

**Қызылорда медициналық жоғары колледжі
63-топ, «Мейірбике ісі» қолданбалы бакалавриат**

Пациент пен отбасы мүшелерін реабилитациялық тәсілдерге үйрету

Курс атауы: «Функционалды
мүмкіншіліктерді жақсарту»

Курс жетекшісі: Жундабекова С.С

Орындағандар: Жұмабай Гүлзира
Сыдықова Назым

Ревматоидты артрит кезінде медициналық көмекті пациенттерге және отбасы мүшелеріне үйрету.

Оқытудың мақсаты: ауру жайлы жалпы мағлұмат беру, психикалық және физикалық күйіне өзіндік бақылау, өзіндік күтім бойынша тәжірибелік машыққа ие болу; дәрігер мен медбике нұсқаулықтарын орындауға пациенттің ішкі мотивациясын ояту.

Оқытудың міндеті: дұрыс тамақтану, емдік дене шынықтыру жаттығуларын орындау,

Оқыту әдістері: жекелей немесе топпен

Оқыту түрі: презентациялау, санбюллитень видеороликтер.

Оқыту бағдарламасының алгоритмі:

-кіріспе;

-негізгі бөлім;

-қорытынды;

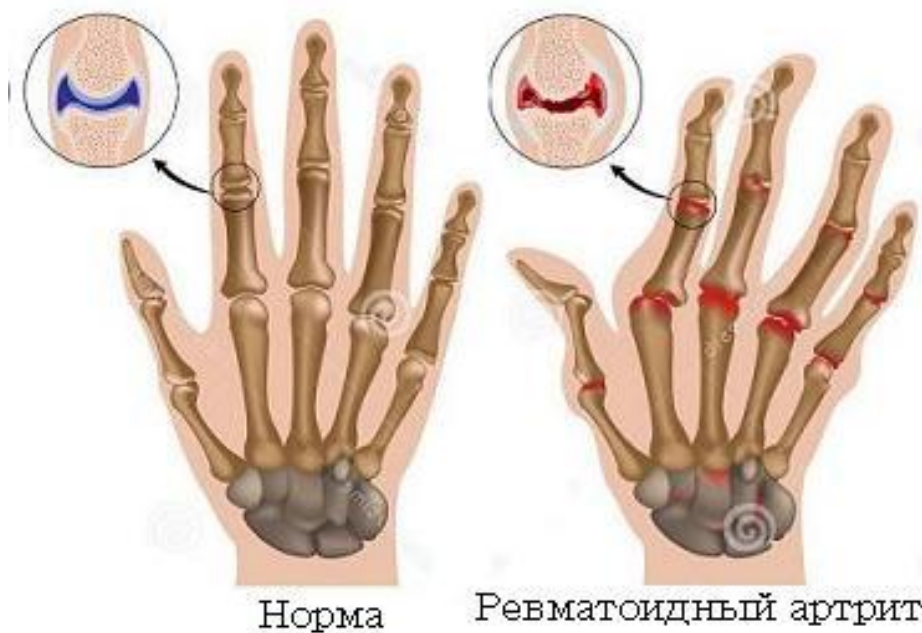
-Бағалау немесе кері байланыс (түзетулер қажет болса енгізу)

Жоспары:

1. Проблемасын анықтау
2. Жоспар құру(лекция оқу).
3. Жоспарды іске асыру(пациенттің түсінгендігін сұрастыру).
4. Емдік дене шынықтыру жаттығуларын үйрету(медбике көмегімен).
5. Пациент өзін бағалайды.
6. Мейірбике пациентті бағалайды.

- Саламатсыз ба, Сізді не мазалайды?
- Саламатсыз ба? Маған ревматоидты артрит деген диагноз қойылды. Мен осы туралы ақпарат білгім келеді.
- Сіз ревматоидты артрит ауруы туралы білесіз бе? Емдік дене шынықтырудың маңыздылығы жөнінде білесіз бе?
- Білмеймін. Бірақ мені таңертеңгілік қолдарымның тырысып, құрысуы мазалайды.
- Сізге ревматоидты артрит туралы ақпарат беріп, артрит кезінде
- ↳Hello, what ails you?
- Hello? I was diagnosed with rheumatoid arthritis. I would like to know this information.
- Do you want to know about the disease rheumatoid arthritis? Do you know about the physical therapy маыздылығы?
- I do not know. But it does not bother me in the morning trying to hand cramps.
- You with information about rheumatoid arthritis and arthritis teach physical therapy exercises

Ревматоидтық артрит – көбінесе шеттік (синовиялық) буындардың симетриялық зақымдануына және буыннан тыс бұзылыстарға әкелетін дәнекер тіннің жүйелі қабыну ауруы.



Жеңіл - артралгиялар; кем дегенде 5 буындағы ісінулер/ауру сезім; саусақтар мен аяқ басы ұсақ буындарында өзгерістердің болмауы.

Айтарлықтай ауыр - 6-20 буындардың артриті; буыннан тыс көріністердің болмауы; буындық саңылаулардың аздап тарылуы және саусақтар мен аяқ басы ұсақ буындарында рентгенологиялық зерттеу кезінде аздаған бірен саран жалақ жаралар (эрозиялар).

Ауыр - 20 дан астам буындардың артриті; буын функциялары бұзылыстарының тез дамуы; буыннан тыс көріністер.

Стадии ревматоидного артрита

Начальная



Средняя



Тяжелая



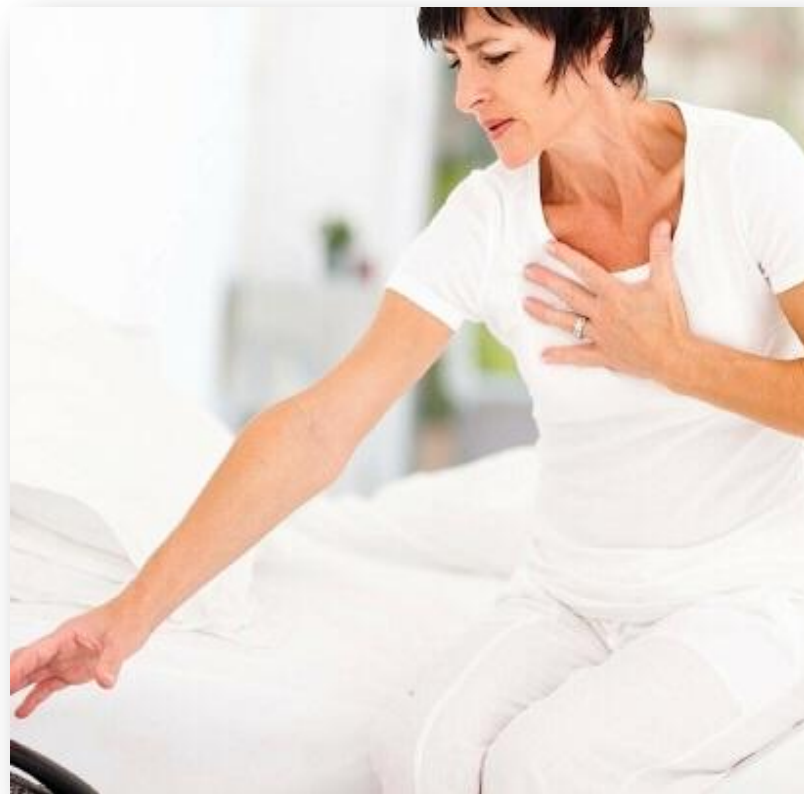
Арудың басталу нұсқалары:

- ❖ Ревматоидтық артрит басталған кезінде ең алдымен өзінің «сүйікті» буындарын зақымдайды: алақан-саусақ, кейіндеу – табан-бақай және тілерсек буындарын. Ісіктер мен егде жастағы тұлғаларда қозғалыстың шектелуімен жүреді
- ❖ Бастамасы жоғары қызбадан,
 - ❖ Таңертеңгі құрысулық — 1 сағаттан кем уақыт емес сақталатын, буындар немесе буын айналасындағы тіндер айналасының таңертеңгілік құрысуы.
 - ❖ Бірден қатаң сіресуімен, ісініп ауырсуынан жіті басталуы.



Таңертеңгілік құрысу.

- Қол ұшы - көбіне ауру басталғаннан кейін 1~5 жылдан соң дамиды, буындардың алақан сүйектері сіресуі немесе «аққу мойын» (проксималды бунақаралық буындарда қайта бүгілу); қол ұшының қисаюуы (деформациясы).
- Тізе буындары: бүгілулік және вальгустық деформация, тізе буының артқы жағындағы синовиалды деформациясы.
- Аяқ бастары: табан сүйек бунақтық буын бастарының шала таюуы, басбармақтың деформациясы.



Мейірбике пациентті бағалайды _____

Ревматоидты артрит ауруы туралы білесіз бе?	Сізді қандай шағымдар мазалайды?	Емдік дене шынықтырудың маңыздылығын білесіз бе?	Едщ аурудың жедел кезінде 10-15мин күніне 2рет ауыр сатысында 30-40мин 4-5мин орындау
КЫЗЫЛ			

Симуляциялық сабақты өзіндік бағалау критерийлері:

«Қызыл» түспен бояу – барлығы түсінікті болды

«Сары» түспен бояу – тапсырманы орындау барысында қиындықтар туындады

«Көк» түспен бояу – тапсырманы орындай алмадым