

БАД К ПИЩЕ «ЖЕВАТЕЛЬНЫЕ ТАБЛЕТКИ С ЦЕЛЛЮЛОЗОЙ «ТЯНЬШИ»



ЧЕМ ОПАСЕН ЛИШНИЙ ВЕС?



- | | |
|--|--|
| Приводит к нарушению уровня липидов | Влечет патологические изменения сосудов сердца и |
| Повышает вероятность развития гипертонии | Увеличивает нагрузку на сердце |
| Приводит к ожирению печени | Увеличивает риск развития сахарного диабета |
| Увеличивает нагрузку на суставы | Грозит снижением умственной работоспособности |

ПРИЧИНЫ ОЖИРЕНИЯ

- Изменения гормонального фона,
- прием лекарственных препаратов,
- наследственность,
- сидячий образ жизни,
- переедание.



甲状腺 (分、
胸腺 (分泌胸腺激、
肾上腺 (分泌肾上腺素等、
胰岛 (位于胰腺中, 分泌胰岛素、
卵巢 (分泌雌性激素、
睾丸 (分泌雄



ПРИЧИНЫ

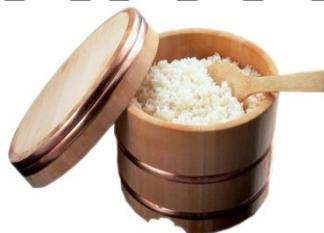
НЕРЕГУЛЯРНОГО СТУЛА



Малоподвижный образ жизни



Эмоциональные перегрузки



Недостаток сырой клетчатки



Недостаточное потребление жидкости



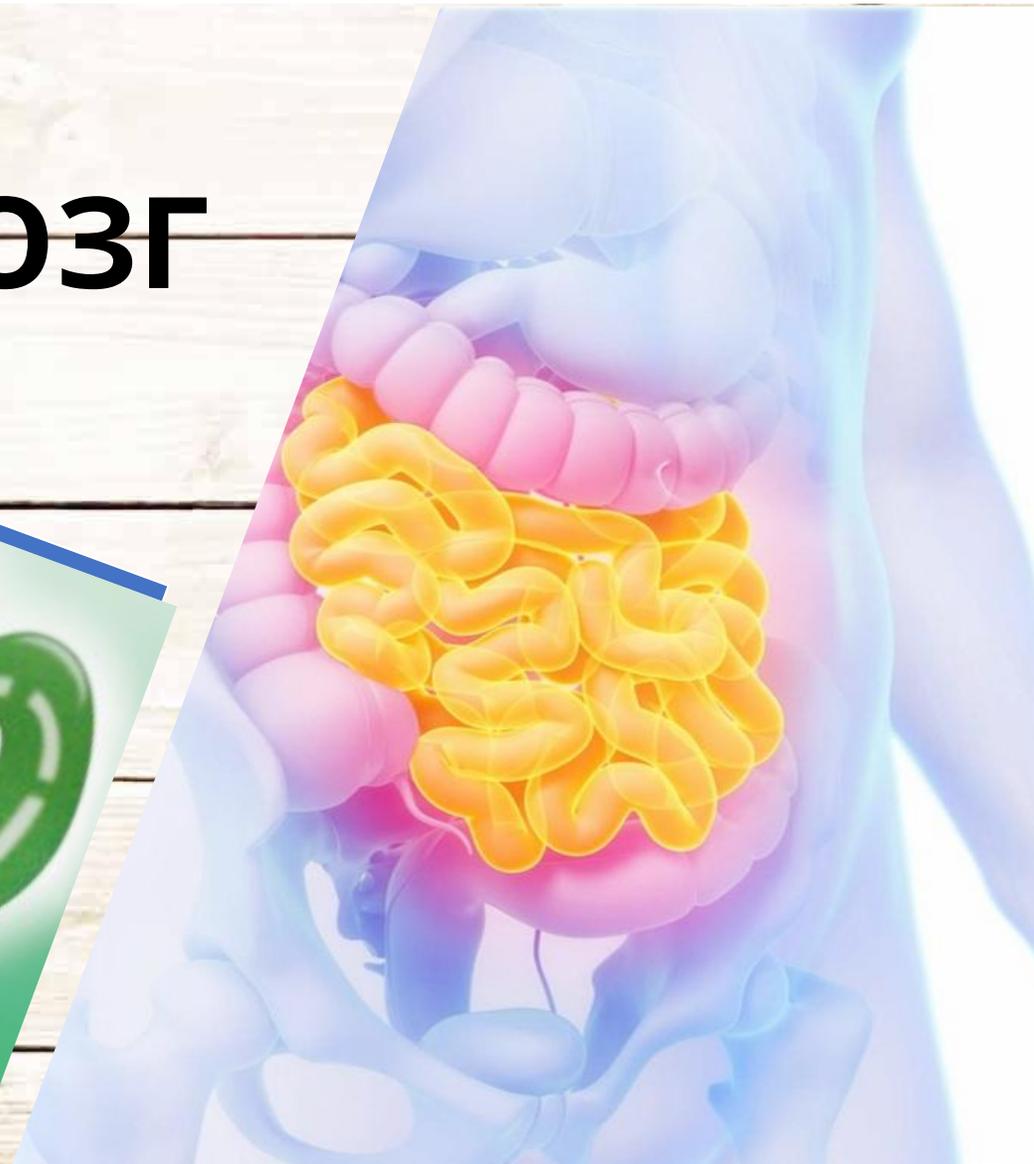
Нерегулярное опорожнение кишечника



Дисбаланс микрофлоры кишечника



КИШЕЧНИК – ЭТО ВТОРОЙ МОЗГ ЧЕЛОВЕКА



ТЕСТ на определение возраста

1. Предпочтения в питании

- ① Отсутствие завтрака
- ② Быстрый завтрак
- ③ Прием пищи в непривычное время
- ④ Мало овощей в рационе
- ⑤ Предпочтение мясных блюд
- ⑥ 4 раза в неделю питание в ресторанах
- ⑦ Любовь к крепкому кофе и чаю
- ⑧ Поздний ужин
- ⑨ Алкоголь

2. Привычка регулярного стула

- ① Затрудненное опорожнение
- ② Неполное опорожнение кишечника
- ③ Запоры
- ④ Твердый стул в виде гранул
- ⑤ Неоформленный или жидкий стул
- ⑥ Стул черного цвета
- ⑦ Стул и газы с неприятным запахом
- ⑧ Нерегулярный стул
- ⑨ Вязкий стул

3. Качество жизни

- ① Курение
- ② Бледность, видимая усталость
- ③ Акне, шелушения, грубая кожа
- ④ Недостаток физических нагрузок
- ⑤ Частые стрессы
- ⑥ Повышенная тревожность
- ⑦ Проблемы с засыпанием
- ⑧ Бессонница
- ⑨ Пробуждение с чувством усталости

Сколько совпадений вы обнаружили?

0 – 5:
Поздравляем! Здоровье
Вашего кишечника в
отличном состоянии.

5 – 10:
возраст кишечника = фактический
возраст + 10 лет.
Вам нужно откорректировать питание и
выделить время для отдыха.

11 – 15:
возраст кишечника = фактический
возраст + 20 лет.
Вы должны полностью изменить
питание и привычки.

16 и более: возраст кишечника =
фактический возраст + 30 лет.
Это означает, что здоровье Вашего
кишечника в запущенном состоянии, Вам
необходимо обратиться к специалистам.

ПИЩЕВЫЕ ВОЛОКНА -

действенное

средство для

запоров и набора

веса



ПИЩЕВЫЕ

ВОЛОКНА

Определение

По определению Китайского института диетологии, под пищевыми волокнами понимаются полисахариды, с трудом поддающиеся ферментативному перевариванию; основным их источником служат клеточные стенки растений, включая фибрин, гемицеллюлозу, смолу, пектин, лигнин и др. Обладают свойствами, незаменимыми для организма.

Классификация

Нерастворимые пищевые волокна способствуют поддержанию функции естественного очищения организма. Растворимые пищевые волокна поддерживают жизнедеятельность полезной микрофлоры кишечника.

ПРОДУКТЫ, БОГАТЫЕ КЛЕТЧАТКОЙ :
фрукты, чечевица, бобы, хлеб, попкорн, злаки с сухофруктами, артишок, фисташки, ягоды, овощи.



ДЕЙСТВИЕ ПИЩЕВЫХ ВОЛОКОН

Обладают гигроскопичностью, они как губка, впитывают влагу и шлаки, увеличиваясь в объеме и активизируя перистальтику.

Ускоряют кишечный транзит и способствуют освобождению кишечника от отходов жизнедеятельности.

Усиливают чувство сытости и уменьшают всасывание углеводов.

Регулируют частоту стула, избавляя от запоров.

Осуществляют контроль скорости усвоения пищи.

Адсорбируют токсические вещества, желчные кислоты и холестерин.

Способствуют снижению веса.

Обладают пребиотическим действием – являются пищей для полезных микроорганизмов, обитающих в кишечнике.

Способствуют укреплению иммунной системы.

Tiens **ЖЕВАТЕЛЬНЫЕ**

ТАБЛЕТКИ С ЦЕЛЛЮЛОЗОЙ «ТЯНЬШИ»

Данный продукт – это БАД, основными компонентами которого являются волокна овса, яблока, фиников, аравийская камедь, кристаллическая фруктоза, порошок плодов боярышника, микрокристаллическая целлюлоза, морковная мука, стеарат магния. Функциональные испытания образцов показали, что данный продукт оказывает положительное влияние на здоровье



СВЕДЕНИЯ О СЫРЬЕ – действие ПИЩЕВЫХ ВОЛОКОН

ВОЛОКНА ОВСА: снижают уровень сахара и липидов в крови, стимулируют стул, способствуют снижению веса

ПОРОШОК БОЯРЫШНИКА: активизирует кровообращение и снижает давление

ВОЛОКНА ФИНИКА: снижают уровень липидов в крови, способствуют снижению веса, расслабляют кишечник и нормализуют стул

АРАВИЙСКАЯ КАМЕДЬ: снижает уровень холестерина, регулирует сахар в крови



ФОРМА ПРОДУКЦИИ

Улучшает
среду в
кишечник
е,
помогает
поддержи
вать его
здоровье



Таблетки массой 1,3 г, 70 таблеток во флаконе.

Способ применения: взрослым по 2 таблетки 3 раза в день во время еды. Разжевать и запить водой.

ОБЛАСТЬ ПРИМЕНЕНИЯ: в качестве дополнительного источника растворимых пищевых волокон, содержащего флавонолгликозиды.

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ: индивидуальная непереносимость компонентов продукта, беременность, кормление грудью, язвенная болезнь желудка и 12-перстной кишки в стадии обострения, острые воспалительные заболевания ЖКТ, кишечная непроходимость.

Натуральный состав,
гарантированное
качество,
приятный вкус

Этот продукт не является лекарственным средством!

О ЧЕМ ВЫ ХОТЕЛИ

01

Кому рекомендовано применение «Жевательных таблеток с целлюлозой»? Можно ли их употреблять детям?

Внимательно читайте инструкцию на упаковке продукции. Таблетки с целлюлозой рекомендованы взрослым людям в качестве дополнительных пищевых волокон. В особенности рекомендуется лицам, страдающим запорами и ожирением, лицам, часто питающимся вне дома, а также тем, у кого в рационе преобладают мясные продукты и мало овощей и фруктов.

02

Можно ли употреблять данный продукт больным сахарным диабетом?

Фруктоза, содержащаяся в данном продукте, обладает низким гликемическим индексом, она не может вызвать выраженного повышения сахара в крови, поэтому подходит для употребления больными сахарным диабетом. Кроме того, в противопоказаниях к применению сахарный диабет не указан.

03

Может ли возникнуть побочное действие или зависимость?

Пищевые волокна – это натуральный компонент, содержащийся в зерновых, фруктах и овощах, поэтому он не может вызвать диарею или другие побочные эффекты, а также не может привести к зависимости.

04

05

В чем заключается основное действие жевательных таблеток «Тяньши» с целлюлозой?

Основное действие заключается в расслаблении кишечника и нормализации стула, к тому же в нем содержатся пищевые волокна, которые стимулируют размножение и рост бифидобактерий (полезных бактерий) в кишечнике, поддерживая его баланс. Обладает профилактическим действием против кариеса.