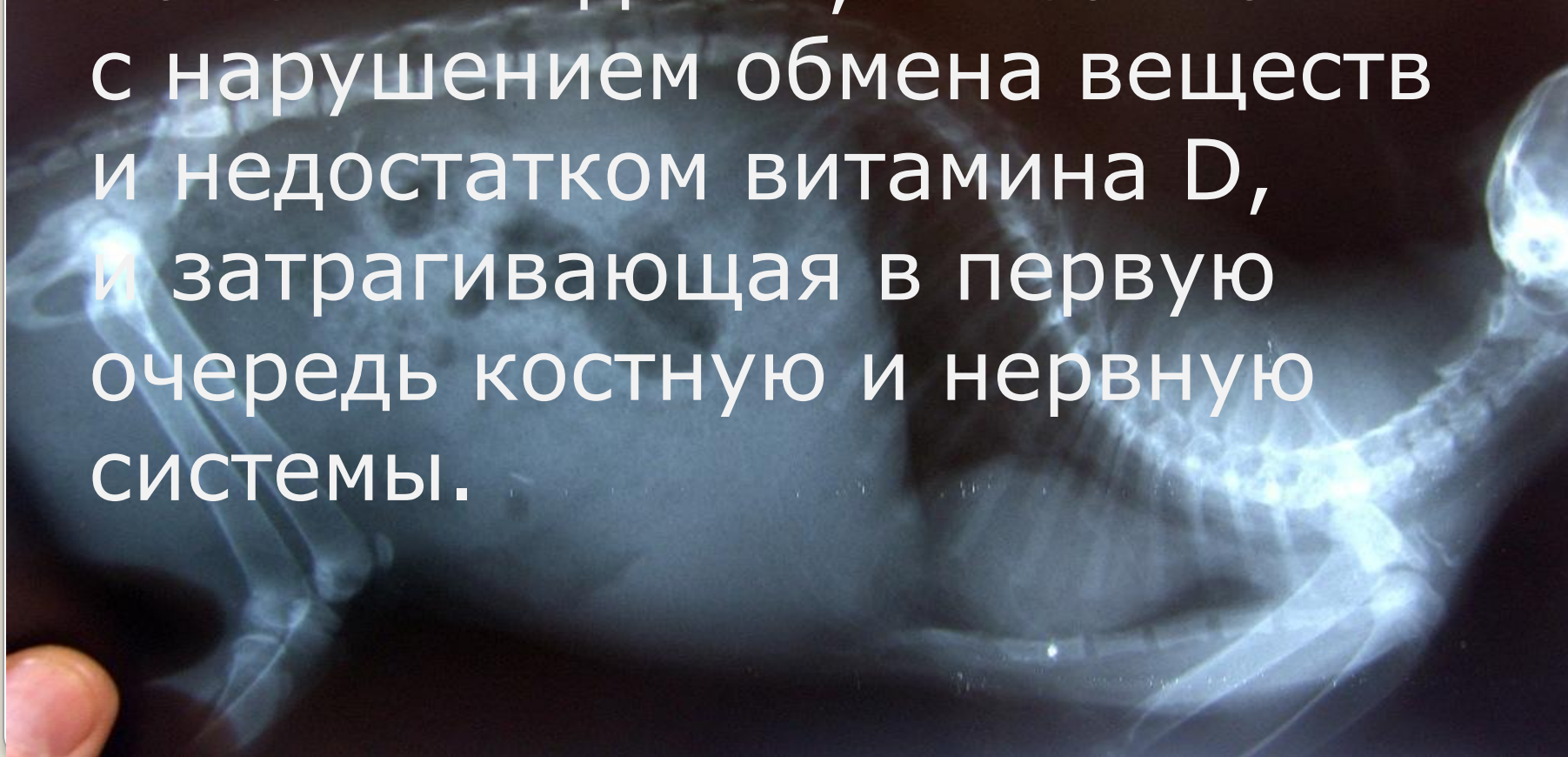


РАХИТ



РАХИТ

это болезнь быстрорастущих маленьких детей, связанная с нарушением обмена веществ и недостатком витамина D, и затрагивающая в первую очередь костную и нервную системы.



Причины

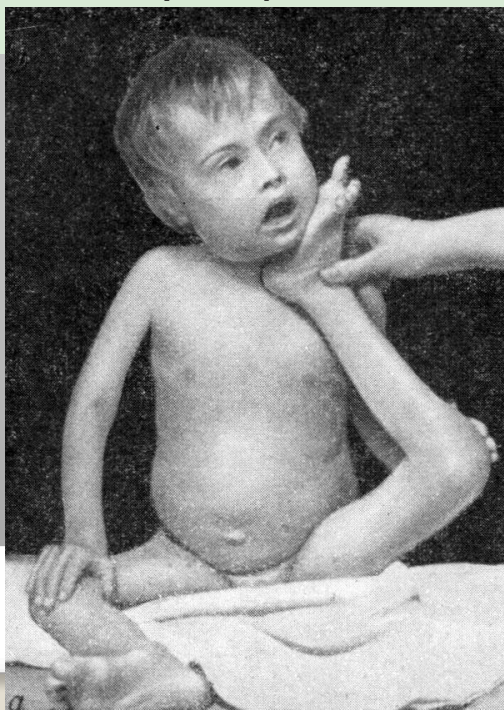
- Витамин D (кальциферол) в отличие от других витаминов не только поступает в организм с пищей, но и образуется в коже под действием солнечных лучей и искусственного УФ облучения. Витамин D регулирует обмен кальция и фосфора и необходим для нормального образования костей. Он повышает всасывание этих минеральных веществ пищи из кишечника, способствует их усвоению организмом и отложению в костях. Соответственно, выделяют следующие основные причины возникновения рахита:
 - недостаточное пребывание под солнечными лучами (недостаток ультрафиолета) — поэтому риск развития рахита увеличивается зимой;
 - недостаточное поступление витамина D с пищей и дефицит минеральных веществ в рационе питания.
- Кроме того, рахит может возникать вследствие:
- лечения противосудорожными препаратами;
 - нарушенного всасывания витамина D в кишечнике при некоторых заболеваниях и др.

Классификация рахита

Период болезни	Тяжесть течения	Характер течения
Начальный	I степень - лёгкая	Острое
Разгар болезни	II степень - средней тяжести	ПОДстрое
Реконвалесценция	III степень - тяжёлая	
Остаточные явления		

Начальный период болезни

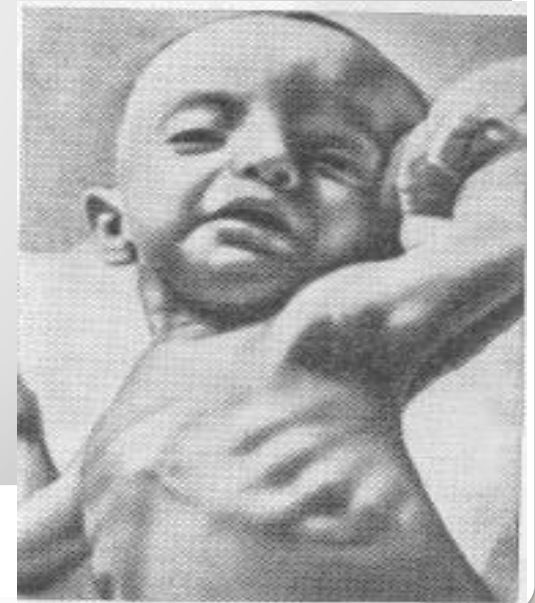
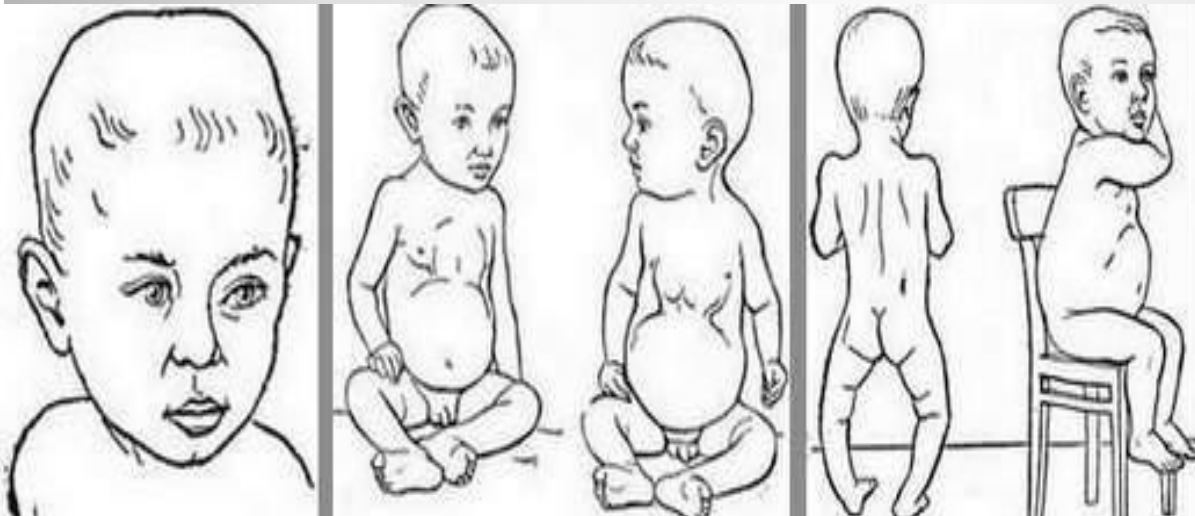
Характеризуется изменениями нервной системы. Ребенок становится беспокойным, плохо спит, часто вздрагивает. Появляется сильная потливость, особенно во время сна и кормления. Беспокойно ворочаясь на подушке, ребенок стирает волосы на затылке — образуется облысение. К концу начального периода болезни, продолжающегося 2—3 нед, намечается легкая податливость краев большого родничка и по ходу черепных швов.



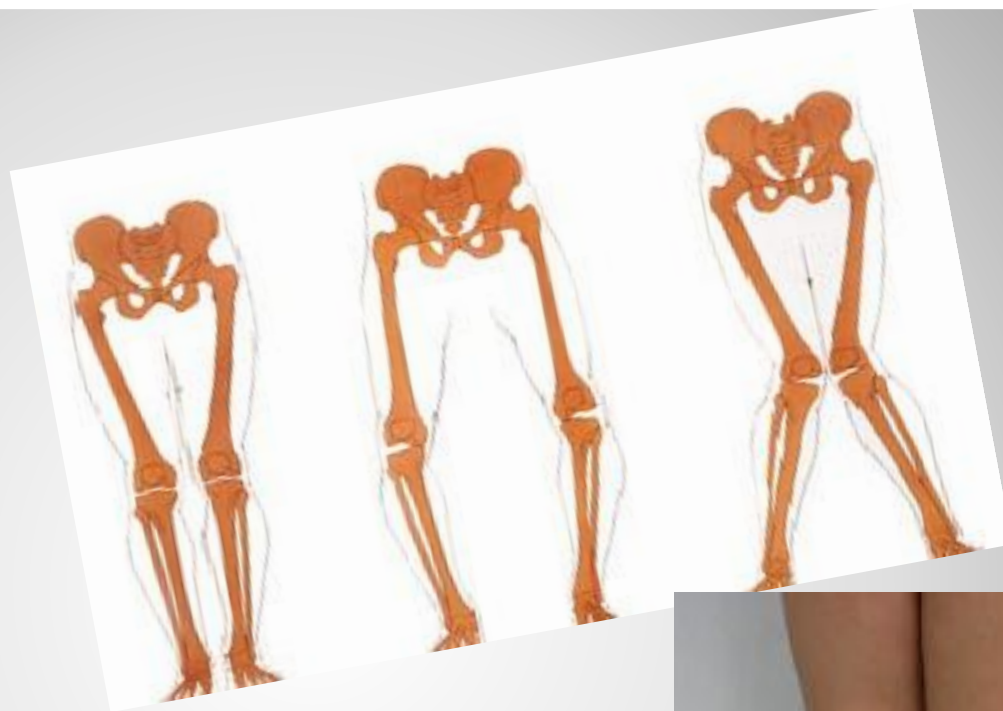
Период разгара болезни

Прежде всего поражаются кости черепа — усиливается размягчение краев большого и малого родничков, по ходу черепных швов, участки размягчения появляются на чешуе затылочной кости. В тяжелых случаях размягчение распространяется на все кости черепа, он легко деформируется. К ранним симптомам поражения костной ткани при рахите относятся утолщения ребер в месте соединения хрящевой части с костной, так называемые четки.

Рахитические четки



**Х-образные
ноги**



**О-образные
ноги**



Период выздоровления (реконвалесценция)

Характеризуется ослаблением, затем и обратным развитием с рахита. Исчезают признаки поражения нервной системы, уплотняются кости, появляются статические моторные функции. В крови повышается уровень неорганического фосфора, содержание кальция остается уменьшенным, активность щелочной фосфатазы все еще выше нормы. На рентгенограмме трубчатых костей видна широкая полоса усиленного обызвествления в ростковой зоне, кортикальный слой кости расширяется.



ЛЕЧЕНИЕ РАХИТА

- ❑ Наилучший эффект достигается применением комплексной терапии. Успех лечения во многом зависит от раннего распознавания заболевания. Для определения комплекса мероприятий и дозы кальциферола необходимо установить активность процесса, характер течения и степень тяжести рахита.
- ❑ Правильно построенная диета является обязательной составной частью комплексной терапии ребенка, больного рахитом. Все другие лечебные мероприятия будут достаточно эффективными лишь на фоне рационального вскармливания его.
- ❑ Эффективным методом лечения рахита является облучение УФ-лучами. В промежутках между курсами облучения проводят лечение кальциферолом. Препараты кальциферола широко используют при лечении рахита. Новые данные о роли кальциферола в процессах регуляции фосфорно-кальциевого обмена показали, что антирахитическим эффектом обладают продукты преобразования этого витамина в организме — метаболиты 25-оксихолекальциферол.
- ❑ Важной составной частью комплексной терапии рахита являются массаж и лечебная гимнастика. Вспомогательными методами лечения рахита являются хлоридные натриевые (соленые) и хвойные ванны.

Сестринский уход



Неспецифическая профилактика

- ❖ рациональное питание беременной женщины
- ❖ правильный режим дня ребенка
- ❖ регулярный прием пищи со своевременным чередованием часов сна и бодрствования
- ❖ достаточное пребывание ребенка на воздухе
- ❖ массаж и лечебная гимнастика
- ❖ воздушные ванны

Специфическая профилактика

- ❖ сбалансированный по всем пищевым ингредиентам рацион
- ❖ достаточная инсоляция
- ❖ массаж, гимнастика
- ❖ Кальциферол 400 — 500 МЕ в сутки, рыбий жир
- ❖ санитарное просвещение как в женских консультациях, так и в детских поликлиниках
- ❖ витамины группы «D»