильно оценивать свои действия. Задумайтесь над своими результатами.

Ролевая игра



С.В. Михалкова «Заяц во хмелю».



**Не будь
легкомысленным.
Помни о последствиях.**