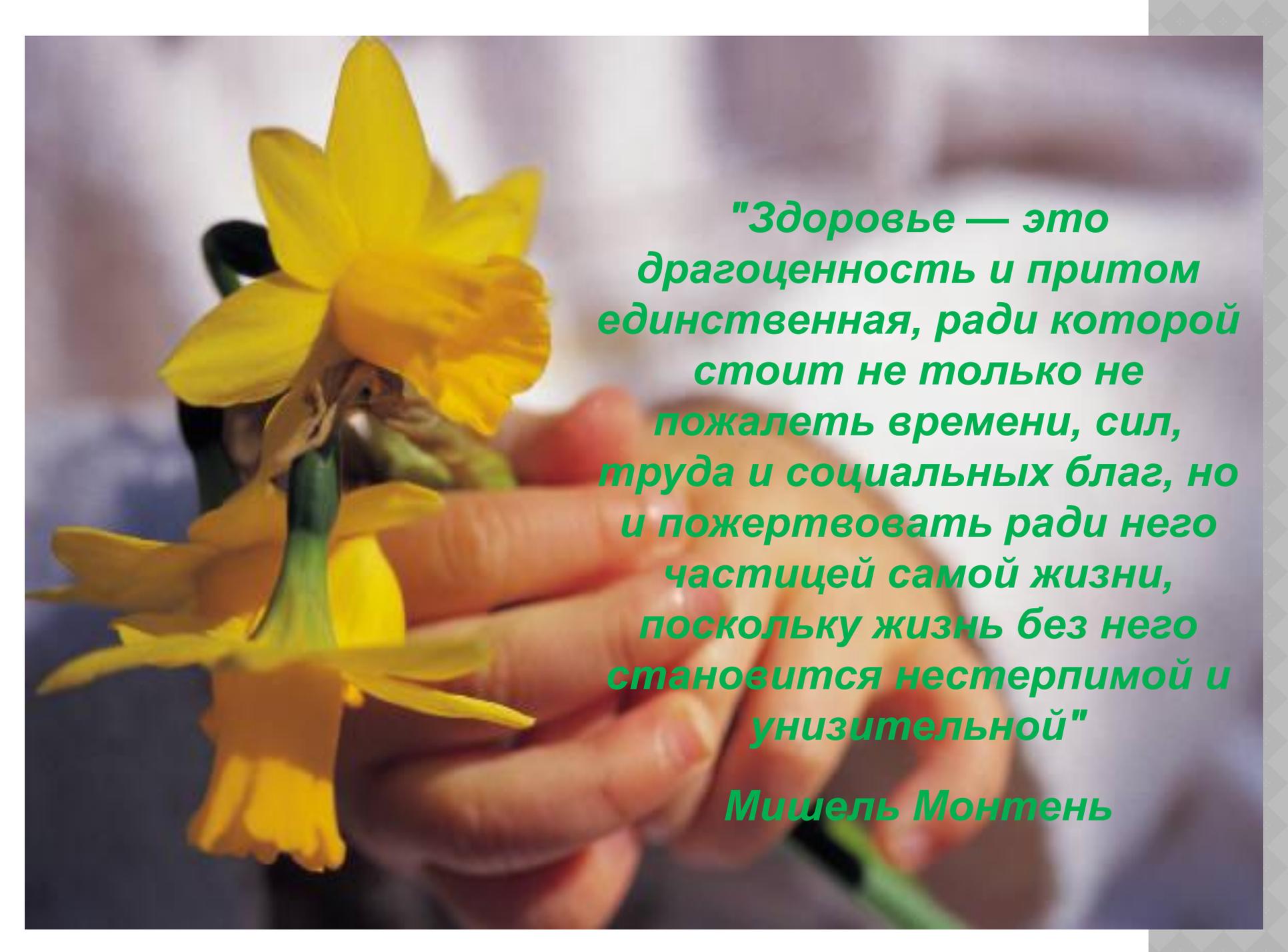


ВОЛШЕБНЫЕ ТОЧКИ ЗДОРОВЬЯ

Автор:
Папст Лилия Фридриховна
воспитатель МДОУ № 37
детский сад комбинированного вида
Копейский городской округ
Челябинская область
Россия



"Здоровье — это драгоценность и притом единственная, ради которой стоит не только не пожалеть времени, сил, труда и социальных благ, но и пожертвовать ради него частицей самой жизни, поскольку жизнь без него становится нестерпимой и унижительной"

Мишель Монтень

ПРОФИЛАКТИКА
ОРВИ
КОМПЛЕКС
ТОЧЕЧНОГО
МАССАЖА

«Гномик –
Шалунишка»

ЦЕЛЬ КОМПЛЕКСА ТОЧЕЧНОГО МАССАЖА

ЗАКЛЮЧАЕТСЯ не только в профилактике простудных и других заболеваний, повышении жизненного тонуса у детей, но и привитии им чувства ответственности за свое здоровье, уверенность в том, что они сами могут помочь себе улучшить свое самочувствие. Оказать положительное воздействие на свой организм.

ГНОМИК В ПАЛЬЧИКАХ ЖИВЕТ

(СГИБАЮТ И РАЗГИБАЮТ ПАЛЬЦЫ РУК),

ОН ЗДОРОВЬЕ НАМ НЕСЕТ.



РАЗ, ДВА, ТРИ, ЧЕТЫРЕ, ПЯТЬ

(ФАЛАНГАМИ ПАЛЬЦЕВ ТРУТ ТОЧКИ У КРЫЛЬЕВ НОСА),

**НАЧАЛ ГНОМИК НАШ ИГРАТЬ,
КУЛАЧКОМ КРУЖОЧКИ У НОСА РИСОВАТЬ,**



А ПОТОМ ПОДНЯЛСЯ ВЫШЕ

(ЛЕГКОЕ ПОГЛАЖИВАНИЕ ГАЙМОРОВЫХ ПАЗУХ НОСА)

(МАССАЖ УКАЗАТЕЛЬНЫМ И СРЕДНИМ ПАЛЬЦАМИ НАДБРОВНЫХ ДУГ)

ЗАСМЕЯЛСЯ, УЛЕТЕЛ.



ГНОМ НАШЕЛ У ГЛАЗА ТОЧКУ

(МАССАЖ ТОЧЕК У ПЕРЕНОСИЦЫ),

ВЛЕВО, ВПРАВО ПОКРУТИЛ, НА ДРУГУЮ НАДАВИЛ

(МАССАЖ ТОЧЕК У КРЫЛЬЕВ НОСА),



**А ПОТОМ СПУСТИЛСЯ НИЖЕ
(МАССАЖ ТОЧЕК НАД ВЕРХНЕЙ ГУБОЙ),**

ПРЯМО К РОТИКУ ПОБЛИЖЕ,



ЗА УШАМИ ПРЯТАЛСЯ

(МАССАЖ ТОЧЕК УШНОЙ РАКОВИНЫ),

СМЕЯЛСЯ НАДО МНОЙ И ХОТЕЛ ИГРАТЬ СО МНОЙ.



РАЗ, ДВА, ТРИ, ЧЕТЫРЕ, ПЯТЬ (МАССАЖ ЛОБНОГО ОТДЕЛА И НАДБРОВНЫХ ДУГ), Я РЕШИЛ ЕГО ПОЙМАТЬ.



ГНОМА Я В БРОВЯХ ЛОВИЛ,

А ОН ПО КРУГУ ВСЕ ХОДИЛ.



ВОТ ГНОМИК НАШ И УМОЛК,
(МАССАЖ КОНЧИКА НОСА)

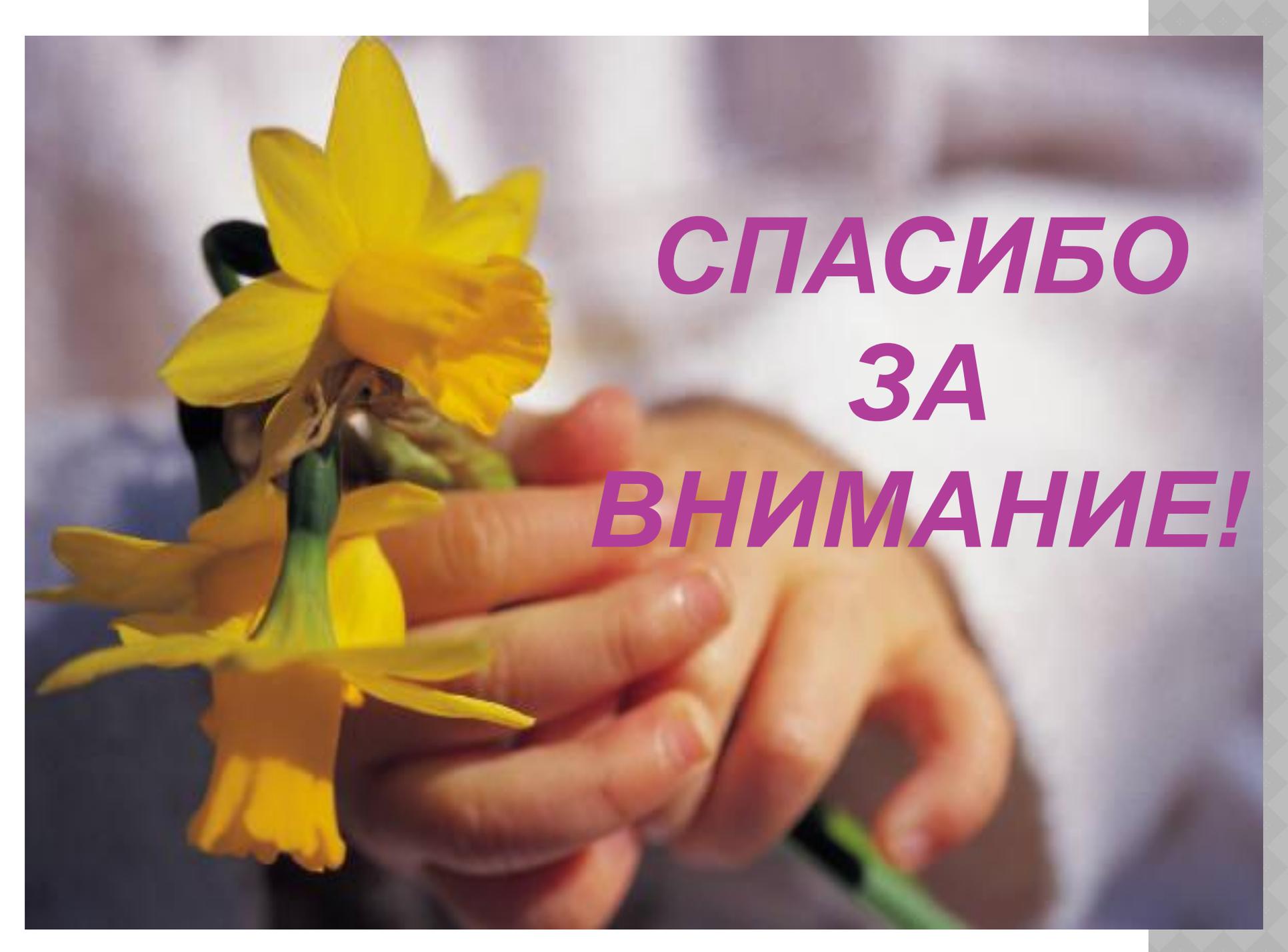
И ПУСТИЛСЯ НАУТЕК.



**МЫ ВОЗЬМЕМ ЕГО В ЛАДОШКИ,
(РАССЛАБЛЕНИЕ КИСТЕЙ РУК)**

ПОМАШЕМ РУЧКАМИ НЕМНОЖКО.





***СПАСИБО
ЗА
ВНИМАНИЕ!***