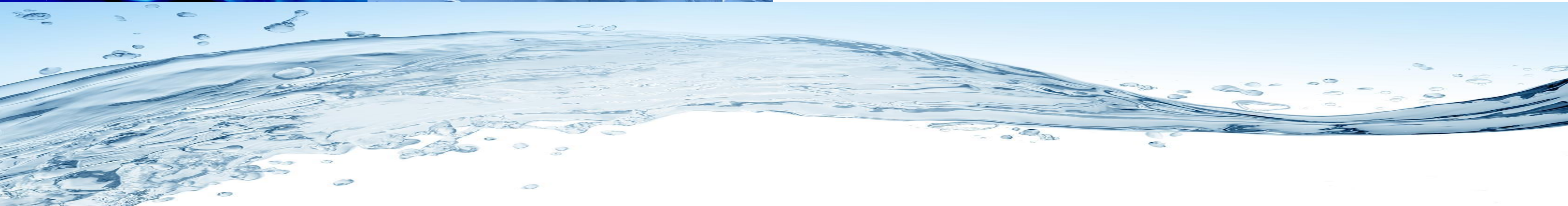
СУ – ТІРШІЛІК КӨЗІ

ДАЙЫНДАҒАН: 3 “Н” СЫНЫП ОҚУШЫСЫ – ӘБДІХАЛЫҚ АСИМА

H_2O

H_2O


H_2O

H_2O

СУ ТУРАЛЫ

СУ — СУТЕГІ МЕН ОТТЕГІНІҢ ҚАЛЫПТЫ ЖАҒДАЙЛАРДА ТҰРАҚТЫЛЫҒЫН САҚТАЙТЫН ҚАРАПАЙЫМ ХИМИЯЛЫҚ ҚОСЫЛЫСЫ. АУЫЗ СУ, ТІРШІЛІК КӨЗІ, ОЛ ЖЕР ШАРЫНЫҢ 3 / 4 БӨЛІГІН АЛАДЫ, ТІРІ АҒЗАЛАРДЫҢ 60-70%-Ы, АЛ ӨСІМДІКТЕРДІҢ 90 % -Ы СУДАН ТҰРАДЫ. ЖЕР БЕТІНДЕ ТІРШІЛІК ЕҢ АЛҒАШ СУЛЫ ОРТАДА ПАЙДА БОЛДЫ. СУ — БҮКІЛ ТІРШІЛІК ИЕЛЕРІНІҢ НЕГІЗГІ ҚҰРАМДАС БӨЛІГІ. БҰДАН БАСҚА СУДЫҢ ТІРШІЛІК ҮШІН ФИЗИКАЛЫҚ-ХИМИЯЛЫҚ ҚАСИЕТТЕРДІҢ: ЖОҒАРЫ ЖЫЛУ ӨТКІЗГІШТІК ЖӘНЕ ЖЫЛУ СЫЙЫМДЫЛЫҚ, ЖОҒАРЫ ТЫҒЫЗДЫҚ, АУА ТЫҒЫЗДЫҒЫНЫҢ ШАМАМЕН 800 ЕСЕ АРТУЫ, МӨЛДІРЛІК, ТҰТҚЫРЛЫҚ, ҚАТҚАН КЕЗДЕ МҰЗДЫҢ КӨЛЕМІН ҰЛҒАЙТУЫ ЖӘНЕ ТАҒЫ БАСҚА ҚОЛАЙЛЫ ҚАСИЕТТЕРІ БОЛАДЫ. БІРЖАСУШАЛЫ ЖӘНЕ КӨПЖАСУШАЛЫ АҒЗАЛАР ЖАСУШАЛАРЫНЫҢ БИОХИМИЯЛЫҚ ҮДЕРІСТЕРІНІҢ БАРЛЫҒЫ СУЛЫ ОРТАДА ӨТЕДІ. СУ ӘР ТҮРЛІ КЛИМАТТЫҚ ЖАҒДАЙЛАРДАҒЫ ФИЗИОЛОГИЯЛЫҚ ҮДЕРІСТЕРДІҢ ҚАЛЫПТЫ ӨТУІНЕ СЕБЕПКЕР БОЛАДЫ. ОЛ СОНДАЙ-АҚ КӨПТЕГЕН МИНЕРАЛДЫҚ ЖӘНЕ АҒЗАЛЫҚ ЗАТТАРДЫҢ ЖАҚСЫ ЕРУІНЕ СЕБЕПКЕР БОЛА АЛАДЫ. ТАБИҒИ СУ ҚҰРАМЫНДА САН АЛУАН ТҰЗДЫҢ БОЛАТЫНЫ ДА СОНДЫҚТАН. АҒЗАЛАРЖҰҒЫМДЫ ЗАТТАРДЫ ТЕК ЕРІГЕН ТҮРІНДЕ СІҢІРЕДІ.

СУДЫҢ ПАЙДАСЫ

1. САЛҚЫН СУ ЗАТ АЛМАСУДЫ ЖАҚСАРТАДЫ, ЯҒНИ, АС ҚОРЫТУҒА КӨМЕГІ ОРАСАН ЗОР
2. ЖЫЛЫ СУ ТОНУСТЫ КӨТЕРЕДІ. АДАМ ӨЗІН СЕРГЕК СЕЗІНЕДІ, ӨЙТКЕНІ, ДӘРУМЕН МЕН МИНЕРАЛДАРДЫҢ ТАРАЛУЫН ҚАМТАМАСЫЗ ЕТЕДІ
3. СУДЫ РЕТІМЕН ІШУ САЛМАҚТЫ БІРҚАЛЫПТЫ ҰСТАП ТҰРАДЫ
4. АҒЗАДАН КЕРЕК ЕМЕС ЗАТТАРДЫ ШЫҒАРЫП, ҚАЛДЫҚТАРДАН ТАЗАРТАДЫ
5. ТЕРІНІ ЫЛҒАЛДАНДЫРАДЫ, РЕҢ БЕРЕДІ
6. ІШЕК ЖОЛДАРЫНЫҢ ЖҰМЫСЫН ЖАҚСАРТА ТҮСЕДІ
7. ШАРШАҒАНДЫ БАСАДЫ, БҰЛШЫҚЕТТІҢ БІРІГУІН ҚАМТАМАСЫЗ ЕТЕДІ
8. ДЕНСАУЛЫҚТЫ НЫҒАЙТА ТҮСУГЕ ӘСЕР ЕТЕДІ.

ДЕРЕККӨЗ: HTTPS://MAIL.KZ/KZ/NEWS/INTERESTING/SUDYN-PAIDASY