

24 часа без телефона



**День отказа
от мобильного телефона**

Опасность пользования смартфоном

- <https://www.youtube.com/watch?v=56AnKQDgPmI>



Преимущества мобильного телефона



Скорость передачи данных достигает 153 Кбит в секунду, что в несколько раз быстрее обычного модемного соединения через сеть общего пользования. Чистое звучание речи, отсутствие посторонних шумов и эффекта металлического голоса. Высокое качество связи при передвижении абонента (переход из одной соты в другую совершенно незаметен). Существует защита от постороннего доступа и прослушивания, и помехоустойчивость.

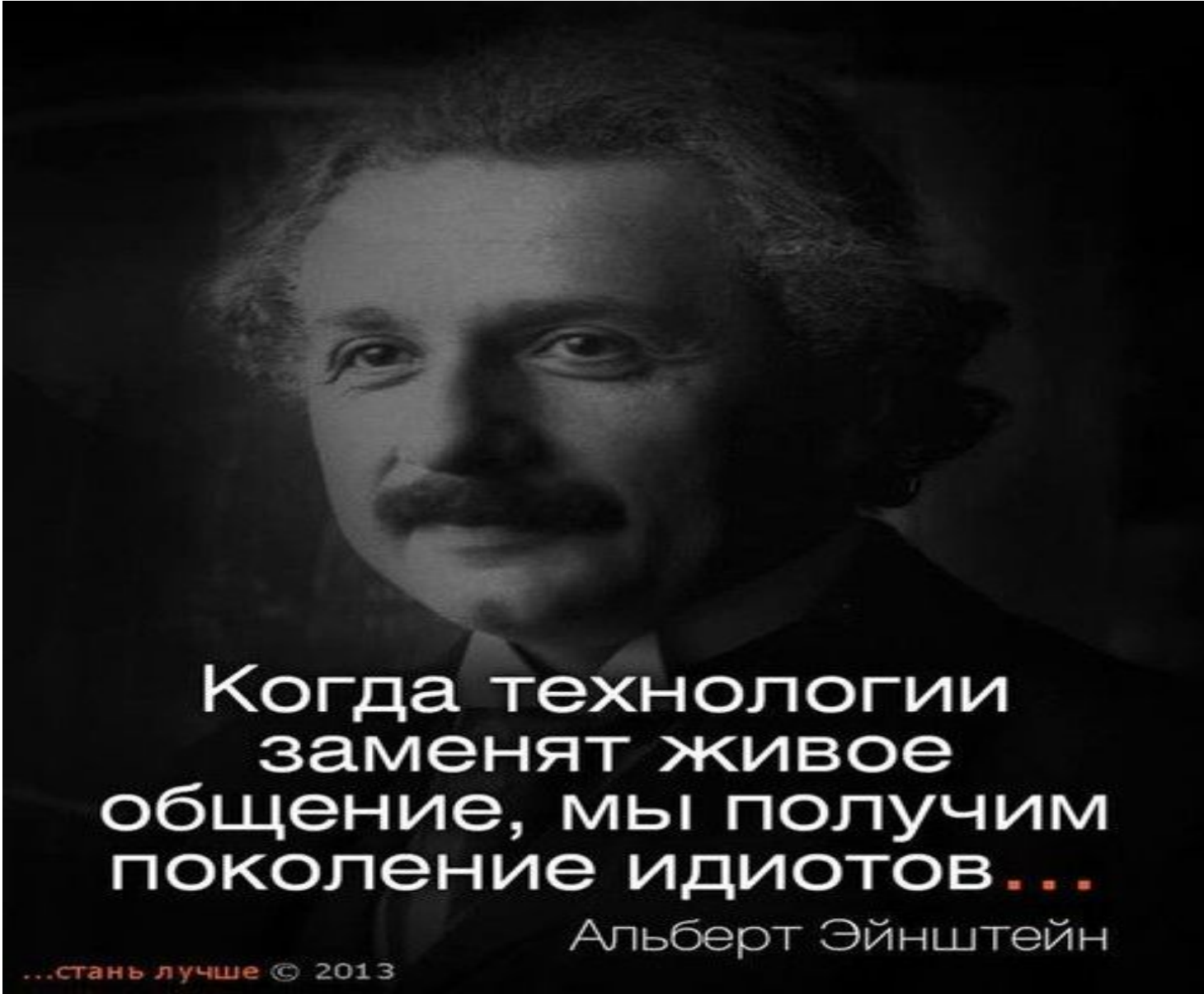
С увеличением возможностей и добавлением новых функций подросткам все легче попасть в зависимость от мобильных телефонов



Правила пользования



- Не вешайте телефоны на шею, не держите во внутреннем кармане или в кармане брюк, положите его в сумку. Детям и подросткам нужно ограничивать время использования телефонами, поскольку их мозг и нервная система всё ещё находятся в процессе формирования. Сократите до минимума разговоры в местах с плохой связью. Помните, что максимальная мощность излучается сотовым телефоном во время установления связи. При покупке телефона будьте внимательны и обращайте внимание на значение SAR, которое должно быть указано в инструкции, оно должно быть в пределах от 1,28 до 1,5 Вт/кг. Чем меньше SAR, тем безопаснее телефон для человека.

A black and white portrait of Albert Einstein, showing his characteristic wild hair and mustache. The portrait is centered in the upper half of the image.

Когда технологии
заменяют живое
общение, мы получим
поколение идиотов...

Альберт Эйнштейн

В большинстве случаев зависимость
бывает от социальных сетей

