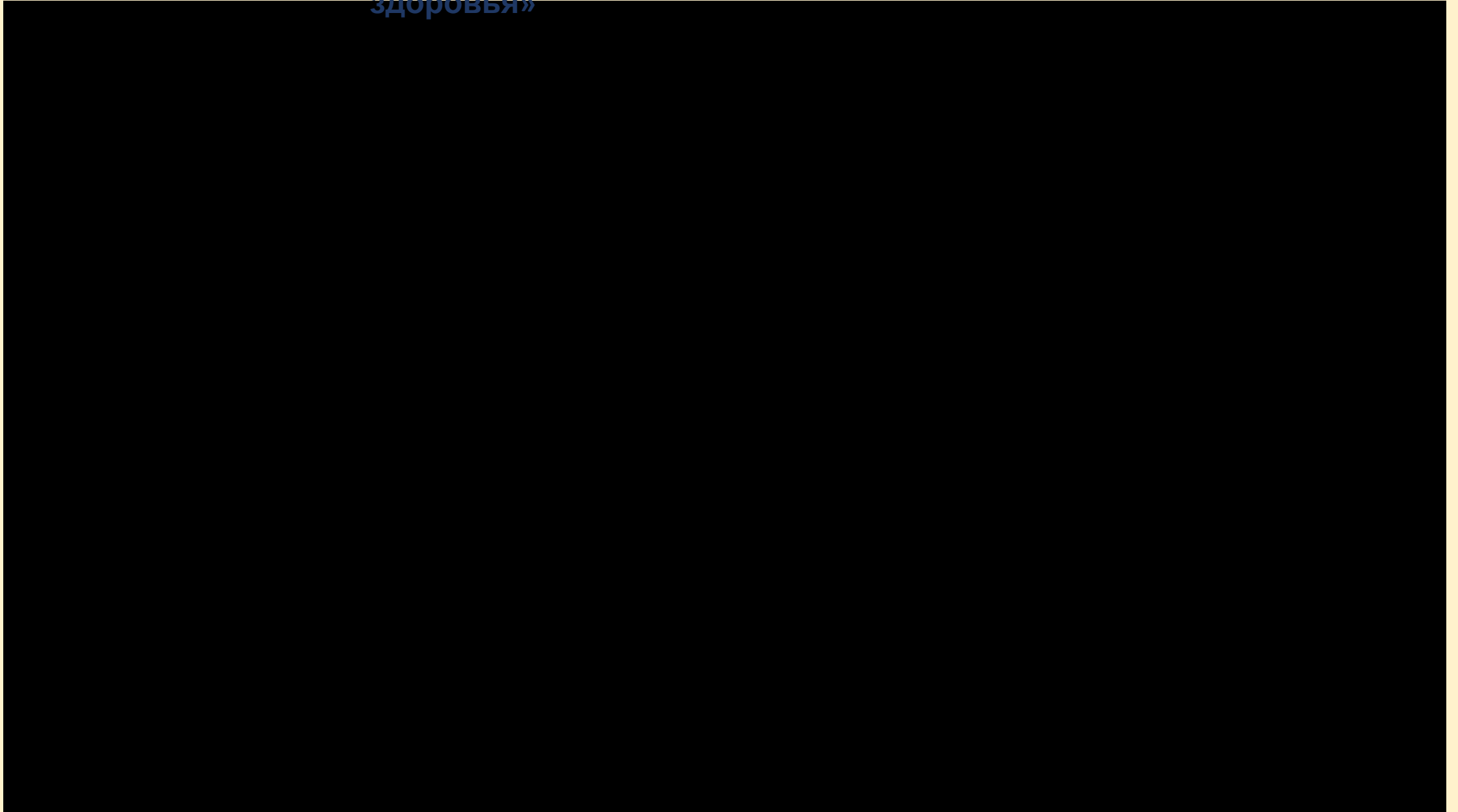




Будь

здоров!

Доброе утро, друзья! Песенка «Правила
здоровья»





**- Эй, лежебоки, ну-ка,
вставайте,
на зарядку выбегайте!**

Все движения делаются под текст песни.

Солнышко лучистое любит скакать, *Прыжки на месте, в конце фразы –*

два хлопка

С облака на облако перелетать. *Прыжки на месте, в конце фразы –*

два хлопка

**Раз, два, три, четыре,
Раз, два, три, четыре,
Раз, два, три, четыре, пять.**
хлопнуть

Ходьба на месте

На «пять» – подпрыгнуть,

в ладоши над головой

Далее - по тексту



Песенка «Чистим зубки»





- Проснулись?!

**- Скорее
умываться
и чистить зубы!**

- Едим
полезны
е
продукт
ы

«Полезное и вредное»

Полезные продукты



Вредные продукты



Помоги Ване выбрать полезные продукты?



- Поиграем:
«Угадай, какой фрукт или овощ в мешочке?»

(родитель с ребенком)

Оборудование: мешочек, мытые фрукты или овощи.

- Опустить руку в мешочек с фруктами (овощами).
- Нащупай один из них. Что у тебя в руке?
(Ответ)....
- Достань.
- Правильно! Молодец!

- Знала я одну девочку-

**«Все пропадает у девочки Вали.
Сегодня у Вали перчатки
пропали,
Их дедушка ищет У Вали в
кармане,
Их бабушка ищет на кухне, в
чулане,
Их нет под плитой, где варится
ужин,
Зато под плитой башмак
обнаружен.
Быть может упали они за буфет?
Там Валина кукла, перчаток там
нет.
Сестра говорит: «Загляну под**

**- А ты всегда вещи на место
кладешь?**

**- Давай, быстро наведем порядок,
чтобы игрушки не спрятались.**

Игра: «Наведи порядок»

Оборудование: различные
игрушки, детали конструктора,
разбросанные по комнате; 1-2
коробки.

Ход игры: родитель и ребенок
быстро собирают игрушки.

**- Ой, игрушки опять разбежались.
(родитель выбрасывает игрушки
из коробки) 2-3 раза**

Вариант игры: родитель и ребенок
собирают игрушки, каждый в свою
коробку »Кто быстрее?»



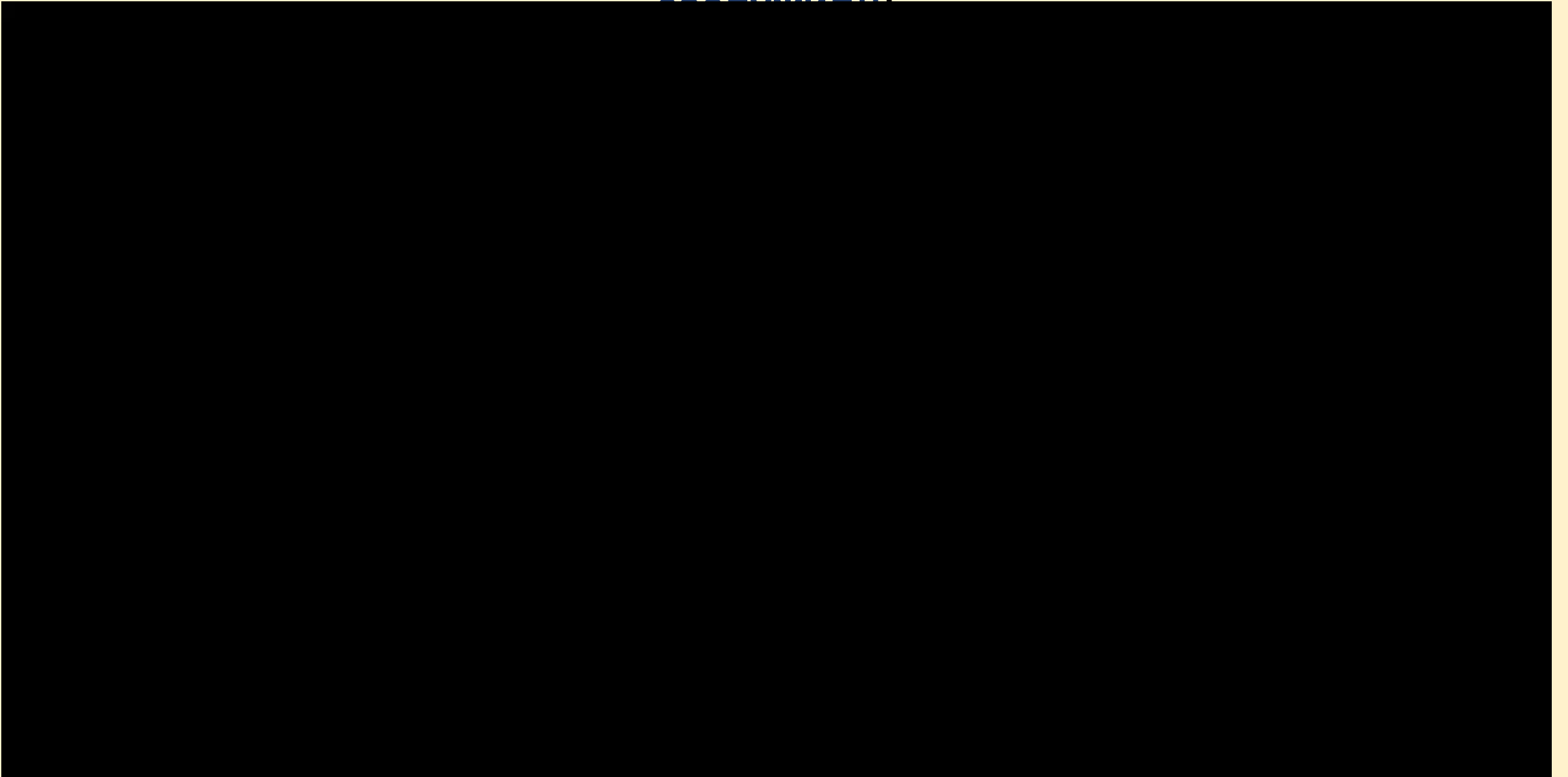
Игра: «Дадим бой микробам»

Оборудование:
кегли или пустые бутылки
от молока,
с наклеенными на них
изображениями микроба;
мячик.

Ход игры:
мячом- «витаминой»
ребенок вместе с
родителем
сбивает кегли - «микробы».

- Кто микроба победил, тот награду

получил!!!





**Будьте
здоров**

**Навстречу новому
дню!**