



о.в.

*Надо жить! Чего бы ни случилось!
Солнце светит или грянет гром,
Надо жить, чтоб чудо совершилось,
Повторяя: всё переживём!*



Справка

Песенка о хорошем настроении

2:34,4



Людмила
Гурченко

G major

A digital piano keyboard interface with several keys highlighted in green. The keys are labeled with their corresponding notes: C2, C4, and C6. A speaker icon is visible in the bottom right corner.



Хорошее
настроение –
это доброта и
мудрость
вместе!
Только люди с
хорошим
настроением
могут творить
великие дела!



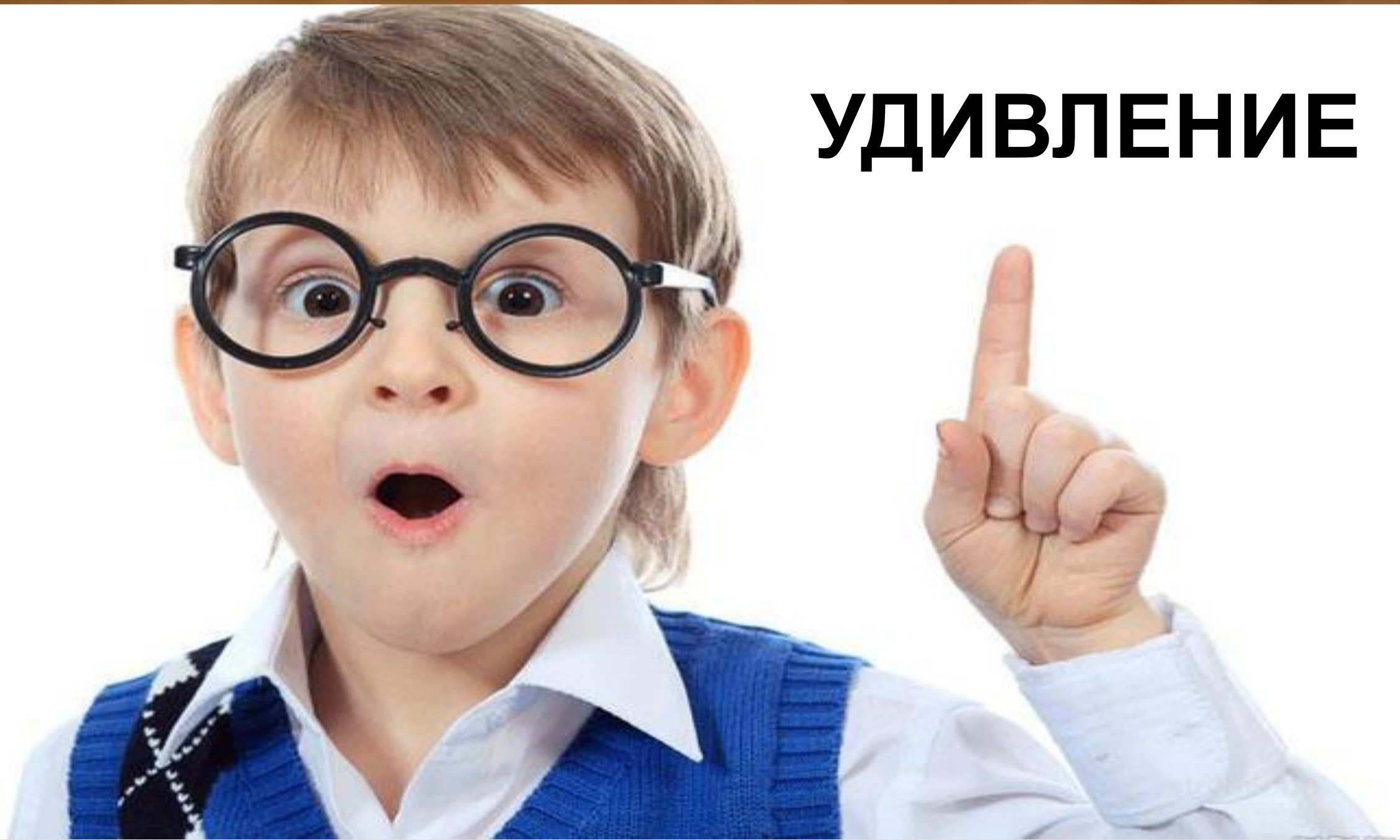






ЗЛОСТЬ

УДИВЛЕНИЕ



A person is sitting on the floor, hunched over with their knees pulled up to their chest. They are wearing a dark grey t-shirt and blue jeans. Their head is completely covered by a brown paper bag. On the front of the bag, there are simple red drawings: two vertical oval shapes for eyes and a downward-curving line for a sad mouth. The person is leaning against a red brick wall. The lighting is dim, creating a somber atmosphere.

ГРУСТЬ

РАДОСТЬ



ОГОРЧЕНИЕ



СТРАХ







«Песенка о хорошем настроении»

Если вы, проснувшись, чувствуете вялость
Если вам не в радость солнечный денёк,
Выпейте стаканчик травяного чая,
Музыку включите и хандра у вас пройдёт.

Припев: И улыбка, без сомненья,
Вдруг коснётся ваших глаз
И хорошее настроение
Не покинет больше вас.



Пейте больше соков, ешьте больше фруктов,
Вам они подарят радость без труда.

Мы же понимаем, что здоровье наше
Нам дано поверьте, люди, раз и навсегда.

Припев.



Еще древние
мудрецы
говорили о
вреде
безделья и
уныния





Любимое увлечение



Любить себя



Не зацикливаться на болезни, вести активный образ жизни, оберегать хорошее настроение



ПОДЕЛИСЬ УЛЫБКОЮ
СВОЕЙ —



И ОНА К ТЕБЕ НЕ РАЗ ЕЩЁ
ВЕРНЁТСЯ!



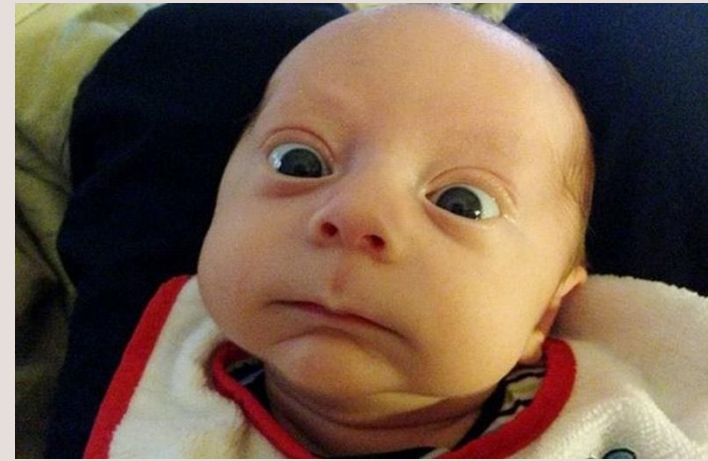
A close-up photograph of an elderly man and woman smiling warmly. The man, on the left, has grey hair and is wearing a green V-neck sweater over a light blue collared shirt. The woman, on the right, has short grey hair and is wearing glasses and a grey textured top. They are both looking towards the camera with bright, genuine smiles. The background is a soft, out-of-focus outdoor setting with warm, golden light.

Улыбайтесь!





Проснувшись, подойдите к зеркалу
и постройте рожицы!





А что
делать,
если не
хочется
улыбаться?

Будьте щедры на улыбки!





СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ !





СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ !

