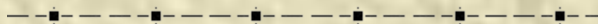


Практическая работа  
«Физико-географическое  
районирование России»

Курс «Физическая география и ландшафты России»



# ЗАДАНИЕ

***На карте России показать:***

## **1. Физико-географические страны**

1. Русская равнина
2. Уральская страна
3. Кавказская горная страна
4. Западно-Сибирская равнина
5. Средняя Сибирь
6. Саяно-Алтайская горная страна
7. Байкальская горная страна
8. Северо-Восточная Сибирь
9. Амуро-Сахалинская страна
10. Северо-Притихоокеанская страна

***Знать определения: физико-географическая страна, ландшафтная зона, провинция (область), район***





# Легенда




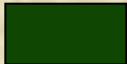
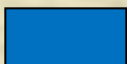




## Физико-географические страны

- I Русская равнина
- II Уральская страна
- III Кавказская горная страна
- IV Западно-Сибирская равнина
- V Средняя Сибирь
- VI Саяно-Алтайская горная страна
- VII Байкальская горная страна
- VIII Северо-Восточная Сибирь
- IX Амуро-Сахалинская страна
- X Северо-Притихоокеанская страна


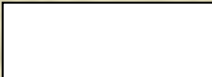
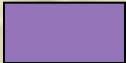


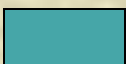
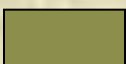
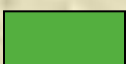

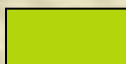
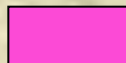
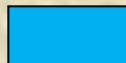
# Легенда

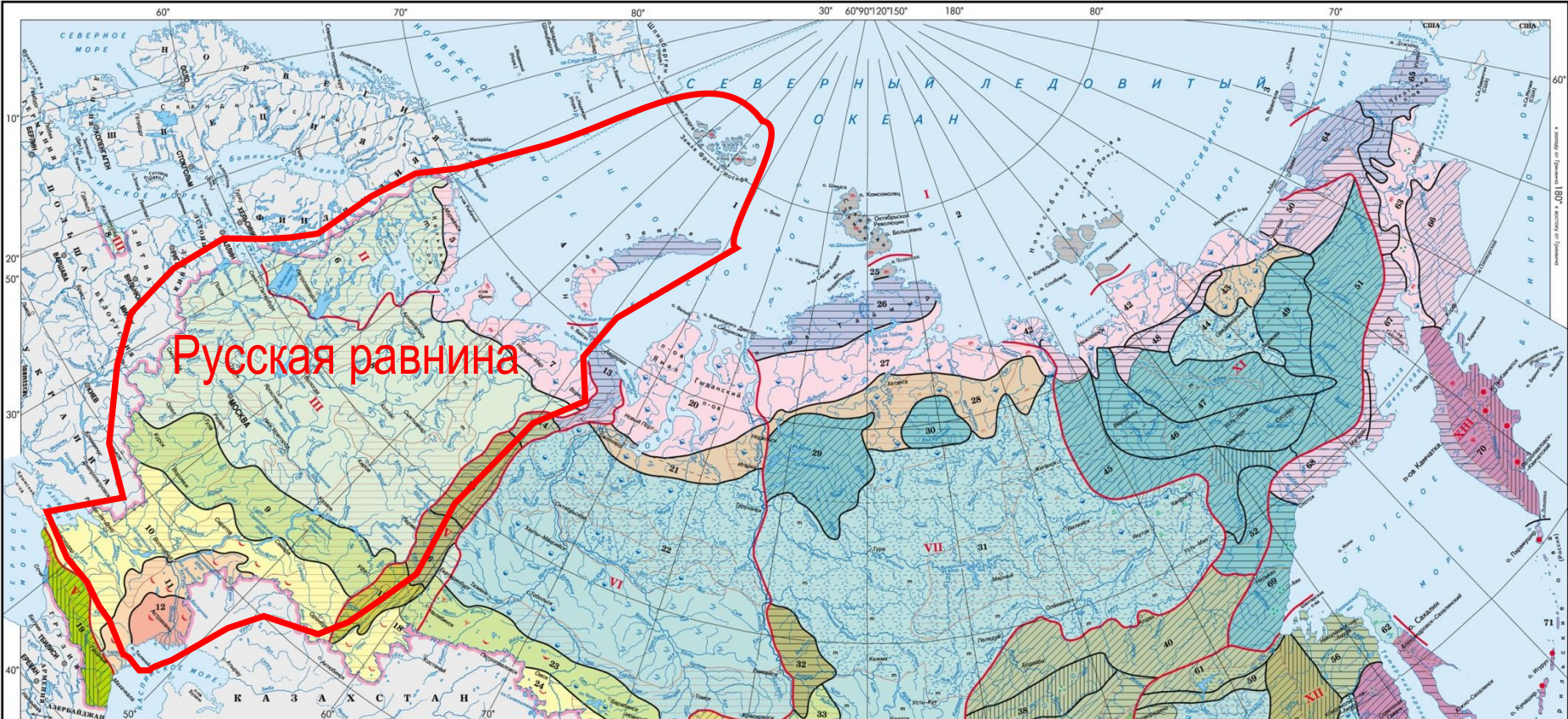
## Природные зоны

### Равнинные ландшафты

-  Гляциально-нивальные (а)
-  Тундровые и лесотундровые европейские, тундровые сибирские (б)
-  Лесотундровые редколесья сибирские (в)
-  Таёжные и смешанных лесов европейские (г)
-  Таёжные, в т.ч. мерзлотно-таёжные, сибирские и дальневосточные (д)
-  Лесостепь (е)
-  Степь (ж)
-  Полупустыня (и)
-  Пустыня (к)

# Легенда

- 
-  **Горные ландшафты**
  -  Гляциально-нивальные (1)
  -  Тундровые и лесотундровые (2)
  -  Приокеаническо-тундрово-лесные (камчатские и сихотэ-алиньские) (3)
  -  Тундрово-таёжные и таёжные (уральские, сибирские, дальневосточные) (4)
  -  Темнохвойно-таёжные и тундрово-темнохвойно-таёжные (5)
  -  Таёжные и таёжно-степные с тундровым высокогорьем (южносибирские) (6)
  -  Влажно- и умеренно-континентальные таёжные и лесо-луговые (южносибирские, уральские) (7)
  -  Гляциально-нивальные, лесо-лугово-степные (8)
  -  Лугово-кустарниково-лесные (средиземноморские) (9)
  -  Влажносубтропические лесные (10)



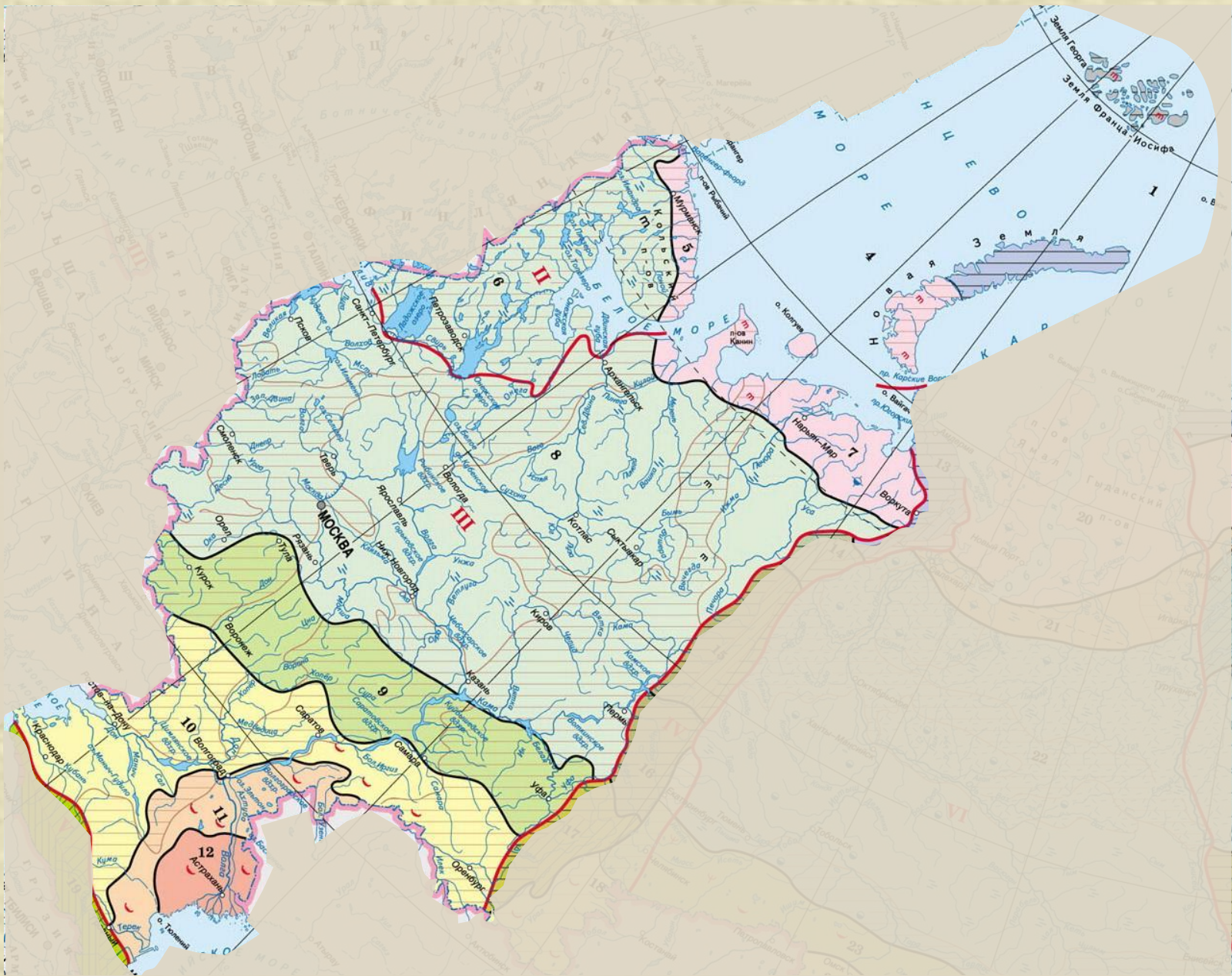
**Русская равнина**

**ФИЗИКО-ГЕОГРАФИЧЕСКИЕ СТРАНЫ И ОБЛАСТИ**

- |  |   |   |
|--|---|---|
| <b>I СТРАНА АРКТИЧЕСКИЕ ОСТРОВА</b><br>1 Восточно-Европейская область арктических пустынь<br>2 Сибирская область арктических пустынь<br>3 Дампьерстоновая область арктических пустынь<br>4 Восточно-Европейская субарктическая область | <b>VIII АЛТАЙ-САЯНСКАЯ СТРАНА</b><br>34 Алтайская горная область<br>35 Кузнецко-Саянская горная область   | <b>XXXI СЕВЕРНО-ПРИТОХКОЕАНСКАЯ СТРАНА</b><br>63 Тундровая область Анаварского горного района<br>64 Ливинская область<br>65 Амурско-Амурская горная область<br>66 Чукотская горная область<br>67 Камчатская горная область<br>68 Магаданская горная область<br>69 Долгушурская горная область<br>70 Камчатская горная область<br>66 Корейская горная область  |
| <b>II КОЛЬСКО-КАРЕЛЬСКАЯ СТРАНА</b><br>5 Северо-Кольская область тундры и лесотундры<br>6 Кольско-Карельская лесная область  | <b>IX СТРАНА ПРИБАЙКАЛЬЯ И ЗАБАЙКАЛЬЯ</b><br>36 Байкальская горная область<br>39 Забайкальская горная область<br>40 Северо-Байкальская горная область   |   |
| <b>III СТРАНА РУССКАЯ РАВНИНА</b><br>7 Область тундры и лесотундры<br>8 Лесная область<br>9 Лесостепная область  | <b>X ДАВРСкая СТРАНА</b><br>41 Борзинская горно-равнинная область   |   |
| <b>IV УРАЛЬСКАЯ СТРАНА</b><br>13 Поволжурская горная область<br>14 Промышленурская горная область<br>15 Северо-Уральская горная область  | <b>XI СТРАНА СЕВЕРО-ВОСТОЧНАЯ СИБИРЬ</b><br>42 Тундровая область<br>43 Нидеинско-мерзлотная область<br>44 Тайная область<br>45 Верховская горная область<br>46 Яно-Оленекская горная область<br>47 Яно-Черская горная область | <b>XII АМУРО-САХАЛИНСКАЯ СТРАНА</b><br>52 Северо-Амурская горная область<br>54 Приамурская равнинная область<br>55 Среднеуральская равнинная область<br>56 Новоамурская горно-равнинная область<br>57 Область Восточно-Маньчжурской горной области<br>58 Урэнская горная область<br>59 Тунгурско-Янгиндзинская горная область<br>60 Амурско-Забайкальская горно-колесованная область<br>61 Верхнеусурская межгорно-колесованная область<br>62 Саянско-горно-равнинная область |
| <b>V КРЫМСКО-КАВКАЗСКАЯ СТРАНА</b><br>19 Область Большого Кавказа  | <b>XIII СЕВЕРНО-ЗАПАДНАЯ СИБИРЬ</b><br>20 Тундровая область<br>21 Лесотундровая область<br>24 Степная область   |   |
| <b>VI СТРАНА ЗАПАДНАЯ СИБИРЬ</b><br>20 Тундровая область<br>22 Лесная область<br>21 Лесотундровая область<br>24 Степная область  | <b>XIV АМУРО-САХАЛИНСКАЯ СТРАНА</b><br>32 Сельская равнинная область<br>33 Степная область<br>34 Полуостровная область<br>35 Пустынные (северные)   |   |
| <b>VII СТРАНА СРЕДНЯЯ СИБИРЬ</b><br>23 Область Арктический пустынь<br>26 Горная область Байкала<br>27 Тундровая область<br>28 Область лесотундры и северных редколесий<br>33 Область островной лесостепи                               | <b>XV АМУРО-САХАЛИНСКАЯ СТРАНА</b><br>29 Горная область Путорана<br>30 Амуро-Байкальская горная область<br>31 Тайная область<br>32 Горная область Енисейского бассейна<br>33 Область островной лесостепи                      |   |

— 20 — границы и номера стран	— 20 — границы и номера областей	<b>РАВНИНЫ</b>	<b>ГОРНЫЕ РАЙОНЫ</b>	<b>РАЙОННО-СРЕДНЯЯ</b>	<b>ЛАНДШАФТЫ</b>
		Гляциально-наважные, арктические пустыни и тундры	Гляциально-наважные, голоцено-ледяные, тундровые	Теннозависимо-таежные и тундрово-теннозависимо-таежные	Гляциально-наважные
		Тундровые и лесотундровые	Тундрово-подгольцово-ледяные и редколесные	Теннозависимо-таежные и лесотундрово-степные	Мерзлотно-озерно-болотные
		Лесотундровые и северные редколесии (тундролесии)	Теннозависимо-таежные, широколиственно-хвойные и широколиственные	Теннозависимо-таежные и лесотундрово-степные	Алеса
		Тайные, широколиственно-хвойные и широколиственные	Гляциально-наважные, тундрово-каменноберезовые, высокоразветленные редколесно-таежные	Гольцовые, таежные, подтайные, степные	Озмерно-болотные
		Тайнозависимо-хвойно-широколиственные	Подгольцовые, таежные, хвойно-широколиственные	Гляциально-наважные, лесотундрово-степные	Болотные
		Лесотундровые и северные редколесии (тундролесии)	Тундрово-подгольцово-редколесные, мерзлотно-таежные	Тундрово-суэбильско-таежно-широколиственные, светлотаежно-таежные	Кедрово-степные
		Лесостепные	Гольцовые, светлотаежно-мерзлотно-таежные и таежные	Лугово-кустарничково-лесные (среднеземноморские)	Кедрово-степные
		Степные		Влажностно-болотные леса	Солонцово-степные
		Полупустынные			Солонцово-степные
		Пустынные (северные)			Солончаковые
					Низкогорья
		Низменные равнины	Возвышенные равнины	Плато	Артиско-пустынные
		Низкогорья	Среднегорья	Высокогорья	Тундровые
		Межгорные котловины			Таежные
					Лесные и лесостепные
					Вулканы
					Арктические-пустынные
					Тундровые
					Таежные
					Лесные и лесостепные
					древние
					современные

# I Физико-географическая страна РУССКАЯ РАВНИНА





# I Физико-географическая страна РУССКАЯ РАВНИНА

## Природные зоны

### Горные:

1 - гляциально-нивальные



### Равнинные:

а - гляциально-нивальные

б – тундра

г – смешанные леса

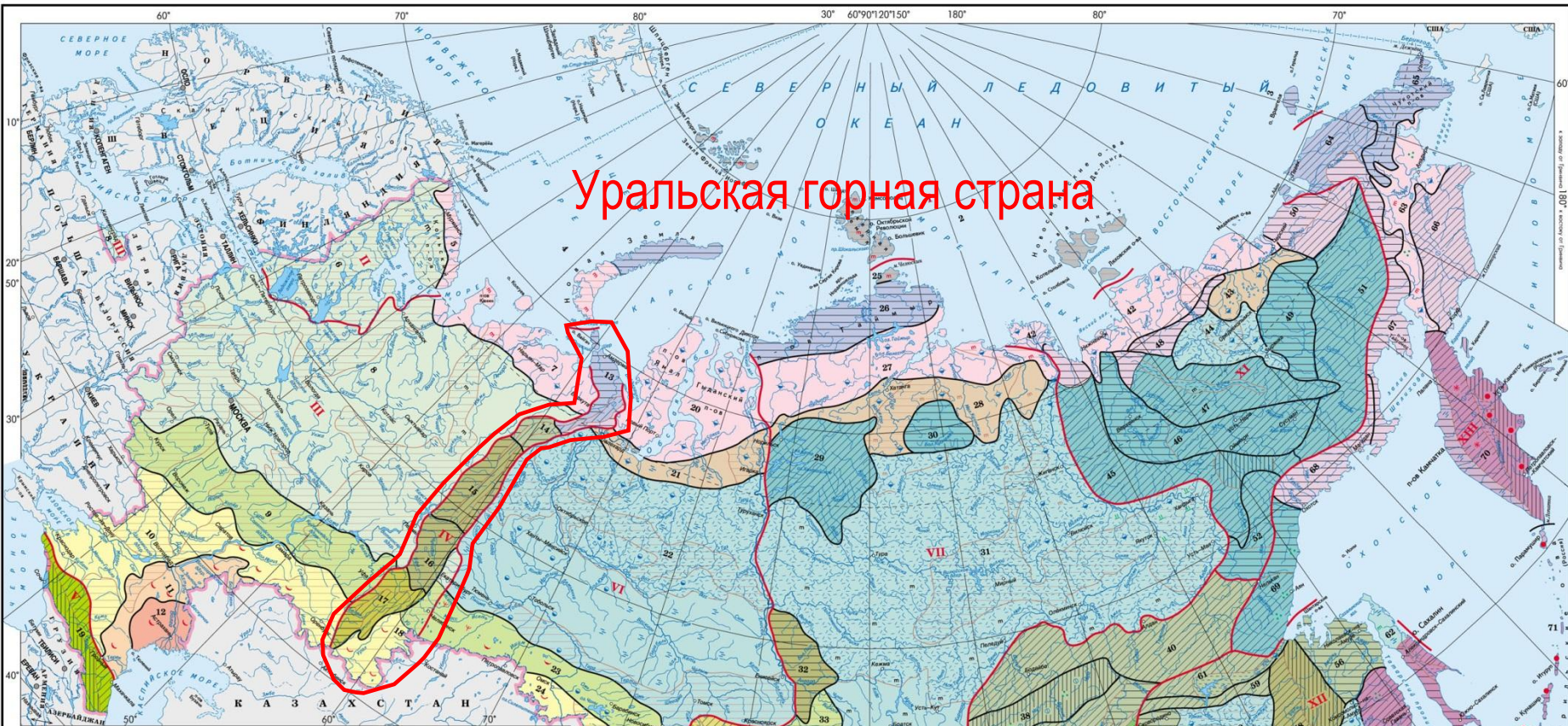
е – лесостепь

ж – степь

и – полупустыня

к - пустыня

# Уральская горная страна



ФИЗИКО-ГЕОГРАФИЧЕСКИЕ СТРАНЫ И ОБЛАСТИ

- I СТРАНА АРКТИЧЕСКИХ ОСТРОВА**
- 1 Восточно-Европейские арктические пустыни
  - 2 Сибирские арктические пустыни
  - 3 Дампьянская арктическая пустыня
  - 4 Восточно-Европейские субарктические области
- II КОЛЬСКО-КАРЕЛЬСКАЯ СТРАНА**
- 5 Северо-Кольская тундра и лесотундры
  - 6 Колоско-Карельская лесная область
- III СТРАНА РУССКАЯ РАВНИНА**
- 7 Область тундры и лесотундры
  - 8 Лесная область
  - 9 Лесостепная область
  - 10 Степная область
  - 11 Полупустынная область
  - 12 Пустынная область
- IV УРАЛЬСКАЯ СТРАНА**
- 13 Поволжурральская горная область
  - 14 Приволжурральская горная область
  - 15 Северо-Уральская горная область
  - 16 Среднеурральская горная область
  - 17 Южно-Уральская горная область
  - 18 Уральско-Игуаринская горно-равнинная область
- V КРЫМСКО-КАВКАЗСКАЯ СТРАНА**
- 19 Область Большого Кавказа
- VI СТРАНА ЗАПАДНОЙ СИБИРИ**
- 20 Тундровая область
  - 21 Лесотундровая область
  - 22 Лесная область
  - 23 Лесостепная область
  - 24 Степная область
- VII СТРАНА СРЕДНЕЙ СИБИРИ**
- 25 Область Арктического пустыня
  - 26 Горная область Баргузга
  - 27 Тундровая область
  - 28 Область лесотундры и северных редколесий
  - 29 Горная область Путорана
  - 30 Адыбасская горная область
  - 31 Таванская область
  - 32 Горная область Енисейского горна
  - 33 Область островной лесостепи
- VIII АЛТАЕ-САЯНСКАЯ СТРАНА**
- 34 Алтайская горная область
  - 35 Кузнецко-Саянская горная область
- IX СТРАНА ПРИБАЙКАЛЬЯ И ЗАБАЙКАЛЬЯ**
- 36 Байкальская горная область
  - 37 Тувинская горная область
  - 38 Забайкальская горная область
  - 39 Забайкальская горная область
  - 40 Северо-Байкальская горная область
- X ДАВРСКАЯ СТРАНА**
- 41 Борзская горно-равнинная область
- XI СТРАНА СЕВЕРО-ВОСТОЧНОЙ СИБИРИ**
- 42 Тундровая область
  - 43 Нардоско-мерзлотная область
  - 44 Тайная область
  - 45 Вершинская область
  - 46 Яно-Оленокская горная область
  - 47 Ямо-Черская горная область
  - 48 Ундюско-Эркенская горная область
  - 49 Юногорская горная область
  - 50 Анойская горная область
  - 51 Кольская горная область
  - 52 Южно-Майская горная область
- XII АМУРО-САХАЛИНСКАЯ СТРАНА**
- 53 Система Амурских горных областей
  - 54 Приамурская равнинная область
  - 55 Среднеуральская равнинная область
  - 56 Номинанурская горно-равнинная область
  - 57 Область Восточно-Маньчжурски гор
  - 58 Куринская горная область
  - 59 Туунгури-Дунгайская горная область
  - 60 Амурско-Забайкальские горно-котловинная область
  - 61 Верхнеиско-Урская межгорно-котловинная область
  - 62 Сахалинская горно-равнинная область
- XIII СЕВЕРО-ПРИТЮХОСКОЕАНАСКАЯ СТРАНА**
- 63 Тундровая область Анадырская горная область
  - 64 Ламур-Андырская горная область
  - 65 Чукотская горная область
  - 66 Корская горная область
  - 67 Прычеловская горная область
  - 68 Маданская горная область
  - 69 Дунгуурская горная область
  - 70 Камчатская горная область
  - 71 Курильская горная область

<p><b>РАВНИНЫ</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Гляциально-ивальные, арктические пустыни и тундры</li> <li>Тундровые и лесотундровые</li> <li>Лесотундровые и северные редколесия (тундролесия)</li> <li>Тайные, широколиственно-хвойные и широколиственные</li> <li>Тайные, южно-широколиственно-хвойные и широколиственные</li> <li>Тайные, южно-широколиственно-хвойные и широколиственные</li> <li>Тайные, южно-широколиственно-хвойные и широколиственные</li> <li>Лесостепные</li> <li>Степные</li> <li>Полупустынные</li> <li>Пустынные (северные)</li> </ul>	<p><b>ГОРНЫЕ РАЙОНЫ</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Гляциально-ивальные, голцедо-ледовые пустыни, тундровые</li> <li>Тундровые, подгольцово-ледовые-станичные и редколесные</li> <li>Гляциально-ивальные, тундрово-каменноберезовые, высокоствольные редколесно-таежные</li> <li>Подгольцовые, таежные, хвойно-широколиственные</li> <li>Тундрово-подгольцово-редколесные, мерзлотно-таежные</li> <li>Гольцовые, светлословно-мерзлотно-таежные и таежные</li> </ul>	<p><b>ЛАНДШАФТЫ</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Гляциально-ивальные</li> <li>Мерзлотно-озерно-болотные</li> <li>Алпсы</li> <li>Озерно-болотные</li> <li>Болотные</li> <li>Кедрово-станичные</li> <li>Луговые</li> <li>Солонцово-степные</li> <li>Солонцово-солончковые</li> <li>Солончковые</li> </ul>
---	---	---

**Рельеф**

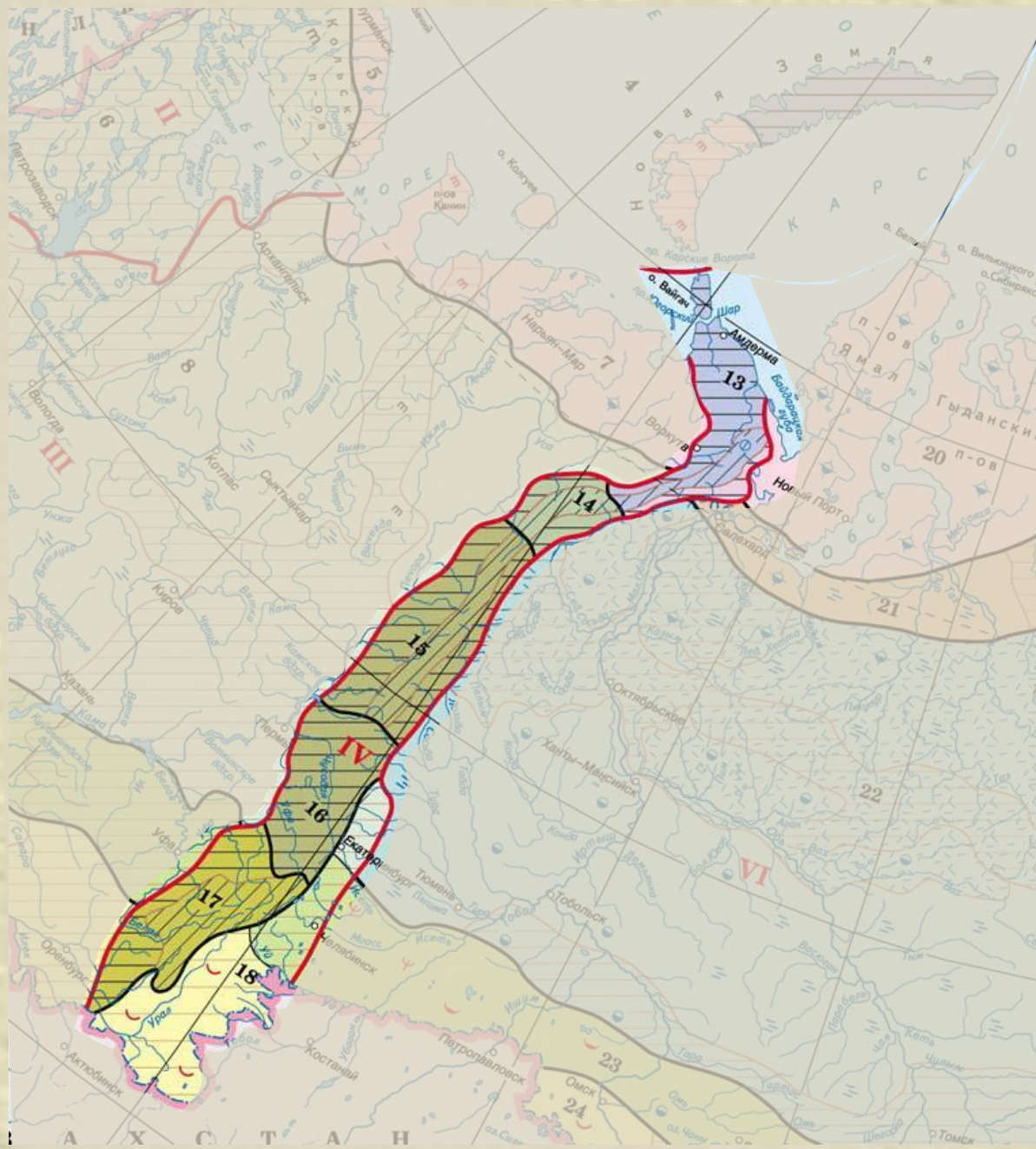
- Низменные равнины
- Возвышенные равнины
- Плато
- Низкогорья
- Среднегорья
- Высокогорья
- Межгорные котловины

**Низкогорья**

- Арктическо-пустынные
- Тундровые
- Таежные
- Лесные и лесостепные
- древние
- современные

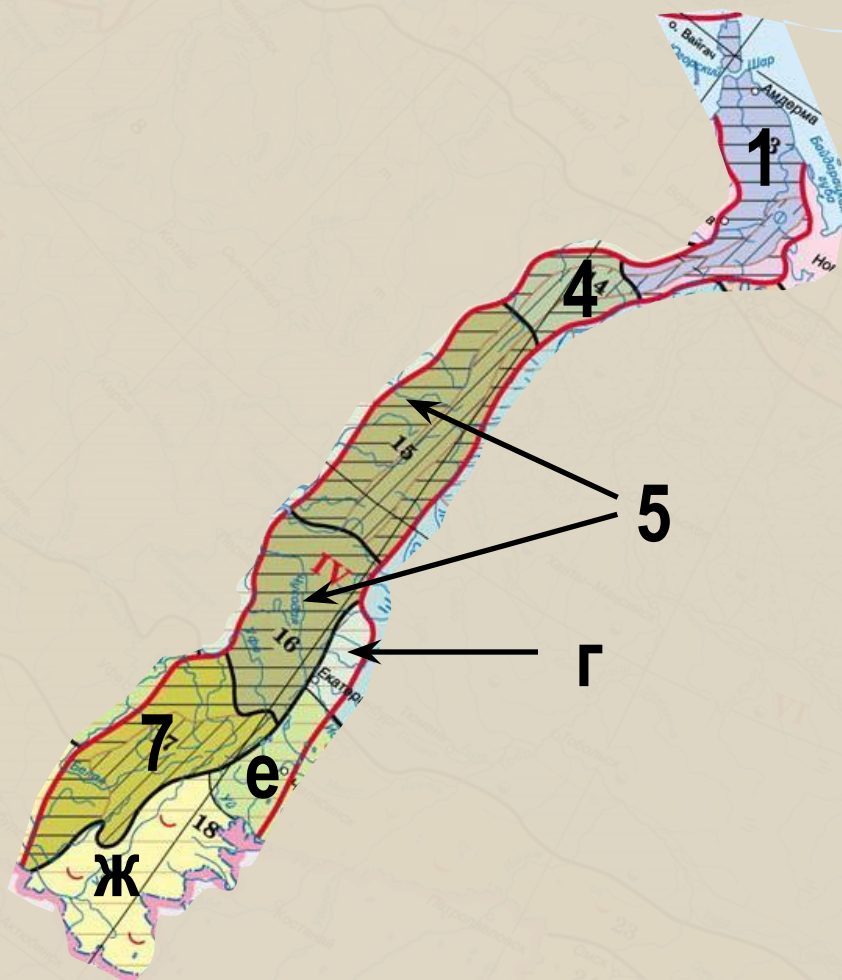
— 20 — границы и номера стран  
— 20 — границы и номера областей

# II УРАЛЬСКАЯ ГОРНАЯ СТРАНА



## II - УРАЛЬСКАЯ ГОРНАЯ СТРАНА

### Природные зоны

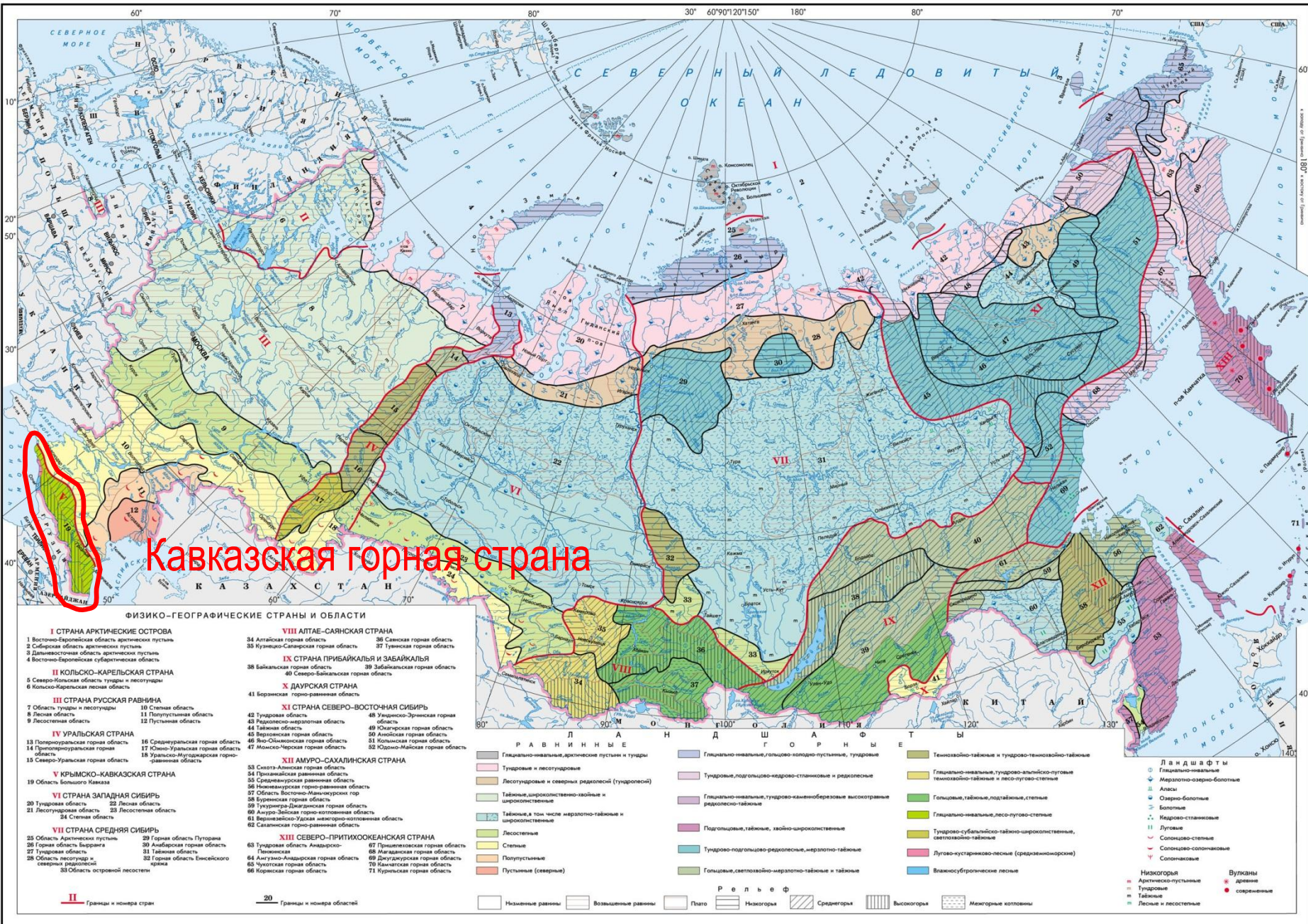


#### Горные:

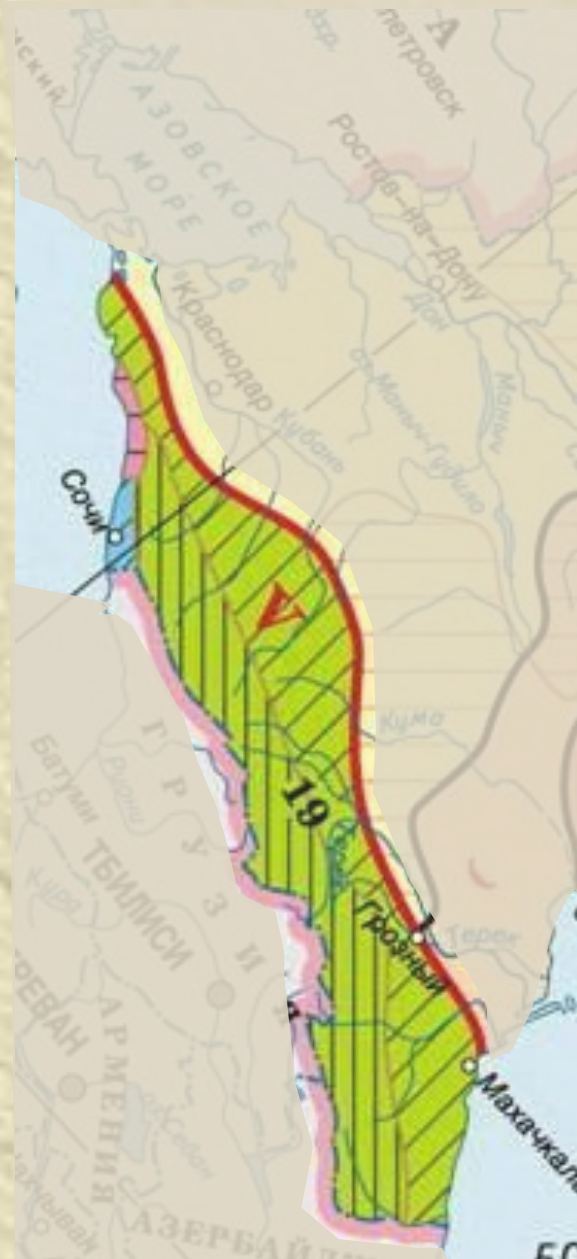
- 1 - гляциально-нивальная
- 4 – тундрово-таёжная
- 5 – темнохвойно-таёжная
- 7 – таёжная и лесо-луговая

#### Равнинные:

- г – смешанные леса
- е – лесостепь
- ж – степь



# III КАВКАЗСКАЯ ГОРНАЯ СТРАНА



# III КАВКАЗСКАЯ ГОРНАЯ СТРАНА

## Природные зоны

### Горные:

8 – гляциально-нивальная, лесо-лугово-степная

9 – средиземноморская

10 – влажные субтропики

