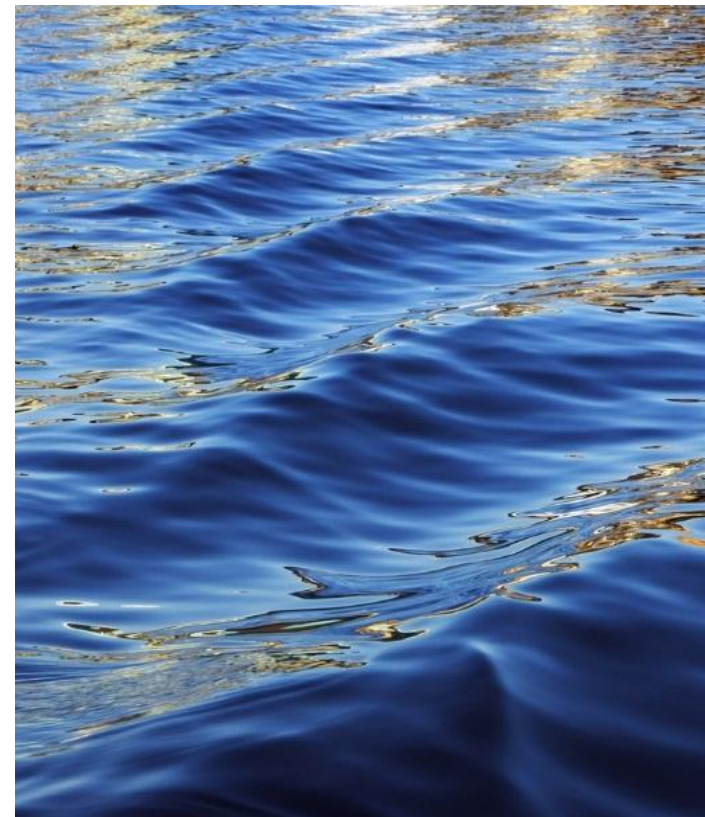




Психосинтез Р. Ассаджиоли

Екатерина Блинова ПСИ-314



Роберто Ассаджиоли

27 февраля 1888, Венеция — 23 августа 1974, Каполона, Ареццо — итальянский психолог, психиатр, гуманист. Основатель психосинтеза — теоретико-методологической концепции психотерапии и саморазвития человека.



Биография

- Родился 27 февраля 1888 года в г. Венеция
- Воспитывался в богатой и образованной семье, где существовал культ знания.
- Еще будучи школьником, он начал писать научно-философские статьи и уже в 15 лет первую статью «Бессознательные желания и сознательная работа», а к 18 годам полностью овладел восемью языками.
- В 1910 году он окончил Флорентийский университет, получив степень доктора по неврологии и психиатрии.
- В 1922 году женился на женщине по имени Нелла. У них родился сын Иларио.
- В 1926 году Ассаджиоли организовал во Флоренции Институт психосинтеза.
- В 1927 году на английском языке вышла его работа: «Новый метод лечения: психосинтез».

Психоаналитический период

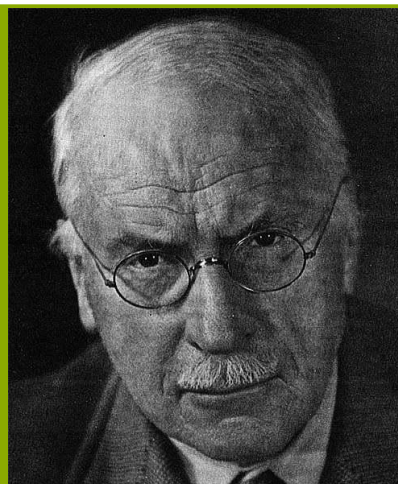
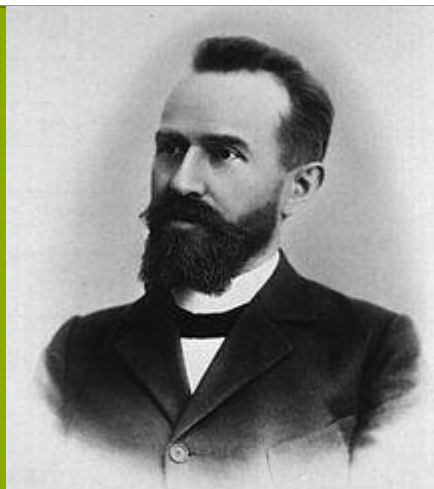
- В начале научной карьеры Ассаджиоли много времени посвятил изучению психоанализа, однако рамки направления оказались слишком узкими для его свободомыслия.
- В 1910 году на Международном конгрессе в Болонье он изложил свои представления о бессознательных процессах психики и, выступив с некоторой критикой психоанализа, начал разработку собственного метода психотерапии.



Связь с другими исследователями

- Завершив медицинское образование в 1910 году, Ассаджиоли переезжает в Швейцарию, где продолжает свое обучение психиатрии у Энгена Блейера.
- В Цюрихе, произошло его знакомство со швейцарцем Карлом Густавом Юнгом, профессиональное общение и дружба с которым продолжались всю долгую жизнь обоих ученых.

Эйген Блейер (30 апреля 1857 — 15 июля 1939) швейцарский психиатр, наиболее известный за его вклад в понимание психических заболеваний и введение термина «шизофрения».



Карл Густав Юнг (26 июля 1875 — 6 июня 1961) — швейцарский психиатр, основоположник одного из направлений глубинной психологии, — аналитической психологии.

Восточные искания в научной работе

Среди причин именно таких научных воззрений, несомненно стоит отметить близость ученого к теософии.

Это связано и с реальными семейно-биографическими факторами жизни ученого (его мать и жена были членами тогдашнего теософского общества), и с реальными свидетельствами других людей, встречавшихся с итальянским психотерапевтом.

Вместе с тем Ассаджиоли не желал, чтобы его воспринимали как эзотерика, и хотел состояться как ученый.

Теософия (др.-греч. θεοσοφία — «божественная мудрость») — синкретическое религиозно-мистическое учение о единении человеческой души с божеством.





Е. П. Блаватская

В гостиной ученого стену украшал портрет основательницы теософского движения Е. П. Блаватской, что сам он комментировал так:

«Это моя религия, и пока я жив, я хочу умолчать об этом».

Испытания и преследования

- В 1938 году Асаджолли был арестован фашистским правительством Бенито Муссолини за свою национальную принадлежность и гуманистические произведения.
- Во время второй мировой войны ученый был вынужден перейти на нелегальное положение и постоянно странствовать, избегая возможного ареста.



Время, проведенное в тюрьме Ассаджолли использовал для духовных практик и опытов над самим собой. Перед смертью он написал статью об этом периоде, названную «Свобода в тюрьме».

Международное признание

- После войны Ассаджиоли воссоздает ранее основанный им Институт психосинтеза во Флоренции;
- В 1957 году в Америке, в Делавере, создается Фонд исследования психосинтеза;
- Затем центры психосинтеза появляются и в Европе: в Швейцарии, Австрии, Англии, Швеции, Норвегии, Финляндии, Греции, Голландии, Германии, — а также в Аргентине и даже в Индии;
- Психосинтез признается Европейской ассоциацией психотерапевтов как серьезное направление психологии и психотерапии, по которому психотерапевтам мира можно работать, консультировать, лечить и обучать людей.



Динамическая психология и психосинтез

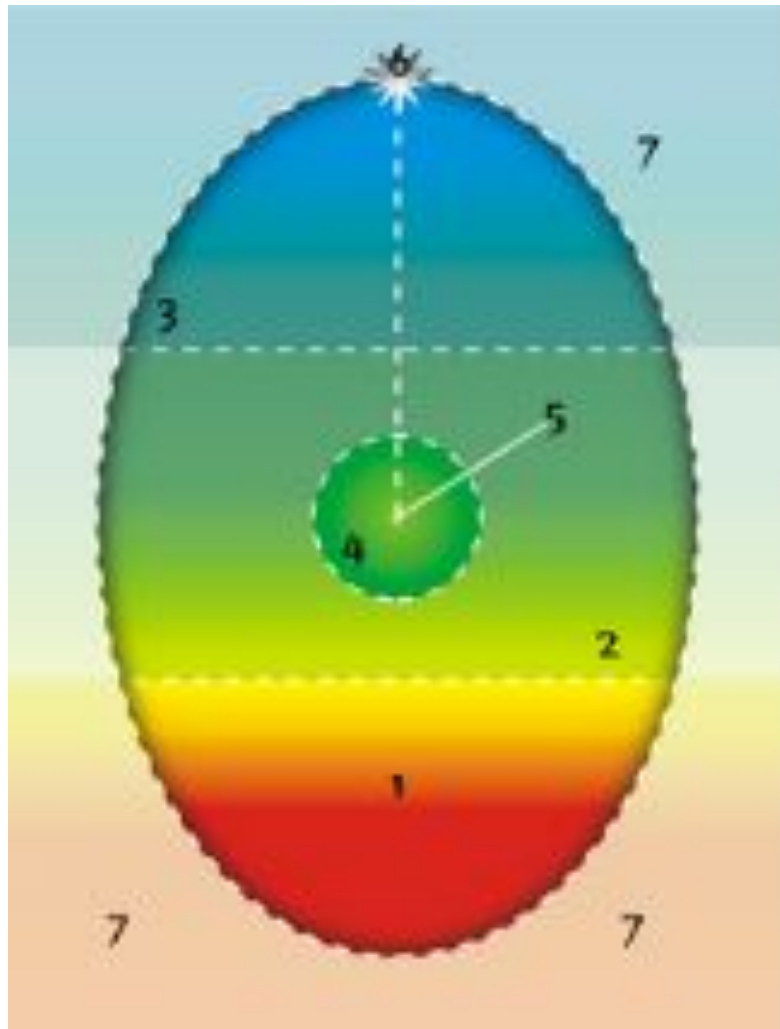
Направления, изучающие человеческое «Я»:

- Психосоматическая медицина
- Психология религии
- Исследования сверхсознательного
- "Психические исследования" или парапсихология
- Восточная психология
- "Творческое понимание"
- Холистический подход и психология личности
- Межличностная и социальная психология и психиатрия, а также антропологическое изучение человека
- "Активные методы" лечения и развития личности

Психосинтез – метод психотерапии психосоматических расстройств, используемый в первую очередь тогда, когда их причиной является глубокий и сложный конфликт между различными группами сознательных и бессознательных сил пациента или же когда они происходят в результате глубинных и мучительных кризисов.

Сущность психосинтеза заключается в формировании или реконструкции новой личности, которой присущи согласованность, организованность и единство.

Личность – сложная структура, состоящая из 7 составляющих:



1. Нижнее бессознательное
2. Среднее бессознательное
3. Высшее бессознательное, или
Сверхсознательное
4. Поле сознания
5. Сознательное «я»
6. Высшее Я
7. Коллективное бессознательное

Понятие субличности

Субличность - динамическая подструктура личности, которая обладает относительно независимым существованием. Самые привычные субличности - те, что связаны с ролями, которые мы играем в жизни.



Центральная проблема личности

Несвобода, кажущаяся «раздвоенность» (Я — личностное, не осознающее и отрицающее существование другого Я — истинного, присутствующего скрыто, не поддающегося непосредственному осознанию).

Основные задачи психосинтеза

- Постижение своего истинного (высшего) Я
- Постижение на основании этого внутренней гармонии и налаживание адекватных отношений с внешним миром, в том числе и с окружающими людьми.

Стадии решения основной задачи

- I. Глубокое познание своей личности
- II. Умение управлять различными элементами личности
- III. Познание своего истинного Я
- IV. Психосинтез



Стадии психосинтеза



- Выбор новой личности, к которой мы стремимся
- Использование всех имеющихся в распоряжении энергий
- Развитие недостающих для формирования «идеальной модели» элементов личности
- Координация и соподчинение различных элементов психики, осознание гармонической целостной структуры личности


Практическое применение

В зависимости от области и цели применения психосинтез может быть:

- методом самопознания и саморазвития личности;
- методом лечения (в основном пограничных нервно-психических расстройств и психосоматических заболеваний);
- методом воспитания.

Психосинтез находит применение в лечении невротических расстройств, депрессивных состояний, психосоматических заболеваний, зависимостей, в психокоррекционной работе, особенно в ситуациях кризисных переживаний, в развитии творческих способностей у детей и взрослых.

В настоящее время в мире насчитывается более пятидесяти институтов и центров психосинтеза.



Работу выполнила
студентка группы
ПСИ-314
Блинова Е.Н.

2015г.

