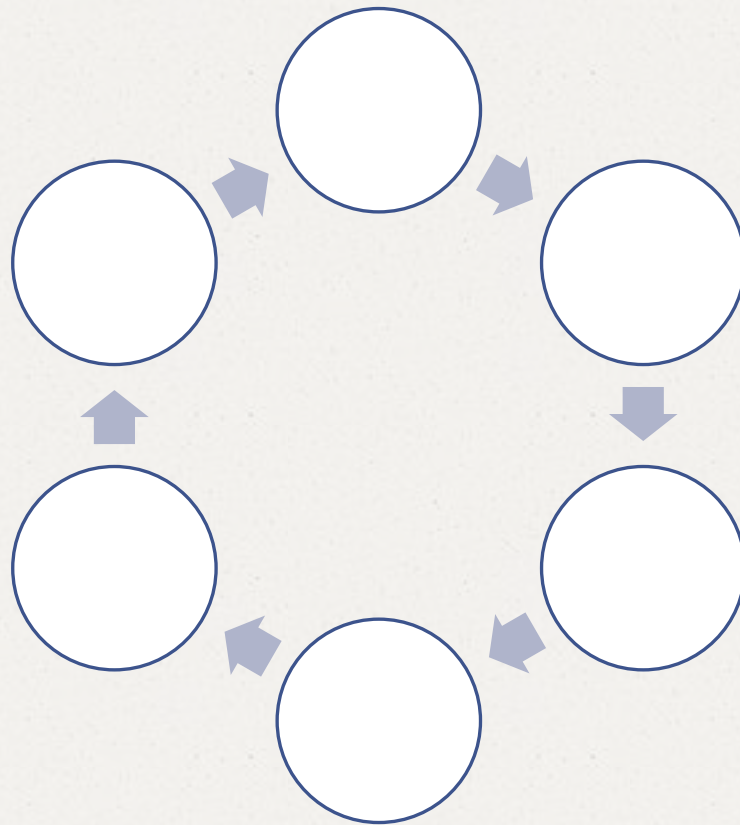


Психология семьи

Лекция №1

Стили любви



Психосексуально совместимые пары:

- «Женщина-мать» + «мужчина-сын»
- *Агрессивная женщина + мужчина мазохистского типа*
- *Агрессивный мужчина + женщина мазохистского типа*
- «Отец-мужчина» + «женщина-дочь»

Одна из основных причин семейных конфликтов – **низкая способность пары к взаимному сотрудничеству**, связанная с психологическими особенностями супругов.

Динамика брака. Стадии супружества:

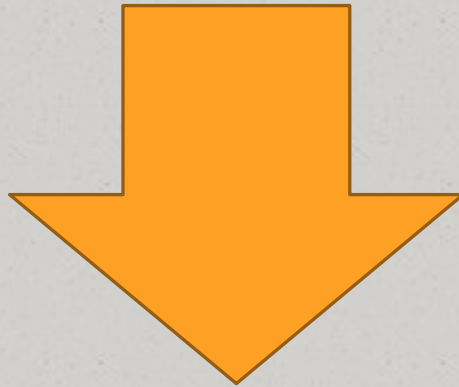
*Предбрачное
ухаживание*

**Молодое
супружество**

**Средний
брак**

**Пожилой
брак**

Рождение ребёнка превращает брак в семью.



Зрелый мужчина + Зрелая женщина
=
Родители

Супружеские конфликты

Признаки хорошо функционирующей семьи:

- 0 Толерантность
- 0 Уважение друг к другу
- 0 Честность
- 0 Желание быть вместе
- 0 Сходство интересов и ценностных ориентиров



Характеристика удачных
браков

1. Личность партнёров:

- 0 Психическая и эмоциональная зрелость
- 0 Всестороннее развитие личности
- 0 Рассудительность, настойчивость, терпимость
- 0 Чувство юмора
- 0 Дружелюбие
- 0 Интерес к людям
- 0 Требовательность к себе и партнеру
- 0 Умение не доводить до конфликтов

2. Мужское и женское начало

- 0 Взаимная привлекательность
- 0 У женщин: сообразительность, практичность, самоконтроль, умение вести домашнее хозяйство, ухоженность, кокетливость, очарование, заботливость
- 0 У мужчин: рассудительность, постоянство, дружелюбие, независимость, сердечность, наличие хобби, сила воли, прочность убеждений

Секс

- 0 Сходные темпераменты, удачные сексуальные отношения
- 0 Отдельная квартира
- 0 Активный совместный отдых в свободное время
- 0 Разнообразие в жизни, отсутствие скуки и рутины
- 0 Добровольное распределение ролей и обязанностей

Дом партнеров

- 0 Благополучные семьи, счастливые браки у родителей
- 0 Проявление искреннего интереса, понимания, доброжелательности к детям, но и дисциплина, требовательность

Черты неудачных браков

Личность партнеров

- 0 Психическая и эмоциональная незрелость, отсутствие чувства ответственности
- 0 Эгоцентризм, равнодушие к людям
- 0 Ограниченность эмоционального мира
- 0 Отсутствие чуткости, впечатлительности
- 0 агрессивность
- 0 Отрицательное отношение к детям, отсутствие родительских чувств

Мужское и женское начало

- 0 Отсутствие взаимопонимания, отчужденность
- 0 Непривлекательность партнера
- 0 У **женщин**: властолюбие, склонность к соперничеству, холодность и черствость
- 0 У **мужчин**: отсутствие настойчивости, излишняя возбудимость, подозрительность, неумение себя вести, заурядность личности

Секс

- 0 Разные сексуальные темпераменты, не совпадающие потребности, ожидания, вкусы
- 0 Сексуальная несовместимость, сексуальные расстройства
- 0 Примитивные ласки, скука и укоренившиеся привычки
- 0 Отсутствие культуры в сексуальной жизни
- 0 Сосредоточенность исключительно на собственных потребностях

Повседневная жизнь

- 0 Плохие жизненные и финансовые условия
- 0 Постоянное соперничество с партнером, борьба, претензии, обвинения
- 0 Скука, монотонность, серость жизни
- 0 Алкоголизм

Дом партнеров

- 0 **Матери:** властные, вмешивающиеся во все дела, излишне заботливые, кичащиеся своим самопожертвованием
- 0 **Отцы:** постоянно отсутствующие дома, недостаточно мужественные или, напротив, агрессивные, наказывающие за любой пустяк
- 0 Отсутствие дисциплины или обстановка страха, угроза наказания

Причины дисгармонии:

- 1) Супруги получают в браке мало подкреплений
- 2) В браке удовлетворяется слишком мало потребностей
- 3) Подкрепление в браке не приносит удовлетворения
- 4) Новое поведение не получает подкрепления, один из супругов дает больше подкреплений, чем получает
- 5) Внебрачные источники удовольствия конкурируют с брачными
- 6) Вместо позитивного подкрепления используется агрессивный контроль (критика, угрозы, требования, бойкот)

Концепция семьи

1. Семья, в которой мы выросли определяет наше поведение и установки
2. Семья – это **система**, поэтому стремится к равновесию.
3. Нарушения в системе семьи порождают **низкую самооценку**

Параметры семейной системы:

1. **Особенности взаимоотношений членов семьи** (общение)
2. Гласные и негласные **правила** жизни в семье
3. **Семейные мифы** («Кто мы?» идея, образ, идеология)
4. **Семейные границы** (проницаемые/закрытые. Представление о том, кто входит в семью)
5. **Стабилизаторы семейной системы** (Всё то, что выше + хозяйство, бюджет, дети, страх одиночества и т.д.)
6. **История семьи** (прошлый опыт жизни членов семьи, родительские отношения, прошлые браки)