

**практикующий и обучающий медицинский
психолог,
кандидат психологических наук**

АЛЕКСАНДР БЕССМЕРТНЫЙ

**Член Ассоциации Специалистов
в области Клинического Гипноза в составе ESH**

**«ГИПНОЗ СЕГОДНЯ:
МИФЫ И РЕАЛЬНОСТЬ»**

Санкт-Петербург





Воспитанник харьковской школы психоневрологии (кафедр психотерапии; сексологии и медицинской психологии ХМАПО)

Опыт практической работы в психиатрии - с 2005 по 2015 годы.

Опыт частной практики - с 2012 года.

Опыт научно-педагогической работы - с 2012 года.

Клинический гипноз применяет с 2012 года.

Более 80 научных работ в отечественных и зарубежных изданиях.

Регулярная клиническая практика.

Проведение международных образовательных программ по психотерапии и клиническому гипнозу.

Проведение исследований на предмет создания краткосрочных систем психотерапии на базе клинического гипноза.

Сотрудничество с межклиническим отделением психотерапии ПСПбГМУ им. И.П. Павлова и центром «Esophagus».



**10-11 марта 2018 года при
психологическом центре
«Психометрика» будет
проходить концентрированное
обучение «Гипноз в
психотерапии. Частная
практика:
от запроса к результату»**

+79969995966

alexandr.bessmertnyi@gmail.com

[m](#)

**страницы Вконтакте и Facebook
Бессмертный-психотерапия24.**

КЛАССИЧЕСКИЙ ГИПНОЗ И ПСИХОТЕРАПИЯ



ВАДИМ ЧУГУНОВ: ФЕНОМЕНЫ ПСИХОТЕРАПИИ



- убеждение (логика, сознание)
- внушение (минование критики)
- катарсис (осознание, облегчение)

В.В. ЧУГУНОВ
КЛИНИКА
дисциплинарная
И ИСТОРИЯ
ПСИХОТЕРАПИИ

ГИПНОЗ В СОВЕТСКОМ СОЮЗЕ НЕ ТОТ, ЧТО СЕЙЧАС



СИНОНИМИЧНЫЕ ВАРИАЦИИ ГИПНОЗА В ПСИХОТЕРАПИИ

В Харькове была организована первая в мире кафедра психотерапии (ХИУВ, ХМАПО, 1962).

Более 70% учебных пособий по психотерапии в СССР посвящены медицинскому гипнозу.

-Гипнотерапия

-Гипносуггестивная психотерапия

-Гипнокоррекция

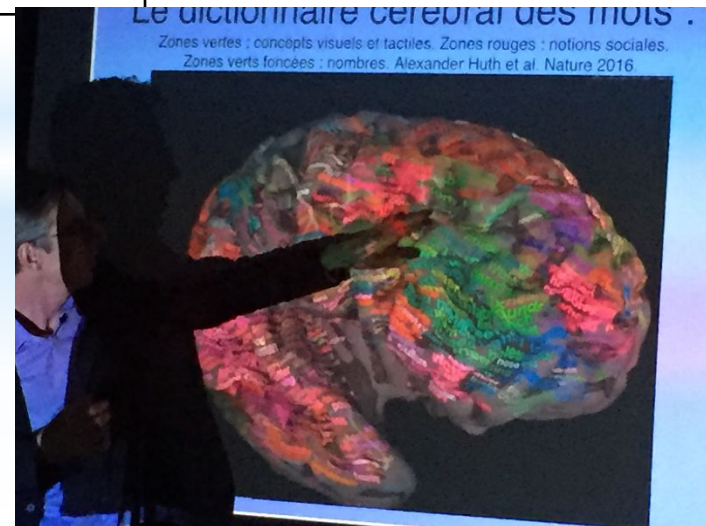
-Суггестивная психотерапия

-Трансовое наведение

-Гипнотическая индукция

ТРИ СТУПЕНИ ПСИХИКИ

Гештальт и другие ассоциированные подходы	Современный гипноз	Работа с ПТСР в Израиле	Психоанализ
Рациональный ум	Вывод	Простое	Сознание
Эмоция / чувство	Решение	Поиск	Бессознательное
Телесная природа	Инстинкт	Скрытое	Подсознание



АПЛИКАЦИЯ ПСИХОФЕНОМЕНОЛОГИИ

**Три ступени
проработки**

Саногенность

Вывод

УБЕЖДЕНИЕ

Решение

ВНУШЕНИЕ

Инстинкт

КАТАРСИС

ГИПНОЗ – ДРЕВНЕЙШИЙ МЕТОД ПОМОЩИ



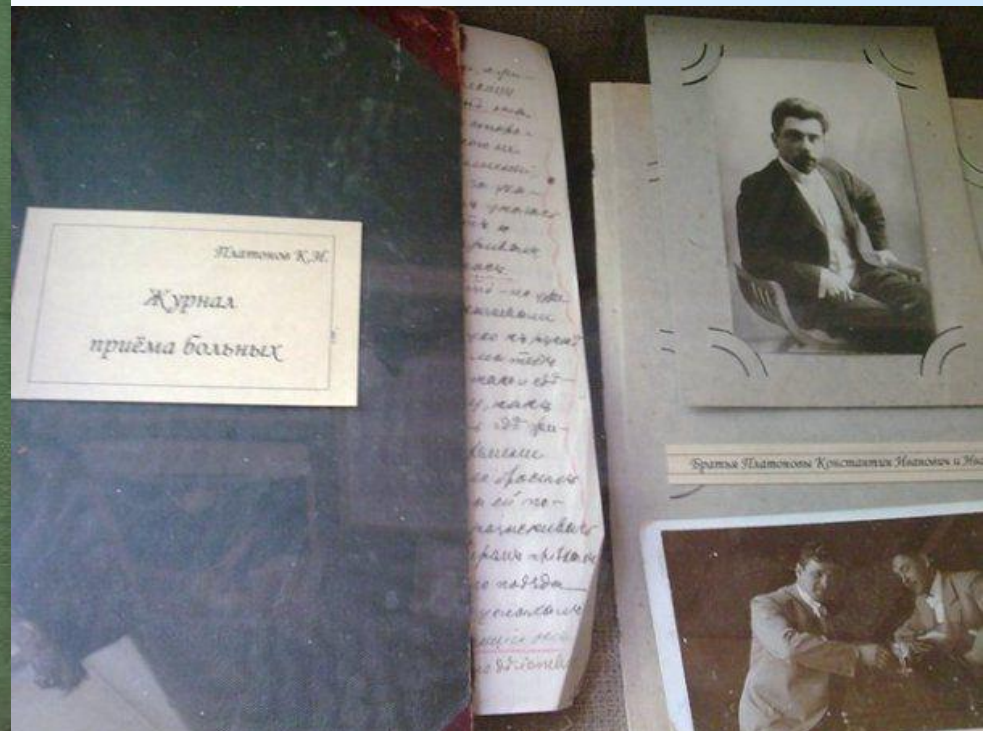
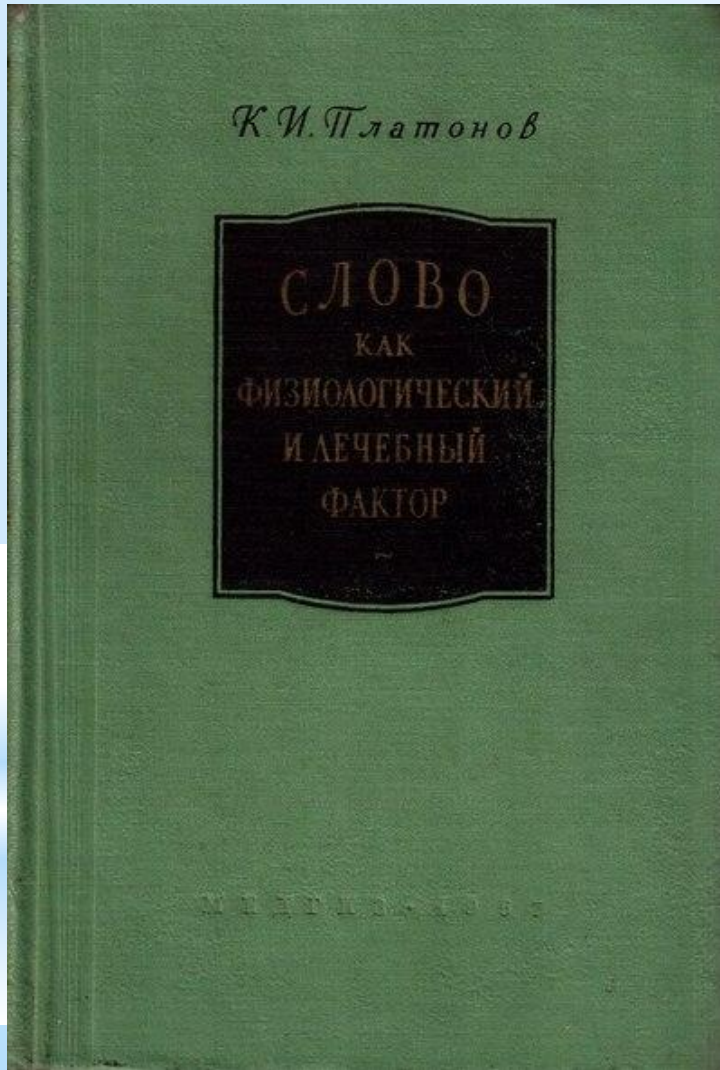
Проф. К.И. Платонов

**Является методом
первого порядка
при всех
невротических,
психосоматических,
психологически
обусловленных
изменениях**



Проф. И.З. Вельвовский

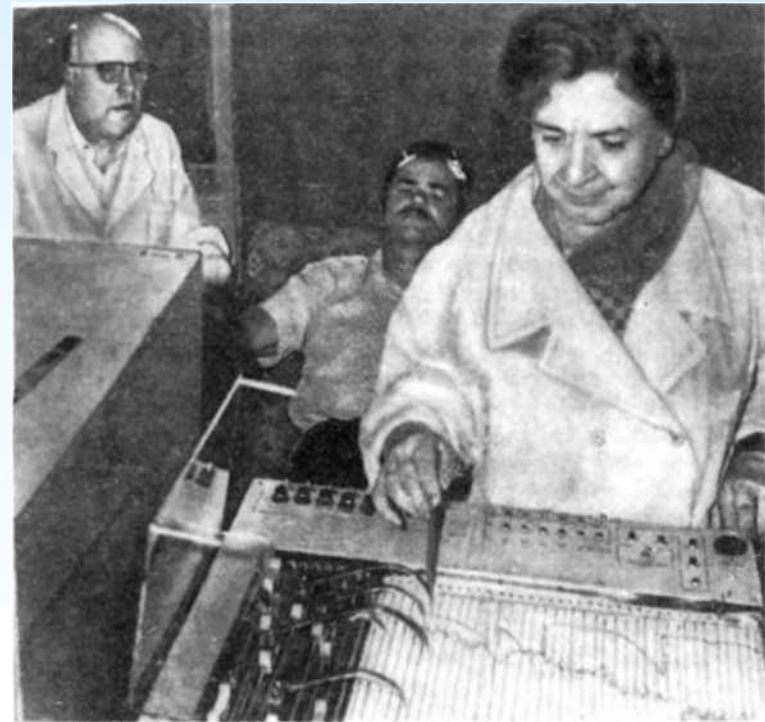
ОТЕЧЕСТВЕННЫЙ ГИПНОЗ ПРЕВОСХОДИТ ВРЕМЯ



ХАРЬКОВСКАЯ ШКОЛА ГИПНОЗА



МОСКОВСКАЯ ШКОЛА ГИПНОЗА



**Владимир
Евгеньевич
Рожнов**

САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКАЯ ШКОЛА ГИПНОЗА



В 1952 на кафедре госпитальной терапии 1 ЛМИ, руководимой профессором П.К. Булатовым, был создан кабинет гипноза для лечения больных бронхиальной астмой.

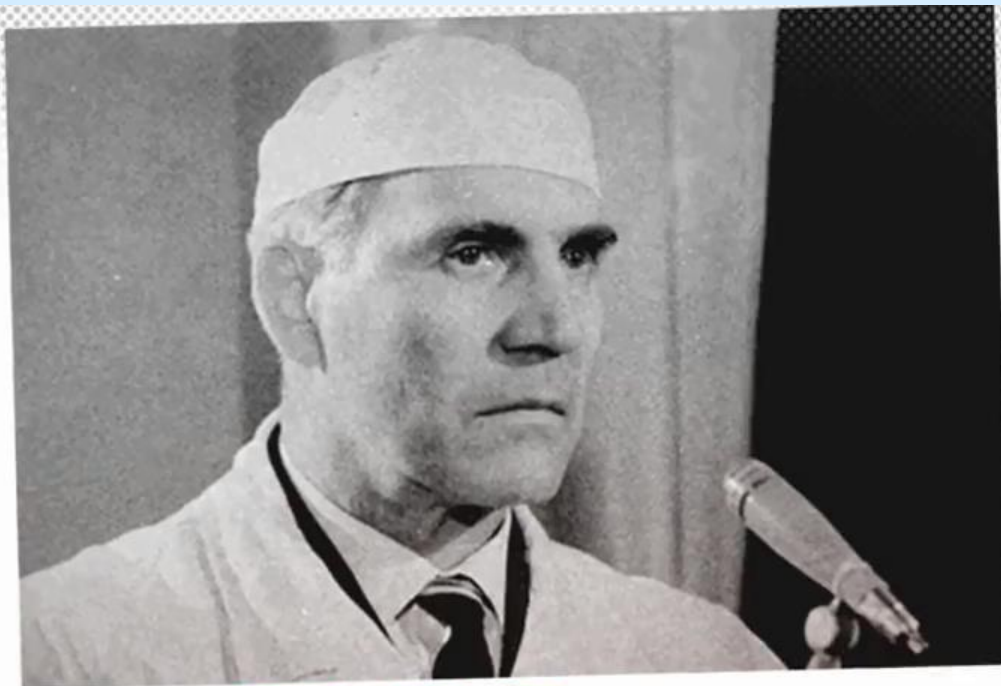
Руководил работой кабинета старший лаборант кафедры П.И. Буль, впоследствии профессор, всемирно известный специалист в области классического гипноза

ГИПНОРОДЫ – РАЗРАБОТКА ХАРЬКОВСКОЙ ШКОЛЫ ПСИХОТЕРАПИИ

В России первые применения гипноза для **ОБЕЗБОЛИВАНИЯ**



ГИШНОАНЕСТЕЗИЯ В ДЕЙСТВИИ

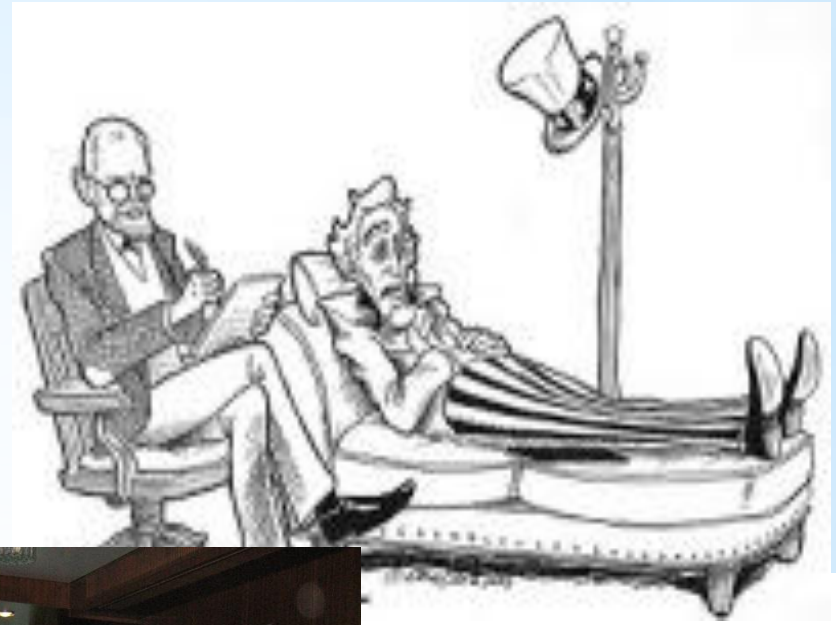


П.Г.Буль
С 1930-х г.г. провел более
100 операций

ДЛЯ ЧЕГО ЕЩЕ ПРИМЕНЯЮТ ГИПНОЗ



ФЕНОМЕНОЛОГИЯ ГИПНОЗА В ЛЮБОМ ВОЗДЕЙСТВИИ НА ПСИХИКУ ЧЕЛОВЕКА

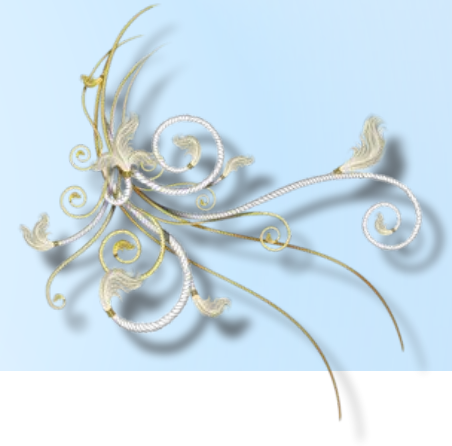
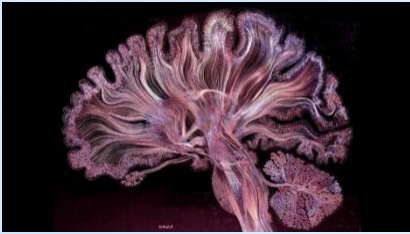


ГИПНОЗ И НАПРАВЛЕНИЯ РАБОТЫ С ДЕТЬМИ



ГИПНОЗ СЕГОДНЯ: ЭСТРАДНЫЙ, УЛИЧНЫЙ, КЛИНИЧЕСКИЙ





**ΤΥΠΗΟΣ Β
ΠΙΣΥΧΟΤΕΡΑΤΥ-
ΕΤΟ ΗΕ ΣΠΟΗΕΤΑΗΕ
ΒΥΠΑΔΕΗΕ,
ΣΥΖΕΗΕ ΣΟΖΗΑΗΕ!
ΕΤΟ ΟΒΒΕΚΤΥΒΗΟ
ΡΕΠΙΣΤΡΥΡΥΕΜΟΕ
ΣΟΣΤΟ.ΗΗΕ. ΜΟΖΤΟΒΟΪ.**



ΤΥΠΗΘ3 ΠΟ3ΒΟΛЯЕТ
ΗΑΙΒΟΛΕΕ ΒΥΙΣΤΡΟ
ΒΥΙΡΑ3ΥΤЬ СΤΡΑΔΑΗΙΕ
ЧΕΛΟΒΕЖА, ΜΥΗУЯ
ΚΡΥΤΥЧЕСΚИИ ΒΑΡЬЕР
ΠСΥΧИКИ, ΑΤΑΚЖЕ
ΑΚΤΙΒИΦΟΒΑΤЬ
ЖЕΛΑΕΜΟΕ ΠΟΒΕΔΕΗΙΕ
(ΤΙΟ ΤΡΥΑΔΕ ЯСΤΕΡСА)



НЕВОЗМОЖНО БЫТЬ
САМОМУ СЕБЕ
ТИПНОЛОГОМ В
ПСИХОТЕРАПИИ,
КАКИ НЕВОЗМОЖНО
БЫТЬ САМОМУ СЕБЕ
СТОМАТОЛОГОМ





ΤΕΧΝΙΚΗ ΚΑΙ ΠΡΑΚΤΙΚΗ
ΤΥΠΟΘΕΣΗ
Β ΠΙΣΥΧΟΤΕΡΑΤΩΝ
ΔΕΛΤΩΝ
ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΑ ΚΑΘΟΥΝΤΕ
ΣΒΗΤΩΛΕΣΚΥΒΑΕΜ
ΔΥΣΚΟ ΜΗΘΟΡΤΡΟ ΡΗΣ



ПОКАЗАНИЯ и ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ ГИПНОЗА

абсолютно любые состояния,
имеющие психологическую
ПРИРОДУ ПРОИСХОЖДЕНИЯ

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ:
МАССОВЫЕ СЕАНСЫ
ПСИХОТИЧЕСКИЕ И
ЭНДОГЕННЫЕ РАССТРОЙСТВА
ГИПНОФИЛИЯ | ГИПНОФОБИЯ

13 СЕКРЕТОВ, БЕЗ КОТОРЫХ ГИПНОЗ В ПСИХОТЕРАПИИ НЕ ПРОИЗОЙДЁТ

1. Чёткое разделение ролевой позиции и ответственности
2. Ампула специалиста (кто, где учился, что умеет, с чем работает)
3. Создание атмосферы безопасности (место, где проводится сеанс)
4. Разрушение иллюзий и мифов о методе
5. Конкретизация и проговаривание цели вслух

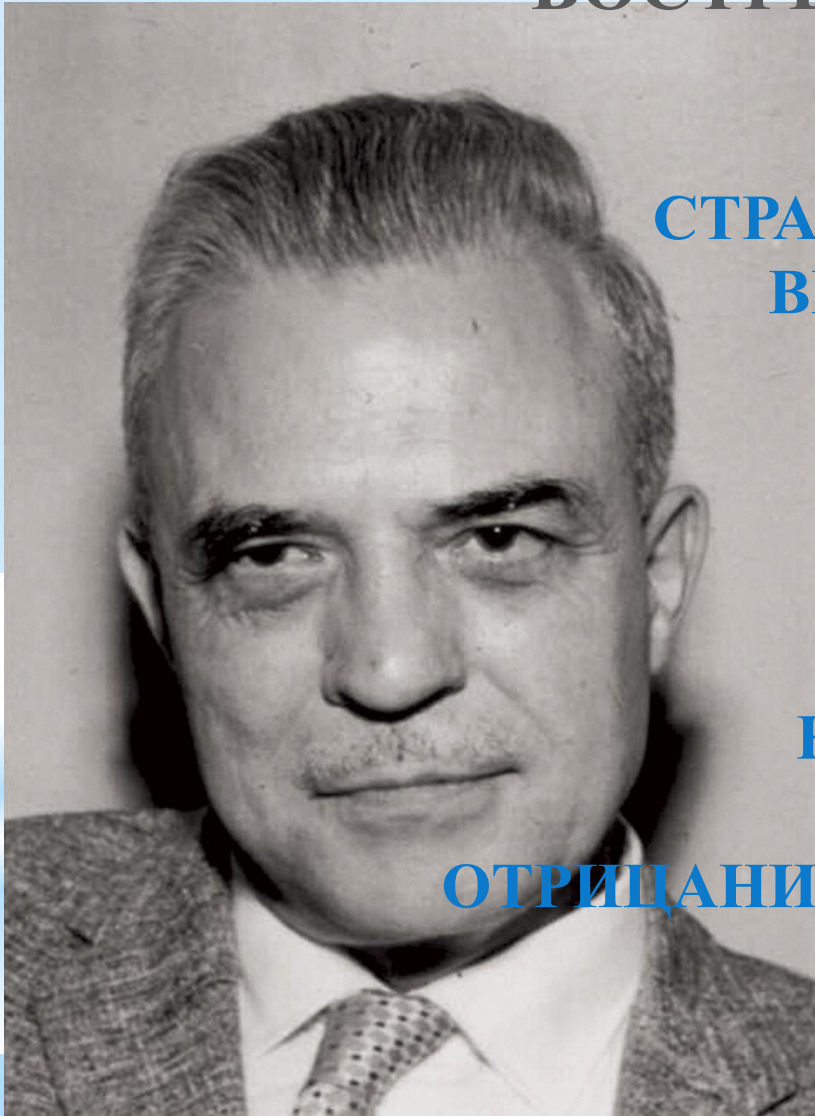
13 СЕКРЕТОВ, БЕЗ КОТОРЫХ ГИПНОЗ В ПСИХОТЕРАПИИ НЕ ПРОИЗОЙДЁТ

6. Обучение состоянию повышенной внушаемости без сопротивления
7. Концентрация на внешних деталях или физиологических процессах
8. Уверенные движения и голос во время наведения
9. Создание состояния психофизического доверия
10. Значимость собственного состояния, транслируемого клиенту

13 СЕКРЕТОВ, БЕЗ КОТОРЫХ ГИПНОЗ В ПСИХОТЕРАПИИ НЕ ПРОИЗОЙДЁТ

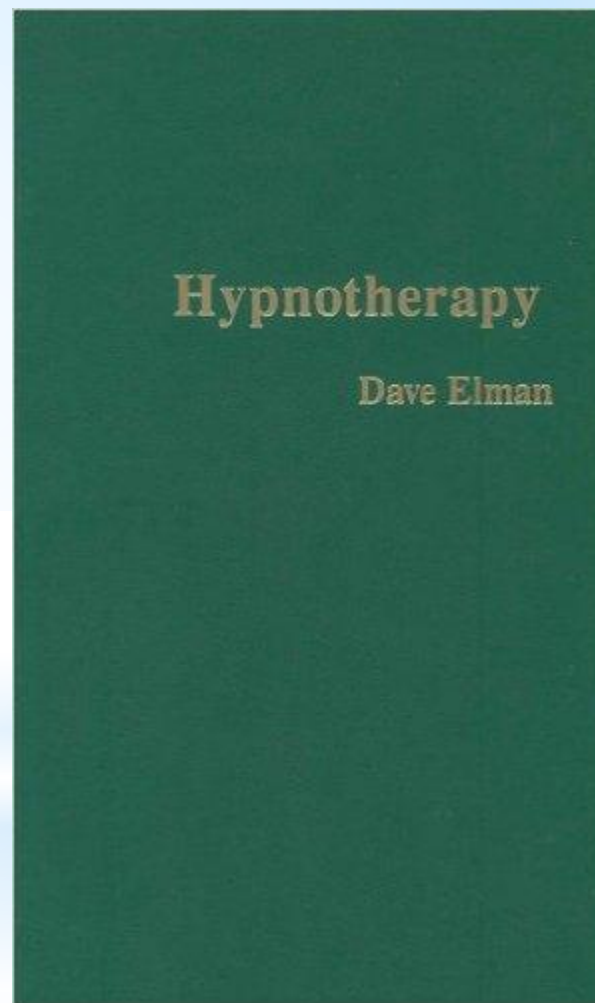
11. Создание стержня и вектора работы (мы всегда знаем что, и для чего мы это делаем, куда ведём)
12. Психофизическая разрядка (катарсис) невозможен без концентрации на напряжении
13. Внимательность к дыханию, движениям, обратной связи

ПРИЧИНЫ СНИЖЕНИЯ ВОСТРЕБОВАННОСТИ ГИПНОЗА



МИФЫ О ГИПНОЗЕ
СТРАХ ПОСТСОВЕТСКИХ МНЕНИЙ
ВЫРВАННОСТЬ ИЗ КОНТЕКСТА
НЕДОСТАТОК ПРАКТИКИ
МАЛОЕ ЧИСЛО
НОСИТЕЛЕЙ МЕТОДА
ЗАСИЛИЕ КОММЕРЧЕСКИХ
ПСИХОТЕХНОЛОГИЙ
КАНОНИЗАЦИЯ ПЕРСОНАЛИЙ
ПРЕВОЗНЕСЕНИЕ МЕТОДОВ
ОТРИЦАНИЕ ОТСУТСТВИЯ РЕЗУЛЬТАТОВ

СОВРЕМЕННЫЙ КЛАССИЧЕСКИЙ ГИПНОЗ – ВОЗРОЖДЕНИЕ



ТРИ УРОВНЯ РАСПОЗНАВАНИЯ ПСИХОТРАВМЫ

ИНСТИНКТ = способ выживания, телесная реакция
(подсознание) – спрятаться, убежать, замереть, напасть

РЕШЕНИЕ = чувства и эмоции
(бессознательное) – страх, обида, вина, злость и т.д.

ВЫВОД = глубина мысли, рациональное допущение
(сознание) – я не хочу так поступать потому, что...;
мне удобно реагировать именно так...

БАЗОВЫЕ ДИСКОМФОРТНЫЕ ЧУВСТВА

СТРАХ – ИСТОЧНИК ОПАСНОСТИ

ОБИДА – ЖЕЛАНИЕ СДЕЛАТЬ ТАК, ЧТОБ СПРАВЕДЛИВО ПОСТУПИЛИ СО МНОЙ

ВИНА – ЖЕЛАНИЕ СДЕЛАТЬ ТАК, ЧТОБ СПРАВЕДЛИВО ПОСТУПИЛИ С ДРУГИМ

ЗЛОСТЬ – ЖЕЛАНИЕ НАПАСТЬ И ОТСТОЯТЬ СВОЮ БЕЗОПАСНОСТЬ

ДЕПРЕССИЯ – ОТЧАЯНИЕ В ОТВЕТ НА ТО, ЧТО НЕ ПОЛУЧАЕТСЯ ДОСТИЧЬ

СТРАТЕГИЯ ДОСТИЖЕНИЯ РЕЗУЛЬТАТА В ГИПНОЗЕ

1. **Определение проблемы**, с которой пришли
2. **Концентрация на дискомфортном чувстве**, которое есть
3. **Обнаружение чувства в теле**
4. **Погружение в центр этого чувства**
5. **Поиск «ядра»** – ключевой ситуации, где впервые возникло это чувство **ВПЕРВЫЕ**
6. **Проработка через инстинкт**, выражение, и совершение альтернативного выбора, **ПОЗВОЛЯЮЩЕГО ДЕЛАТЬ ТО, ЧТО ХОТЕЛИ БЫ ДЕЛАТЬ ВО ВНЕШНЕМ МИРЕ, НО МЕШАЕТ ДИСКОМФОРТНОЕ ЧУВСТВО**

МОДУС РАБОТЫ В СОВРЕМЕННОМ ГИПНОЗЕ

- 1. ПРЕ-ТОК, ПЕРВИЧНЫЙ ЗВОНОК**
- 2. ВОПРОС-ОТВЕТ**
- 3. РАЗВЕНЧАНИЕ МИФОВ и ПСИХООБРАЗОВАНИЕ**
- 4. ИНДУКЦИЯ И АБРЕАКЦИЯ**
- 5. ДИАГНОСТИКА ЧУВСТВ**
- 6. ПРОРАБОТКА ЧУВСТВ**
- 7. ПРОГРЕССИЯ И ПРОЦЕССУАЛЬНОСТЬ**
- 8. ЗАВЕРШЕНИЕ**

**Цель – результат – активация
чувства – переживание
дискомфортного чувства –
переживание даст доступ к
редактированию опыта**



Личность – ЕСТЬ ПАМЯТЬ.

**Личность – не структура, а ФУНКЦИЯ,
меняющаяся во времени и пространстве.**

**Это совокупность непрерывных изменчивых
воспоминаний, составляющих автобиографию
человека (Проф. В.В. Чугунов)**

**Если представить личность не как «структуру», а
зеркало и / или момент отражения внешней
объективной действительности, то становится
понятным, чем на самом деле занимается
специалист в области психотерапии**

**ПРОГРАММА ДВУХДНЕВНОГО
ОБУЧЕНИЯ**

**"ГИПНОЗ В ПСИХОТЕРАПИИ.
ЧАСТНАЯ ПРАКТИКА:
ОТ ЗАПРОСА К РЕЗУЛЬТАТУ"**

День 1. ГИПНОЗ В ПСИХОТЕРАПИИ

Движения и поза во время гипнотизации

Дыхание и взгляд во время гипнотизации

Голос и инструкции во время гипнотизации

Пять подходов к погружению человека в гипноз
(открытые демонстрации и отработка навыков)

День 2. СЕАНС ПСИХОТЕРАПИИ ПОД ГИПНОЗОМ

Три подхода к психотерапевтической диагностике перед сеансом гипноза (перед зеркалом, без глазного контакта и во время контакта глаз). Формулировка запроса.

Встраивание элементов страдания в сеанс и три варианта ведения психотерапии до полного выражения страдания.

Выражающие техники в структуре гипнотического сеанса.

Трансформирующие техники в структуре гипнотического сеанса. Как это делать?

Правила и тактики проработки страдания до полного выражения дискомфорта. Как это происходит?

Оценка качества и результатов психотерапии под гипнозом. Ориентация на внешний (поведенческий) и внутренний (чувственный) результат.

СПАСИБО

ЗА

ВНИМАНИЕ!

