

# Обеспечение личной безопасности на водном транспорте



# Цели и задачи

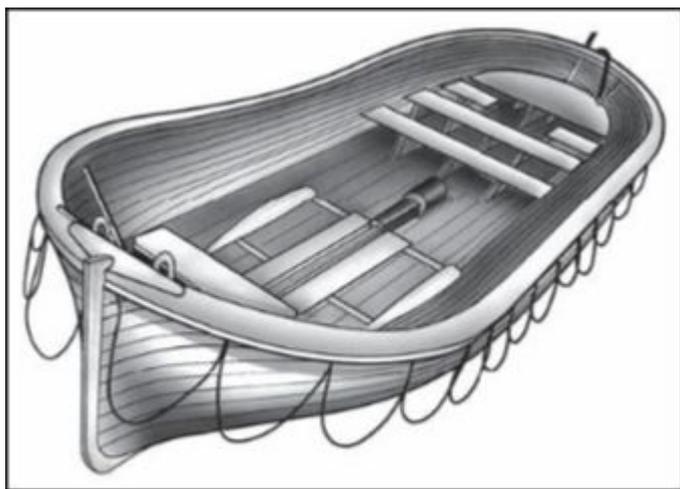
- ✓ актуализировать знания о правилах поведения в аварийных ситуациях на водном транспорте;
- ✓ сформировать навыки поведения в случае возникновения аварийной ситуации на водном транспорте.

# Обеспечение личной безопасности на водном транспорте



Как правило, современные корабли — достаточно надежные средства передвижения. Тем не менее время от времени происходят столкновения судов друг с другом, с айсбергами, рифами и другие аварийные ситуации. Часто это случается в условиях туманов, штормов, ночной тьмы, которые затрудняют ориентирование в пространстве и становятся причиной кораблекрушений.

# Средства безопасности на водном транспорте



На каждом судне имеется :  
радиостанция, которая позволяет не только поддерживать связь с береговыми службами, но и в случае возникновения опасной ситуации подать сигнал бедствия - «SOS», спасательные круги, спасательные жилеты и костюмы, шлюпки и надувные плоты. Установлен порядок пользования спасательными средствами, который доводят до сведения пассажиров.

# Спасательные жилеты



**Спасательные жилеты снабжены:**

- ✓ лампочками со специальными батарейками, работающими в морской воде;
- ✓ свисток для подачи звуковых сигналов;
- ✓ иногда и специальный порошок, окрашивающий воду в ярко-зеленый цвет, хорошо видимый с воздуха;
- ✓ сигнальное зеркало (гелиограф).

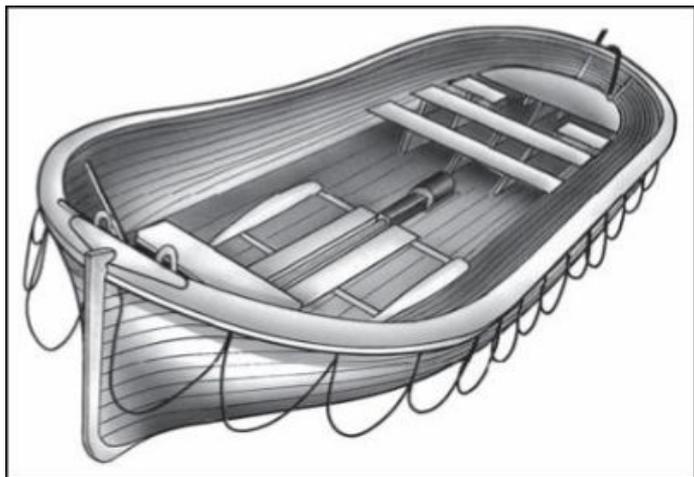


# Сигнальный порошок (Уранин)



Порошок, растворяясь в воде, окрашивает ее в желто-зеленый цвет и дает большое пятно, которое ориентирует поисковый самолет, кроме того, в ночное время, вода окрашенная порошком флуоресцирует. Порошок может использоваться для окрашивания снега. Правила пользования: с пакета с уранином, срывается верхняя герметичная оболочка и, содержащиеся в марлевом мешочке краситель выбрасывается за борт лодки (в случае приводнения), оставаясь привязанным к лодке, или рассыпается по снегу. Пятно от порошка сохраняется на воде несколько часов.

# Правила действий при объявлении шлюпочной тревоги



- ✓ Выполнять все требования членов экипажа.
- ✓ Надеть как можно больше теплой одежды, взять документы и спасательный жилет.
- ✓ Быстро пройти на шлюпочную палубу.
- ✓ Подготовиться к посадке в спасательное средство.

# Правила действий при покидании судна прыжком в воду:



- ✓ Тепло одеться, лучше в непромокаемую одежду, взять документы, одеть спасательный жилет.
- ✓ Прыгать в такие места, чтобы быть отнесенным от судна течением.
- ✓ При прыжке подбородок поджать к груди, одной рукой прижать одежду, другой – закрыть ноздри и рот, предварительно сделав глубокий вдох.
- ✓ Прыгать ногами вниз, ступни прижать друг к другу, ноги слегка согнуть и напрячь.
- ✓ Приводившись быстро отплыть от судна.

# Правила действий при нахождении в воде:



- ✓ Двигайтесь как можно меньше, чтобы сохранить тепло;
- ✓ Обхватите руками с боков грудную клетку и поднимите бедра повыше, чтобы вода меньше омывала область паха (этот способ увеличивает расчетный срок выживания в холодной воде почти на 50%);
- ✓ Отдыхайте лежа на спине.



# Правила действий при нахождении на спасательном плоту:



- ✓ Никогда не пейте морскую воду.
- ✓ Сохраняйте жидкость в организме, сокращая бесполезные движения.
- ✓ Для уменьшения потоотделения днем увлажняйте одежду
- ✓ Употребляйте в день не более 500-600мл воды, разделив их на многочисленные малые дозы с самой большой вечером
- ✓ При сильном солнечном облучении защищайте голову и открытые участки тела
- ✓ Рационально используйте запас воды и провизии
- ✓ Не теряйте надежды на спасение

# Морская болезнь

*Морская болезнь* возникает при укачивании и сопровождается **головной болью, холодным потом, тошнотой и рвотой**. Чтобы преодолеть это состояние, необходимо:

- ✓ Чем-нибудь заниматься, чтобы отвлечься;
- ✓ Оставаться на свежем воздухе, не находиться на солнце;
- ✓ Пить очень мало и принимать небольшое количество пищи каждый час, несмотря на отсутствие аппетита.



# Обеспечение личной безопасности на воздушном транспорте



## **ВНИМАНИЕ!**

Самым опасным в аварийной обстановке является **ПАНИКА!**

**Поэтому, оказавшись на водных видах транспорта, надо подумать, что вы будете делать в различных опасных ситуациях!**

**Знание того, как вести себя, порождает уверенность в своих силах и поможет выбрать верное решение!**

## Тест «Обеспечение личной безопасности при следовании к местам отдыха наземными и водными видами транспорта»

**1. Какие правила необходимо соблюдать, чтобы избежать опасных ситуаций на железной дороге?**

- А. Знать расписание поездов и электричек
- Б. Не ходить по ж/д путям; переходить железнодорожное полотно только в установленных местах
- В. Знать правила поведения при пожаре в поезде

## **2. При пожаре в поезде нельзя...**

- А. Останавливать поезд с помощью стоп-крана**
- Б. Эвакуироваться в задние или передние вагоны**
- В. Забираться на крышу**

### **3. Выберите правильное утверждение**

- A. В транспорте безопасно, так как есть аптечка и огнетушитель!
- Б. Забытую бесхозную сумку можно всегда вернуть за вознаграждение!
- В. Не думайте о багаже – жизнь дороже!

**4. Для выхода из автобуса в случае аварии  
можно использовать**

- А. Любое место, включая место столкновения
- Б. Только ту дверь, в которую выходят все
- В. Окна, двери

**5. Какое правило является обязательным в любой опасной ситуации?**

A. Не паникуй

Б. Чувствуй себя увереннее

В. Надейся только на себя

## **6. Вы вынуждены покинуть тонущее в море судно. Ваши действия:**

- А.** Выяснить у капитана причину происшествия, надеть спасательный жилет, прыгнуть за борт и плыть к ближайшей лодке;
- Б.** Спуститься в свою каюту и ждать прихода спасателей;
- В.** Одеться, обуться, положить деньги и документы в полиэтиленовый пакет, надеть спасательный жилет, спуститься в спасательную лодку.

## **7. При недостатке питьевой воды как вы будете пить?**

- А. Вдоволь, но как можно реже;**
- Б. Маленькими глотками, но как можно чаще;**
- В. Понемножку, только когда очень хочется, полоская ею рот перед каждым глотком.**

## 8. Что представляет собой общеизвестный сигнал опасности?

- А. сигнал KOS;
- Б. сигнал PROS;
- В. сигнал SOS;
- Г. сигнал DOS.

## **9. Морская болезнь возникает при укачивании и сопровождается...**

- А. Солнечным или тепловым ударом
- Б. Головной болезнью, тошнотой, рвотой
- В. Ссадинами и ушибами

**10. При попадании в воду или на снег порошок Уранин окрашивается в...**

А. Синий цвет

Б. Зелёный цвет

В. Красный цвет

## 11. Чем снабжен спасательный жилет?

- А. Свисток, капюшон, лампочка
- Б. Лампочка, зеркало, свисток
- В. Свисток, телефон, зеркало

# Домашнее задание

1. Параграф 3.5
2. Рабочая тетрадь

