

Психосоматикал ық жағдайлар



Тапсырмалар

ДӘРІ
С

ТЕСТ

Термин
сөздер

Сәйкес
тендіру

Психол
огиялы
қ
диктант

Соң
ы

Психосоматика – медициналық психологияның бір саласы, әртүрлі психологиялық факторлардың арқасында пайда болатын соматикалық ауруларды зерттейді. “Психосоматика” терминін 1818 жылы Хайнрот енгізді. “Психосоматикалық медицина” терминін 1922 жылы австрия психоаналитигі Хелен Дойтч енгізген. Оның мағынасы оған кіретін сөздерден («psycho-жан», “soma-дене”) шығады. Яғни, бұл термин психика мен денені қызмет арасында өзара қатынас орнататын, уайымдаулардың қандай да бір ауру туғызатынын зерттейтін ғылыми бағытты білдіреді. “Психосоматика” терминімен психикалық және денелік өзара әсерлесумен байланысты феномендер қатарын, сонымен қатар патологиялық бұзылыстар қатарын түсіндіруге болады. Бұл жағдайда “психосоматика” термині психогенді этиологияның физиологиялық қызметінің бұзылыстарының синонимі болып табылады. Қазіргі кезде адамдарда физиологиялық зерттеулер мен бақылауларды жүргізгенге психосоматикалық әсерді байқауға болады. Мысалы, қиын өмірлік жағдай және уайым

Әсіресе, конфликті жағдайларды тоқ ішек тез қабылдайды. өмірге қауіп туатын шұғыл жағдайларда адамның іші өтеді. Депрессияның және көңіл-күйдің төмендеуі іштің қатуына әкеледі. Психосоматикалық іс-әрекеттер және психосоматикалық аурулар объективті шындық болып табылады. Психосоматикалық әсер кейде адамның үйренген іс-әрекетін өзгертеді. Мысалы қайғырған кезде депресивті науқастар кейде өмірмен қоштасады. Жаңа анықталған ауруларда психикалық фактордың ролі анықталады. Психосоматикалық ауруларға спсатикалық колит, пепикалық ойық жара, бронхиальды демікпе, эссенциалді гипертония, ревмотоидты артрит, экзема т.б. жатады.

Психосоматикалық белгілерге байланысты теориялар:

- ағзалардың бұзылуға бейім болуы. (конституциялық тұқымқуалаушылық)
- пренеталды және өмірінің алғашқы жылдарындағы конституционалдық бейімділік
- функционалды органдарындағы белгілер, жеке адамның өте кешірек кезеңіндегі өзгерістер
- ағзаның әртүрлі жарақаттар мен инфекциялардан кейінгі әлсіреу
- психологиялық стресс кезіндегі ағзаның белсенділігінен
- жеке адам жүйесіндегі ағзаның белгілік маңызы
- психологиялық дамудың кешеуілдеуі нәтижесіндегі ағзаның функциясы.

Психосоматика грек тілінен аударғанда псюхе – жан, логос - ілім деген мағына береді. Психосоматика бұл эмоциялардың денеде көрініс табуы, сана астындағы процестердің бейнеленуі. Бұл жағдайда дене сана асты деңгейінің символдық жолдауын үлкейтіп көрсететін экран ретінде қарастырылады. Дене мен психиканың өзара байланысы әрқашан да екі жақты болып келеді. Психосоматикалық бұзылыстар – психологиялық факторлармен немесе олардың нәтижесінде асқынып кеткен көріністермен туындаған соматикалық ауруларды білдіреді.

*Психосоматикалық бұзылулардың
қалыптасуына байланысты модельдері*



Психофизиолог
ия

Психодинамик
а

Жүйелі-
теориялық

Социопсихосоматикал
ық

Тапсырм
а

№1

сұрақ

Медициналық психологияның негізгі салаларының бірі:

- а) Физиология
- б) Анатомия
- с) Психосоматика
- д) Денсаулықты нығайту
- е) Жаратылыстану

)

Жауабы

№2 сұрақ

«Психоматика» термині қай жылы енгізілді?

a) 1818

b) 1819

c) 1820

d) 1821

e) 1817

Жауабы

№3

сұрақ

«Психосоматика» сөзінің мағынасы қандай?

a) сезім

b) бейімділік

c) өмір

d) мақтаныш

e) жан және дене

Жауабы

№4

сұрақ

Психосоматикалық жағдайлар адамға қалай әсер етеді?

a) депрессия және көңіл-күйінің түсуі

b) көңілді сезім

c) толқыныста болу

d) ерекше жағдайға бөлену

e) мұңаю

Жауабы

№5 сұрақ

Психосоматикалық бұзылулардың қалыптасуына байланысты бірнеше модельдерінің бірі

а) күйзеліс

б) психодинамика

с) бейімділік

д) функционалды

е) вагаторниялық

Жауабы

№6

сұрақ

«Психосоматикалық медицина» терминін кім, қай жылы енгізген?

a) 1918ж Л.Пастер

b) Гиппократ

c) И.И.Павлов

d) 1922ж Хелен Дойтч

e) Л.Л.Рахлин

Жауабы

№7

Соматикалық аурулардың психогенезін зерттеу сұрақ
дегеніміз...

a) психология

b) Психосоматика

c) Физиология

d) Бейімділік

e) денсаулық

Тапсырм
а

Жауабы

1)С
Психосоматика

Сурак

2)А 1818ж

Сұрақ

3)Е Жан және
дене

Сұрақ

4)А депрессия және көңіл-күйінің түсуі

Сұрақ

5)В
Психодинамика

Сурак

6)D 1922ж Х.
Дойтч

Сурак

7)В
Психосоматика

Сурак

Психосоматика	Психосоматика	Psychosomatics
Психосоматикалық жағдайлар	Психосоматические расстройства	Psychosomatic disorders
Күйзеліс	Стресс	Stress
Психодинамика	Психодинамика	Psychodynamics
Жан	Душа	Soul
Дене	Тело	Body
Психика	Психика	Psychics
Соматикалық аурулар	Соматические заболевание	Somatic disease
Психогенез	Психогенез	Psychogenesis
Мұңаю	Грусть	Sadness
Депрессия	Депрессия	Depression
Науқас	Пациент	Patient
С	С	Тапсырма

1)Психосоматика	а)психосоматика сөзінің грекше аударғандағы мағынасы
2)Хелен Дойтч	б)Психосоматикалық аурулардың негізгі басты себебі не?
3)Психосоматикалық белгіге байланысты теория	с)Соматикалық аурулардың пайда болуын және дамуын зерттейтін мед. психологиядағы бағыт.
4)Психофизиология	д)Психосоматикалық бұзылысқа себеп негізгі аурулар
5)Жан және дене	е)Психосоматикалық медицина терминін 1922 ж енгізді
6)Психосоматикалық бұзылыстар	ф) психологиялық факторлармен немесе олардың нәтижесінде асқынып кеткен көріністермен туындаған соматикалық аурулар
7)Гипертония,асқазан жарасы,қант диабеті,депрессия,демік	г)Психосоматикалық бұзылудың бір түрі
8)Стресс	б)Ағзапардың бұзылуға бейім болуы

[Жауабы](#)

Жауабы

1.С

2.Е

3.Н

4.Г

5.А

6.Ғ

7.Д

8.В

ТАПСЫРМ

А



MyShared

Психологиялық

диктант

- 1).....--соматикалық аурулардың пайда болуына психологиялық факторлардың әсерін зерттеумен айналысатын медициналық психологиядағы бағыт.
- 2)Психосоматикалық аурулардың ең негізгі басты себебі--.....
- 3)Психосоматика грек тілінен аударғанда 2 мағынаны береді,яғни олар және
- 4) “Психосоматика” терминін жылыенгізді.
- 5) “Психосоматикалық медицина” терминін 1922 жылы Австрия психоаналитигі..... енгізді

6) ---

психологиялық факторлармен немесе олардың нәтижесінде асқынып кеткен көріністермен туындаған соматикалық ауруларды білдіреді.

7) Психосоматикалық бұзылыстарға байланысты пайда болатын ауру түрлері.....,,,



1. “Психосоматика” терминін 1922 ж

Хелен Дойтч енгізді.

Жауап

2. Психосоматика-сوماктикалық аурулардың пайда болуына психологиялық факторлардың әсерін зерттеумен айналысатын медициналық психологиядағы бағыт.

Жауап

3. Психосоматика француз тілінен аударылғанда «жаныныштығы» деген мағына береді.

[Жауап](#)

4. Психосоматикалық аурулардың пайда болуына негізгі себеп түрі-жақсы көңіл-

Жауап

5. *Психосоматикалық бұзылулардың қалыптасуы байланысты модельдердің бір түрі-психодинамикалық*

[Жауап](#)

6.

Психосоматикалық бұзылыстар – психологиялық факторлармен немесе

Жауап

1.
ЖОҚ

ТАПСЫР
МА

2.

ИӘ

ТАПСЫР
МА

3.ЖОҚ

ТАПСЫР
МА

4.
ЖОҚ

ТАПСЫР
МА

5.

ИӘ

ТАПСЫР
МА

6.
ИӘ

ТАПСЫР
МА

A vibrant landscape featuring a bright sun in the upper right corner, casting a rainbow across the sky. The scene is set against a blue sky with white clouds. In the foreground, a dirt path winds through a lush green field with several trees of varying sizes. The overall atmosphere is bright and cheerful.

Назарларыңызға
РАХМЕТ!