

**«ИСТОРИЯ РАЗВИТИЯ ВСЕСОЮЗНОГО  
ФИЗКУЛЬТУРНОГО КОМПЛЕКСА  
«ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ»**

# Что же такое ГТО?

ГТО – это программа физической подготовки, которая существовала не только в общеобразовательных, но и в спортивных, профильных, профессиональных организациях Советского Союза. Программа ГТО поддерживалась и финансировалась государством, ведь была частью системы патриотического воспитания. Просуществовала ГТО ровно 60 лет, успев стать частью жизни нескольких поколений наших соотечественников. Сегодня, после 23 лет забвения ГТО возвращается в школы, в высшие учебные заведения, в жизнь каждого гражданина, занимая важные позиции в качестве показателя успеваемости абитуриента.



В известном детском стихотворении С. Я. Маршака 1937 года «Рассказ о неизвестном герое» пожарные, милиция и фотографы разыскивают двадцатилетнего парня, спасшего из огня девочку. Из примет – «среднего роста, плечистый и крепкий, ходит он в белой футболке и кепке. Знак «ГТО» на груди у него. Больше не знают о нем ничего», сообщает читателю Маршак.



# Предпосылки возникновения комплекса ГТО (1918-1925).

- После победы Великого Октября страна укреплялась, набирала политическую мощь, а энтузиазм советских людей, их тяга к новому стали проявляться во всех сферах жизни – в труде, культуре, науке, спорте.
- В первый же год советской власти ВЦИК РСФСР принимает декрет «Об обязательном обучении военному искусству».
- В этих целях в 1920 году при академии Рабоче-крестьянской Красной армии (РККА) в Москве создается военно-научное общество (ВНО). Председателем ВНО избирается народный комиссариат по военным и морским делам М. Фрунзе.



- В 1923 и 1924 годах организуются Общество друзей воздушного флота (ОДВФ) и Общество друзей химической обороны и химической промышленности (ДОБРОХИМ).

## Основная задача М. Фрунзе

«Нам нужно покрепче внедрить в сознание всего населения нашего Союза представление о том, что современные войны ведутся не одной армией, а всей страной в целом, что война потребует напряжения всех народных сил и средств, что война будет смертельной, войной не на жизнь, а на смерть, и что поэтому к ней нужна всесторонняя тщательная подготовка еще в мирное время».





# Рождение комплекса ГТО «под крылом» ОСОАВИАХИМа (1927-1928).

В 1927 году путем слияний и реорганизаций нескольких военно-спортивных объединений в СССР создается самая крупная из специализированных общественных организаций — Общество содействия обороне, авиационному и химическому строительству (ОСОАВИАХИМ).



# Первый комплекс ГТО и дальнейшее его развитие (1929-1938).

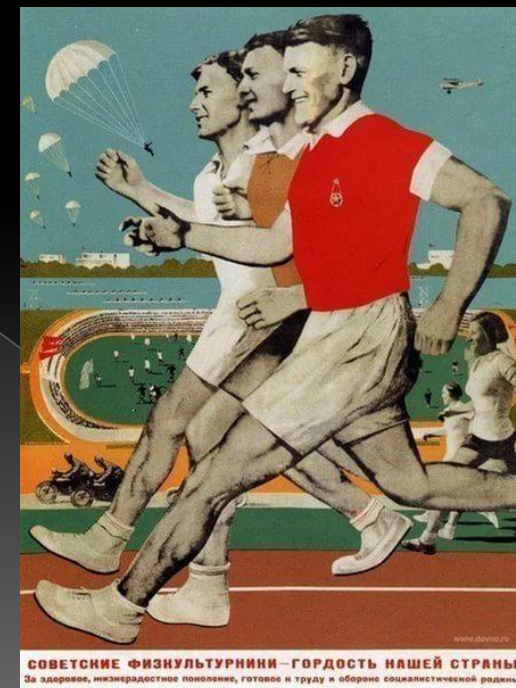
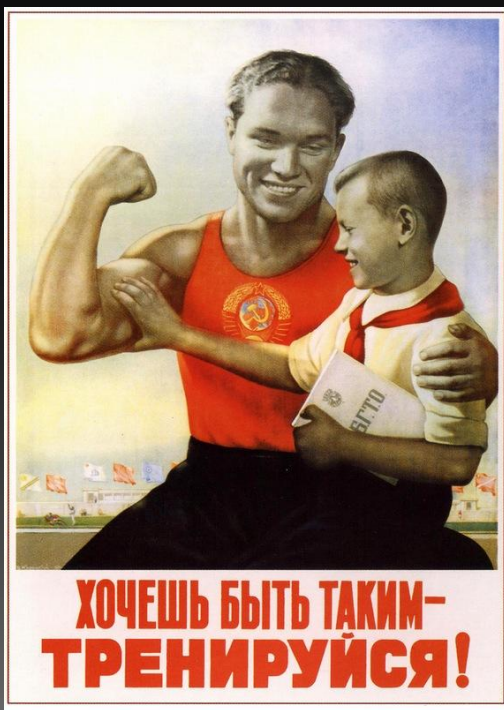
**24 мая 1930** года газета «Комсомольская правда» напечатала обращение, в котором предлагалось установить всесоюзные испытания на право получения значка «Готов к труду и обороне».

**11 марта 1931** года — утверждение и становление комплекса ГТО нормативной основой системы физического воспитания для всей страны.



# Цель вводимого комплекса:

- «дальнейшее повышение уровня физического воспитания и мобилизационной готовности советского народа, в первую очередь молодого поколения...». Основное содержание комплекса ГТО было ориентировано на качественную физическую подготовку сотен миллионов советских людей.





## **К испытаниям на получение значка «Готов к труду и обороне» допускались:**

- ⦿ **мужчины не моложе 18 лет и женщины не моложе 17 лет;**
- ⦿ **физкультурники, организованные в коллективы, и физкультурники-одиночки**

**Для проведения практических испытаний они распределялись на отдельные группы по полу и возрасту**

### ***Мужчины:***

I категория — с 18 до 25 лет,  
II категория — с 25 до 35 лет,  
III категория — с 35 лет и старше.

### ***Женщины:***

I категория — с 17 до 25 лет,  
II категория — с 25 до 32 лет,  
III категория — с 32 лет и ст.

# Первый комплекс ГТО

состоял всего из одной ступени и предполагал выполнение 21 испытания, 15 из которых носили практический характер:

- бег на 100, 500 и 1000 метров;
- прыжки в длину и высоту;
- метание гранаты;
- подтягивание на перекладине;
- лазание по канату или шесту;
- поднимание патронного ящика весом в 32 килограмма и безостановочное передвижение с ним на расстоянии 50 метров;
- плавание;
- умение ездить на велосипеде или умение управлять трактором, мотоциклом, автомобилем;
- умение грести 1 км;
- лыжи на 3 и 10 км;
- верховую езду и продвижение в противогазе на 1 км.

# Значки ГТО 1931-1936 г.г. (I – II ступень).





Придумал значок ГТО 15-летний московский школьник Владимир Токтаров, а его идею воплотил в жизнь художник Михаил Ягужинский. В начале тридцатых годов первые экземпляры изготавливались из меди и латуни.



# 1 обладатель значка ГТО



Первым обладателем знака ГТО I степени стал знаменитый конькобежец Яков Федорович Мельников, первый заслуженный мастер спорта СССР чемпион России 1915 года чемпион Европы 1927 года по конькобежному спорту

**В 1932 году** Всесоюзным советом физической культуры был утвержден и введен в действие комплекс «Готов к труду и обороне» II степени.

В комплекс ГТО II степени вошло уже 25 испытаний – 3 теоретических и 22 практических. Для женщин общее количество испытаний составляло 21. В обновленном комплексе II шире представлены спортивные испытания:

- прыжки на лыжах с трамплина (для мужчин);
- фехтование;
- прыжки в воду;
- преодоление военного городка.



**Первыми в стране и в Вооруженных Силах, выполнившими все 25 норм и требований ГТО 2-й ступени стали:**



Этим снимкам более трех десятков лет. Таковыми молодыми были в 1934 году Алексей Маслов, Александр Поручаев и Тайво Томмола (на снимках — слева направо), когда первыми в нашей стране они получили значок «Готов к труду и обороне».



Алексей Петрович Кувшинников, удивительно разносторонний спортсмен, занимавшийся плаванием, лёгкой атлетикой, бегом на лыжах, гимнастикой, теннисом и ещё шестнадцатью видами спорта. Он без особого труда одним из первых в стране выполнил все нормы ГТО повышенной трудности и получил значок II степени под номером 18. Около 20 лет своей службы Кувшинников отдал армейскому спорту, был главным тренером Вооружённых Сил СССР по волейболу и баскетболу.





**1933 г. – введение Детской ступени комплекса, получившей название «Будь готов к труду и обороне» (БГТО).**

- **бег на короткие и длинные дистанции;**
- **прыжки в длину и высоту с разбега;**
- **метание гранаты, бег на лыжах на 3-5 километров для мальчиков и 2-3 километра для девочек, ходьба в противогазе;**
- **гимнастические упражнения;**
- **лазание;**
- **подтягивание;**
- **упражнения на равновесие;**
- **поднятие и переноска тяжестей.**

**Идеи ГТО получили свое дальнейшее развитие в Единой всероссийской спортивной классификации (ЕВСК), созданной в 1935 – 1937 гг.**

Спортивные разряды и звания присваивались при условии выполнения спортсменами норм и требований физкультурного комплекса ГТО **по 10 видам спорта:**

- легкой атлетике;
- гимнастике;
- тяжелой атлетике;
- боксу;
- борьбе;
- плаванию;
- теннису;
- фехтованию;
- конькобежному;
- стрелковому спорту.

С 1938 года начали проводиться Всесоюзные соревнования по различным программам многоборья ГТО:

- **1938 – 1939, 1949 – 1951** – первенства СССР и ВЦСПС;
- **1974 – 1982** – чемпионаты СССР и первенства ВЦСПС;
- **1989 – 1991** – чемпионаты СССР.



## Основные изменения комплекса ГТО:

- Вступивший в действие с 1 января 1940 года новый комплекс ГТО содержал не только обязательные нормы, но и испытания по выбору.
- Включение в комплекс обязательных норм обеспечивало овладение навыками бега, плавания, передвижения на лыжах, стрельбы и преодоления препятствий. Кроме того, каждый участник комплекса ГТО должен был по своему выбору выполнить упражнения из различных видов спорта, способствовавшие совершенствованию силы, быстроты, ловкости и выносливости.
- В комплексы БГТО и ГТО II степени входили две степени на «выполнено» и «отлично». Было установлено повторное выполнения норм для значкистов ГТО II степени при переходе в следующую возрастную группу, а нормы по выбору для получения такого значка с отличием приравнивались к нормам третьего разряда Всесоюзной спортивной классификации.



# Комплекс ГТО и Великая Отечественная война (1941-1945).

- Из письма И. В. Сталина 1938 г. : «...Нужно весь наш народ держать в состоянии мобилизационной готовности перед лицом опасности военного нападения, чтобы никакая «случайность» и никакие фокусы наших внешних врагов не могли застигнуть нас врасплох...».



**Обладатели значков II ступени ГТО  
были герои Великой Отечественной  
войны:**



**Иван  
Кожедуб**



**Александр  
Покрышкин**



**Николай  
Гастелло**



**Владимир  
Пчелинцев**

# Комплекс ГТО в послевоенное время (1946-1991).

## Задача ЦК КПСС 1948 года:

дальнейшее развитие физкультурного движения, повышение уровня мастерства спортсменов и завоевание ими мировых первенств, достижение рекордов по основным видам спорта.



# Комплекс ГТО 1955 года.

- ❑ исключено деление нормативов на обязательные и по выбору;
- ❑ для получения значка ступени БГТО требовалось выполнить все 10 нормативов;
- ❑ для значка ГТО 1-й ступени – 12 норм и значка ГТО 2-й ступени – 11;
- ❑ установлены новые возрастные группы;
- ❑ установлены дифференцированные нормативные требования для различных возрастов физкультурников.



# Комплекс ГТО 1959 года.

- ❑ введены требования органичного сочетания программы по физическому воспитанию в школах и учебных заведениях, а так же система начисления очков за показанные результаты;
- ❑ обновленный Комплекс ГТО состоял из трех ступеней:

ступень БГТО – для школьников 14-15 лет,

ГТО 1-й ступени – для юношей и девушек 16-18 лет,

ГТО 2-й ступени – для молодежи 19 лет и старше.

ЗНАЧКИ БГТО И ГТО 1961 ГОДА



- ❑ **1965 год** – введение В Вооруженные Силы СССР специальной ступени комплекса ГТО – «Военно-спортивный комплекс» (ВСК).
- ❑ **1966 год** - по инициативе ДОСААФ была разработана и введена в действие ступень комплекса ГТО для молодежи призывного возраста «Готов к защите Родины» (ГЗР).



# Комплекс ГТО, утвержденный 17 января 1972 года постановлением ЦК КПСС и Совета Министров СССР № 61.

- ❖ улучшение массовой физкультурно-спортивной работы в каждом коллективе, в спортивном клубе и в целом по стране;
- ❖ расширение возрастных рамок комплекса: добавились ступени для школьников 10-13 лет и трудящихся 40-60 лет;
- ❖ наличие V возрастных ступеней.



## **Каждая ступень комплекса ГТО 1972 года состояла из двух разделов:**

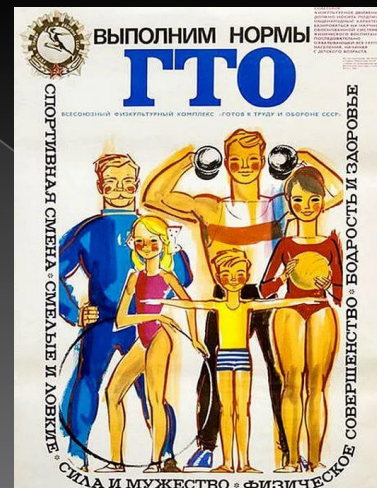
- изучение основных положений советской системы физического воспитания, овладение практическими навыками личной и общественной гигиены, правилами и приемами защиты от оружия массового поражения, выполнение утренней гимнастики;
- упражнения, определяющие уровень развития физических качеств человека — сила, выносливость, быстрота, ловкость, а также упражнения, способствующие овладению прикладными двигательными навыками, — бег на скорость и выносливость, силовые упражнения, прыжки, лыжные гонки, плавание и другие.



## Для каждой ступени имелись следующие характерные особенности:

- ❖ I ступень – «Смелые и ловкие» введен для школьников 10-13 лет с целью формирования у детей сознательного отношения к занятиям физической культурой;
- ❖ II ступень – «Спортивная смена» предназначен для подростков 14-15 лет, с целью повышения физической подготовленности подростков и овладение ими прикладными и двигательными навыками;
- ❖ III ступень – «Сила и мужество» является нормативами для юношей и девушек 16-18 лет, с целью совершенствования физической подготовленности молодежи, необходимой для последующей трудовой деятельности и готовности к службе в Вооруженных Силах;

- ❖ IV ступень – «Физическое совершенство» предназначен для мужчин 19-39 лет женщин 19-34 лет, с целью достижения высокого уровня физического развития и физической подготовленности для высокопроизводительного труда и выполнения священного долга по защите Родины;
- ❖ V ступень – «Бодрость и здоровье» предназначен для мужчин 40-60 лет и женщин 35- 55 лет, с целью сохранения на долгие годы крепкого здоровья и высокого уровня физической подготовленности трудящихся для обеспечения их трудовой активности и постоянной готовности к защите Родины.



**1973 г.** - создание при Спорткомитете СССР Всесоюзного совета по работе наиболее массового привлечения граждан к выполнению комплекса ГТО. Председателем Совета был назначен лётчик-космонавт СССР Алексей Архипович Леонов.



# 80-е годы:

- ◎ **1986 г.** – в Ленинграде впервые в СССР была создана «Федерация Комплекса и многоборий ГТО»,
- ◎ **июль 1989 г.** – была создана Всесоюзная Ассоциация многоборий ГТО (председателем избрали Галактионова Г.Н., ответственным секретарем – Криво В.М.),
- ◎ **сентябрь 1989 г.** – Всероссийская федерация Комплекса и многоборий ГТО (президент – Галактионов Г.Н.).



## Возрождение комплекса ГТО в современной России (2007-2014).

- **2013 г.** – выступление с руководства страны и региональных руководителей с инициативой возрождения ГТО.
- **предложение главы страны:** «Предлагаю использовать данные средства на развитие массового спорта, включая, например, реализацию в субъектах федерации комплекса ГТО, мероприятий движения «Спорт для всех» и поддержку доступных спортклубов, находящихся в шаговой доступности».





**ПРАВИТЕЛЬСТВО РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

**ПОСТАНОВЛЕНИЕ**

от 11 июня 2014 г. № 540

МОСКВА

**Об утверждении Положения о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе "Готов к труду и обороне" (ГТО)**

Во исполнение Указа Президента Российской Федерации от 24 марта 2014 г. № 172 "О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе "Готов к труду и обороне" (ГТО)" Правительство Российской Федерации **п о с т а н о в л я е т :**

1. Утвердить прилагаемое Положение о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе "Готов к труду и обороне" (ГТО).

2. Рекомендовать органам исполнительной власти субъектов Российской Федерации и органам местного самоуправления при формировании проектов бюджетов на очередной финансовый год и плановый период предусматривать финансовое обеспечение расходов на реализацию мероприятий, предусмотренных планом мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО).

Председатель Правительства  
Российской Федерации

Д.Медведев

**Итогом кропотливой подготовки стало издание Указа Президента Российской Федерации от 24 марта 2014 года № 172 «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)», постановляющего о вводе в действие комплекса с 1 сентября 2014 года.**

# Новая форма и новые условия ГТО

***Внедрение комплекса преследует следующие цели и задачи:***

- ⦿ повышение эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья;
- ⦿ увеличение числа граждан, систематически занимающихся физической культурой и спортом в РФ;
- ⦿ повышение уровня физической подготовленности и продолжительности жизни граждан РФ;
- ⦿ формирование у населения осознанных потребностей вести ЗОЖ;
- ⦿ повышение общего уровня знаний населения о средствах, методах и формах организации самостоятельных занятий;
- ⦿ модернизация системы физического воспитания и системы развития массового, детско-юношеского, школьного и студенческого спорта.

# *Принципы комплекса ГТО:*

- добровольность и доступность;
- оздоровительная и личностно ориентированная направленность;
- обязательность медицинского контроля;
- учет региональных особенностей и национальных традиций.



# Основные разделы комплекса ГТО:

- виды испытаний (тесты), позволяющие определить уровень развития физических качеств и прикладных двигательных умений и навыков ;
- требования к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта;
- рекомендации к недельному двигательному режиму.



**Благодарю за внимание !!!**

