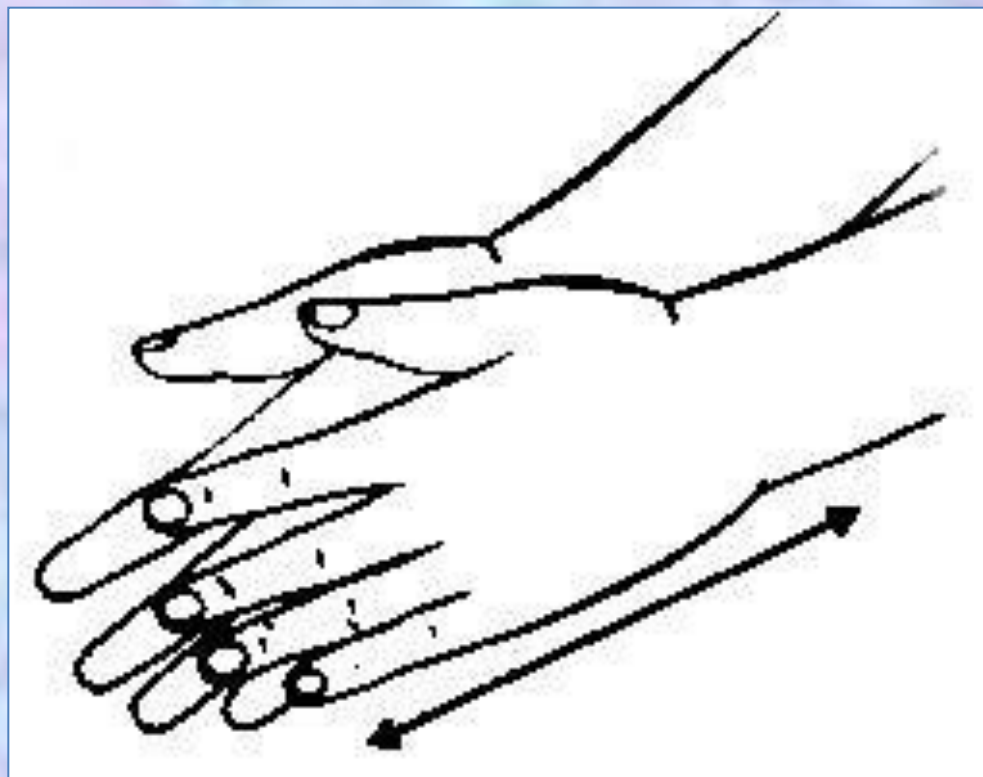


**Игровые приемы  
проведения  
логопедического массажа**

# Самомассаж лица и губ

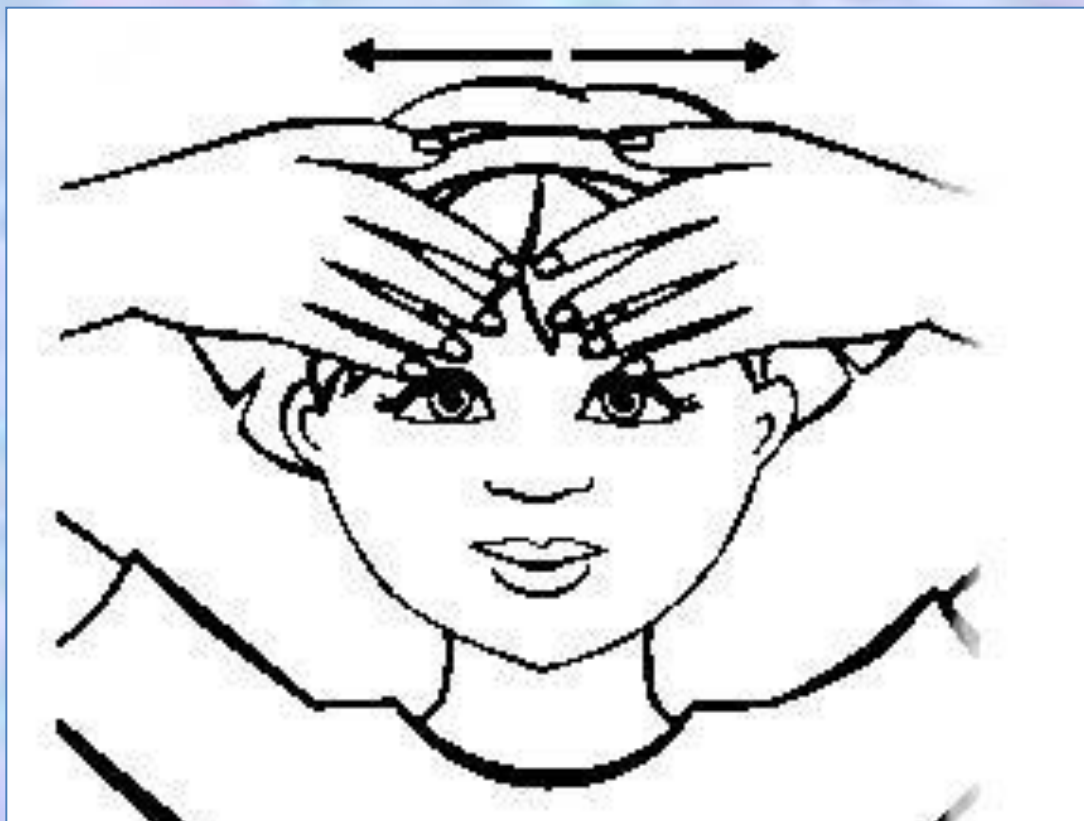
Перед занятием дети должны вымыть руки. Такой самомассаж желательно проводить перед каждым занятием по артикуляционной гимнастике.

Массаж сопровождаем показом и одновременно произносим потешки, сопровождающие движения.



**Ручки растираем и разогреваем** (потереть ладонки, похлопать)

**И лицо теплом своим мы умываем** (ладонками проводят по лицу сверху вниз)



**Грабельки сгребают все плохие мысли**  
(граблеобразные движения от середины лба к вискам)

**Ушки растираем вверх и вниз мы быстро**  
(растирающие движения ушек вверх-вниз)





**Их вперед сгибаем, тянем вниз за мочки**  
*(нагибание ушных раковин кпереди, оттягивание  
вниз)*



**И потом уходим пальцами на  
щечки.**

**Щечки разминаем, чтобы  
надувались.**



**Губки разминаем, чтобы улыбались**  
(разминаем губки: верхнюю и нижнюю)



**Мы теперь утятки – клювики потянем**

*(губы в трубочку)*

**Разомнем их мягко, не задев ногтями**

*(большой и указательный пальчики разминают обе губы)*





**Уголками губ мы щечки поднимаем**  
*(пальчики по очереди поднимают уголки рта)*



**А потом от носа вниз к губам стекаем**  
(спиралевидные движения по носогубной складке)



**Губки пожуюм мы**

*(покусать верхнюю и нижнюю губку)*

**Шарики надуем** *(раздувают щеки)*

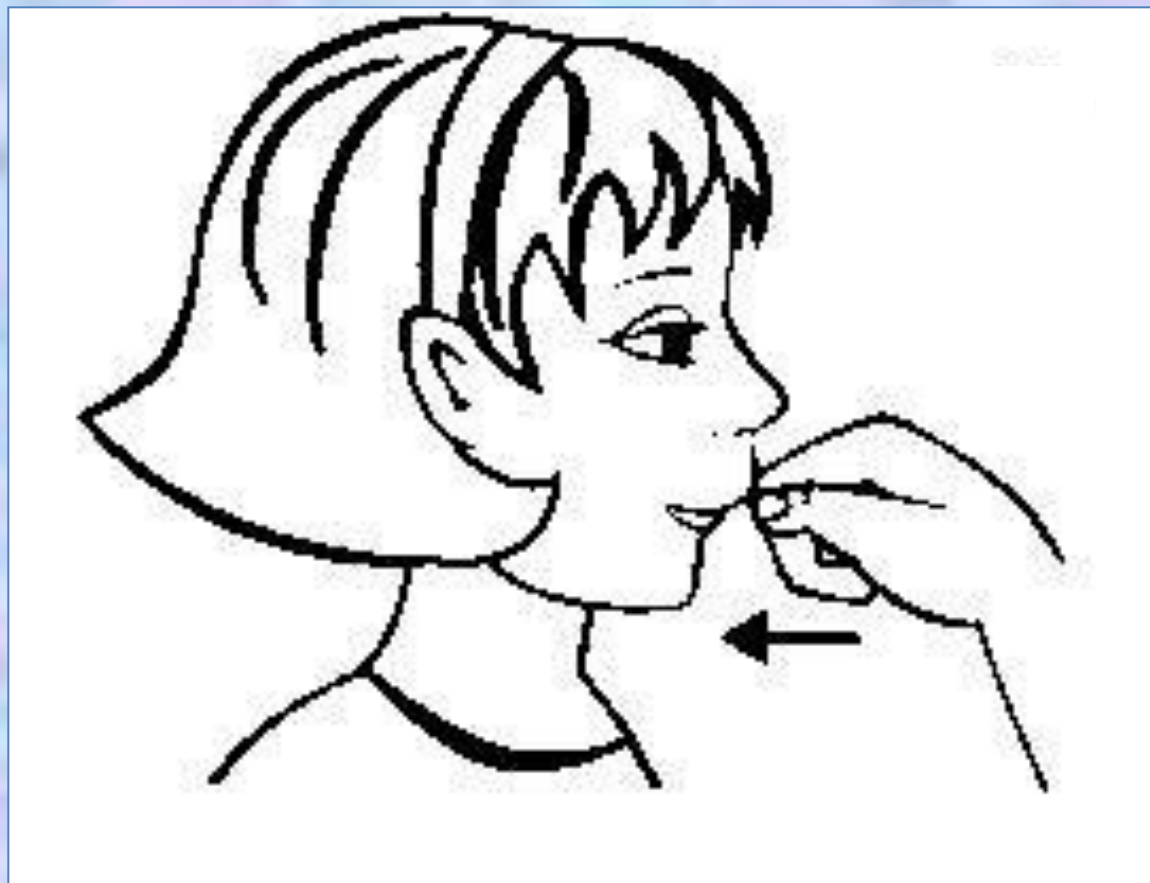


**И губами вправо-влево потанцуем**

*(пальчики двигают верхнюю и нижнюю  
губу*

*в разные стороны)*





**Мы язык за губу заворачиваем** (*подвернуть язык под верхнюю губу*)

**Кулачком по губе поколачиваем** (*постучать кулачком по верхней губе*)



**За другую губу заворачиваем** (*подвернуть язык под нижнюю губу*)

**И другим кулачком поколачиваем**  
(*поколачиваем кулачком по нижней губе*)



**Тянем подбородок** (разминаем подбородок с оттягиванием его вниз)

**И к ушам щипаем** (пощипываем нижнюю челюсть)

**А потом по шейке**

**Ручками стекаем** (поглаживаем шейку всей ладонью от ключицы к ключице)