

24 часа без телефона



**День отказа
от мобильного телефона**

Опасность пользования смартфоном

- <https://www.youtube.com/watch?v=56AnKQDgPmI>



Преимущества мобильного телефона



Скорость передачи данных достигает 153 Кбит в секунду, что в несколько раз быстрее обычного модемного соединения через сеть общего пользования. Чистое звучание речи, отсутствие посторонних шумов и эффекта металлического голоса. Высокое качество связи при передвижении абонента (переход из одной соты в другую совершенно незаметен). Существует защита от постороннего доступа и прослушивания, и помехоустойчивость.

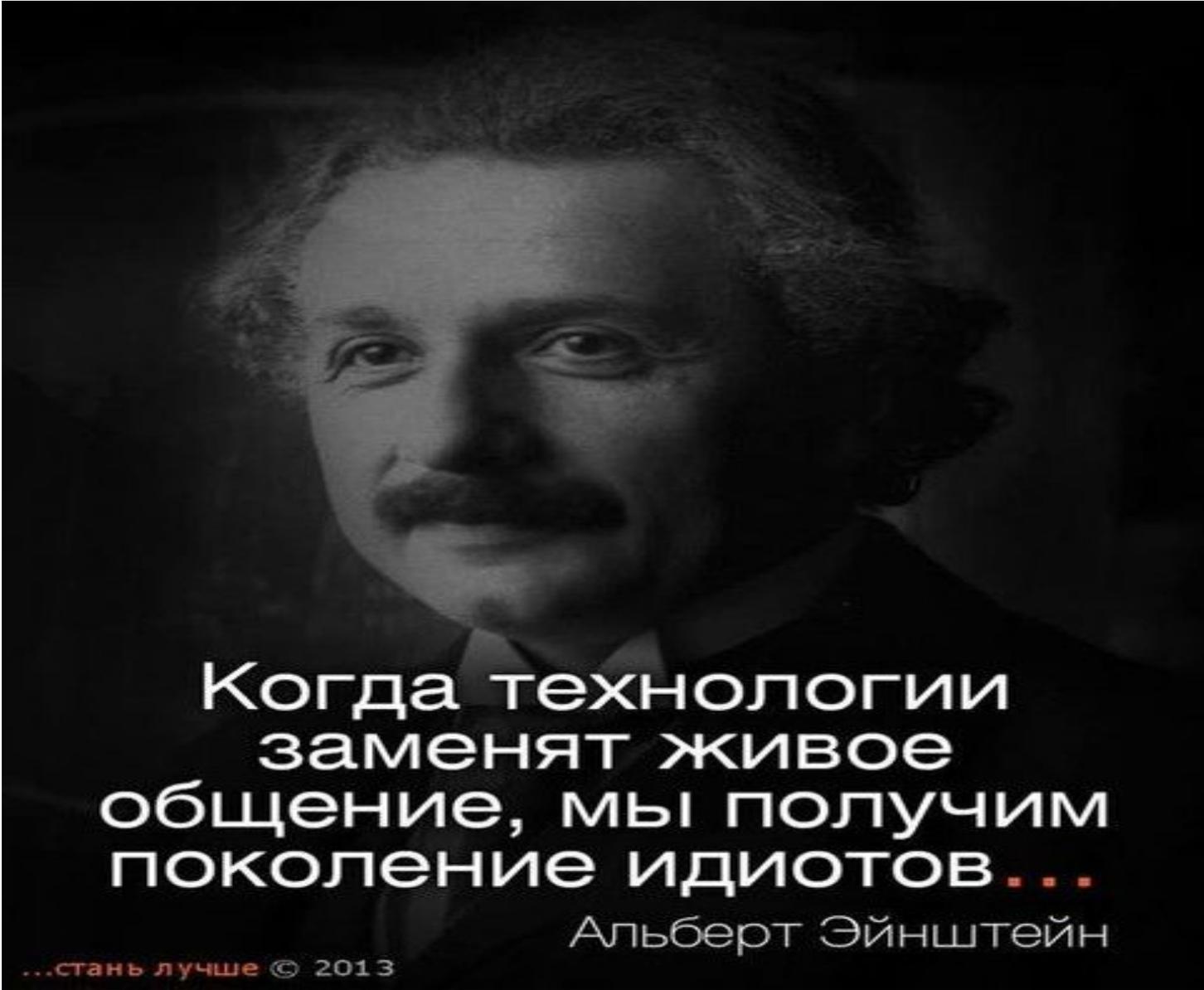
С увеличением возможностей и добавлением новых функций подросткам все легче попасть в зависимость от мобильных телефонов



Правила пользования



- Не вешайте телефоны на шею, не держите во внутреннем кармане или в кармане брюк, положите его в сумку. Детям и подросткам нужно ограничивать время использования телефонами, поскольку их мозг и нервная система всё ещё находятся в процессе формирования. Сократите до минимума разговоры в местах с плохой связью. Помните, что максимальная мощность излучается сотовым телефоном во время установления связи. При покупке телефона будьте внимательны и обращайте внимание на значение SAR, которое должно быть указано в инструкции, оно должно быть в пределах от 1,28 до 1,5 Вт/кг. Чем меньше SAR, тем безопаснее телефон для человека.



Когда технологии
заменяют живое
общение, мы получим
поколение идиотов...

Альберт Эйнштейн

В большинстве случаев зависимость
бывает от социальных сетей

