


Меридианы




Меридиан легких-11 точек

Р-1 Чжун-Фу 5 сантиметров выше от уровня сосков грудных желез

Р-11 Цзюань-Цзи 4 сантиметра выше от уровня сосков грудных желез

Исторический точкой Р-6 Сан-Сянь Меридиан Висцеральной энергии

Меридиан толстой кишки-20 точек

С-50 С-50 Шан-Вэй на уровне сосков грудных желез

С-20 Шэ-Сянь 4 сантиметра выше от уровня сосков грудных желез

Исторический точкой С-11 Шэ-Сянь Меридиан Висцеральной энергии

Меридиан желудка-7 точек

С-40 С-40 Шэ-Сянь 4 сантиметра выше от уровня сосков грудных желез

С-45 Шэ-Дуэнь на уровне сосков грудных желез

Исторический точкой С-40 Шэ-Сянь Меридиан Висцеральной энергии

Меридиан селезенки-11 точек

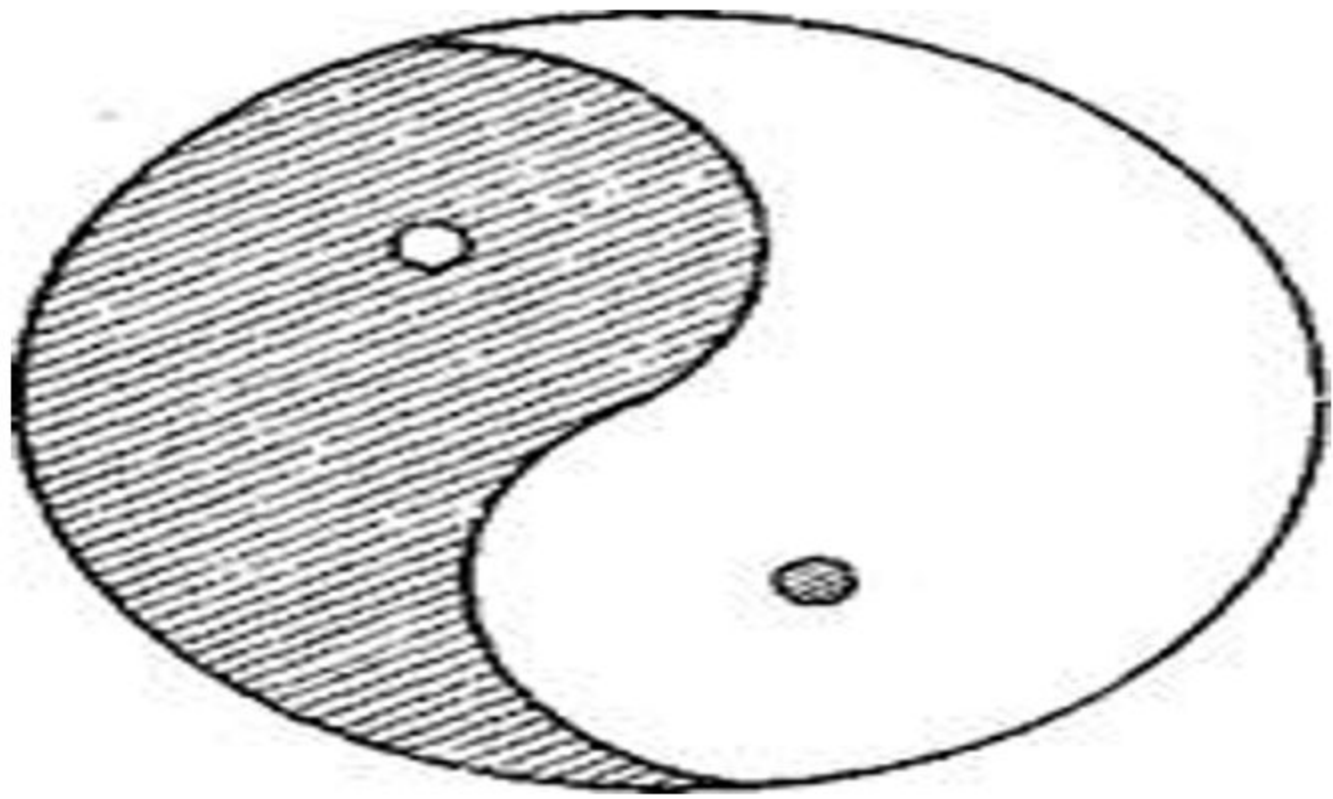
С-36 С-36 Шэ-Сянь 4 сантиметра выше от уровня сосков грудных желез

С-37 Шэ-Сянь 4 сантиметра выше от уровня сосков грудных желез

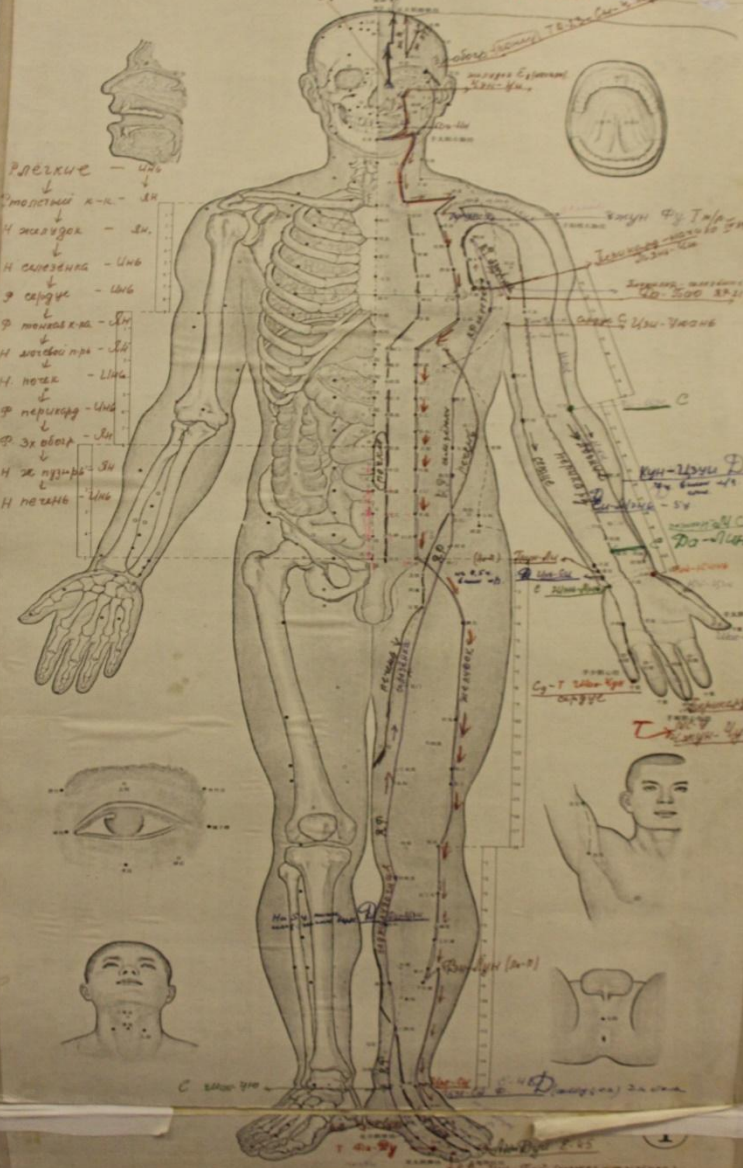
Исторический точкой С-36 Шэ-Сянь Меридиан Висцеральной энергии

16 15 14 13 12 11 10 9 8 7 6 5 4 3 2 1 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16

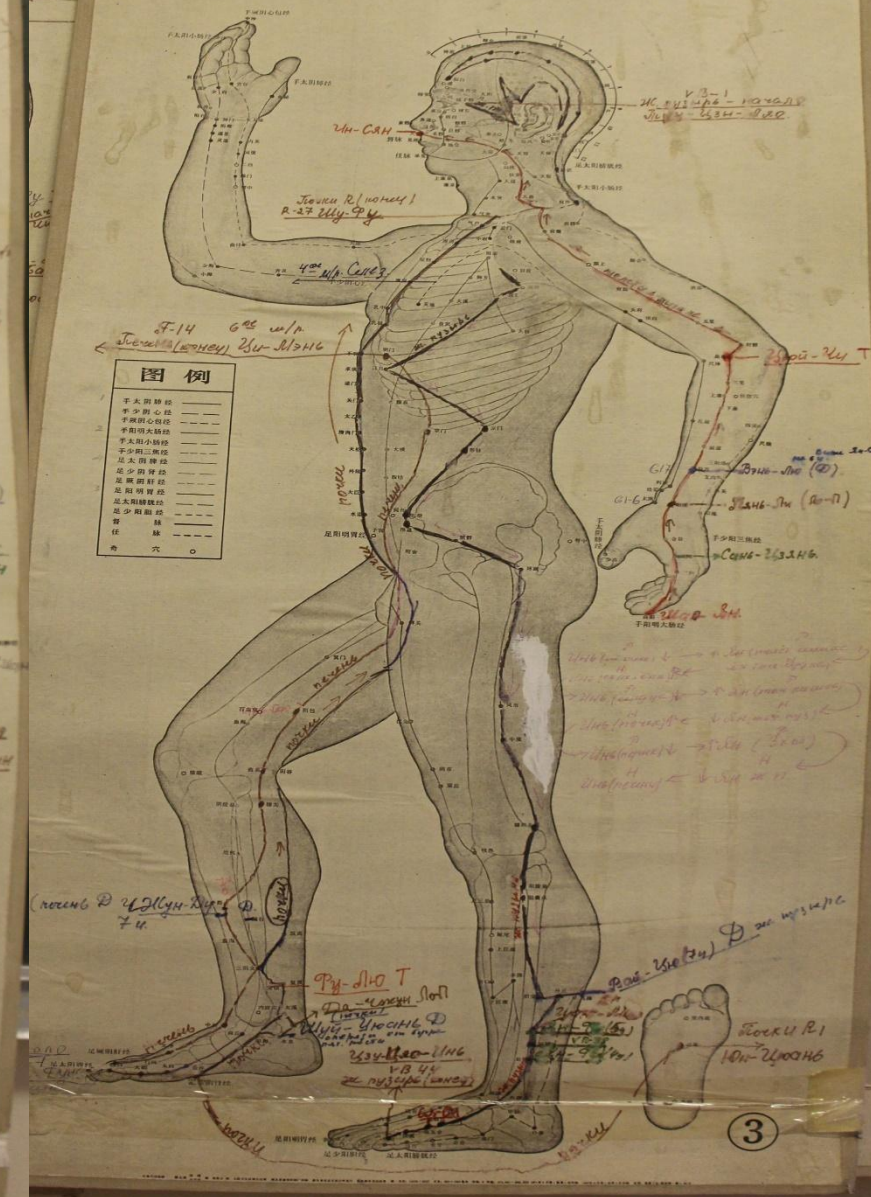
Меридианы



针灸穴位挂图



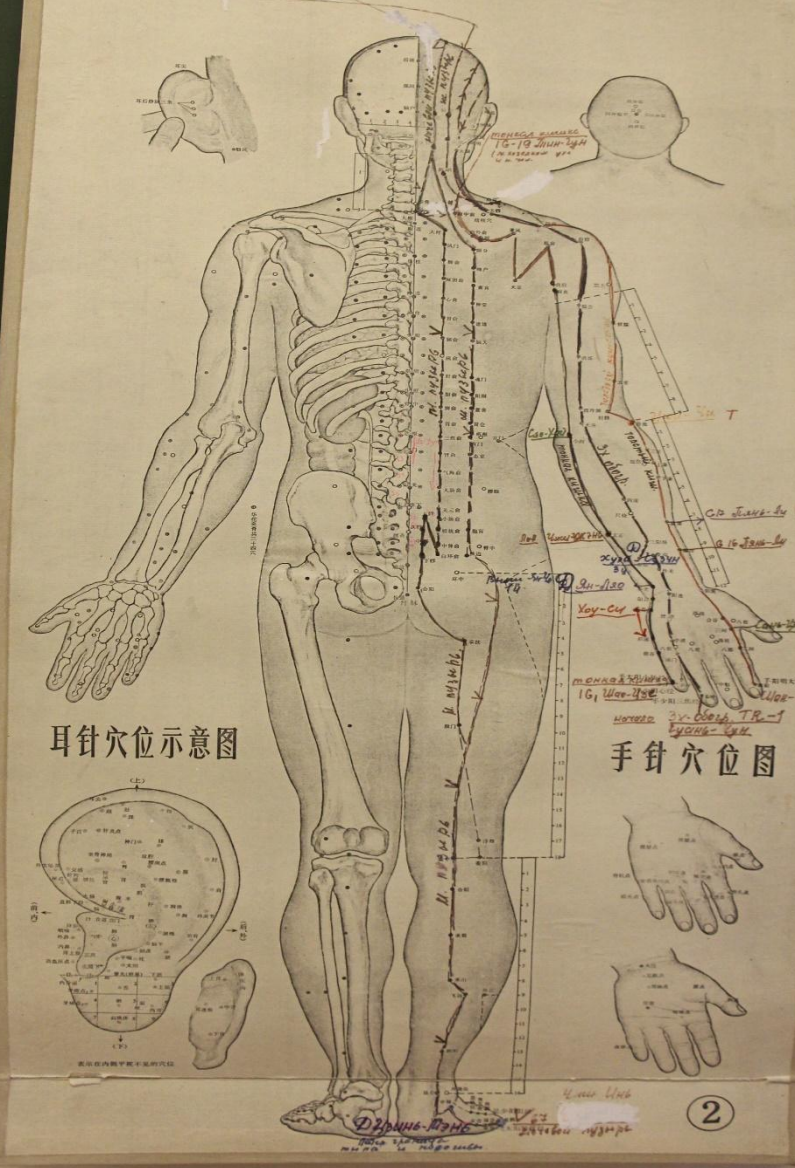
针灸穴位挂图



图例

| | |
|------|----|
| 手太阳经 | —— |
| 手少阴经 | —— |
| 手厥阴经 | —— |
| 手阳明经 | —— |
| 手太阳经 | —— |
| 足太阳经 | —— |
| 足少阴经 | —— |
| 足阳明经 | —— |
| 足太阴经 | —— |
| 足少阴经 | —— |
| 督脉 | —— |
| 任脉 | —— |
| 奇穴 | ○ |

针灸穴位挂图



耳针穴位示意图



手针穴位图



3

2

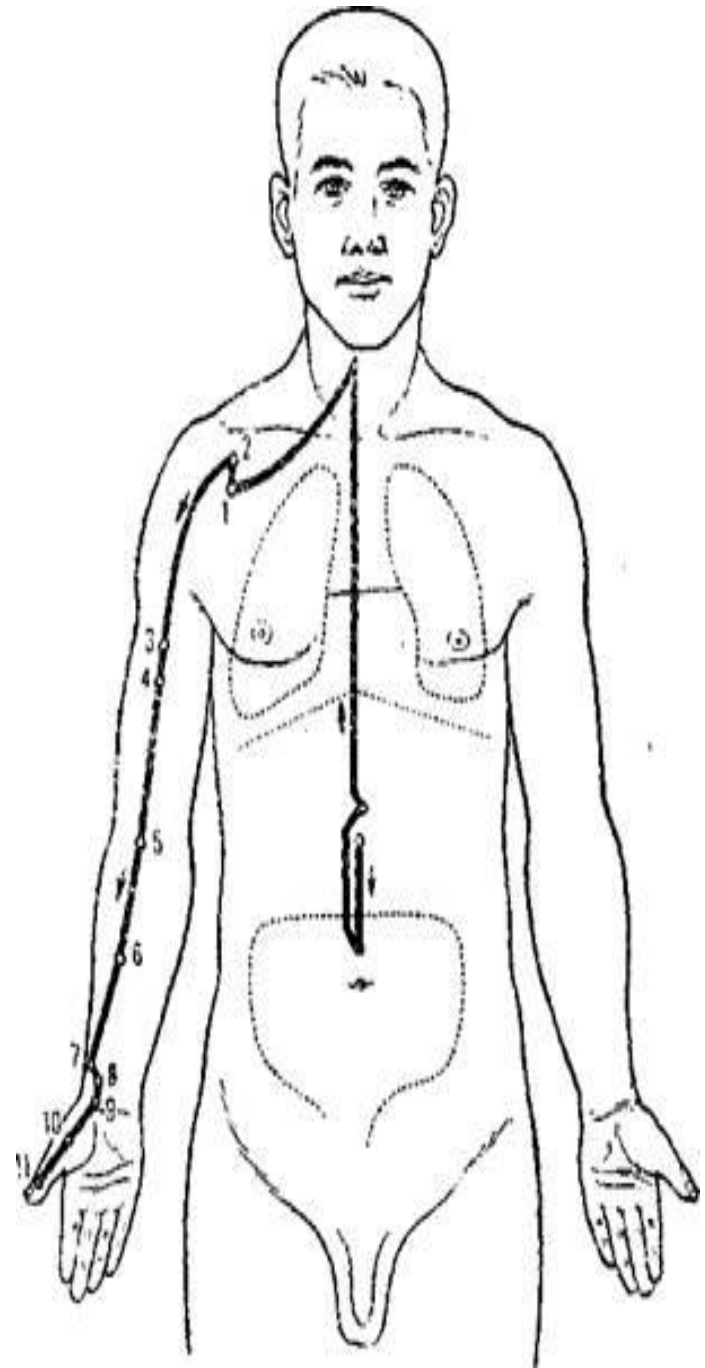
Меридиан лёгких-11

Точек

Начало Р-1 Чжун-Фу В 10м межреберье в сторону от средней линии груди на 6 цуней

Конец Р-11 Шао-Шан-На на лучевом крае большого пальца на 3 мм. от ногтевого ложа.

Диагностическая точка Р-6-Кун-Цзуй-На на предплечье, Выше л/з складки на 7 ц.



Меридиан толстой кишки GI-20 точек

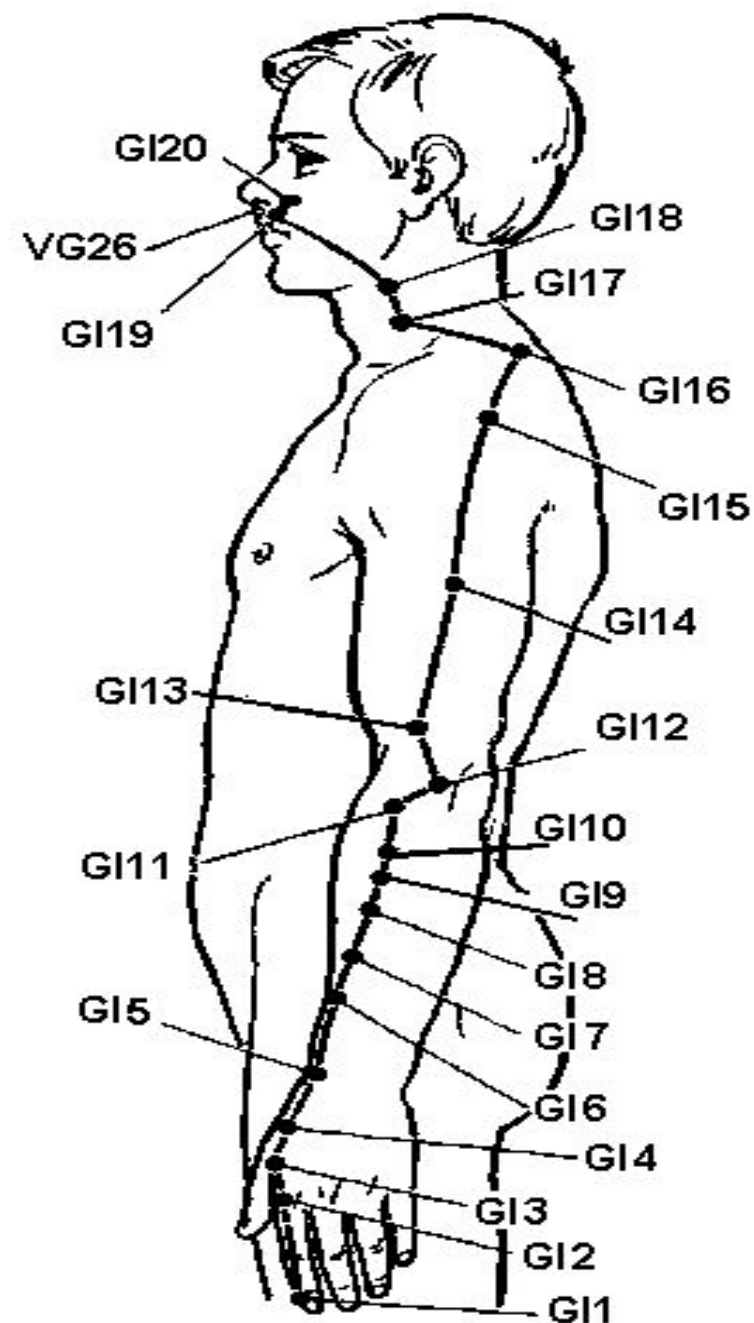
Начало GI-1 Шан-Ян На лучевой стороне 2-го пальца на 2-3 мм.

кнаружи от угла ногтевого ложа

Конец GI-20 Ин-Сян В боковой бороздке, у крыла носа

Диагностическая точка GI-7 Вэнь-Лю
Выше т.

Ян-Си на 6 цуней.

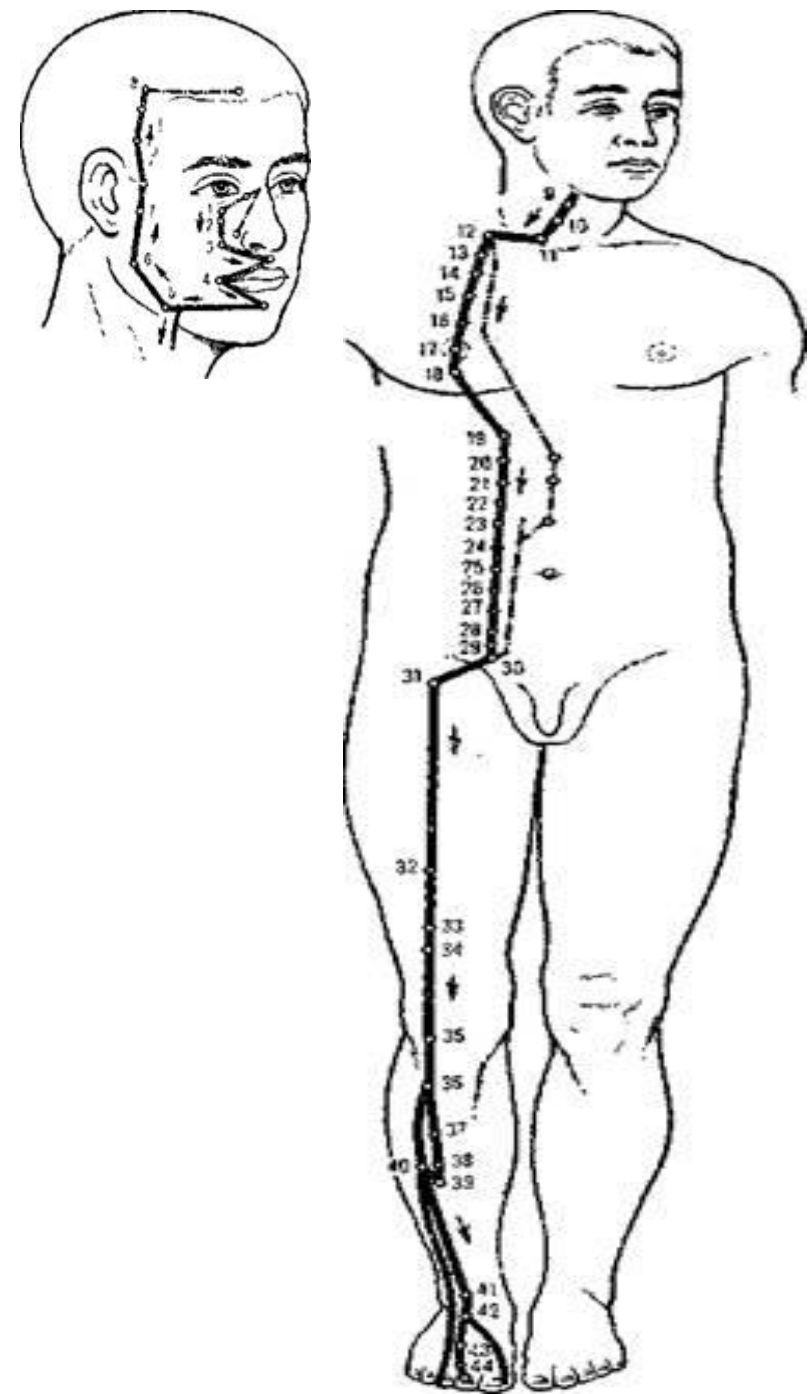


Меридиан желудка E-45 точек

Начало E-1 Чэн-Ци- На середине нижнего края орбиты глаза

Конец E-45 Ли-Дуй-На 3 мм. от наружного края ногтевого ложа 2го пальца стопы.

Диагностическая точка E-41 Цзе-СИ
г/ст.сустав, углубление от 2-го пальца



Меридиан селезёнки и поджелудочной железы RP-21 точка

Начало RP-1 Инь-Бай На медиальной стороне 1го пальца стопы на 3 мм. от угла ногтевого ложа.

Конец RP-21 Да-Бао В месте пересечения подмышечной
линии и 4-го подреберья

Диагностическая точка RP-8 Ди-Цзи ниже
надмышцелка
нижнего края медиального
бедренной кости на 5 цуней.

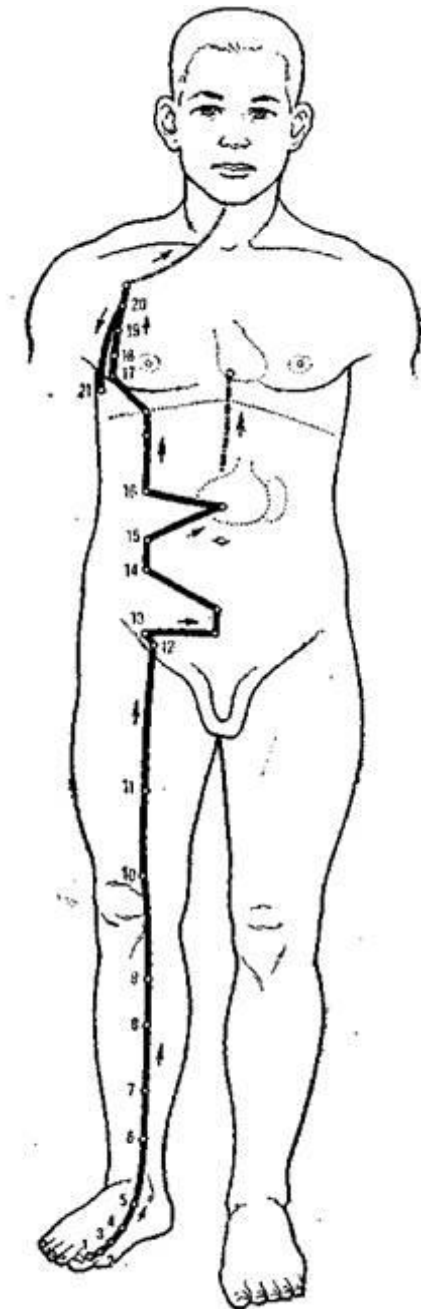


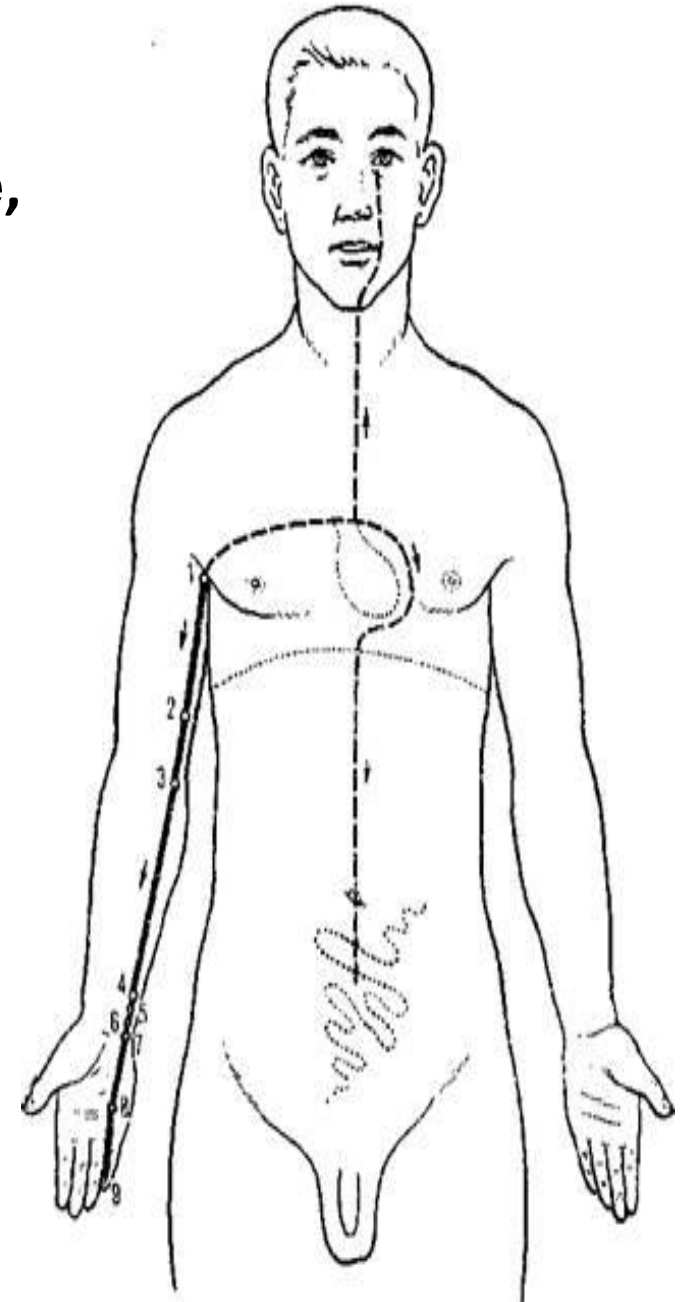
Рис. 20. Меридиан селезенки—поджелудочной железы.

Меридиан сердца С-9 точек

Начало С-1 Цзи-Цюань В подмышечной ямке,
где
пальпируется артерия.

Конец С-9 Шао-Чун У лучевого края
ногтевого ложа
ногтя
5-го пальца, выше от угла
на 3 мм.

Диагностическая точка С-6 Инь-Си
Выше
проксимальной л/з
складки



Меридиан тонкой кишки IG- 19 точек.

Начало IG-1 Шао-Цзе На 3 мм. от угла

ногтевого

локтевой

ложе 5-го пальца с

стороны кисти.

Конец IG-19 Тин-Гун Между козелком уха

и

нижнечелюстным

суставом.

Диагностическая точка IG-6 Ян-Ляо

Над головкой локтевой кости,
выше Ян-Гу на 1 ц.

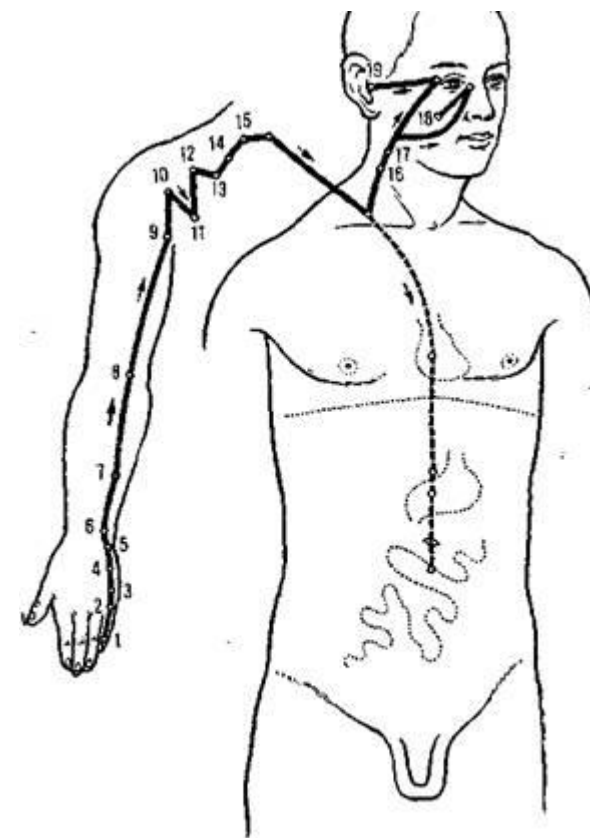


Рис. 22. Меридиан тонкой кишки.

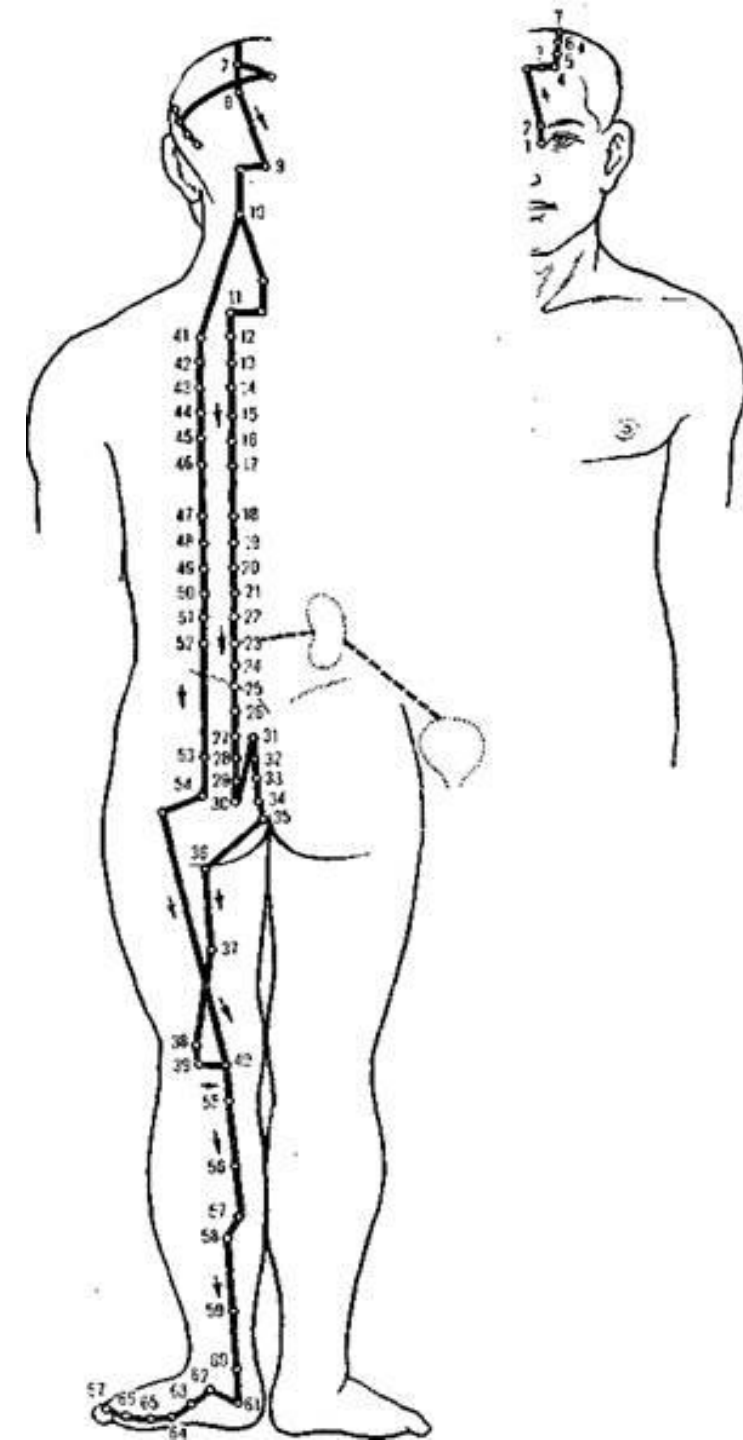
Начало V-1 Цин-Мин-Кнутри от внутреннего угла глаза на
3 мм.

Конец V-67 Чжи-Инь-На 3 мм. кнаружи от наружного угла
ногтевого
ложе 5го пальца стопы.

**Диагностическая точка V-63 Цзинь-
Мэнь**

латеральной
края
границе

Ниже и кпереди от
лодыжки, в углублении у
кубовидной кости, на
тыльной и подошвенной
поверхности стопы.



Меридиан почек R 27 точек

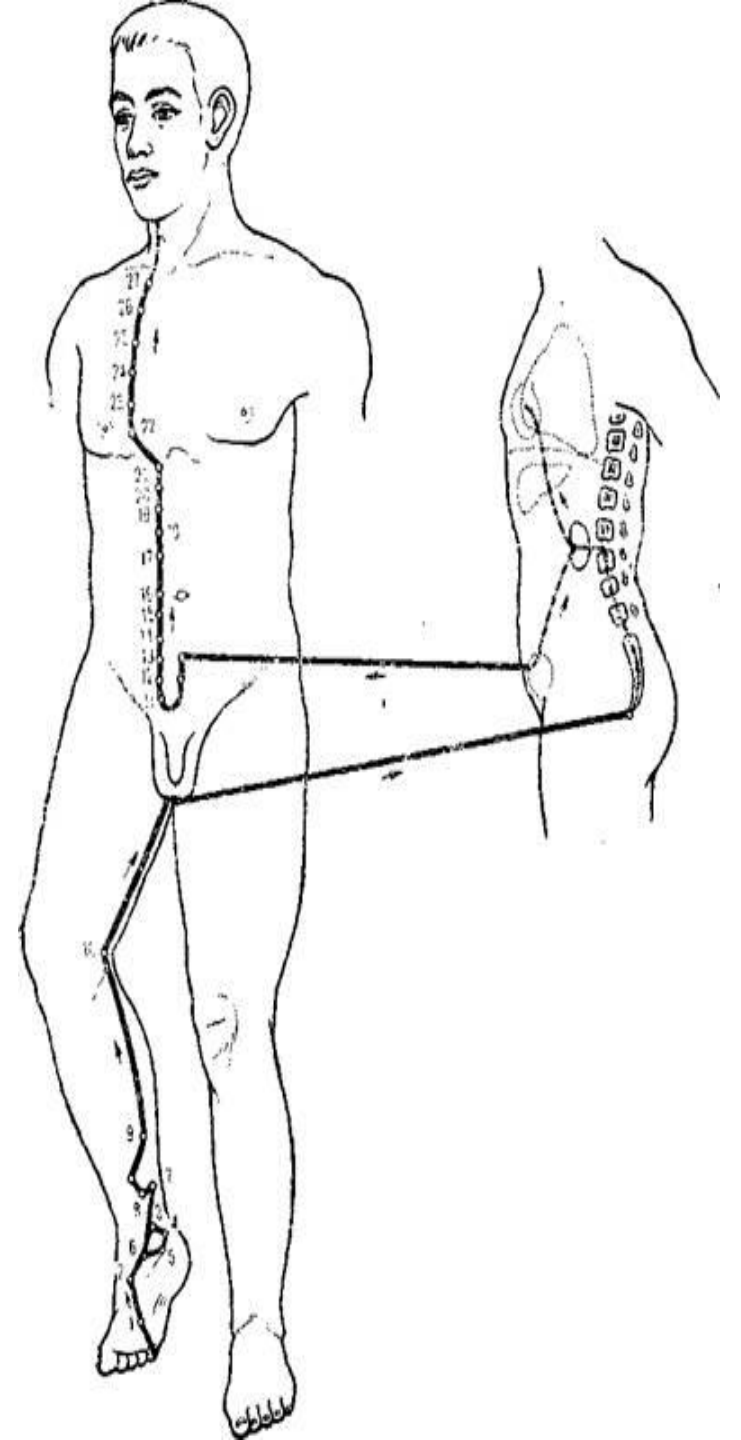
Начало R-1 Юн-Цюань-В центре подошвы, в ямке между 2ой

и 3-ей плюсневými костями.

Конец R-27 Шу-Фу у нижнего края ключицы в подключичной ямке, кнаружи от средней линии груди на 2 ц.

Диагностическая точка R-5 Шуй-Цюань

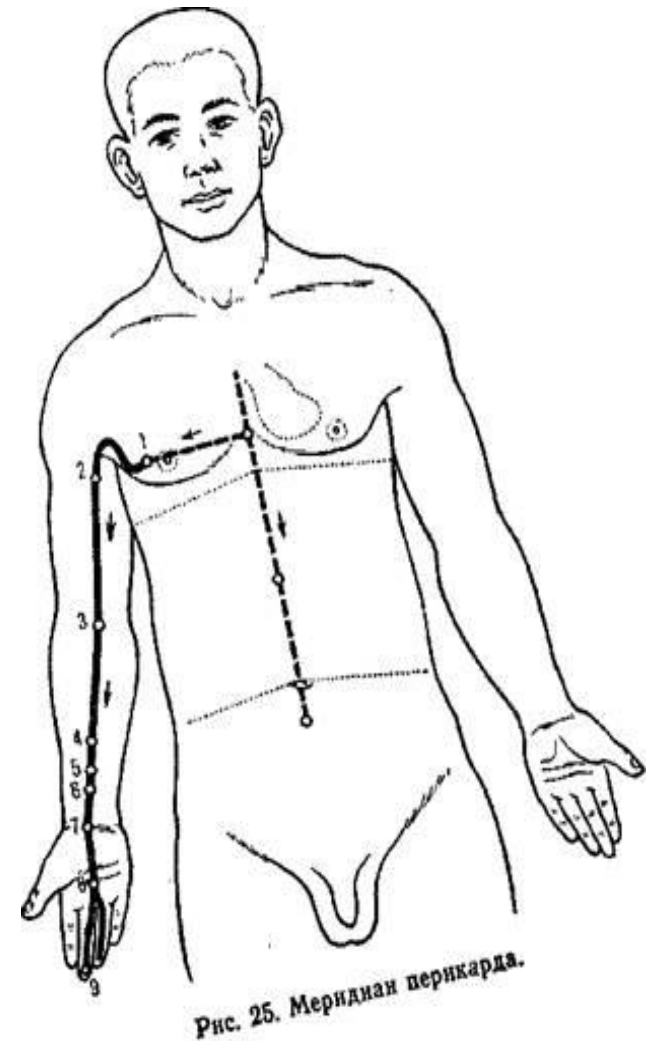
Кпереди и кверху от бугра пяточной кости, ниже Тай-Си на 1 ц.



Начало МС-1 Тянь-Чи В 4-ом межреберье
кнаружи от
средней линии груди на 5 ц.

Конец МС-9 Чжун-Чун В середине ногтевой
фаланги
от
3-его пальца руки, отступая
ногтя 3 мм.

Диагностическая точка МС-4 Си-Мэнь
Выше л/з складки на 5 ц.



Меридиан 3-х обогревателей TR 23

ТОЧКИ.

Начало TR1 Гуань-Чун На локтевой стороне 4го пальца руки на 3 мм от ногтевого
ногтевого
ложа.

Конец TR 23 Сы-Чжу-Кун В углублении у
наружного
угла глаза.

Диагностическая точка TR7 Хуэй-Цзун
Выше складки л/з
сустава на 3 ц.

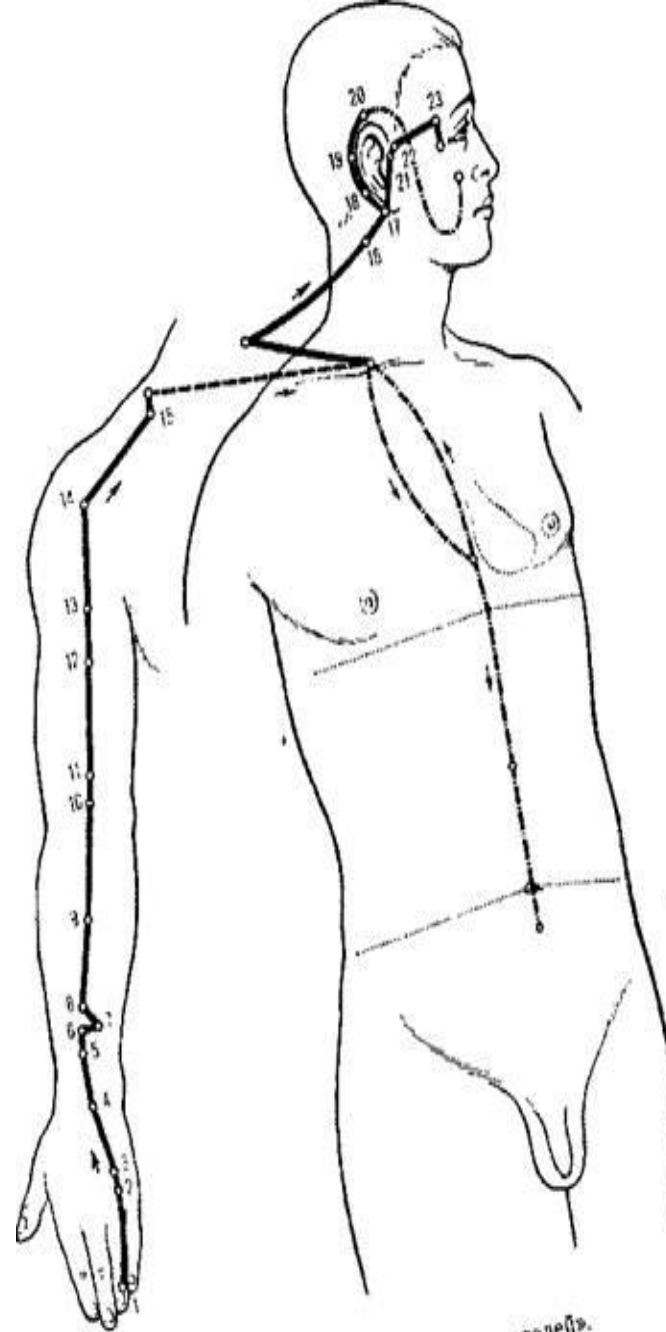
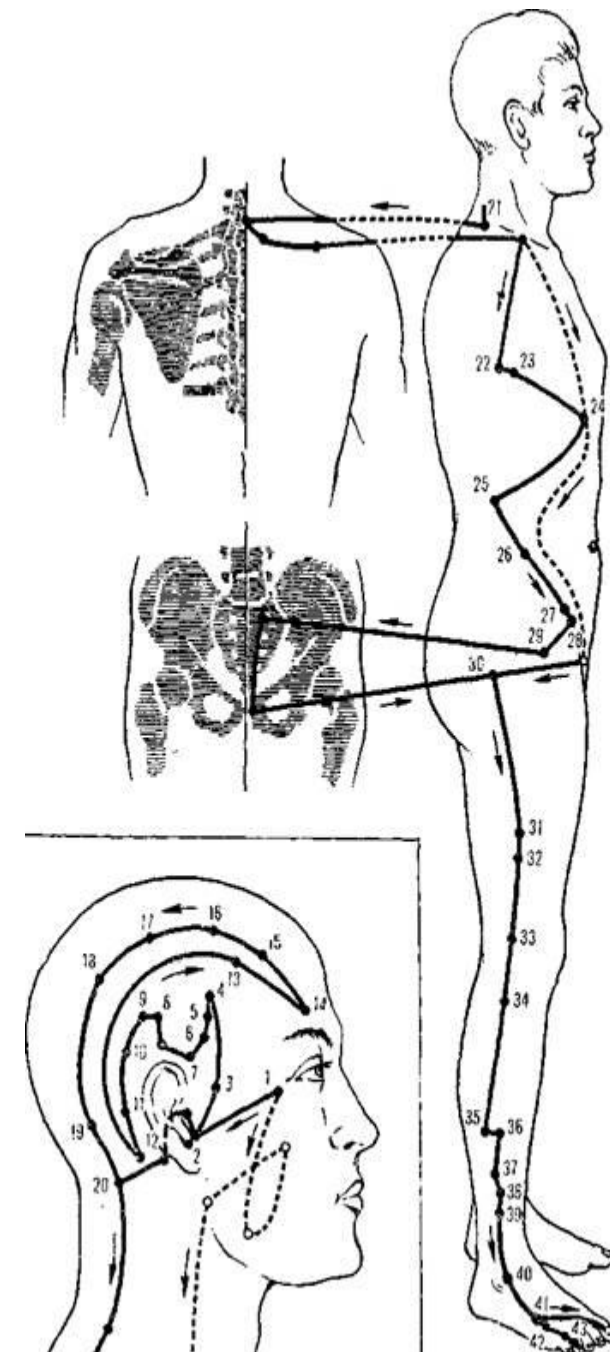


Рис. 26. Меридиан «трех обогревателей».

Начало VB-1 Тун-Цзы-Ляо На 5 мм. от
наружного
угла глаза.

Конец VB-44 Цзу-Сяо-Инь Кнаружи от ногтевого
ложа
4го пальца стопы на 3
мм.

Диагностическая точка VB-36 Вай-Цю
Выше центра
латеральной
лодыжки на 7 цуней.

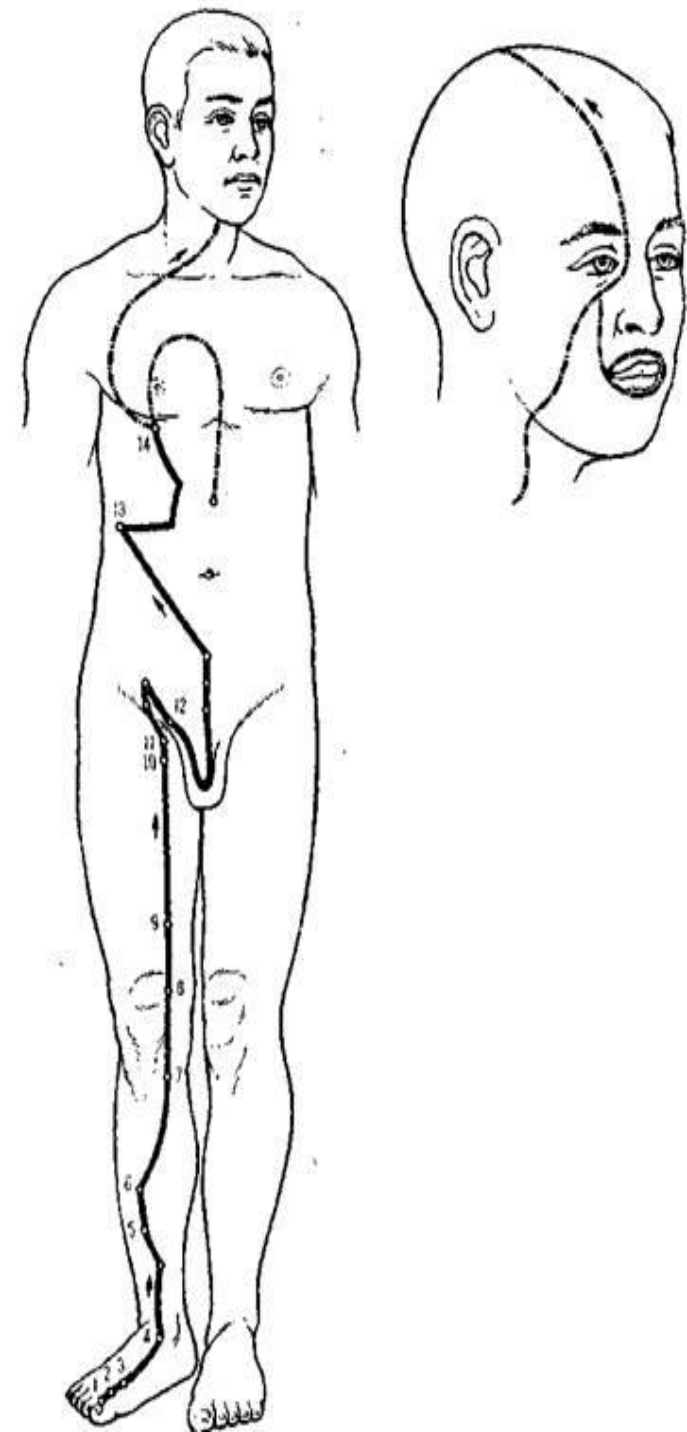


Меридиан печени F 14 точек

Начало F1 Да-Дунь На наружной стороне
1-го пальца стопы.
На 3 мм. в сторону от
угла
ногтевого ложа.

Конец F14 Ци-Мень В 6-ом межреберье
по сосковой линии.

Диагностическая точка F6 Чжун-Ду
Выше центра
медиальной
лодыжки
на 7 ц.



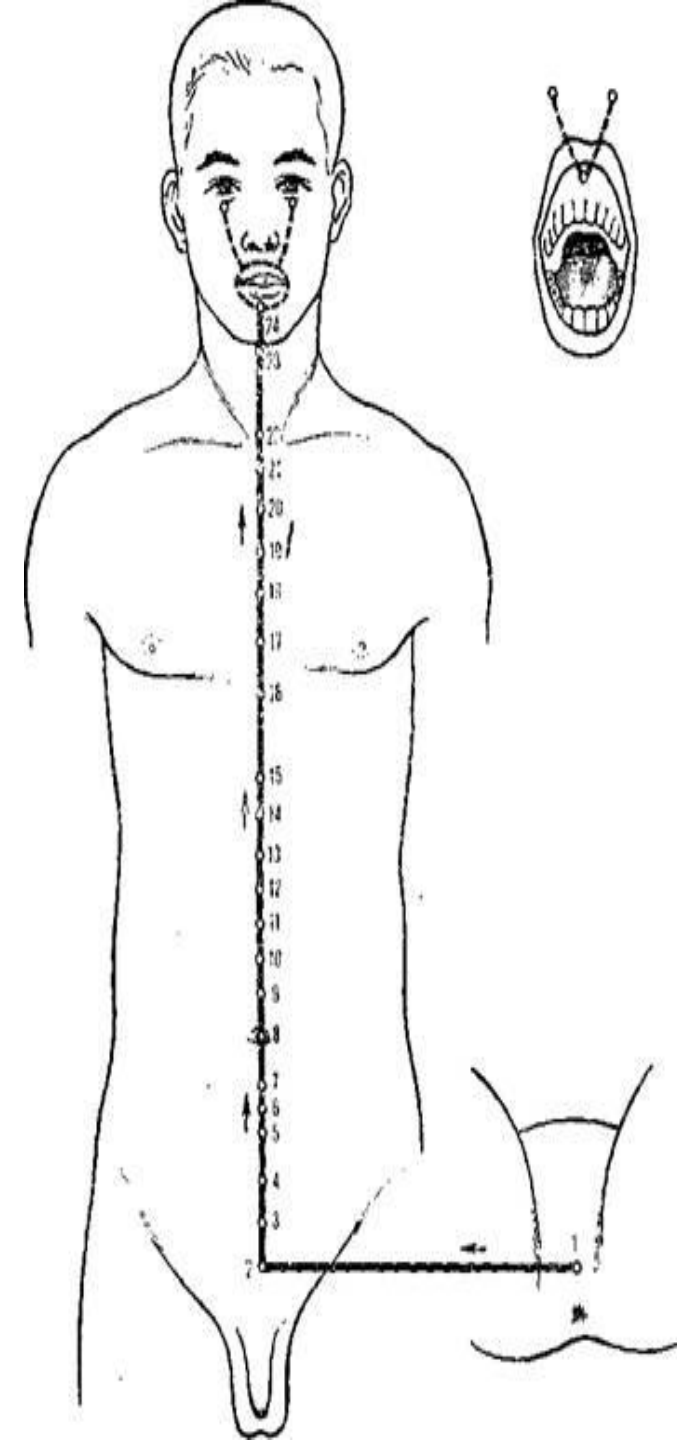
Переднесрединный меридиан 24 точки (концепционный Жэнь-Май)

Начало VC-1 Хуэй-Инь Между наружными половыми органами и задним проходом.

Конец VC-24 Чэн-Цзянь В центре подбородочно-губной складки.

Объединяет все ИНЬ меридианы

Энергия снизу-вверх



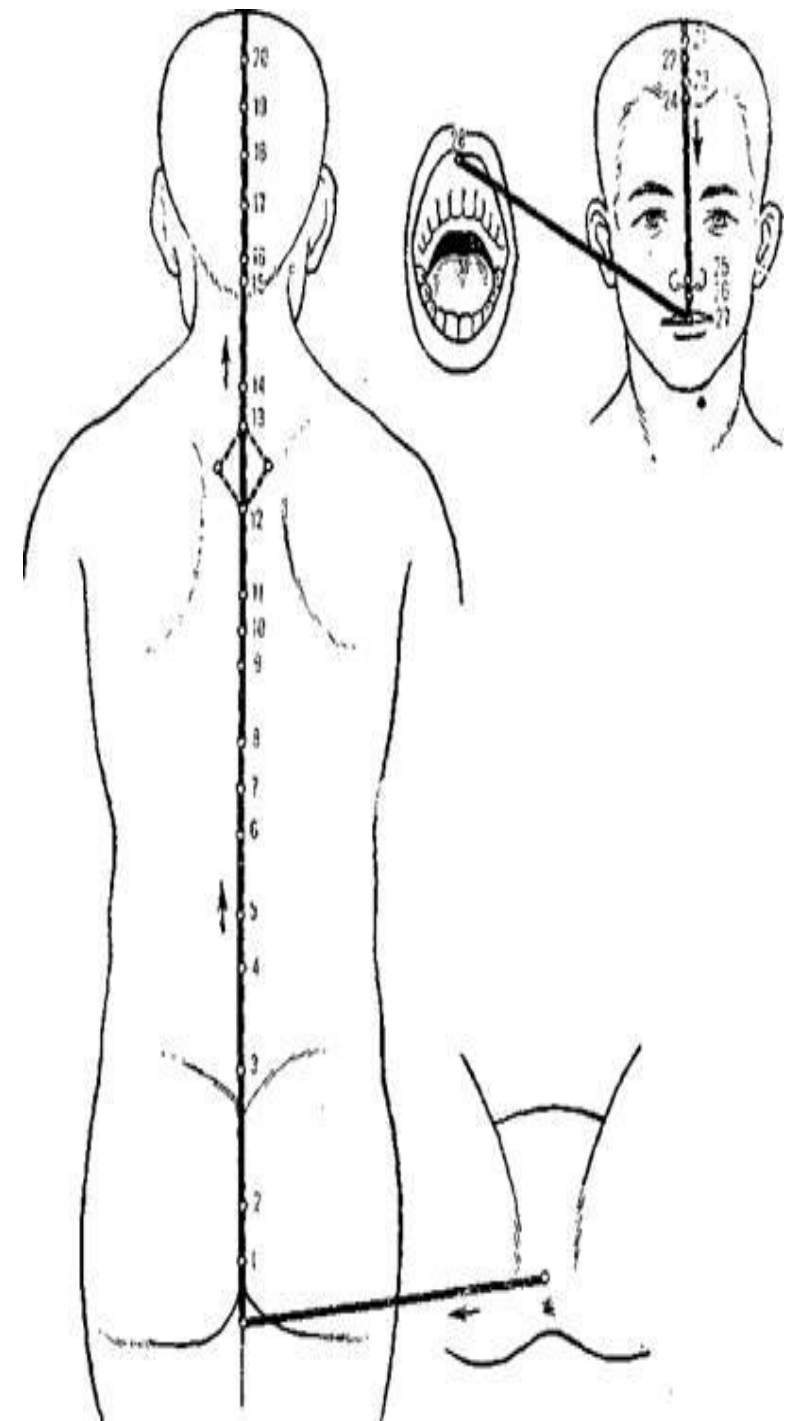
**точек.
(Управляющий –Ду-Май)**

Начало VG1 На середине расстояния от заднего прохода до копчика.

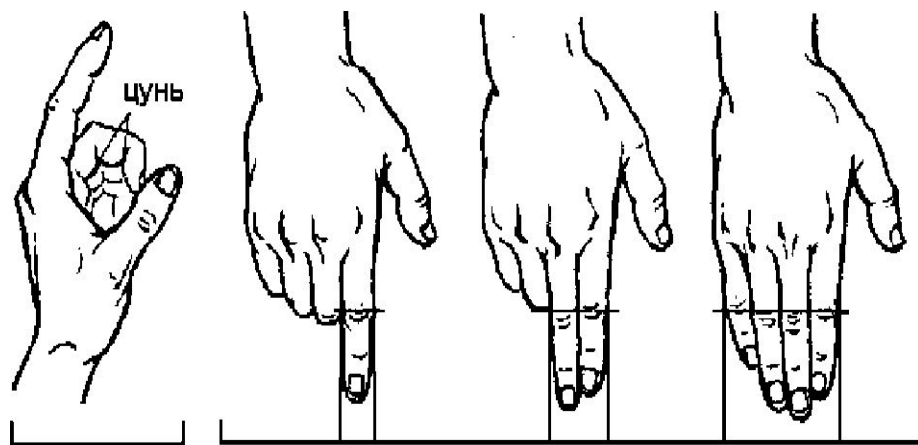
Конец VG28 В середине уздечки верхней губы.

Объединяет все ЯН меридианы

Энергия-снизу вверх.



- **Цунь** - расстояние, образовавшееся между складками средней фаланги при сгибании III пальца (у мужчин на левой кисти, у женщин - на правой). За индивидуальный **цунь** принимается и ширина **2-го пальца кисти**. Если соединить **II и III пальцы**, то ширина **их равна 1,5** индивидуального **цуня**, а сложенные вместе **все 4 пальца (II-V)** составляют 3 **цуня**.

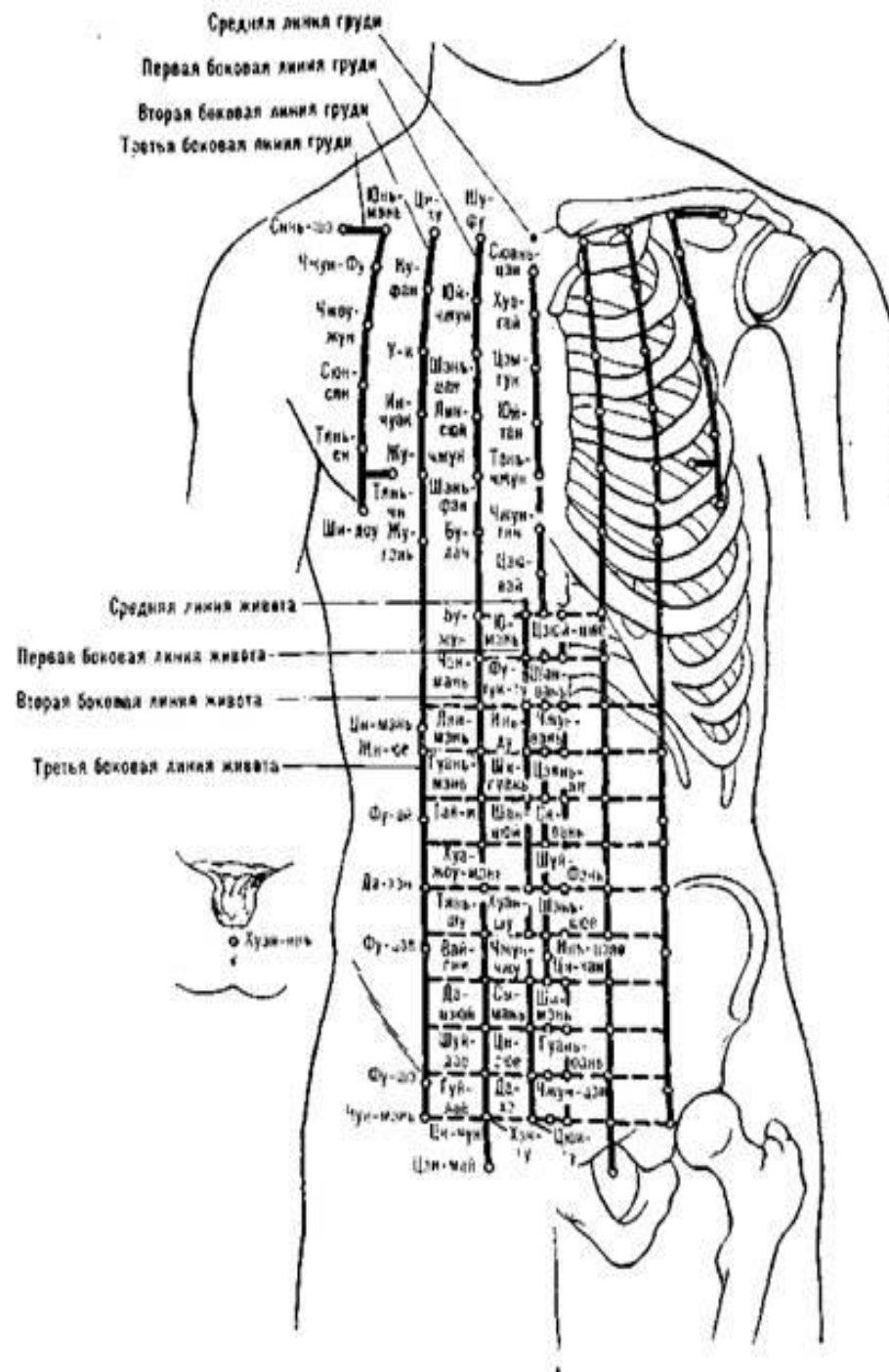


ОБЛАСТЬ ГРУДИ

Средняя линия-через центр грудины

2-ая боковая-от середины ключицы

1-ая боковая-посередине между 1-ой и 2-ой
3-я боковая-кнаружи от 2-ой на расстояние
между 1-ой и 2ой



Область живота

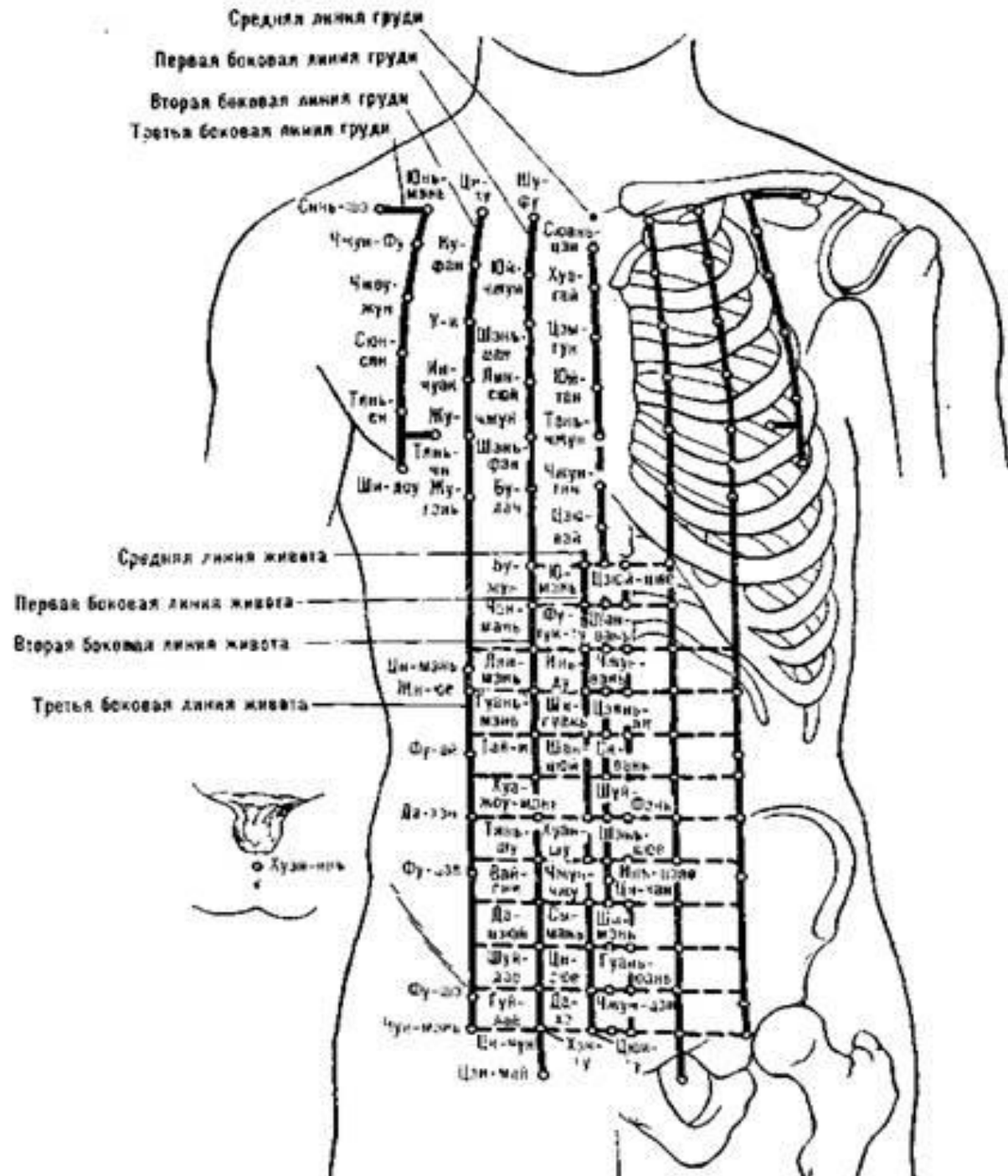
Средняя линия- продолжение средней линии груди

1-ая на 0.5 цуня от средней

2-ая-продолжение 1-ой линии
груди (2 цуня от средней)

3-я-продолжение 2-ой линии
груди (2 цуня от средней)

4-я начинается у нижнего
края 11-го ребра до нижнего
края подвздошной кости



ЛИНИИ СПИНЫ

Средняя линия-
проходит по остистым
отросткам

1-ая боковая на 1,5
цуня от средней

2-я боковая на 3 цуня
от средней

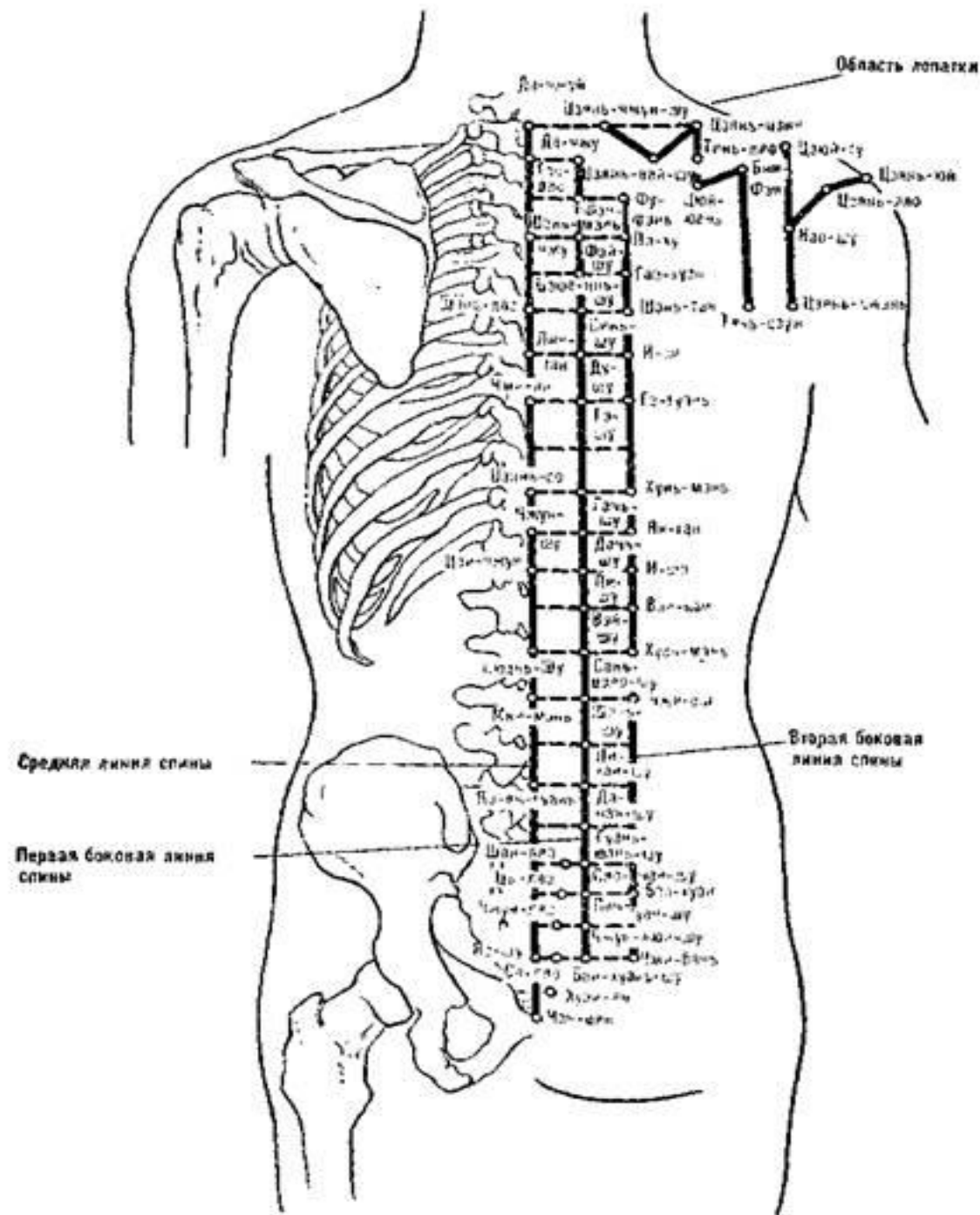


Рис. 22. Линии и точки спины в области лопатки

Ладонно-лучевая линия руки

Эта линия начинается от точки, расположенной на 0,3 см кнаружи от лучевого края ногтя первого пальца, идет вверх по ходу лучевой артерии, на плече по наружному краю двуглавой мышцы.

Ладонно-локтевая линия руки

Начинается у лучевого края концевой фаланги пятого пальца, на расстоянии 0,3 см от корня ногтя, идет по локтевому краю кисти, предплечья, внутреннему краю двуглавой мышцы до подмышечной впадины

Ладонно-срединная линия руки

Эта линия начинается от концевой фаланги III пальца на расстоянии 0,3 см от лучевого края ногтевого ложа, пересекает складку пястного сустава, проходит между сухожилиями лучевого сгибателя кисти и длинной ладонной мышцей до середины локтевой складки и далее поднимается вверх между головками двуглавой мышцы .

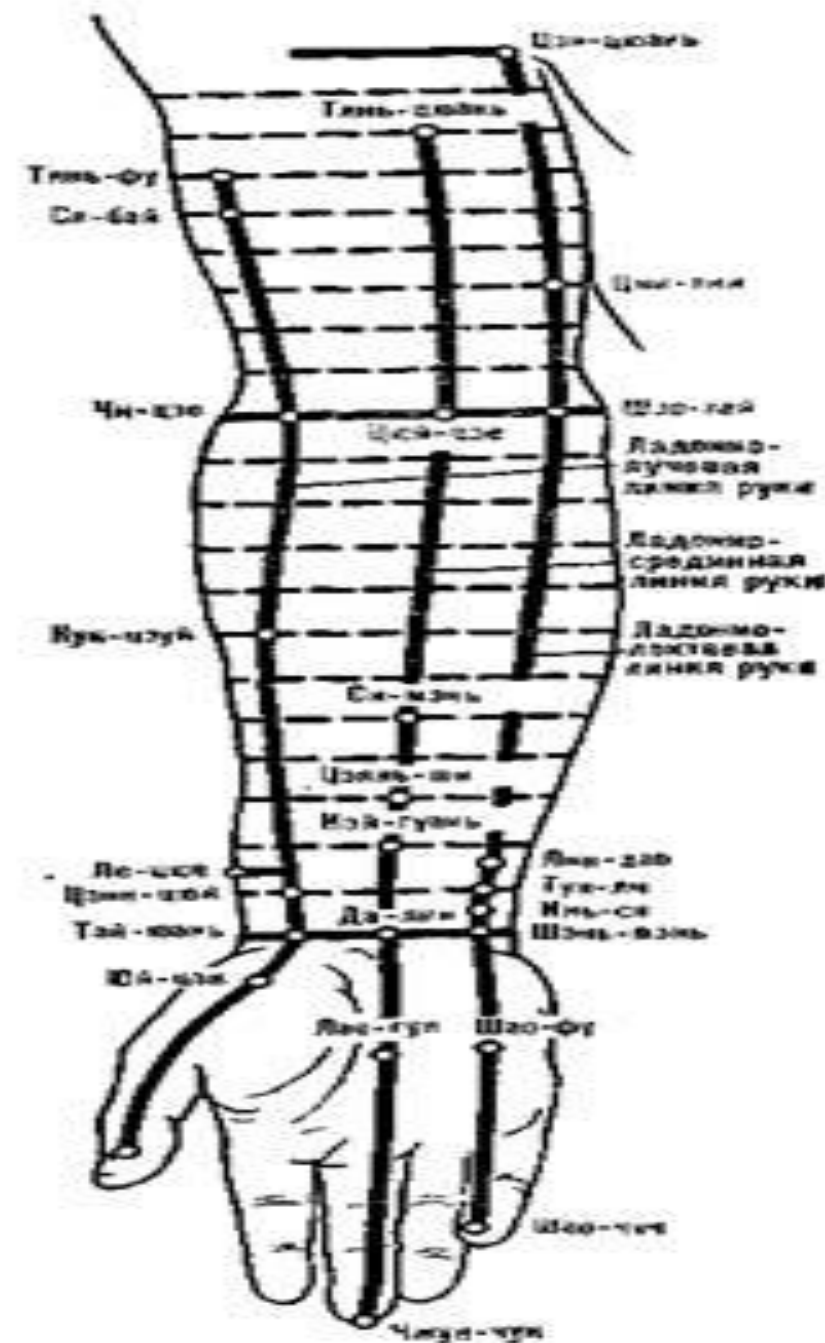


Рис. 35. Линии и точки ладонно-передней руки.

Начинается от лучевого края концевой фаланги II пальца, отступя на 0,3 см кнаружи от корня ногтя, далее идет по лучевому краю этого пальца, пересекает складку запястного сустава и, поднимаясь по лучевому краю предплечья, переходит на плечо, и, следуя по наружно-задней поверхности плеча, заканчивается у места прикрепления дельтовидной мышцы

Тыльно-локтевая линия руки

Начинается от концевой фаланги V пальца, на 0,3 см кнаружи от корня ногтя, проходит по локтевому краю кисти, предплечья и заканчивается в локтевой борозде, между медиальным надмыщелком плечевой кости и локтевым отростком.

Тыльно-срединная линия руки

Эта линия начинается на тыльной поверхности концевой фаланги IV пальца, на 0,3 см кнаружи от корня ногтя, проходит между IV и V пястными костями; у головки IV пястной кости делает поворот к середине лучезапястного сустава, пересекает его и далее идет по лучевому краю общего разгибателя пальцев, по наружной поверхности плеча, по наружному краю дельтовидной мышцы, где и заканчивается книзу и кзади от большого бугорка плечевой кости на уровне подмышечной складки.

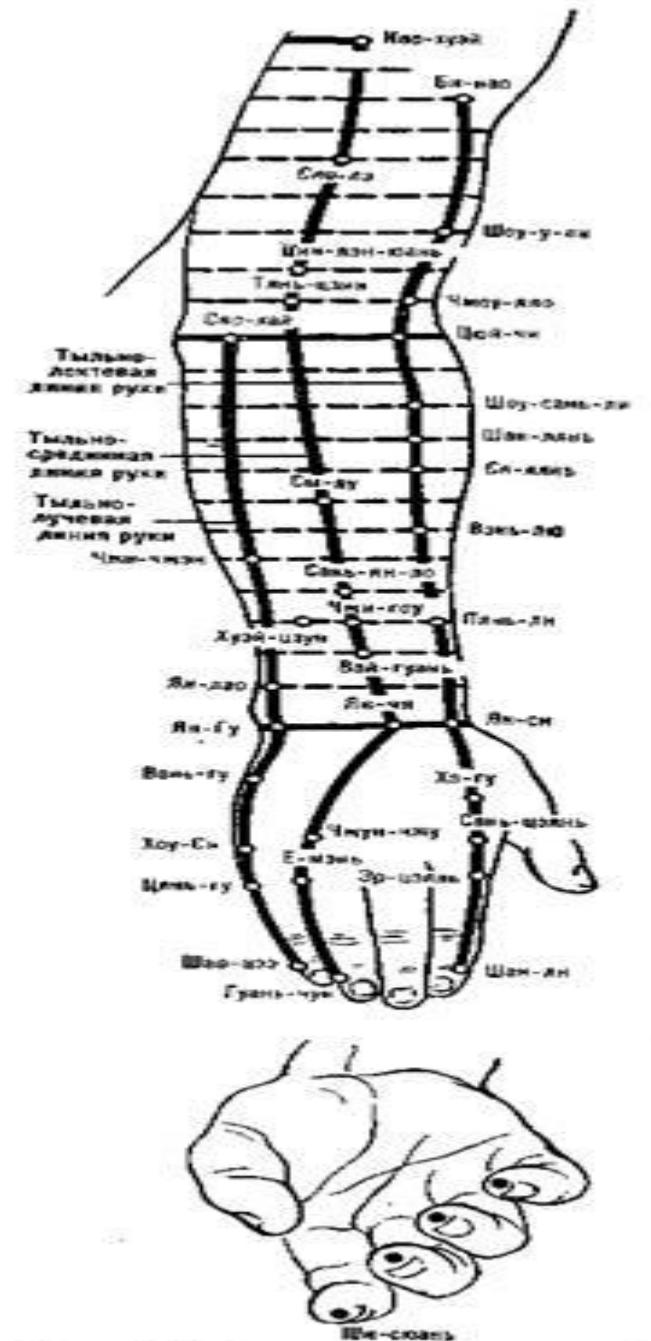


Рис. 36. Линии и точки тыльной поверхности руки.

Эта линия начинается от концевой фаланги IV пальца стопы, на 0,3 см кнаружи от корня ногтя, идет между IV—V плюсневыми костями по наружному краю малоберцовой кости, огибая латеральный край коленной чашки, поднимается вверх по бедру и заканчивается в точке синь-цзян, находящейся на середине расстояния от большого вертела бедренной кости до передней верхней ости подвздошной кости.

Переднесрединная линия ноги

Эта линия начинается от латерального края концевой фаланги второго пальца, идет вверх по передней поверхности стопы между II—III плюсневыми костями, переходит на голень где проходит между длинным разгибателем пальцев и длинным разгибателем большого пальца и, обогнув латерально коленную чашку, переходит на бедро, где, поднимаясь по наружному краю четырехглавой мышцы, заканчивается у латерального края портняжной мышцы, в месте ее пересечения с прямой мышцей бедра.

Передневнутренняя линия ноги

Эта линия начинается у латерального края концевой фаланги I пальца, на 0,3 см кнаружи от корня ногтя; идет вверх по внутренней стороне тыльной поверхности стопы, передней внутренней поверхности голени и бедра и заканчивается во впадине у внутреннего края четырехглавой мышцы бедра.

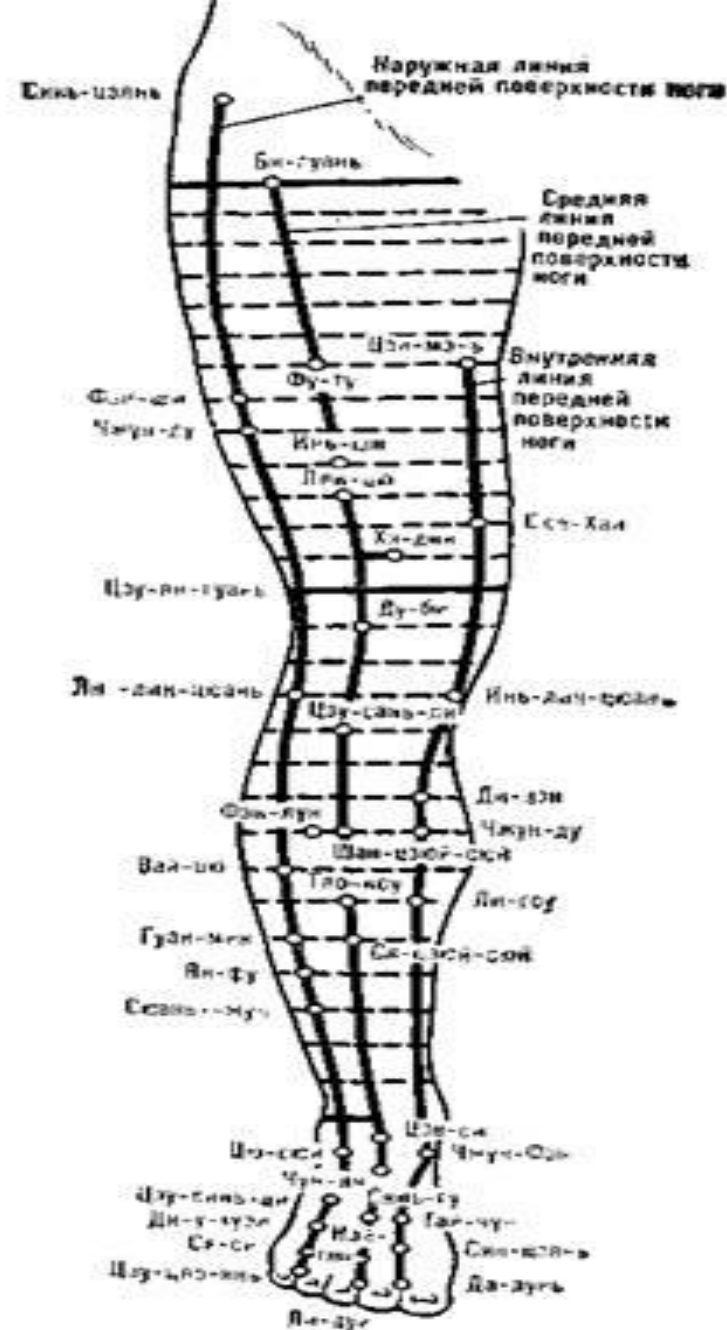


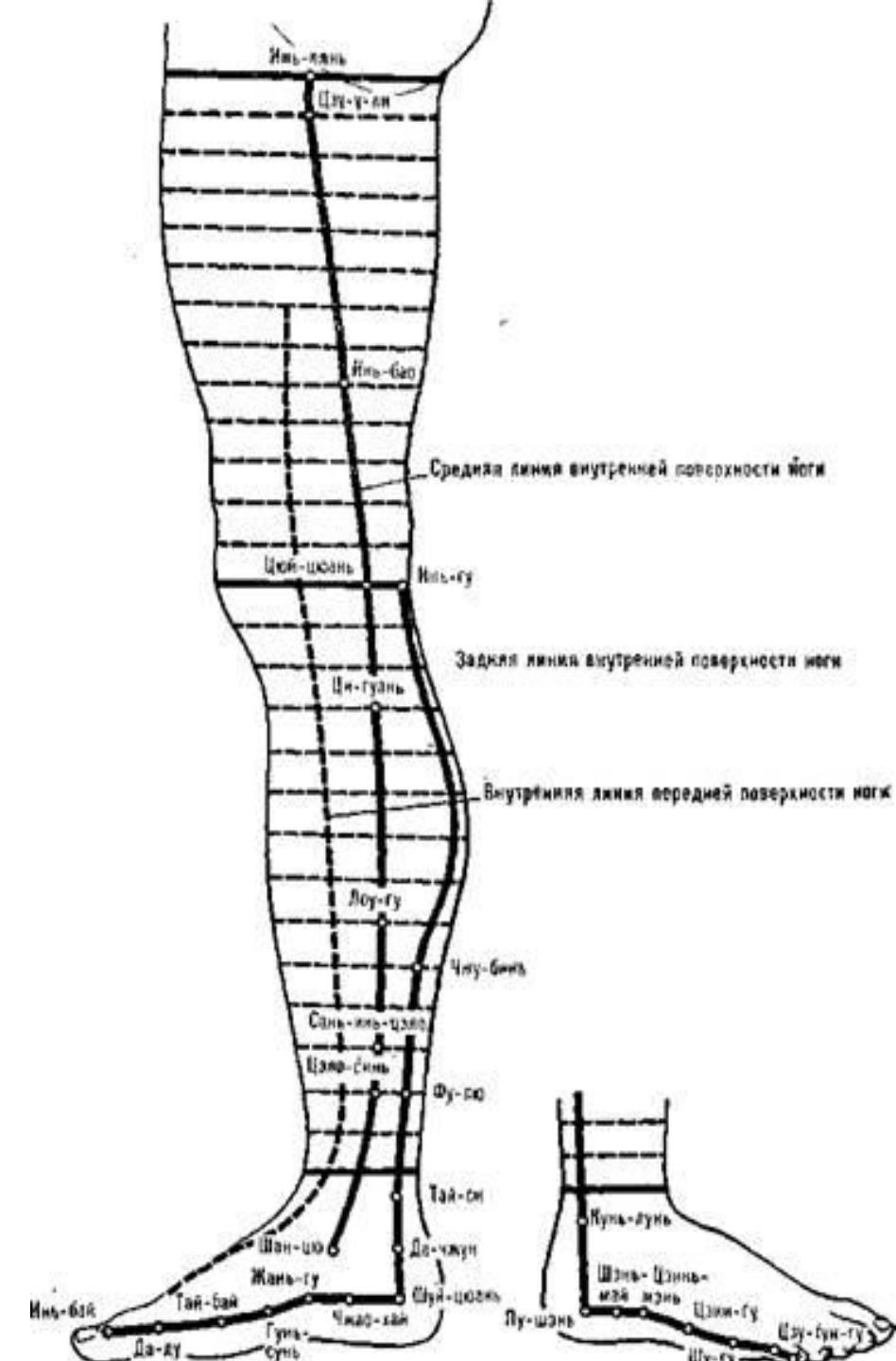
Рис. 37. Линии и точки передней поверхности ноги.

Средняя линия внутренней поверхности ноги

Эта линия начинается от медиальной лодыжки, огибает ее и идет параллельно внутренней линии передней поверхности, в углублении между камбаловидной и икроножной мышцами, переходит на бедро и, несколько отклоняясь в верхней его трети кнутри, заканчивается у переднего края длинной приводящей мышцы бедра, на уровне промежности.

Задняя линия внутренней поверхности ноги

Эта линия начинается от дистальной фаланги большого-пальца стопы на 0,3 см кнутри от ногтевого ложа, идет по внутреннему краю стопы на границе тыльно-подошвенной ее поверхности, затем поднимается по внутреннему краю ахиллова сухожилия, огибает медиальную головку икроножной мышцы и заканчивается у внутреннего края подколенной складки.



Задняя поверхность ноги.

По задней поверхности проходят 2 линии:
средняя и наружная.

Средняя линия.

Начинается в центре подошвы, между 2и3 плюсневыми костями, огибает пяточную кость, поднимается на голень, идёт между гоовками икроножной мышцы. На бедре-между головками 2-х главой мышцы, доходит до ягодичной мышцы, заканчивается в латеральной впадине ягодицы, в точке Хуань-Тяо

Наружная линия.

Начинается от латеральной поверхности концевой фаланги 5-го пальца, на 3 мм.от ногтевого ложа, идёт по латеральному краю стопы,до пяточной кости, затем,повернув под углом 90 градусов, идёт вверх, по заднему краю малоберцовой кости и заканчивается у внутреннего края сухожилия 2-х главой мышцы бедра.

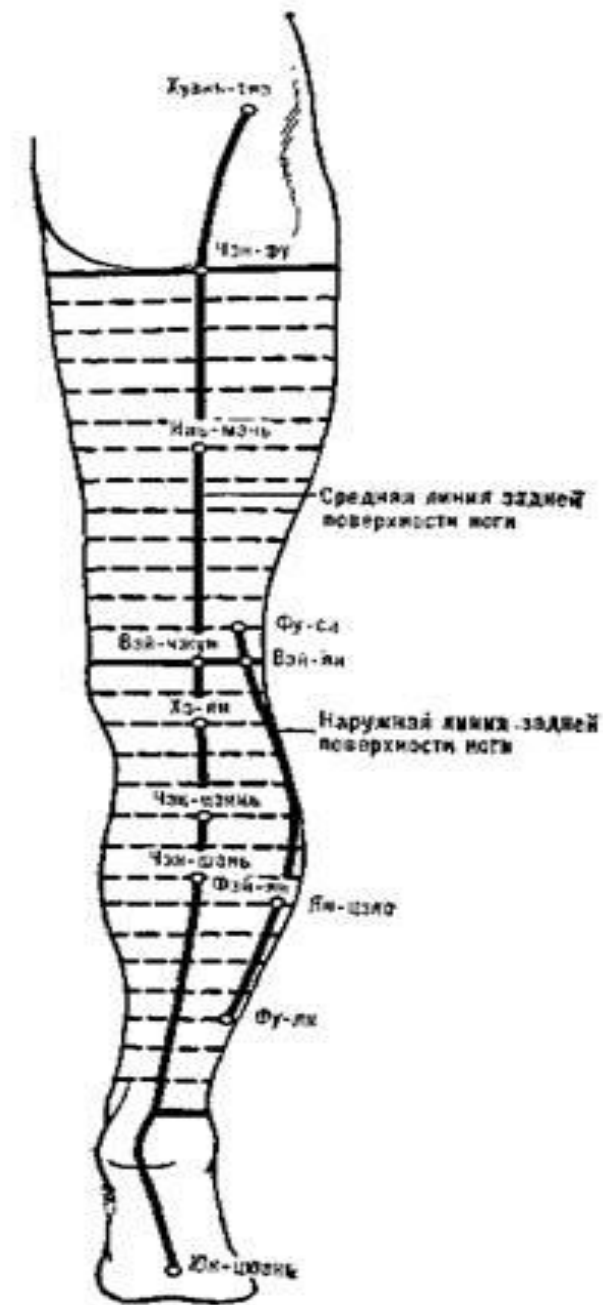


Рис. 39. Линии и точки задней по-

