



Центр социальной реабилитации «Вершина-Ростов»

Центр работает под эгидой некоммерческого фонда «Здоровая Страна», который входит в состав Национального союза реабилитационных центров (НСРЦ), Лиги здоровья нации и Российской Наркологической Лиги.

СОЦИАЛЬНАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ ЗАВИСИМЫХ

Проблема употребления наркотиков и алкоголя является одной из самых актуальных в современном мире. Ситуация настолько остра, что требует активных действий.

Некоммерческим фондом по профилактике социально значимых заболеваний и пропаганде здорового образа жизни «Здоровая Страна» была разработана комплексная программа реабилитации и социальной адаптации лиц, страдающих алкогольной наркотической зависимостью – ТС «Вершина». На сегодняшний день данная программа успешно применяется в реабилитационных центрах в России и за рубежом.

Программа реабилитации ТС «Вершина» объединяет подходы, одобренные мировым экспертным сообществом:

- Миннесотская модель;
- Терапевтическое сообщество;
- Системная семейная терапия;
- Модель реабилитации, разработанная ФГБУ «Национальный научный центр наркологии».

Неоднократно Программа ТС «Вершина», разработанная Некоммерческим Фондом «Здоровая Страна», становилась победителем конкурса реабилитационных программ.

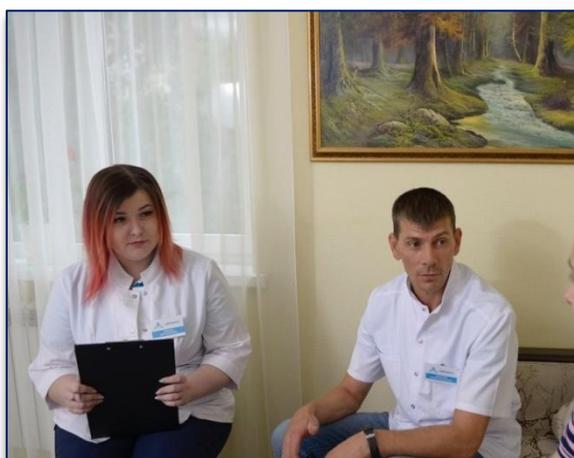
Социальная реабилитация - это комплекс мер, направленных на восстановление способности человека к жизнедеятельности в социальной среде. Это- программа действия, направленная на восстановление личного и профессионального статуса для более полной интеграции человека в обществе.

На первом этапе с зависимыми ведется работа по мотивации к трезвой жизни. Участники реабилитационной программы приобретают все необходимые знания о зависимости, узнают ее механизмы. Основной целью этой ступени является воздержание от употребления и признание своего бессилия перед своей болезнью. Приобретаются бесценные навыки обращения за помощью, а также принятие этой помощи ●

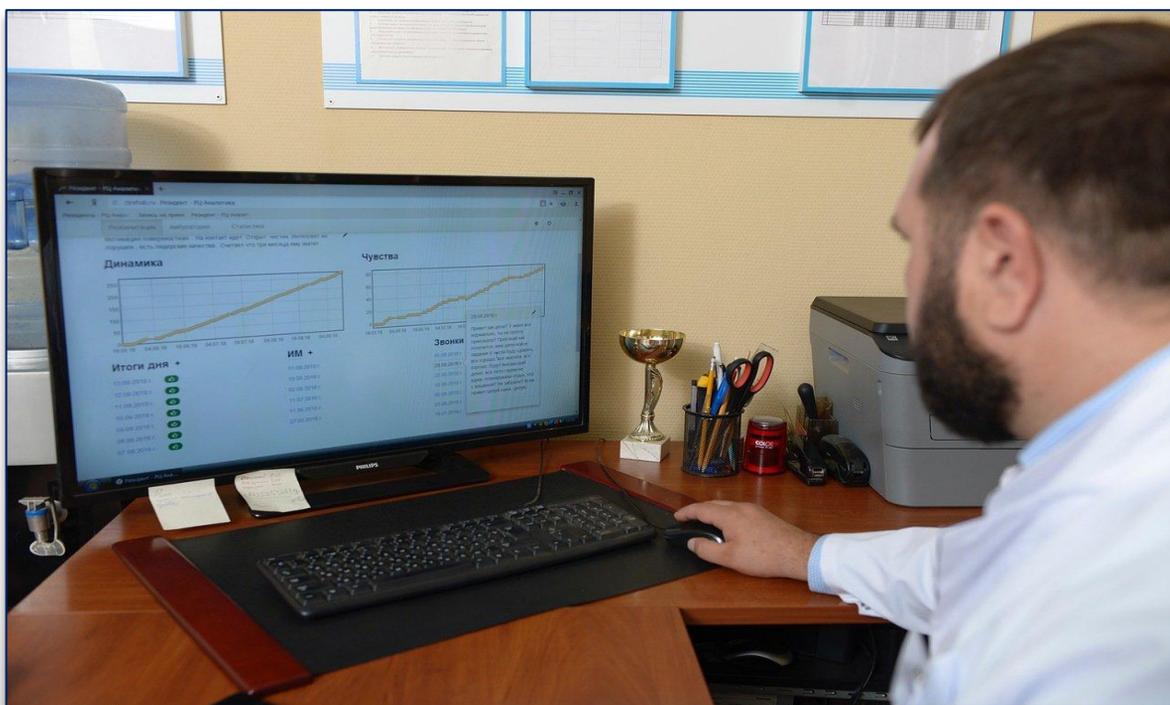
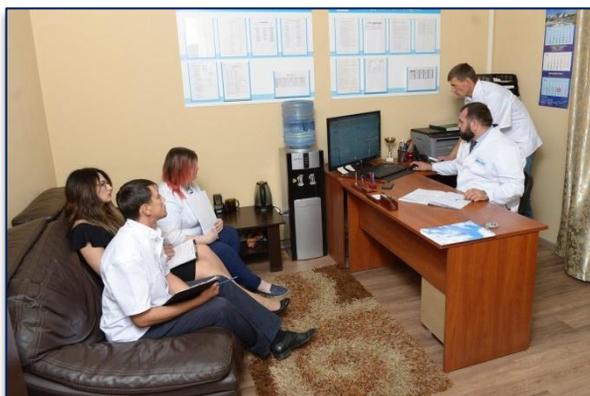


Одной из важнейших задач является преодоление **абстинентного синдрома**, так называемая - тяга (нарушения памяти, сна, резкие эмоциональные перепады). На этом этапе ребята учатся формированию своей мощной системы само поддержки, учатся брать на себя ответственность.

Центр сотрудничает с государственными и частными медицинскими учреждениями, в которых участникам реабилитационной программы оказывается своевременная и качественная медицинская помощь.



Деятельность специалистов по социальной работе ведется круглосуточно через диагностическую, организаторскую и консультативную функции. Специалист ведёт индивидуальный мониторинг пациента. Помимо этого сотрудниками центра применяется уникальная программа РЦ «Аналитика», которая позволяет вести динамику резидента на протяжении всего курса. Группа психологов занята решением дифференциальной диагностики, исследованием личности и социальной позиции участника реабилитационной программы, оценкой структуры и степени психологических нарушений. Так же, ведется индивидуальная психокоррекционная работа с пациентами и их родственниками



На втором этапе выявляются личностные проблемы, которые мешают зрелому функционированию человека в обществе и наступает время работы с ситуациями, которые могут заставить вернуться к употреблению. На этом же этапе решаются проблемы личностного характера, такие как страхи, чувство вины, жалость к себе, зависимость от чужого мнения, лень и многое другое.



После освоения этих двух этапов появляется возможность приступить к изучению и решению проблем в семье зависимого.

Одним из основных мероприятий реабилитации является малая группа, где в безопасной для себя обстановке, можно решить свои проблемы. В процессе происходящего в группе общения осознаются ценность других людей. В группе каждый чувствует себя принимающим других и принимаемым другими, доверяющим и внушающим доверие.

В группе можно быть не только участником событий, но и зрителем.

Наблюдая со стороны за ходом групповой работы с другими, каждый берет что то для себя. Множество обратной связи позволяет посмотреть на себя и свое поведение с, возможно, непривычных сторон. Раскрываясь перед другими, ребята освобождаются от гнетущих переживаний. Происходит трансформация внутреннего мира.



Программа ТС «Вершина-Ростов» направлена, в первую очередь, на изменение поведения и закрепления здоровых навыков в жизни.

Вся наша деятельность направлена на вовлечение человека в реальную жизнь применяющим её, умеющим радоваться всем её проявлениям, стремящимся принести помощь себе и не останавливаться на достигнутом результате.

Терапевтическому сообществу «Вершина» дана высокая оценка медицинских работников, научных деятелей, государственных органов.

«... В основе всех мероприятий лежит основной принцип - добиваться не просто прекращения злоупотребления психоактивными веществами, а социально адаптировать тех, кто решил прекратить приём алкоголя и наркотиков. Это означает, что в процессе адаптации добиваются пересмотра больными алкоголизмом и наркоманией жизненных ценностей, изменения отношения к себе и окружающим. Проводится не только психологическая, но и социальная адаптация, создаются рабочие места для наркозависимых и больных алкоголизмом. В работе центров социальной адаптации используется программа «12 шагов», получившая широкое распространение во многих странах и считающаяся наиболее эффективной.

Принципы, на которых построена работа по социальной адаптации больных алкоголизмом и наркоманией, соответствует современным представлениям, принятым в наркологии.

В центре проходят адаптацию и мужчины и женщины. Работу с ними осуществляют специально подготовленные специалисты, психологи, при необходимости используются консультанты-психиатры. Среди сотрудников центра есть и те, кто после курса адаптации прекратил злоупотребление наркотиками и алкоголем. Воздействие этих лиц на тех, кто проходит адаптацию, трудно переоценить. Они прекрасно понимают состояние тех, кто находится на пути к здоровому образу жизни. Пребывание в центре адаптации предполагает контакт только с близкими родственниками (родители, супруги).

Работа в центре адаптации тщательно продумана, все мероприятия проводятся в группах. Существует расписание для занятий, отдыха, занятий спортом.

В основе всех мероприятий - психологическое воздействие, психокоррекция. Все, находящиеся в центре, чувствуют себя членами одной семьи, каждый из них ощущает поддержку не только сотрудников центра, но и других «резидентов» (так обозначаются те, кто проходят адаптацию). Вся психологическая работа построена грамотно, учитываются индивидуальные особенности «резидентов», глубина возникших личностных деформаций...»

(оценка деятельности ТС «Вершина» руководителем отделения Московского НИИ психиатрии Минсоцздрава развития профессора А. Г. Гофмана:

Тренинг – ещё один мощный инструмент психотерапии, который помогает участникам осознать свои глубокие психологические процессы. При этом, подчас, без напряжения и даже с удовольствием. Такая форма психологической работы охотно применяется участниками реабилитационной программы, ведь атмосфера игры, раскрепощённости и совместных действий позволяет сделать процесс лечения увлекательным.



Послереабилитационное сопровождение

Продолжительность этапа в рамках терапевтического альянса зависит от индивидуальных особенностей выпускника, но не может быть менее 3 месяцев.

Основной формат проведения этого периода – амбулаторный (как для выпускников, так и для значимого окружения), а в случае рецидива или иной необходимости повторного курса реабилитации – стационарный.

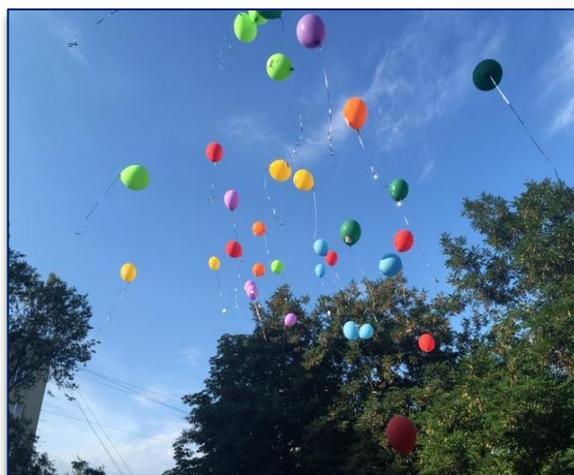
Основные задачи этого этапа – 1) интеграция в нормативный социум и социальная реадaptация и 2) достижение психологической зрелости и духовнонравственного возрождения. Алгоритм реализации этого этапа следующий: профилактика рецидивов; послереабилитационный патронаж; мониторинг; восстановление: • профилактика рецидивов – проходит в формате еженедельных структурированных групповых встреч (в т. ч. и мультисемейных групп) или индивидуального консультативного сопровождения, в ходе которого выпускники решают проблемы, возникающие в процессе интеграции в нормативный социум и адаптации к условиям жизни в естественной социальной среде.

Послереабилитационный патронаж – осуществляется как комплексная помощь (кейс-менеджмент) и рассматривается, как содействие в восстановлении адекватного правового статуса; в формировании поддерживающей системы социальных связей; в развитии социально-бытовой и культурной адаптации; в восстановлении трудовых навыков в системе реальной социума; в восстановлении здоровья; в восстановлении или повышении образовательного статуса; в решении вопросов жизнеустройства.

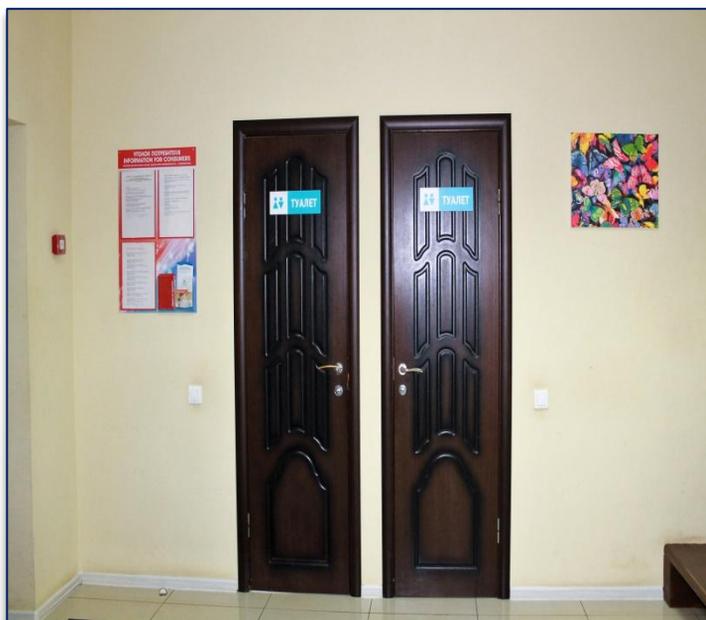
После возвращения выпускника в его естественную среду проживания стабильный эффект как результат социальной реабилитации формируется лишь по прошествии продолжительного срока. Короткий срок ремиссии не является показателем успешности и окончательным результатом. Показателями успешного протекания этого периода могут являться: - реализованная краткосрочная модель жизни; - наличие разработанной и реализованной среднесрочной модели жизни; - устойчивая и качественная ремиссия с переживанием внутреннего освобождения от зависимости и отсутствие перекрестных зависимостей (при этом рецидивы не являются признаком неуспешности, скорее, их можно рассматривать как признак выздоровления); - восстановление связей с семьей, родными и близкими, а также создание собственной семьи; - способность к самообеспечению и самостоятельному решению социальных, жилищно-бытовых, внутренних и межличностных конфликтов и кризисов; - активная гражданская и социальная позиция выпускника в нормативном социуме и наличие какого-либо вида социального служения; - плоды психологической зрелости и духовно-нравственного возрождения.

Работа с родственниками зависимых

Уникальность программы ТС «Вершина» выражается в комплексности её подхода к избавлению от зависимости. В связи с чем, наши специалисты уделяют большое значение психологической работе с близкими родственниками участников реабилитационной программы. Каждую неделю на территории центра проходят группы для созависимых. Ежемесячно родители, супруги, дети зависимых имеют возможность участвовать в совместном интенсиве, который проводится нашими психологами так же на территории центра.



При организации Центра социальной реабилитации ТС «Вершина-Ростов» соблюдаются санитарно-гигиенических нормы и правила пожарной безопасности. Наш центр имеет все условия для проживания, занятий и отдыха и обеспечен для этого всеми необходимыми видами коммунально-бытового обслуживания, охраной, а также техническими средствами. Все технические средства – оборудование, бытовые приборы и аппаратура, офисная техника, спортивное снаряжение, транспорт – соответствуют требованиям стандартов, технических условий, других нормативных документов и обеспечивают надлежащее качество и безопасность предоставляемых с их применением услуг соответствующих видов.



Кроме того, «Вершина-Ростов» располагает достаточным количеством квалифицированных специалистов для качественной реализации Программы.

Наш персонал состоит из специалистов разных профессий: администраторов и организаторов, психологов, социальных работников, юриста, бухгалтера, добровольцев и привлекаемых на договорной основе в качестве консультантов врачей общей практики, психиатров-наркологов, священников и других профильных специалистов.

Каждый специалист имеет соответствующее (специальное) образование, необходимый уровень квалификации и профессиональной подготовки, обладает знаниями и опытом, необходимыми для выполнения должностных обязанностей, и имеет все необходимые справки и документы для работы в центре.

Наряду с соответствующим уровнем квалификации и профессионализма к каждому сотруднику предъявляются моральные и нравственно-этические требования и делается акцент на необходимости неукоснительного соблюдения принципов справедливости, доброжелательности и других гуманистических принципов при взаимодействии с участниками реабилитационной программы.

Вне зависимости от религиозной принадлежности, национальности и места жительства участников Программы, наши сотрудники проявляют максимальную чуткость, вежливость, внимание, выдержку, предусмотрительность, терпение и учитывают психофизическое состояние и личные особенности человека. Важной особенностью является наличие у большинства сотрудников опыта работы с зависимыми людьми и их родственниками.

Помимо этого, в штате есть сотрудники, которые успешно преодолели собственную зависимость, а некоторые являются выпускниками Программы. При приеме на работу таких сотрудников или зачислении их в штат из разряда добровольцев и стажеров к ним предъявляются дополнительные требования.

Существенным аспектом для деятельности штатного персонала нашего центра, стажеров и добровольцев является развитие института наставничества, систематическое повышение знаний и улучшение навыков, которое осуществляется через *специальное обучение*.

Специалисты центра «Вершина-Ростов»



Региональный руководитель
ЦСР «Вершина-Ростов»
Подситков А. В.



Ведущий психолог
Бондарева И. И.



Программный директор
Нащекин А. Ю.



Юрист
Запороженко Г. Ю.



Администратор
Денисова А. В.



Специалист по работе
с химической зависимостью
Ципковский М. А.



Специалист по работе
с химической зависимостью
Комаров А. В.



Специалист по работе
с химической зависимостью
Сухарев М. Н.

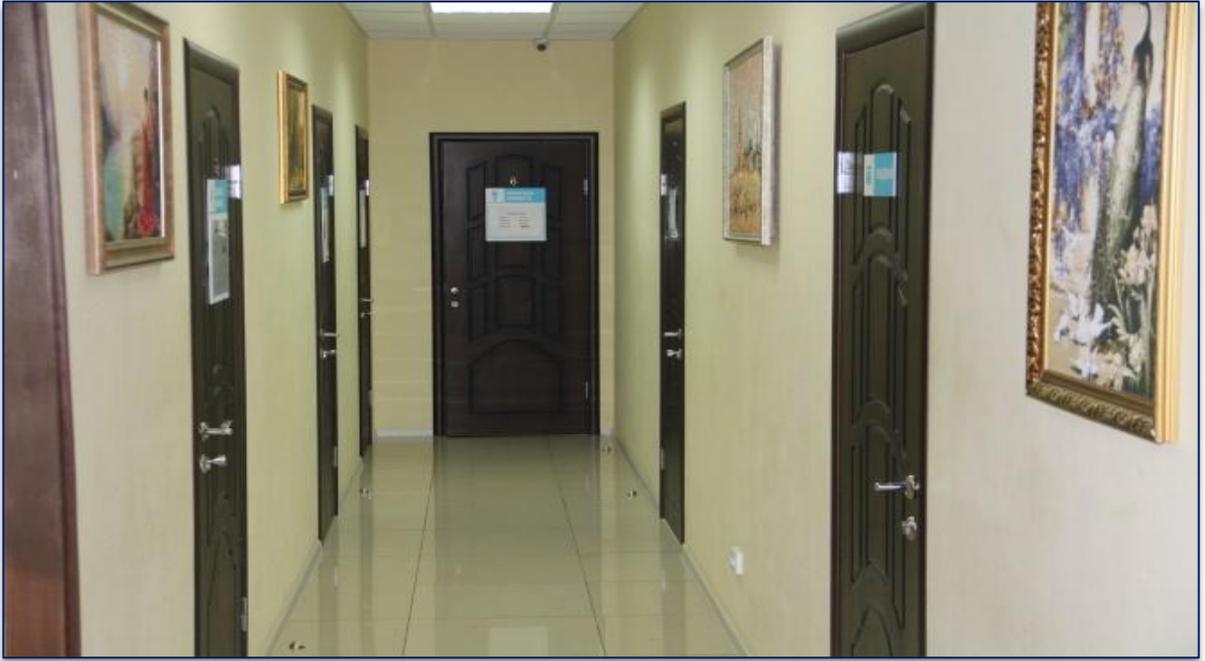


Специалист по работе
с химической зависимостью
Сухарев А. В.

На каждого поступившего, сотрудниками центра разрабатывается индивидуальная программа, направленная на избавление от химической зависимости и нивелирование её последствий.

Процесс социальной реабилитации в «Вершина-Ростов» проходит в комфортных условиях. Здание соответствует всем установленным нормам и требованиям действующего законодательства. Уютная обстановка, хорошее питание, спортивные и развлекательные мероприятия делают процесс выздоровления увлекательным и полезным.



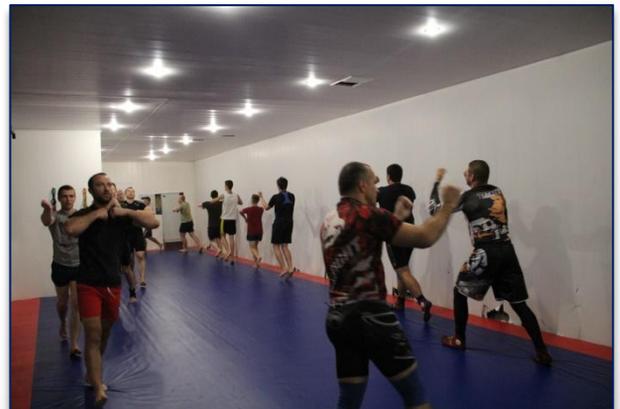




Особое внимание в нашем центре уделяется восстановлению и развитию физической формы реабилитантов. Наряду с ежедневной оздоровительной зарядкой, участникам реабилитационной программы предоставляется возможность заниматься спортом.

Тренировки проводятся квалифицированными специалистами, имеющими высокие спортивные достижения и опыт тренерской работы в оборудованных спортивных залах. Комплекс физических упражнений и уровень физической нагрузки подбирается с учётом состояния здоровья наших пациентов.

Большой интерес наши ребята проявляют к тренировкам по смешанным восточным единоборствам (ММА). Там они обучаются ударной и борцовской технике, которая позволит обороняться и обрести уверенность в своих силах, приобретают навыки и развиваются как спортсмены и как личности.



Волонтерское движение «Вершина-Ростов»

Участники и выпускники реабилитационной программы «Вершина-Ростов» активно участвуют в волонтерском движении, организованном Ростовским филиалом НФ «Здоровая Страна» которое представляет собой организованную и документально подтвержденную деятельность добровольцев, направленную на помощь людям, оказавшимся в трудной жизненной ситуации.

В настоящий момент Ростовским филиалом заключены 12 соглашений с добровольцами, разрабатывается план мероприятий, макеты волонтерских книжек, раздаточного материала, футболок с символикой.

Подготовлен социальный проект «Школа волонтеров социальной сферы», направленный на развитие добровольческого движения для эффективной помощи в решении острых социальных проблем Ростовской области



г. Ростов-на-Дону, ул. Стахановского, 10/5

8(863)303-65-60

8(928)957-99-19

www.rostov-vershina.ru

www.narkologiya-rostov-na-donu.ru

