



СОЛНЦЕ БЫВАЕТ НЕ ТОЛЬКО ЛАСКОВЫМ: РАЗГОВОР О МЕЛАНОМЕ

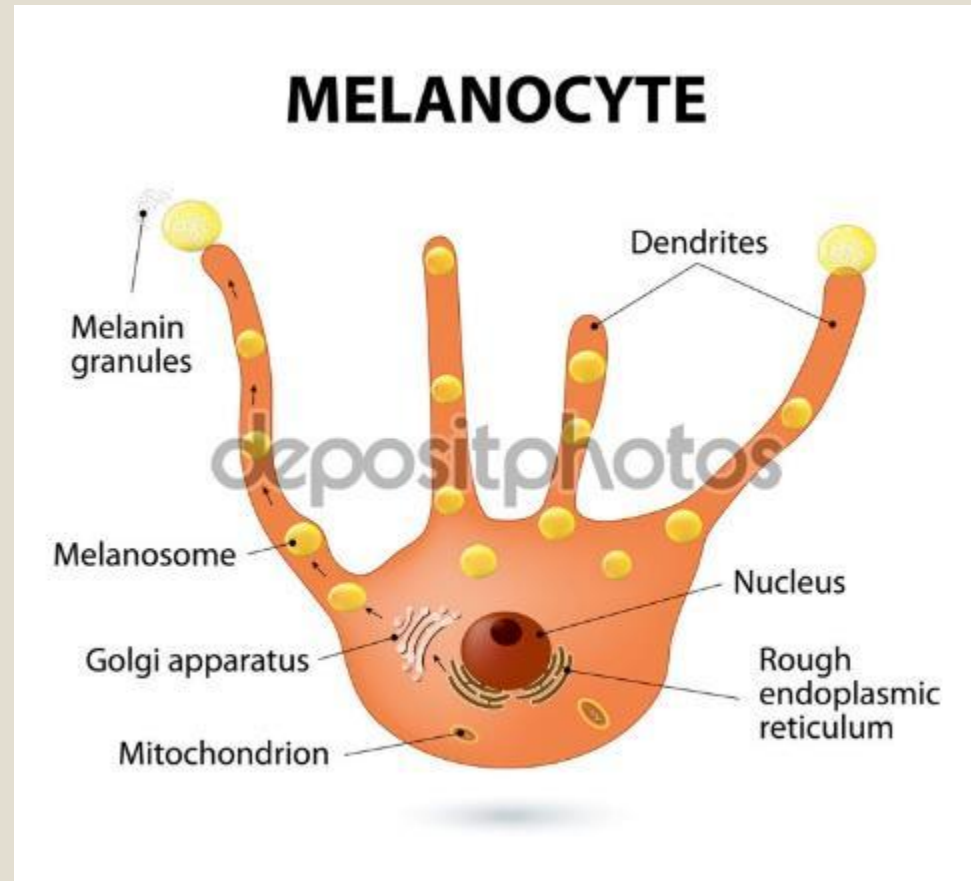
Лектор: студентка 6 курса
Факультета фундаментальной медицины МГУ
Бардовская Катерина Сергеевна

- Кожа – орган, который защищает тело от внешних воздействий, участвует в терморегуляции, обменных и многих других процессах
- Площадь кожи у взрослого человека – 1.5-2.0 м²
- Строение кожи:
 - - эпидермис
 - - дерма
 - - подкожно-жировая клетчатка



Что такое «меланоцит»?

- Клетки, вырабатывающие меланин
- Определяют цвет кожи
- Выполняют защитную функцию
- Располагаются в:
 - - коже
 - - внутреннем ухе
 - - сетчатке глаза
 - - сосудистом слое глаза



Злокачественные опухоли кожи

1) Немеланомные

- Базальноклеточный рак
- Плоскоклеточный рак

Развиваются не из меланоцитов
Редко метастазируют.

Squamous cell carcinoma

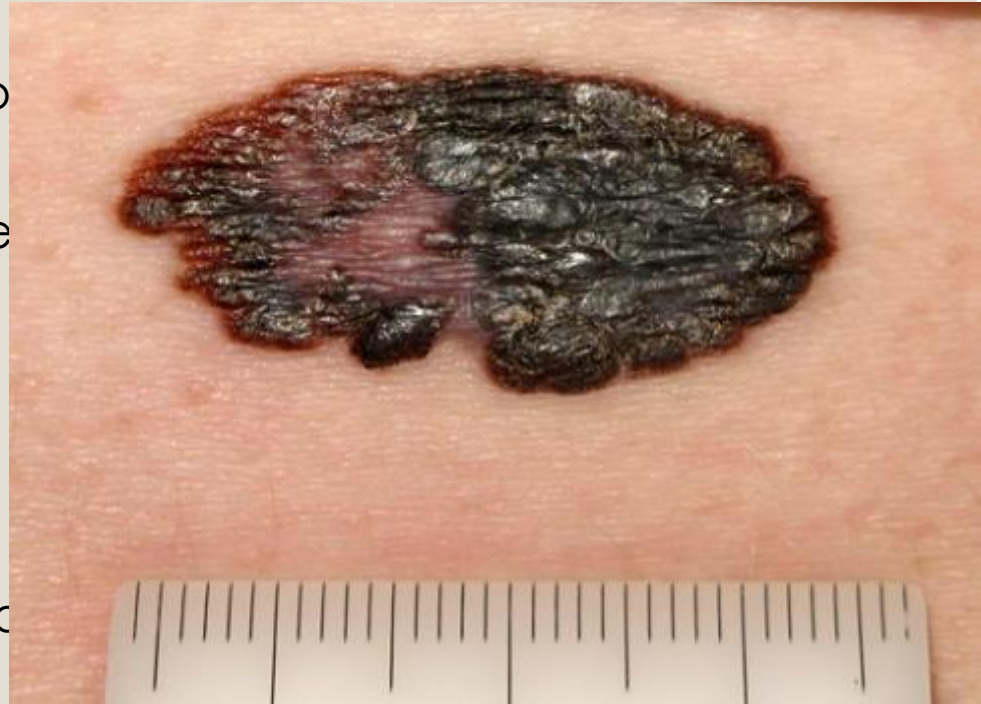


Basal cell carcinoma



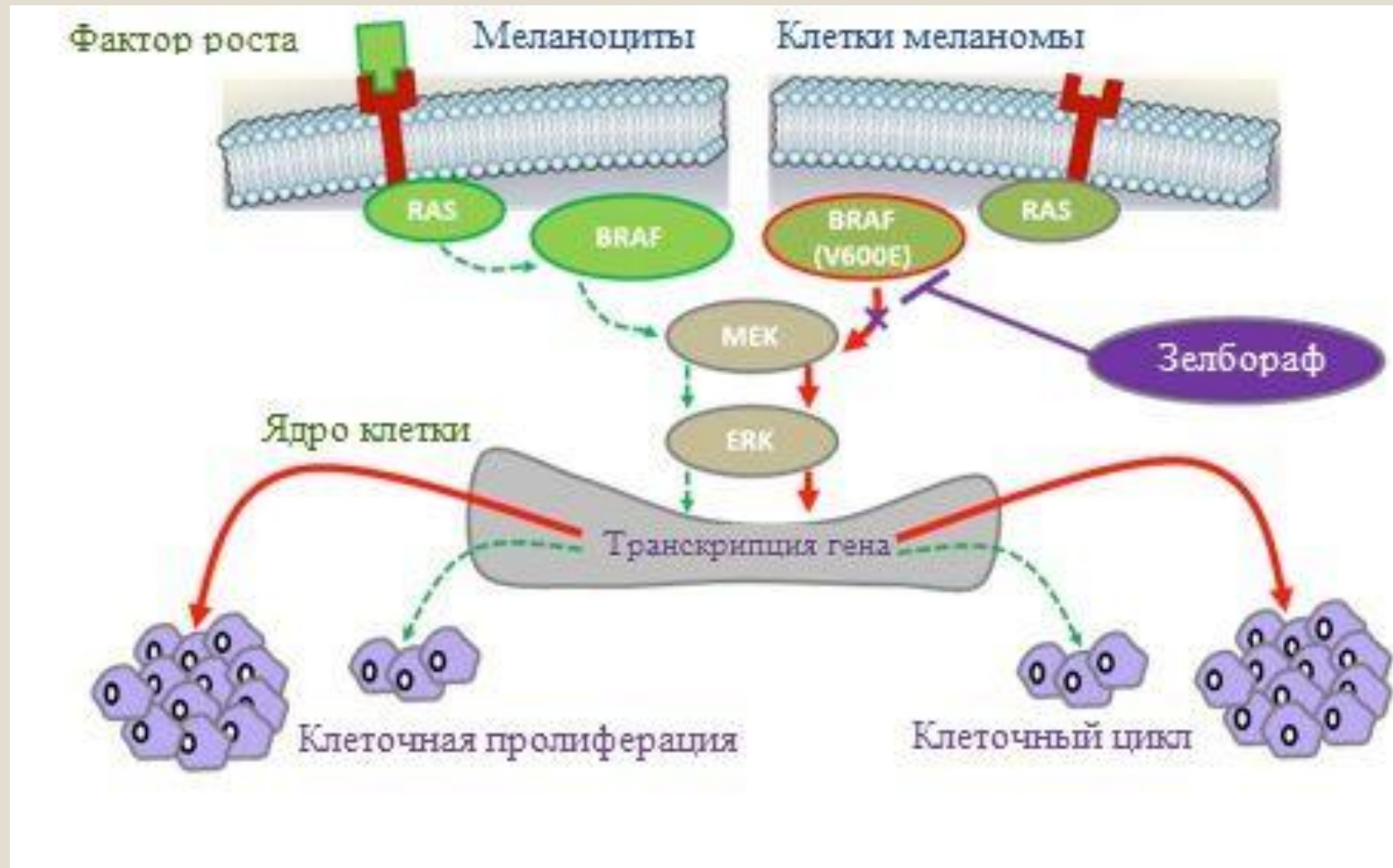
Меланома

- Возникает из меланоцитов
- Обычно коричневого или черного цвета
- 4% всех злокачественных опухолей кожи
- Быстро прогрессирует
- Локализуется в коже, сетчатке глаз, слизистых оболочках



Факторы риска

- 1) Семейный анамнез, мутация гена



2) Фенотип

- Риск меланомы в 20 раз выше у рыжеволосых, белокожих и светлоглазых, чем у афроамериканцев



ФОТОТИПЫ КОЖИ ПО ФИТЦПАТРИКУ



Кельтский тип

Глаза - голубые
Волосы - белые, рыжие
Кожа - очень светлая, много веснушек (европейцы)

Светлокожий европейский

Глаза - голубые, зеленые, серые
Волосы - от блондина до каштановых
Кожа - светлая (европейцы)

Темнокожий европейский

Глаза - от серого до светло-карего
Волосы - темно-русые, каштановые
Кожа - немного смуглая (европейцы)

Среднеземно-морской тип

Глаза - темные
Волосы - темно-каштановые
Кожа - смуглая, оливковая (азиаты, индийцы, кавказцы)

Средне-восточный тип

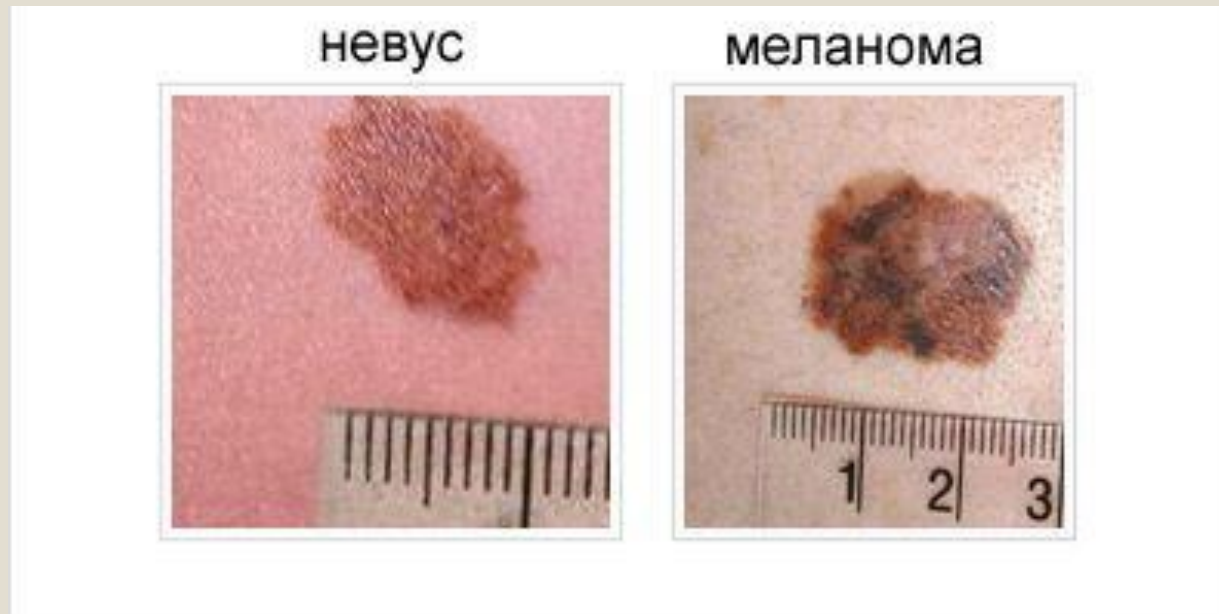
Глаза - темные
Волосы - темные
Кожа - очень смуглая (креолы, мулаты)

Африканский тип

Глаза - черные
Волосы - черные
Кожа - очень темная (чернокожие африканцы)

3) Невусы

- Диспластический невус – похож на обычную родинку, не защищен от солнца
- Более 50 штук – увеличение риска меланомы



Как отличить меланому от невуса? Критерии ABCDE



Symmetrical



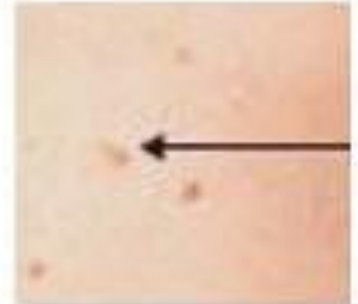
Borders are even



One Color



Smaller than $\frac{1}{4}$ Inch



Ordinary Mole



Asymmetrical



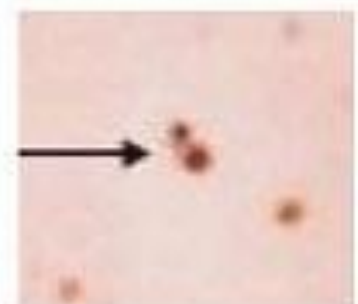
Borders are uneven



Multiple Colors



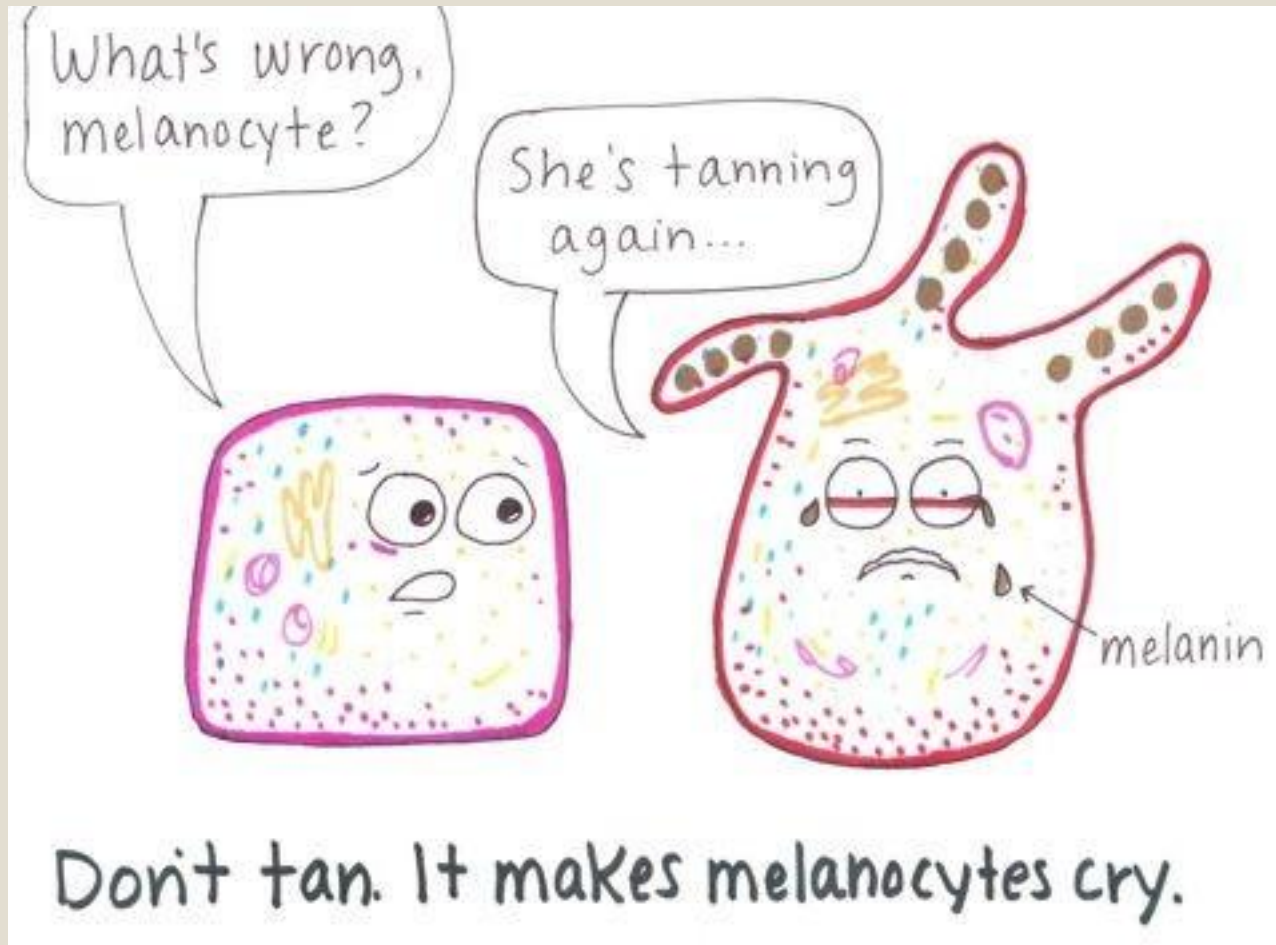
Larger than $\frac{1}{4}$ Inch



Changing in size, shape and color

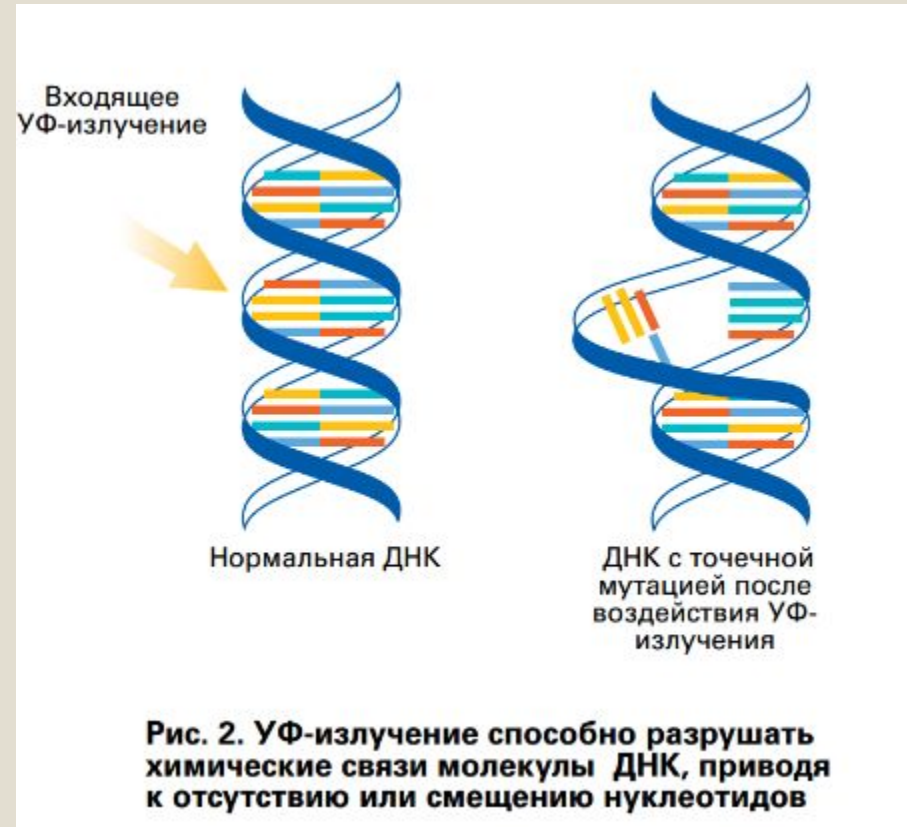
4) УФ-излучение

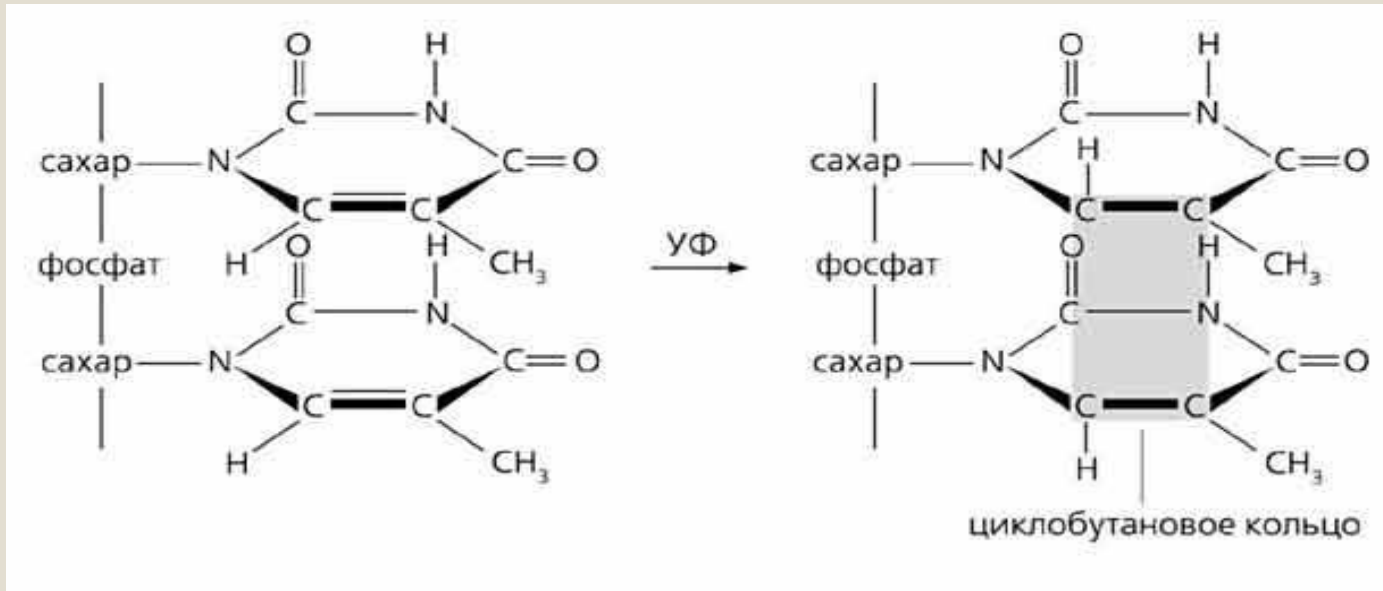
- Главный фактор риска!



Что делают УФ-лучи?

- УФ-лучи вызывают повреждение цепи ДНК, приводя к отсутствию или смещению нуклеотидов
- УФ вызывает ошибки в репликации ДНК
- Также УФ вызывает образование свободных радикалов и перекисей, что косвенно приводит к мутациям

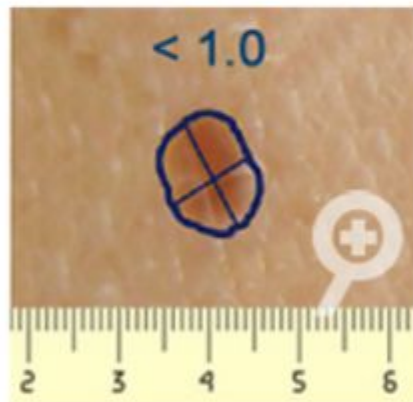




- Возникают тимин-тиминовые димеры, формирующие между соседними основаниями циклобутановые кольца
- Затем эти димеры разрушаются

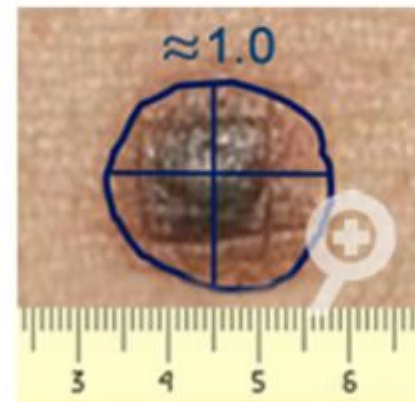
Примеры ABCDE

**ОБЫЧНАЯ РОДИНКА
В СОСТОЯНИИ ПОКОЯ**



- A** Асимметрия образования
- B** Неровные контуры образования
- C** Неравномерность окраски образования
- D** Диаметр: более 1 см
- E** Возвышение над уровнем кожи

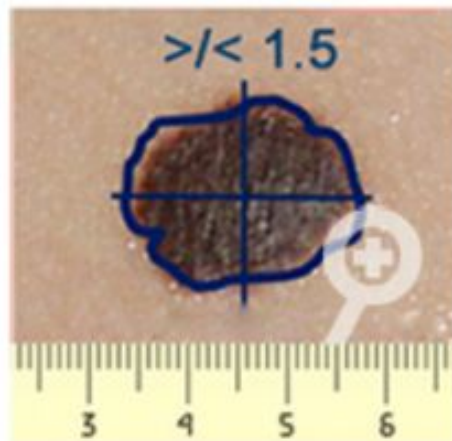
**РОДИНКА
ТРЕБУЮЩАЯ НАБЛЮДЕНИЯ**



- A** Асимметрия образования
- B** Неровные контуры образования
- C** Неравномерность окраски образования
- D** Диаметр: более 1 см
- E** Возвышение над уровнем кожи

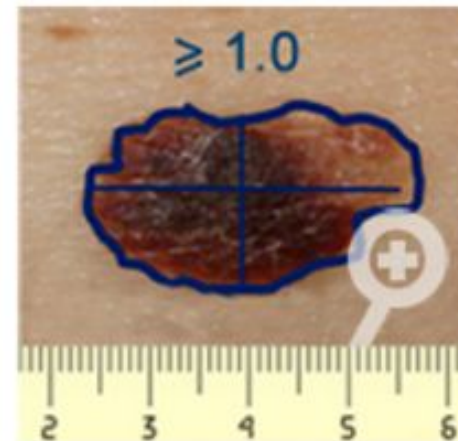
Примеры ABCDE

РАННЯЯ МЕЛАНОМА



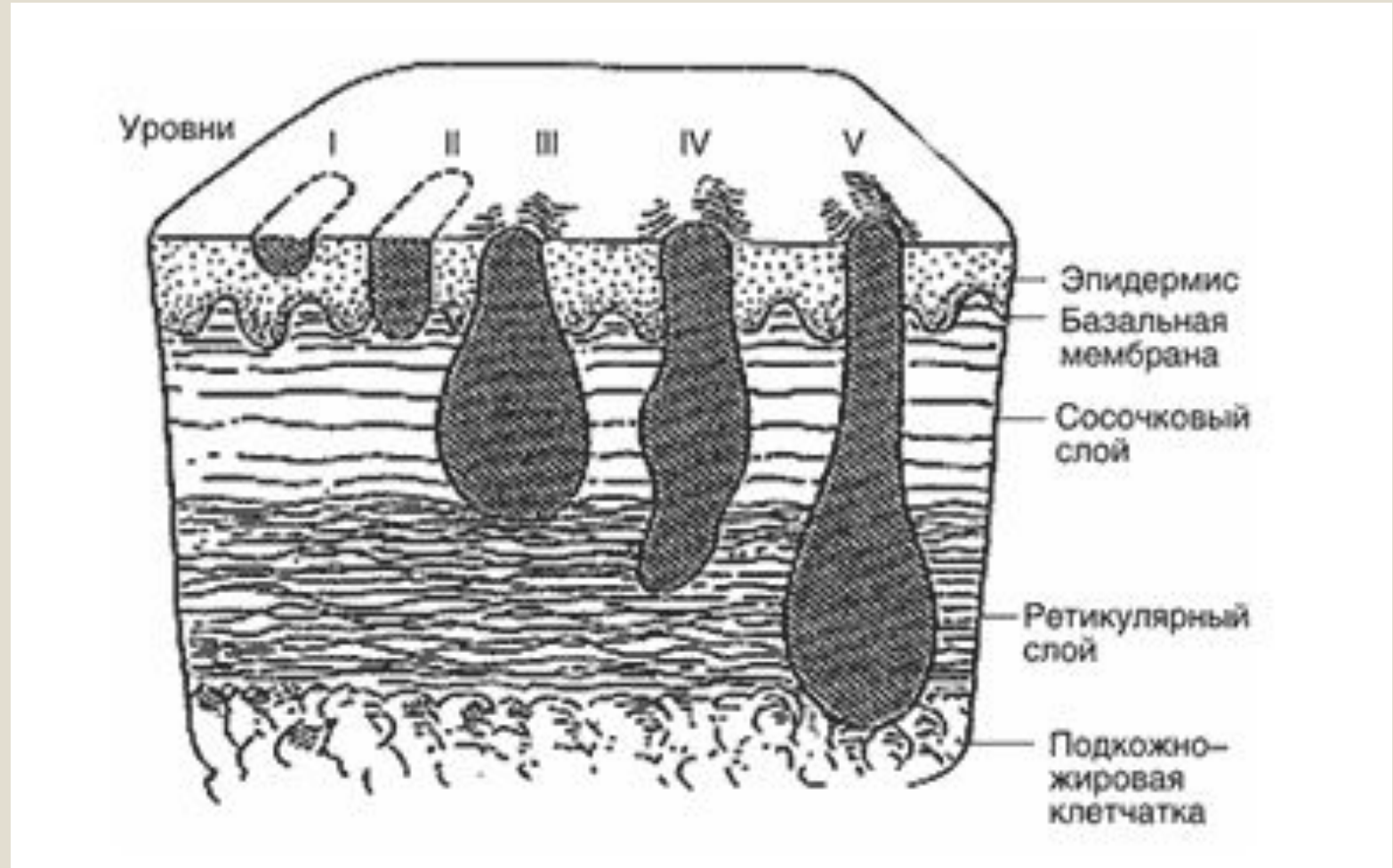
- A** Асимметрия образования
- B** Неровные контуры образования
- C** Неравномерность окраски образования
- D** Диаметр: более 1 см
- E** Возвышение над уровнем кожи

РАЗВИВАЮЩАЯ МЕЛАНОМА



- A** Асимметрия образования
- B** Неровные контуры образования
- C** Неравномерность окраски образования
- D** Диаметр: более 1 см
- E** Возвышение над уровнем кожи

Стадирование меланомы



Диагностика меланомы

- 1) Самообследование
- Появление новых пятен на коже, изменение их размера, формы, ощущения или цвета должны насторожить и заставить провести обследование. Необычная язва, уплотнение, пятно или изменения на коже могут оказаться признаком рака кожи или предвестником опухоли. Кожа может стать чешуйчатой или покрытой коркой, возможно мокнутие или кровоточивость. Кожа может чесаться, стать очень ранимой или болезненной. Возможно развитие покраснения и припухлости.

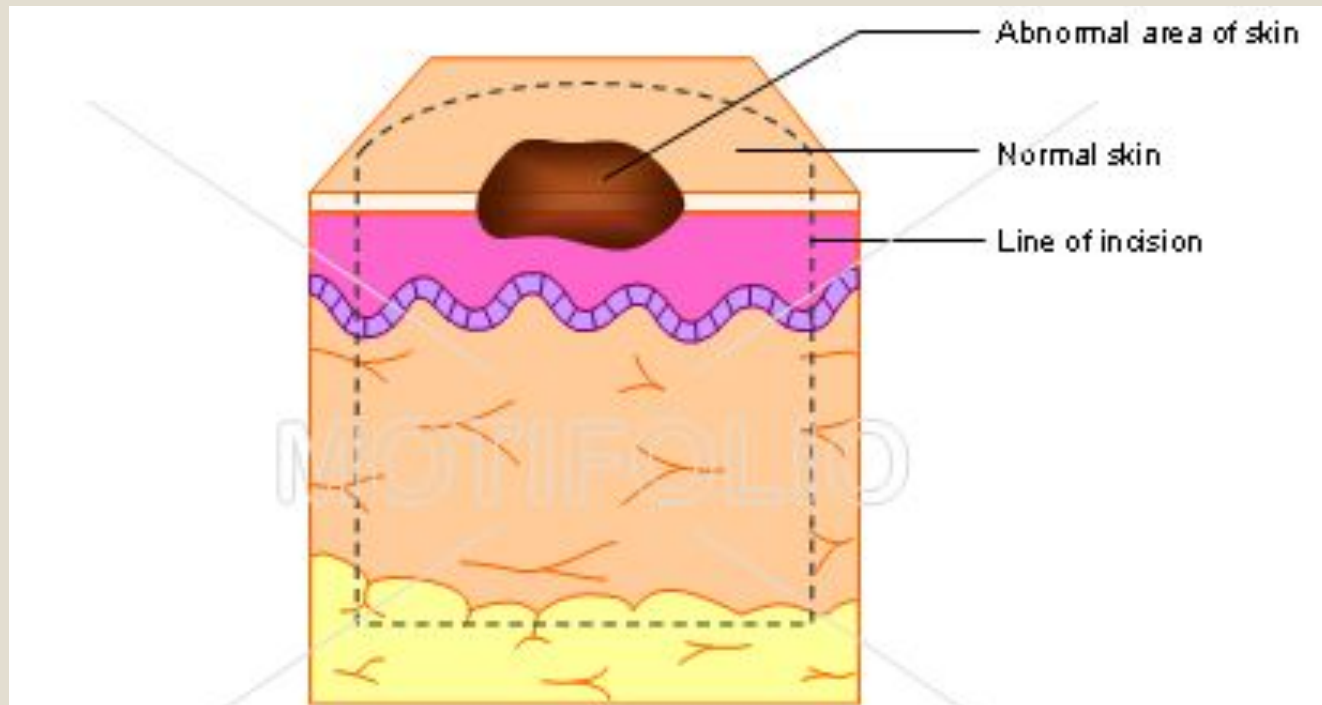


И еще раз признаки меланомы

- 1) Асимметрия
- 2) Неправильные границы
- 3) Неоднородный цвет
- 4) Диаметр более 6 мм
- 5) Изменения!

Диагностика меланомы

- 2) Сбор анамнеза
- 3) Биопсия кожи! Только так возможна точная постановка диагноза



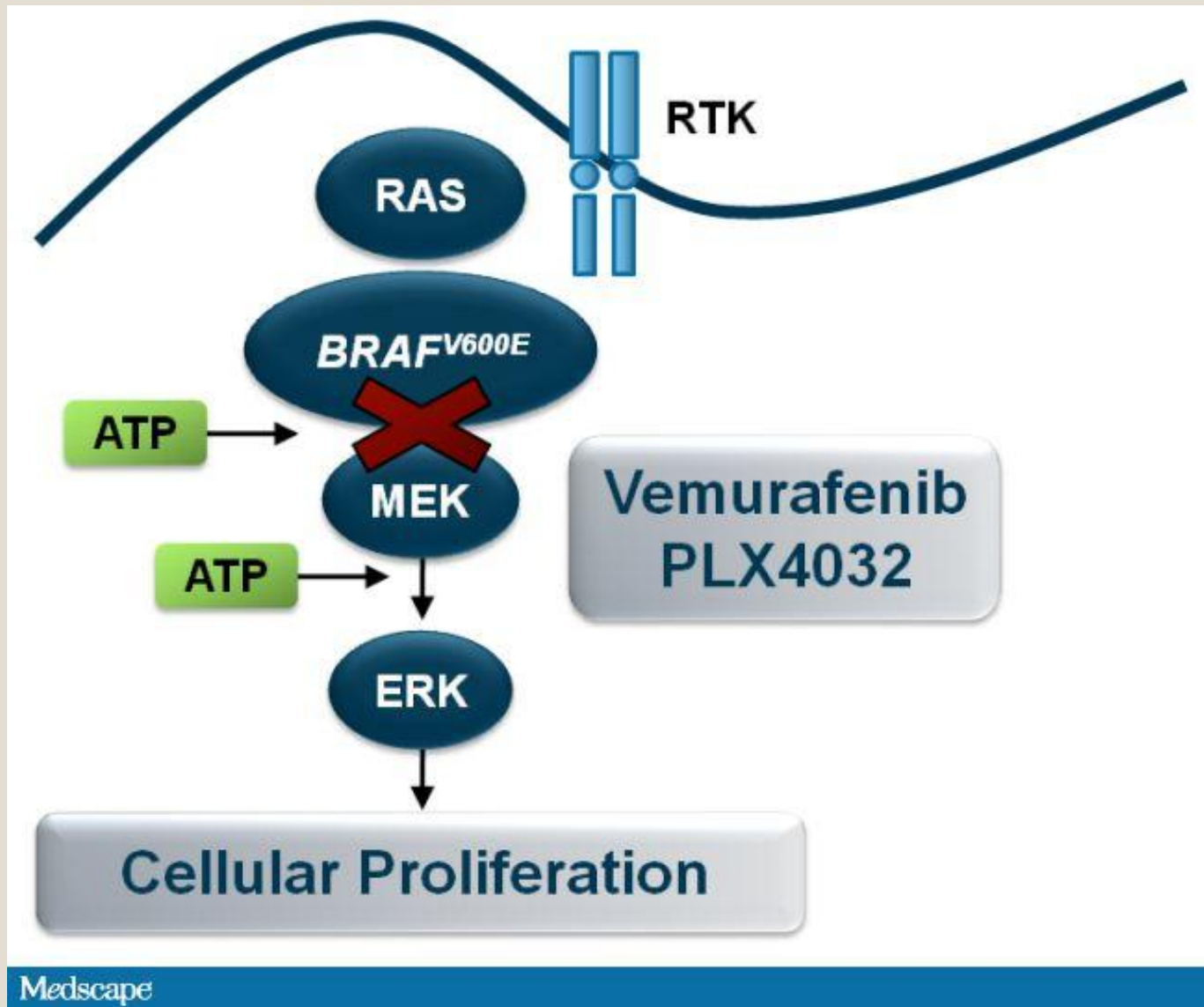
Biopsy site

The biopsy site is first numbed with a local anesthetic. A section of tissue, including skin that looks abnormal and a surrounding area of normal skin, is then removed for

Лечение меланомы

- Стадия I – хирургическое иссечение в пределах здоровых тканей
- Стадия II – то же, что и на первой, но с возможным удалением лимфатических узлов + иммунотерапия
- Стадия III – иссечение первичной опухоли + регионарные лимфоузлы + иммунотерапия
- Стадия IV – по возможности иссечение первичной опухоли, лекарственная терапия

Таргетная терапия



Меры профилактики

- Пребывание в тени
- Защита кожи с помощью одежды
- Использование санскринов
- Ношение солнцезащитных очков
- Выявление измененных невусов и их удаление
- Генетическое консультирование

Спасибо за внимание!

Берегите свои меланоциты ☺