

ЧЕМПИОНАТ
КУЙБЫШЕВСКОГО РАЙОНА
ПО СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ
(МАРШРУТ - ЛЫЖНЫЙ),
СДАЧА НОРМАТИВА ГТО

ЧЕМПИОНАТ КУЙБЫШЕВСКОГО РАЙОНА ПО
СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ (МАРШРУТ -
ЛЫЖНЫЙ), СДАЧА НОРМАТИВА ГТО:

ПРОВЕРКА ТУРИСТСКИХ
НАВЫКОВ



ОТЧЕТЫ О ПРОХОЖДЕНИИ
МАРШРУТА



ЗАЧЕТ СДАЧИ НОРМАТИВА ГТО



ПРИСВОЕНИЕ ЮНОШЕСКИХ РАЗРЯДОВ
ПО ИТОГАМ ЧЕМПИОНАТА

ПРОГРАММА ЧЕМПИОНАТА

- | | |
|---|------------|
| 1. Прибытие участников | 8:00-9:00 |
| 1. Торжественное открытие мероприятия | 9:00 |
| 1. Мандатная комиссия, проверка командного и личного снаряжения, подготовка участников к прохождению проверки туристских навыков, инструктаж по технике безопасности в туристском походе. | 9:00-10:00 |
| 1. Проверка туристских навыков участников VI степени | 09:30 |
| 1. Проверка туристских навыков участников IV, V, VII ступени | 10:00 |
| 1. Проверка туристских навыков участников III, VIII, IX ступени | 10:30 |
| 1. Старт туристской группы на маршрут 15 км (VI ступень) | 10:00 |
| 1. Старт туристской группы на маршрут 10 км (IV, V, VII ступень) | 10:30 |
| 1. Старт туристской группы на маршрут 5 км (III, VIII, IX ступень) | 11:00 |
| 1. Финиш туристской группы на маршруте 5 км (III, VIII, IX ступень) | 15:00 |
| 1. Финиш туристской группы на маршруте 10 км (IV, V, VII ступень) | 18:00 |
| 1. Финиш туристской группы на маршруте 15 км (VI ступень) | 18:00 |

ТУРИСТСКИЕ НАВЫКИ:

- **1. Установка палатки.**
- **2. Укладка рюкзака.**
- **3. Разведение костра.**
- **4. Преодоление естественных препятствий. Время прохождения не учитывается.**
- **5. Вязка узлов.**
- **6. Навыки ориентирования.**
- **7. Оказание первой помощи. .**
- **8. Экологические навыки.**

ТК: УСТАНОВКА ПАЛАТКИ

- Для тестирования формируется группа не более 4 человек. Разрешается использовать 2-3 местные палатки (типа «домик» или каркасные сферические палатки).
Контрольное время на установку палатки типа «домик» - 10 минут, каркасной - 15 минут.

ТК: УСТАНОВКА ПАЛАТКИ

СХЕМА ПО ПРАВИЛАМ ВЫБОРА МЕСТА ДЛЯ УСТАНОВКИ ПАЛАТКИ.



ПРАВИЛА ВЫБОРА МЕСТА ДЛЯ УСТАНОВКИ ПАЛАТКИ

ВИСЕСИМУС

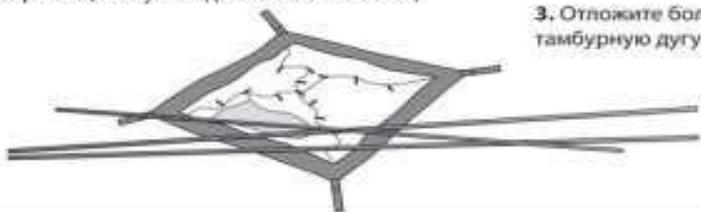


ТК: УСТАНОВКА ПАЛАТКИ

ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТЬ УСТАНОВКИ ПАЛАТКИ

Этап 1

1. Разложите внутреннюю палатку.
2. Соберите дуги каркаса. Внимательно следите за сочленениями трубок – между элементами не должно оставаться зазоров, это может привести к поломке каркаса (см. Руководство пользователя).
3. Отложите более короткую тамбурную дугу в сторону.



Этап 4

1. Накиньте тент палатки. Вход на тенте должен совпадать с входом во внутреннюю палатку.
2. Вставьте тамбурную дугу в карман на **внутренней** стороне тента. Наконечники тамбурной дуги вставьте в люверсы по бокам внутренней палатки.
3. Следите за тем, чтобы середина тента совпадала с перекрестьем дуг. Середина тента — место где сходятся основные швы.
4. Закрепите тент к каркасу с помощью креплений «липучек».
5. Стропы с люверсами по 4 углам тента наденьте снизу на наконечники дуг каркаса.
6. Отрегулируйте натяжение тента.



Этап 2

- Вставьте наконечники дуг в люверсы по углам внутренней палатки.

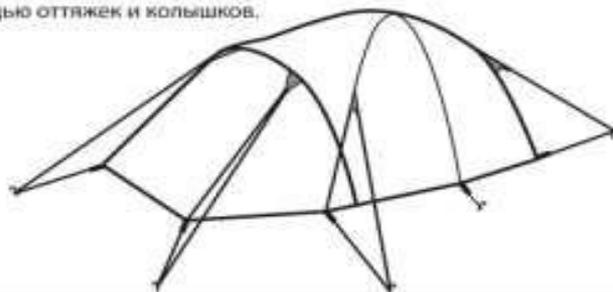


Этап 3

- Накиньте крючки внутренней палатки на дуги каркаса, начиная с нижних (см. на схему шаг 1-3). Шаг 4 — скрепите перекрестье дуг с помощью строп. Не завязывайте тугой узел, его потом сложно будет развязать.

Этап 5

- Застегните все «молнии» на тенте. Равномерно растяните тент палатки с помощью оттяжек и колышков.



ТК: УСТАНОВКА ПАЛАТКИ. СУДЕЙСТВО.

ЗАЧЕТ

- Отсутствие ошибок

- 1. Небольшое превышение регламента установки (в пределах 1 минуты)

- 1. Нет уверенности в действиях
- 2. Небольшое превышение регламента установки (в пределах 2 минут)

- 1 Не оттянута нижняя часть тента
- 2. Нет уверенности в действиях
- 3. Небольшое превышение регламента установки (в пределах 2 минут)

ТК: УСТАНОВКА ПАЛАТКИ. СУДЕЙСТВО.

НЕ ЗАЧЕТ

- Не оттянута нижняя часть тента
 - Складки, перетяжки
 - Нет уверенности в действиях
 - Превышение регламента установки (свыше 2 минут)
-
- Имеются замечания по выбору места
 - Не оттянута нижняя часть тента
 - Складки, перетяжки
 - Середина тента не совпадает с перекрестьем дуг
 - Действует только с помощью указаний
-
- Имеются замечания по выбору места
 - Не оттянута нижняя часть тента
 - Складки, перетяжки
 - Середина тента не совпадает с перекрестьем дуг
 - Действует только с помощью указаний
 - Вход в тенте не совпадает с входом во внутреннюю часть
-
- Имеются замечания по выбору места
 - Не оттянута нижняя часть тента
 - Складки, перетяжки
 - Середина тента не совпадает с перекрестьем дуг
 - Действует только с помощью указаний
 - Вход в тенте не совпадает с входом во внутреннюю часть
 - Потеря снаряжения или неумение его применить

ТК: УКЛАДКА РЮКЗАКА

- Необходимо продемонстрировать правильную укладку рюкзака, используя тяжелые и легкие предметы. А так же наличие снаряжения для прохождения маршрута.

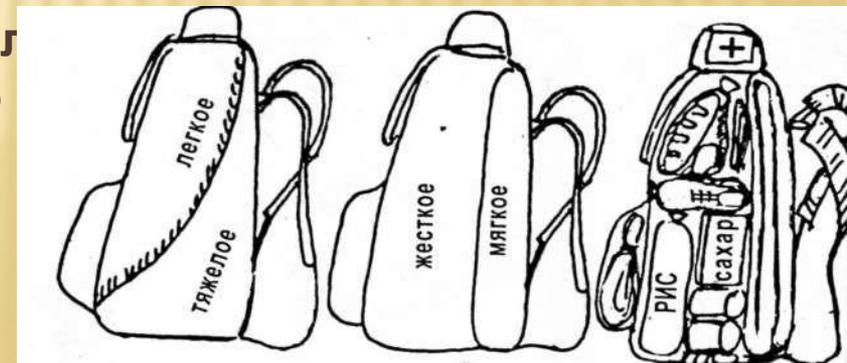
ТК: УКЛАДКА РЮКЗАКА

Выполняется индивидуально. Использовать можно любой вид рюкзака. Оценивается:

- Правильное распределение груза внутри по весу
- Нет пустот
- Правильная форма рюкзака
- Объем регулируется, правильный подгон лямок
- Правильное расположение группового снаряжения, острых предметов .Правильное использование карманов.

Основные требования к укладке рюкзака:

- все вещи должны быть упакованы в рюкзак, руки должны быть свободны; - рюкзак должен быть плотно уложен и стянут боковыми и вертикальными стяжками;
- центр тяжести рюкзака должен быть максимально приближен к спине;
- неудобные и жёсткие предметы не должны находиться в рюкзаке;
- в начале каждого ходового дня нужно полностью распаковывать рюкзак и качественно укладывать с нуля.



ТК: УКЛАДКА РЮКЗАКА. СУДЕЙСТВО

ЗАЧЕТ

- Отсутствие ошибок
- Наличие небольших пустот
- Незначительные ошибки в распределении груза внутри
- Наличие небольших пустот
- Незначительные ошибки в распределении груза внутри
- Наличие небольших пустот
- Немного нарушена форма рюкзака

ТК: УКЛАДКА РЮКЗАКА. СУДЕЙСТВО

НЕЗАЧЕТ

- Незначительные ошибки в распределении груза внутри
- Наличие небольших пустот
- Немного нарушена форма рюкзака
- Объем регулируется, неправильный подгон лямок
- Незначительные ошибки в распределении груза внутри
- Наличие небольших пустот
- Немного нарушена форма рюкзака
- Объем регулируется, неправильный подгон лямок
- Небольшие ошибки в расположении группового снаряжения, острых предметов
- Незначительные ошибки в распределении груза внутри
- Наличие небольших пустот
- Немного нарушена форма рюкзака
- Объем регулируется, неправильный подгон лямок
- Небольшие ошибки в расположении группового снаряжения, острых предметов
- Неправильное использование карманов
- Значительные ошибки в распределении груза внутри
- Большие пустоты
- Неправильная форма рюкзака
- Большие ошибки в расположении группового снаряжения, острых предметов

ТК: РАЗВЕДЕНИЕ КОСТРА.

- Контрольное время выполнения этапа (без учета времени на заготовку дров) - до 10 минут.
- Для сдачи норматива формируется группа не более 4-х человек.
- Необходимо разжечь один из видов костров (таежный, шалаш, колодец) согласно билету.
- Допускается использование для разжигания только природных материалов и любое количество спичек, но одновременно можно зажигать только одну.
- При пережигании нитки, расположенной на 20 см выше уложенных дров, уровень укладки хвороста ограничивается проволокой, натянутой на высоте 30 см.
- Финишем является обрыв пережигаемой нити.

ТК: РАЗВЕДЕНИЕ КОСТРА.

- ▣ **Виды костров:**
- ▣ **«Шалаш».** Такой костер требует большого количества дров. Дрова складывают наподобие шалаша или домика. Внизу помещается растопка. На таком костре удобно готовить пищу. Так же его используют для освещения.
- ▣ **«Колодец»** представляет собой четырехугольный костер, сложенный из толстых поленьев. Все внутреннее пространство заполняется хворостом, мелкими дровами, сухой травой и другой растопкой. Иногда, если требуется большой костер, вместо поленьев используют длинные бревна.
- ▣ **«Таежный костер»** является одним из вариантов ночного костра. На длинное бревно под небольшим углом укладываются три-четыре бревна. Обычно применяется для обогрева ночью.



ТК: РАЗВЕДЕНИЕ КОСТРА. СУДЕЙСТВО.

- Оцениваются следующие критерии:
- Правильный выбор места для костра
- Подготовка площадки
- Правильная заготовка дров
- Быстрая растопка без использования зажигательных средств
- Пережигание нити, расположенной на 20 см выше, чем уровень укладки дров. Уровень укладки дров не выше 30 см.

ТК: ПРЕОДОЛЕНИЕ ЕСТЕСТВЕННЫХ ПРЕПЯТСТВИЙ.

- Время прохождения не учитывается.
- - **Переправа по тонкому льду на лыжах** (согласно регламенту дистанция - лыжная) протяженностью до 15 метров.
- - **Преодоление чащобного, буреломного участка на лыжах.** Длина чащобного участка (завала) - до 20 метров.
- - **Переправа по бревну с перилами (веревками).** Длина бревна от 5 до 10 метров, диаметр 20-30 см. Имеется зона оставления лыж.
- - **Переправа по навешенным горизонтальным перилам.** (согласно регламенту дистанция - лыжная). Имеется зона оставления лыж.

ТК: ПРЕОДОЛЕНИЕ ЕСТЕСТВЕННЫХ ПРЯПЯТСТВИЙ.

Переправа по тонкому льду на лыжах (согласно регламенту дистанция - лыжная) протяженностью до 15 метров.

- Движение осуществляется на лыжах, руки вынуты из темляков лыжных палок.
- Крепления на лыжах расстегнуты
- Рюкзак надет только на одну лямку
- Прохождение по одному с сопровождением и страховкой.

ТК: ПРЕОДОЛЕНИЕ ЕСТЕСТВЕННЫХ ПРЕПЯТСТВИЙ.

- - **Преодоление чащобного, буреломного участка на лыжах.**
- Длина чащобного участка (завала) - до 20 метров.

Незачет в случае:

- падения,
- снятия лыж,
- потери снаряжения.

ТК: ПРЕОДОЛЕНИЕ ЕСТЕСТВЕННЫХ ПРЯПЯТСТВИЙ.

Блок этапов:

1. Переправа по бревну с перилами (веревками).

Длина бревна от 5 до 10 метров, диаметр 20-30 см.

Имеется зона оставления лыж.

2. Переправа по навешенным горизонтальным перилам. (согласно регламенту дистанция - лыжная). Имеется зона оставления лыж.

ТК: ПРЕОДОЛЕНИЕ ЕСТЕСТВЕННЫХ ПРЯПЯТСТВИЙ.

Переправа по бревну с перилами (веревками).

- Движение по бревну согласно регламенту:
- 7.8 Движение по перилам по бревну, по параллельным перилам, по тонкому льду на лыжах, по снежному мосту на лыжах.
- 7.8.1 При движении участник должен быть подключен коротким усом самостраховки к перилам, организованным согласно п. 7.6. Ус самостраховки может являться частью верёвки сопровождения.
- 7.8.2 Верёвка сопровождения подключается участнику в точку крепления к ИСС (п. 3.4.2) либо к карабину самостраховки, скользящему по перилам.
- 7.8.3 Свободный конец верёвки сопровождения должен быть закреплён на ТО либо на точке крепления к ИСС участника, стоящего на самостраховке.
- 7.8.4 Допускается не удерживать верёвку сопровождения в руках, при этом наличие участника в РЗ этапа, откуда осуществляется сопровождение, обязательно.
- 7.8.5 Расположение верёвки сопровождения относительно перил бревна не регламентируется.
- 7.8.6 На перилах может находиться не более одного участника.
- 7.8.7 Запрещается дополнительная загрузка перил другими участниками или снаряжением (подключение к перилам, оттягивание перил вниз, зависание на перилах).

ТК: ПРЕОДОЛЕНИЕ ЕСТЕСТВЕННЫХ ПРЕПЯТСТВИЙ.

Переправа по навешенным горизонтальным перилам.

Движение согласно регламенту:

- 7.9 Движение по навесной переправе. Подъём (спуск) по наклонной навесной переправе
- 7.9.1 Переправа производится по двойным перилам, организованным согласно п. 7.6, на карабине, подключенном в точку крепления к ИСС участника. В этом случае самостраховка обеспечивается карабином, используемым для движения, или карабином короткого уса самостраховки. Допускается движение с использованием блоков при условии соблюдения п.п. 3.3.8-3.3.9.
- 7.9.2 При организации страховочных и грузовых перил отдельными одинарными верёвками (см. п. 7.6) участник должен быть подключен карабином к грузовым и коротким усом самостраховки к страховочным перилам.
- 7.9.3 См. п.п. 7.8.2-7.8.7.
- 7.9.4 При движении участника по наклонной навесной переправе (угол наклона перил $\geq 20^\circ$) вместо сопровождения участник обеспечивается ВКС в соответствии с п.п. 7.3.1-7.3.6.
- 7.9.5 В случае невозможности обеспечения участника ВКС (движение первого участника, индивидуальное прохождение) при выполнении подъёма, он должен быть обеспечен самостраховкой в соответствии с п. 7.10.2. Необходимость самостраховки определяется заместителем главного судьи по безопасности, исходя из конкретных параметров этапа.
- 7.9.6 При выполнении спуска по наклонной навесной переправе движение производится вперёд ногами

ТК: ПРЕОДОЛЕНИЕ ЕСТЕСТВЕННЫХ ПРЕПЯТСТВИЙ. СУДЕЙСТВО.

Виды препятствий	Возможные ошибки
Переправа по бревну	<ol style="list-style-type: none">1. Неуверенность в действиях2. Срыв с зависанием на страховочных перилах3. Отсутствие самостраховки при движении по бревну4. Нахождение в опасной зоне без самостраховки
Навесная переправа	<ol style="list-style-type: none">1. Неумение самостоятельно подключиться к перилам беседочным карабином2. Неуверенное передвижение по переправе3. Неумение сняться с перил4. Заступ в опасную зону
Переправа по тонкому льду на лыжах	<ol style="list-style-type: none">1. Не соблюдения правил регламента.
Преодоление чащобного, буреломного участка на лыжах.	<ol style="list-style-type: none">1. Падение при выполнении задания.2. Снятие лыж во время выполнения задания.3. Потеря снаряжения.4. Выход за границы этапа.

ТК: ВЯЗКА УЗЛОВ.

- Тестируемые должны продемонстрировать навыки вязки 3-х узлов из следующих шести: прямой, встречный, проводник, схватывающий, брамшкотовый, восьмерка.
- Узлы завязываются все.
- Неправильно завязанный узел: перехлест, неправильное применение, отсутствие контрольного узла.
- Незачет: если завязано правильно менее 3 узлов.

ТК: НАВЫКИ ОРИЕНТИРОВАНИЯ.

- Тестируемые должны в течение 3 минут определить азимут на заданный предмет с точностью до 10 градусов. Для сдачи зачета допускается погрешность в 2

Г



ТК: ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ.

- Участник отвечает на вопросы (тестирование) по действиям в случае обморожения, ожога, теплового удара, поражения молнией, отравления, кровотечения.
- Тест 10 вопросов с выбором не более одного правильного ответа.
- Без учета времени.
- Зачет: не более 2 неправильных ответов.
- Незачет: менее 8 правильных ответов.

ТК: ЭКОЛОГИЧЕСКИЕ НАВЫКИ.

- Восстановление природной среды на местах разведения костра и организации привалов.
- Проводится в походе во время обеда.
- Зачет: первозданность места.
- Незачет: мусор, грязь, дымит костер.

ТРЕБОВАНИЯ ВЫПОЛНЕНИЯ НОРМАТИВА ВСК ГТО ПО ВИДУ СПОРТА – СПОРТИВНЫЙ ТУРИЗМ.

№ п/п	Номер ступени	Возрастная группа	Протяжённость маршрута	Количество навыков		
				Бронзовы й знак	Серебряны й знак	Золотой знак
1.	III	11-12 лет	5 км			
2.	IV	13-15 лет	10 км	3 и более	5 и более	7 и более
3.	V	16-17 лет	10 км	3 и более	5 и более	7 и более
4.	VI	18-29 лет	15 км	3 и более	5 и более	7 и более
5.	VII	30-39 лет	10 км	3 и более	5 и более	7 и более
6.	VIII	40-49 лет	5 км	3 и более	5 и более	7 и более
7.	IX	50-59 лет	5 км	3 и более	5 и более	7 и более

ПОДГОТОВКА

Документы:

- Карты маршрутов.
- Протоколы.
- Бегунки и номера на каждого участника.

Оборудование:

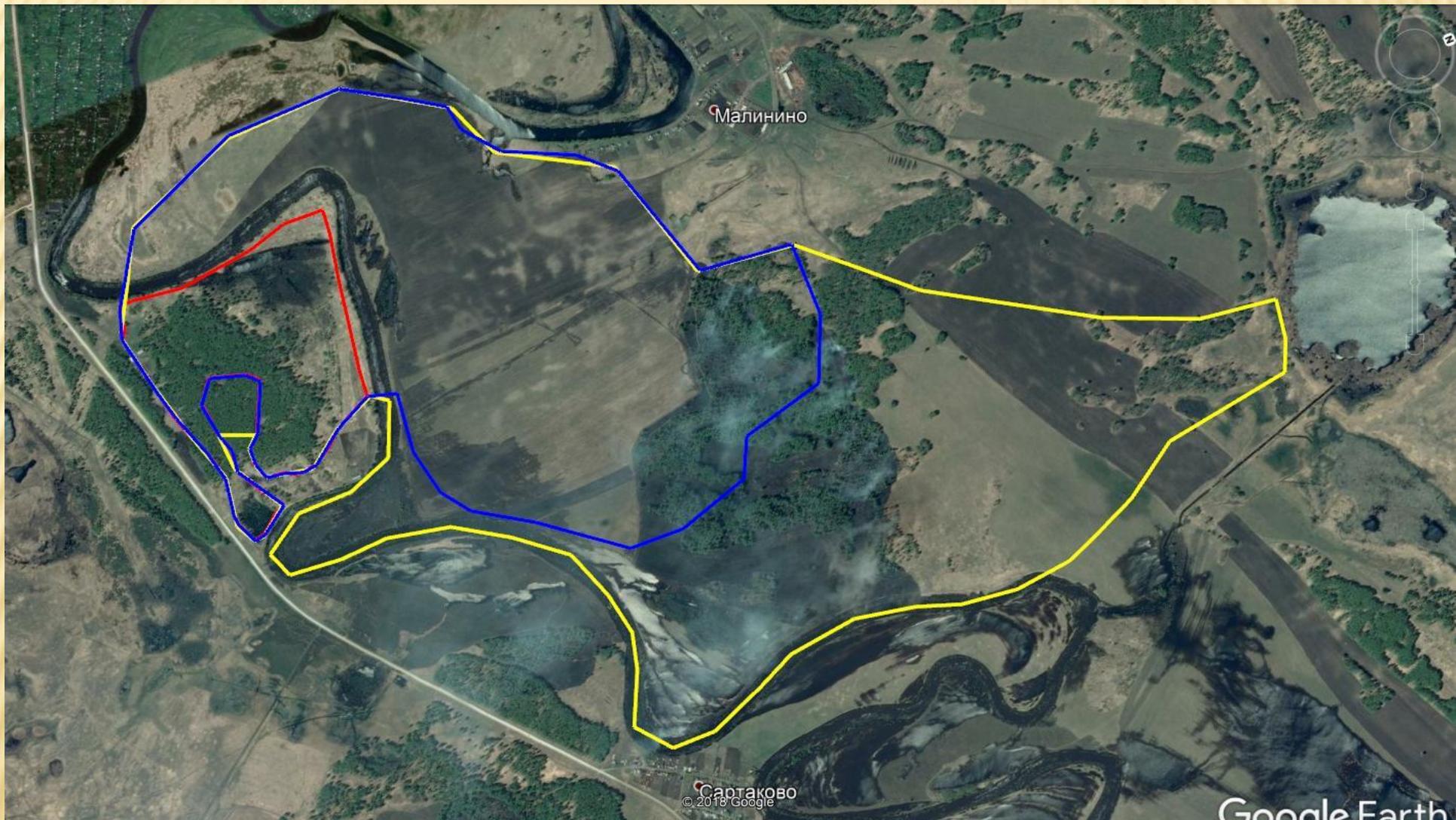
- Полевая кухня
- Маркировочная лента
- Страховочные системы, каски, карабины и т.п.
- Веревки для этапов бревно, переправа и тонкий лед.
- Лыжи лесные судьям

ПОДГОТОВКА

Работа:

- Наведение переправы, подготовка сопровождения.
- Наведение переправы по бревну, подготовка сопровождения
- Подготовка сопровождения и контрольных линий для этапа Тонкий лед
- Подготовка эталонного компаса, маркированных объектов и компасов для Ориентирования
- Подготовка места для этапа костер
- Подготовка места для этапов Узлы, теста по медицине, укладки рюкзака
- Приготовление утреннего чая и супчика, ужина: чай, гречка.

МАРШРУТЫ



СУДЬИ

- Главный судья 2 категории.
- Главный секретарь 2 категории.
- Зам. главного секретаря.
- Судья – проводник – 2 человека.
- Судья на маршруте – 2 человека.
- Судья этапа «Установка палатки».
- Судья этапа «Укладка рюкзака».
- Судья этапа «Разведение костра»
- Судья этапа «Бревно»
- Судья этапа «Тонкий лед»
- Судья этапа «Чащоба, завал»
- Судья этапа «Навесная переправа»
- Судья этапа «Ориентирование».
- Судья этапа «Первая помощь».