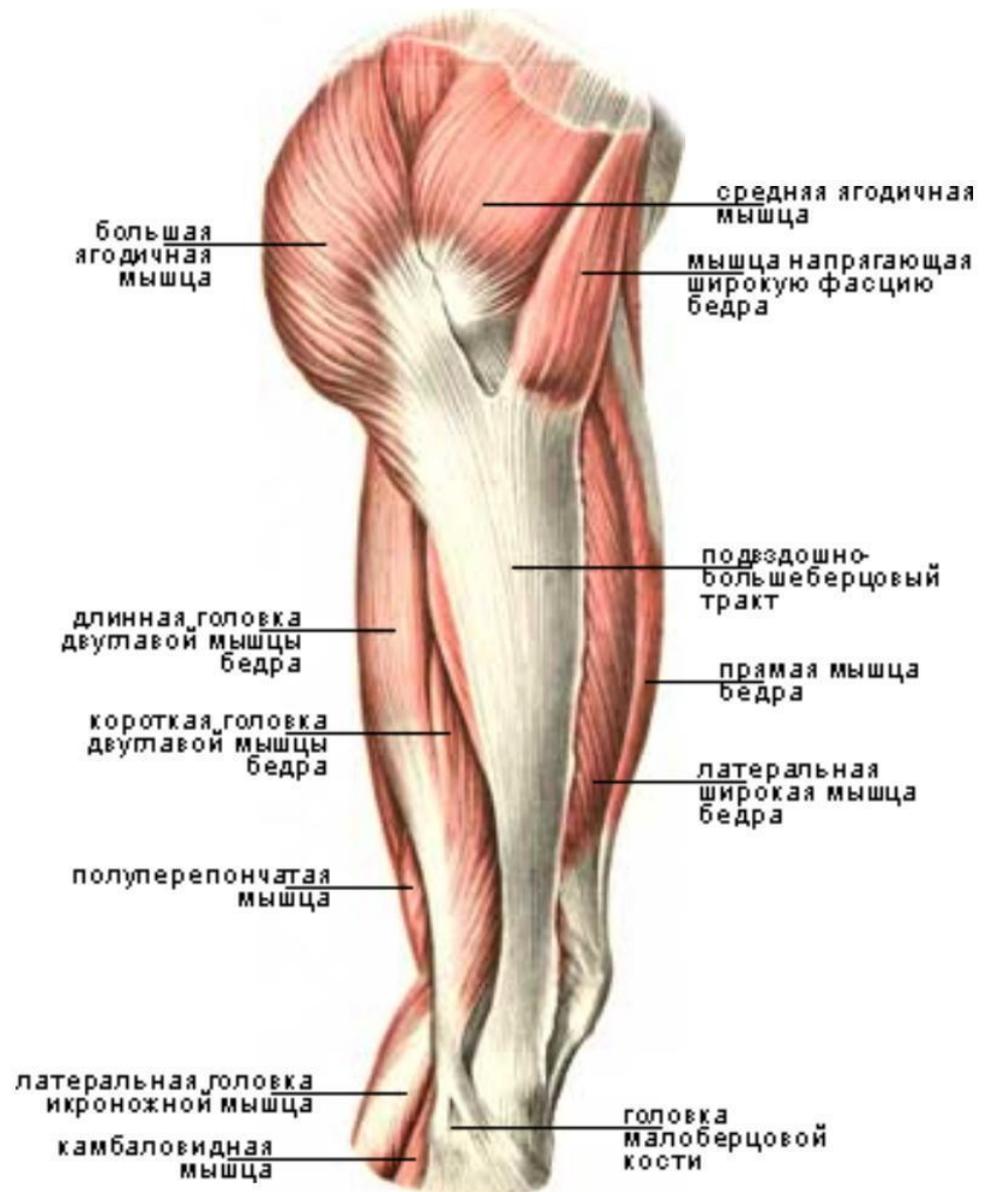


Мышцы нижней конечности

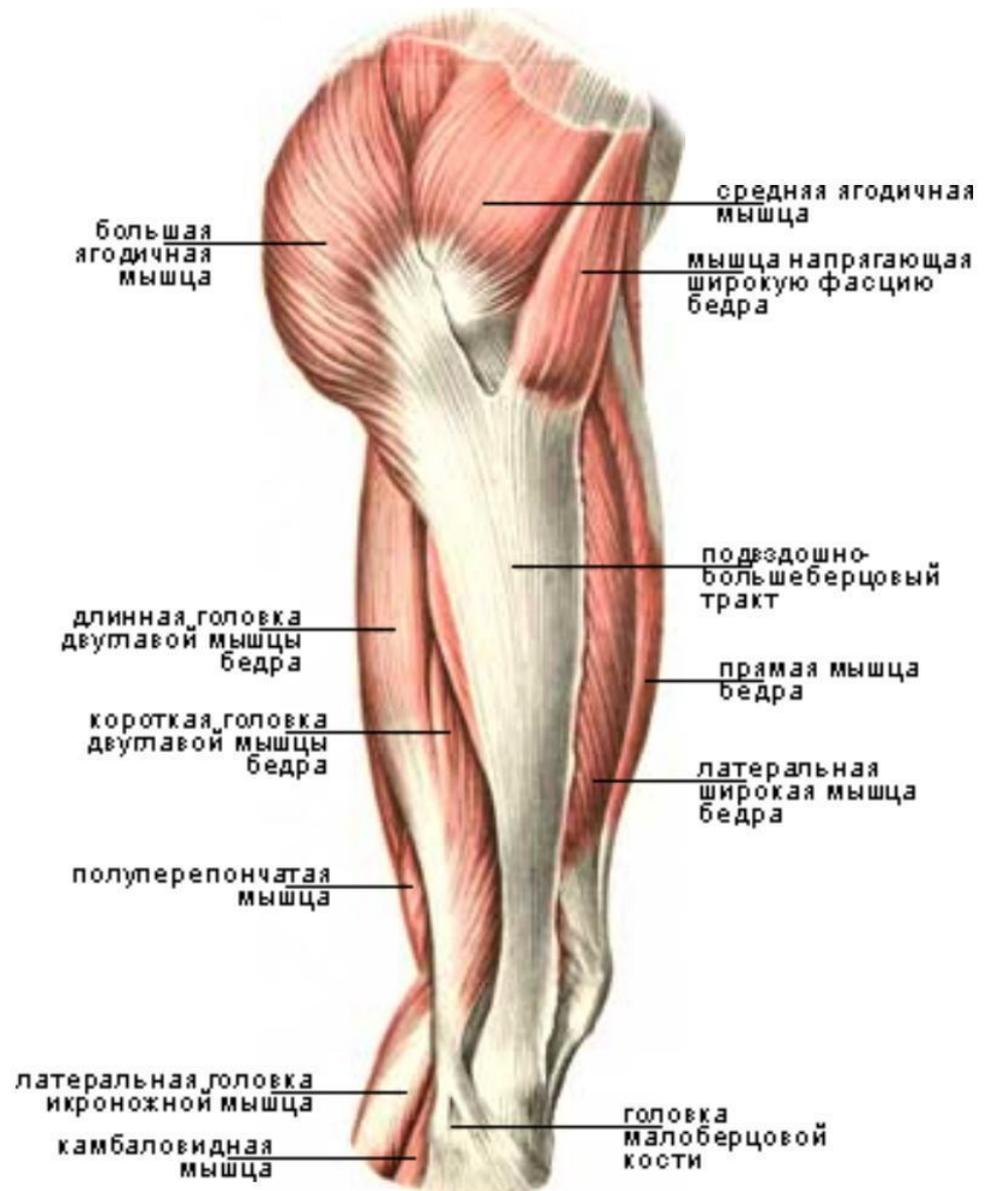
Мышцы пояса нижней конечности. Задняя группа.

M. gluteus maximus, большая ягодичная мышца, массивный мышечный пласт, залегающий непосредственно под кожей и фасцией в области ягодицы.

Функция. Являясь антагонистом *m. iliopsoas*, разгибает ногу в тазобедренном суставе, поворачивая ее несколько наружу, а при укрепленных ногах производит разгибание согнутого вперед туловища. При стоячем положении в том случае, когда тяжесть падает впереди поперечной оси тазобедренных суставов (военная осанка), напряжение мышцы поддерживает равновесие таза вместе с туловищем, не давая ему запрокидываться кпереди. (Инн. Lv — Si. N. *gluteus*/)



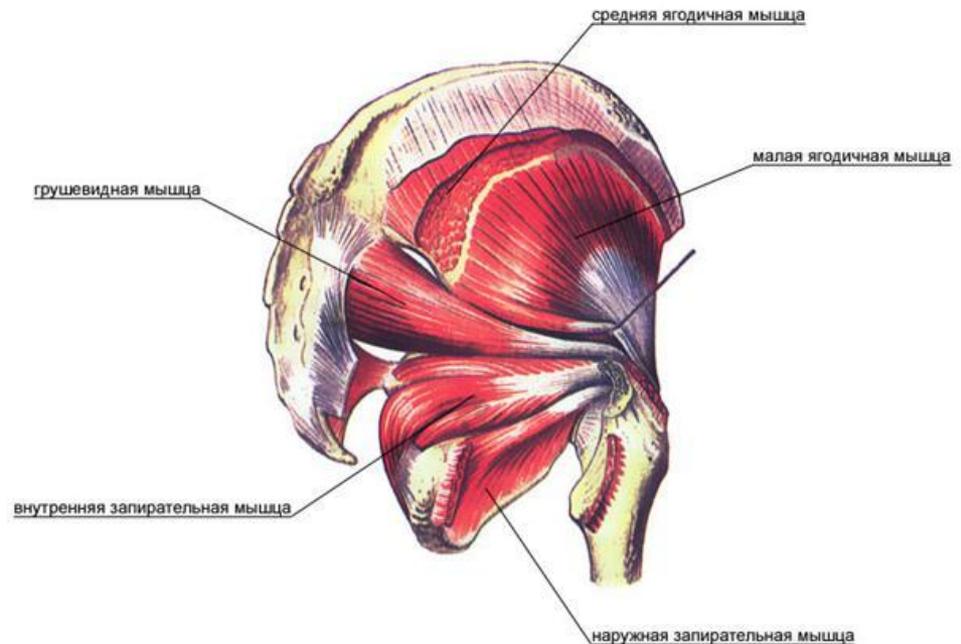
M. gluteus medius, средняя ягодичная мышца, в задней своей части покрыта m. gluteus maximus, а спереди лежит поверхностно. Начинается от наружной поверхности подвздошной кости веерообразным брюшком и оканчивается плоским сухожилием у боковой поверхности большого вертела вблизи верхушки. Функция. При сокращении отводит бедро. Передние ее пучки, сокращаясь отдельно, вращают бедро внутрь, а задние — кнаружи; при опоре тела на одну ногу она наклоняет таз в свою сторону. (Инн. LIV — S\). N. gluteus superior.)



M. tensor fasciae latae, напрягатель широкой фасции, эмбриологически представляет отщепление средней ягодичной мышцы и располагается тотчас впереди последней на латеральной стороне бедра между двумя листками бедренной фасции, срастаясь с началом m. gluteus medius, и своим дистальным концом переходит в утолщенную полосу широкой фасции бедра, называемую tractus iliotibialis. Полоса эта протягивается вдоль боковой поверхности бедра и прикрепляется к латеральному/мыщелку большеберцовой кости. у Функция. Натягивает tractus iliotibialis, через него действует на коленный сустав и сгибает бедро. Благодаря связи с m. tensor fasciae latae большая и средняя ягодичные мышцы способствуют движению в коленном суставе в смысле сгибания и вращения кнаружи (П. Ф. Лес-гафт).

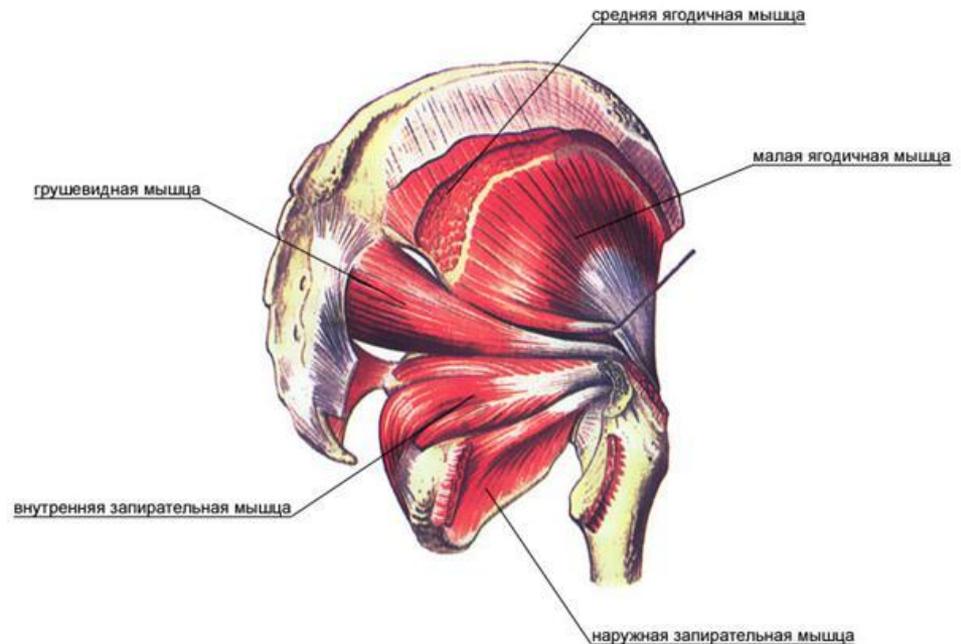


M. piriformis, грушевидная мышца, начинается на тазовой поверхности крестца латеральнее передних крестцовых отверстий, выходит через foramen ischiadicum majus из полости таза, проходит поперечно по задней стороне тазобедренного сустава и прикрепляется к большому вертелу. Мышца не занимает полностью foramen ischiadicum manus, оставляя по верхнему и нижнему краям этого отверстия щели для пропуска сосудов и нервов (см. «Топография нижней конечности»), Функция. Вращает бедро кнаружи и отчасти отводит его; при укрепленной ноге может наклонять таз в свою сторону (Инн. S*i_n. Rr. musculares plexus sacralis.)

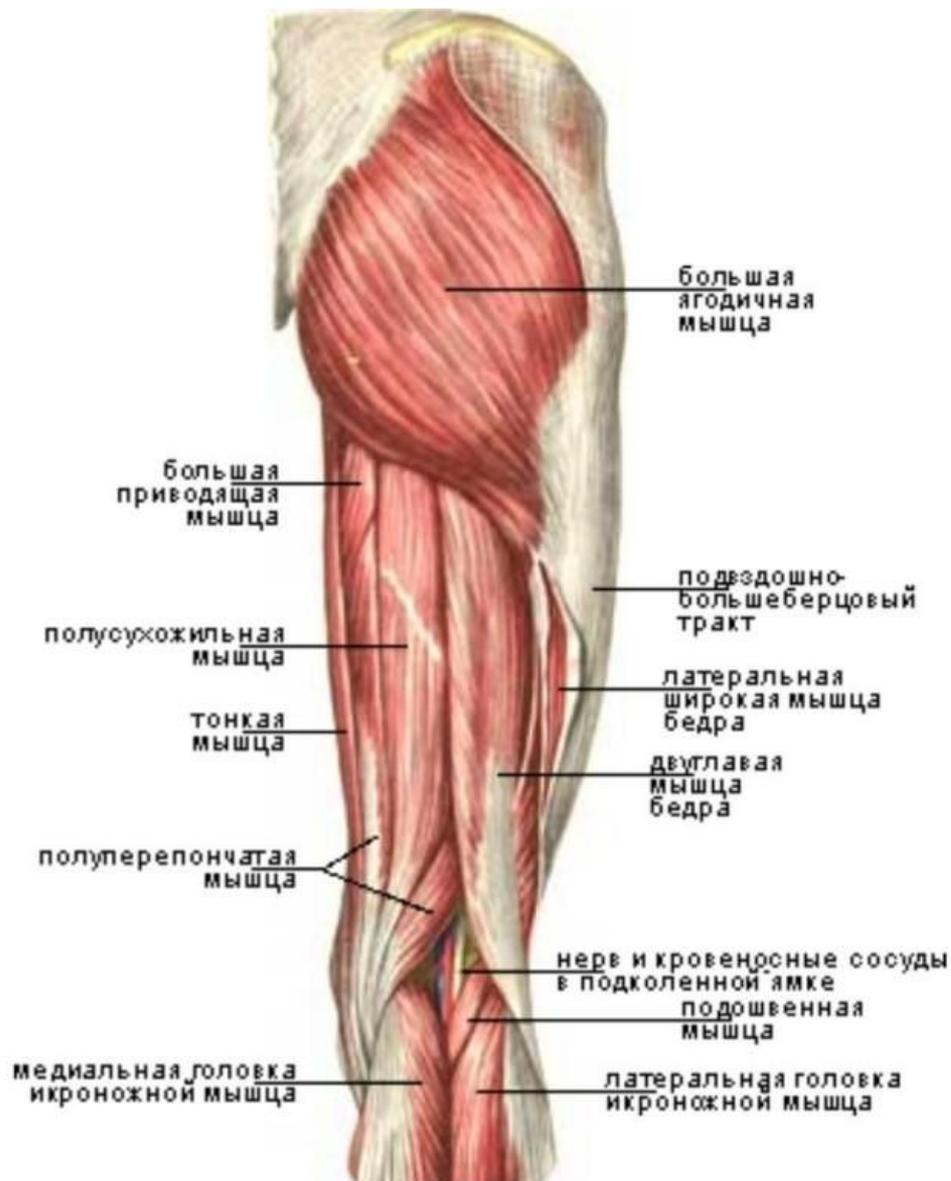


M. gluteus minimus, малая ягодичная мышца, лежит под средней ягодичной. Начинается от наружной поверхности подвздошной кости и прикрепляется к передней поверхности большого вертела плоским сухожилием. Под сухожилием залегает сумка, *bursa trochanterica m. glutei minimi*. Функция. Такая же, как у *m. gluteus medius*. (Инн. Sh N. *gluteus superior*.)

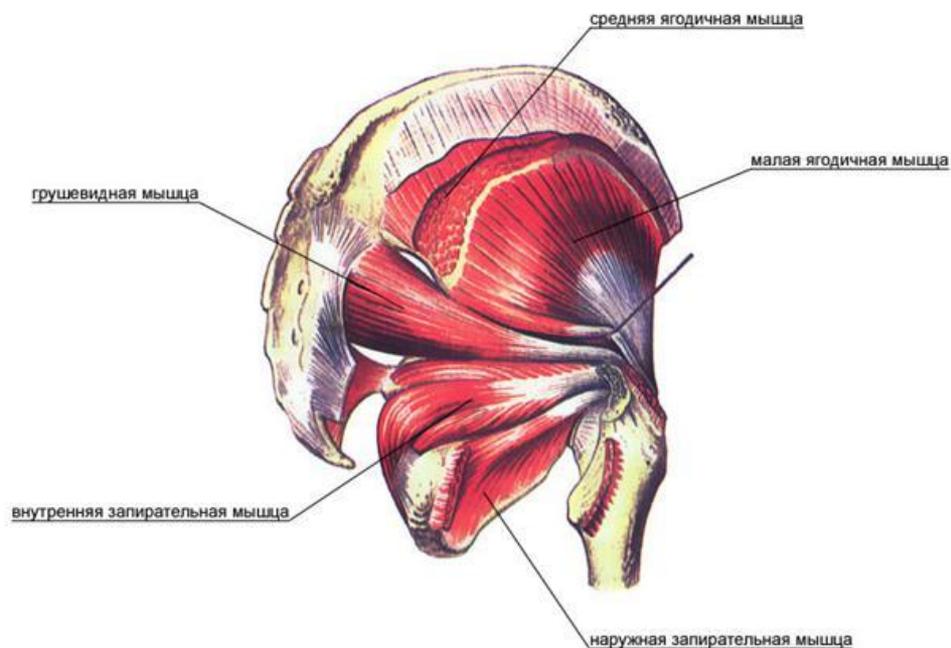
M. obturatorius internus, внутренняя запирательная мышца, берет начало от внутренней поверхности окружности foramen obturatum и membrana obturatoria, переходит через костный край foramen ischiadicum minus и прикрепляется к fossa trochanterica бедренной кости. На месте перегиба через кость под мышцей лежит синовиальная сумка, bursa ischiadica *m. obturatorii interni*. По краям сухожилия *m. obturatorius internus*, лежащего вне полости таза, на задней стороне тазобедренного сустава, прирастают два плоских и узких мышечных пучка — так называемые тт. gemelli (мышцы-близнецы), из которых верхний (*m. gemellus superior*) начинается на spina ischiadica, а нижний (*m. gemellus inferior*) — от седалищного бугра. Обе эти маленькие мышцы вместе с сухожилием *m. obturatorius* прикрепляются в fossa trochanterica, будучи прикрыты с поверхности большой ягодичной мышцей (см. рис. 97). Функция. Вращает бедро наружу. (Инн. Lw — Sn. Rr. musculares plex. sacralis.)



M. quadratus femoris, квадратная мышца бедра. Она лежит книзу от m. gemellus inferior под нижним краем большой ягодичной мышцы. Волокна мышцы расположены в поперечном направлении от седалищного бугра до crista intertrochanterica бедренной кости. Функция. Вращает бедро кнаружи. (Инн. LIV — Sh Rr. musculares plex. sacralis.)



M. obturatorius externus, наружная запирающая мышца, начинается от наружной поверхности костей таза по медиальной окружности запирающего отверстия, а также от membrana obturatoria, огибает снизу и сзади капсулу тазобедренного сустава и прикрепляется узким сухожилием к fossa trochanterica и к суставной капсуле. Функция. Производит вращение бедра наружу. (Инн. Lm-iv- N. obturatorius.)



Передняя группа. 1. M. quadriceps femoris, четырехглавая мышца бедра, занимает всю переднюю и отчасти боковую поверхность бедра и состоит из четырех соединенных между собой головок, а именно:

M. rectus femoris, прямая мышца бедра.

Функция. Разгибатель голени в коленном суставе. M. rectus femoris, перекидывающийся через тазобедренный сустав, сгибает его.

M. sartorius, портняжная мышца.

Функция. Сгибает коленный сустав, а когда последний согнут, вращает голень кнутри.



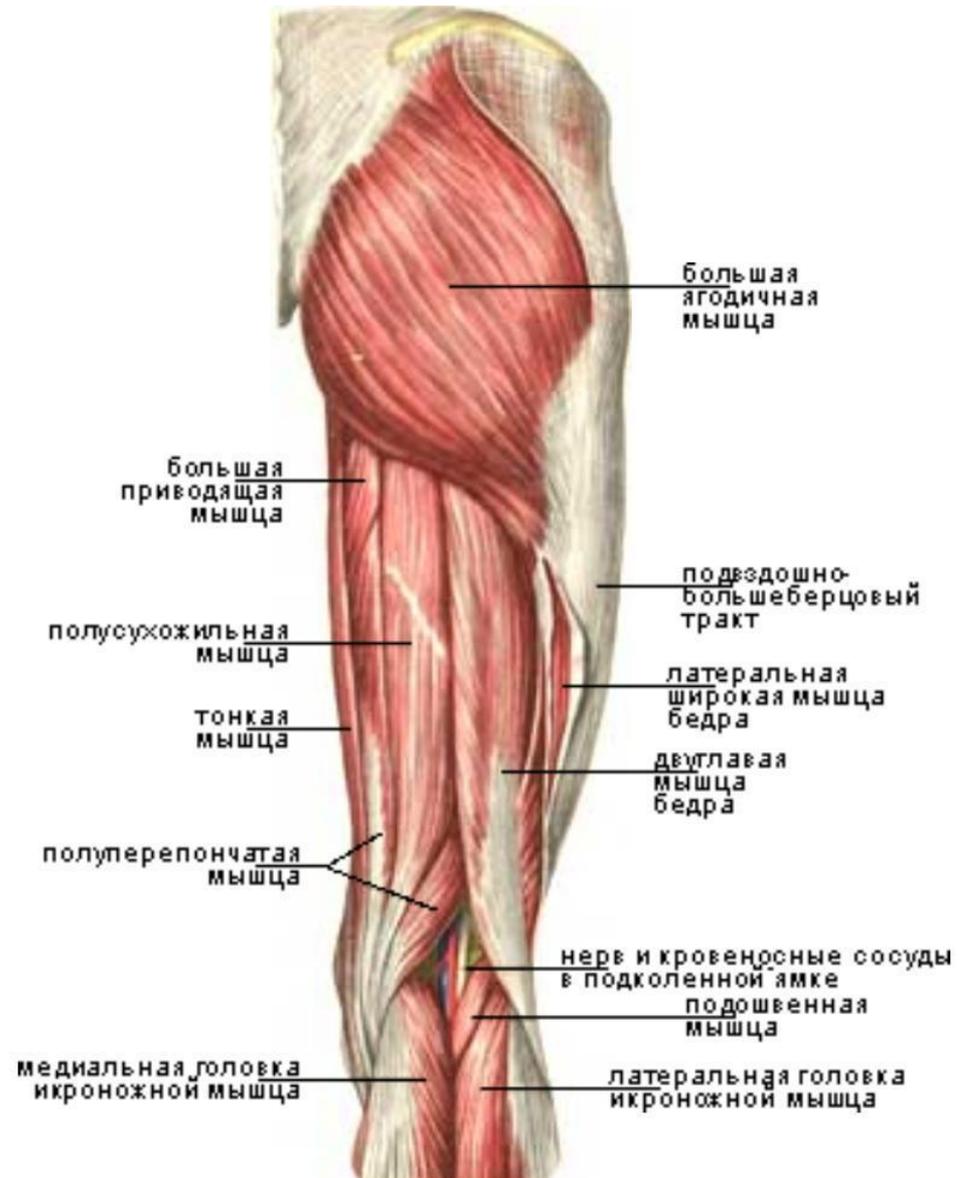
Мышцы бедра. Задняя группа. 1.

M. semitendinosus, полусухожильная мышца, называемая так вследствие своего длинного сухожилия, занимающего почти всю ее дистальную половину.

M. semimembranosus, полуперепончатая мышца, лежит под предыдущей.

M. popliteus, подколенная мышца, треугольной формы, лежит на задней поверхности коленного сустава.

Функция. Так как *m. semitendinosus*, *semimembranosus* и *biceps femoris* перекидываются через два сустава, то при фиксированном тазе они, действуя вместе, сгибают голень в коленном суставе, разгибают бедро, а при укрепленной голени производят разгибание туловища.



Мышцы бедра. Медиальная группа.

1. M. pectineus, гребенчатая мышца.

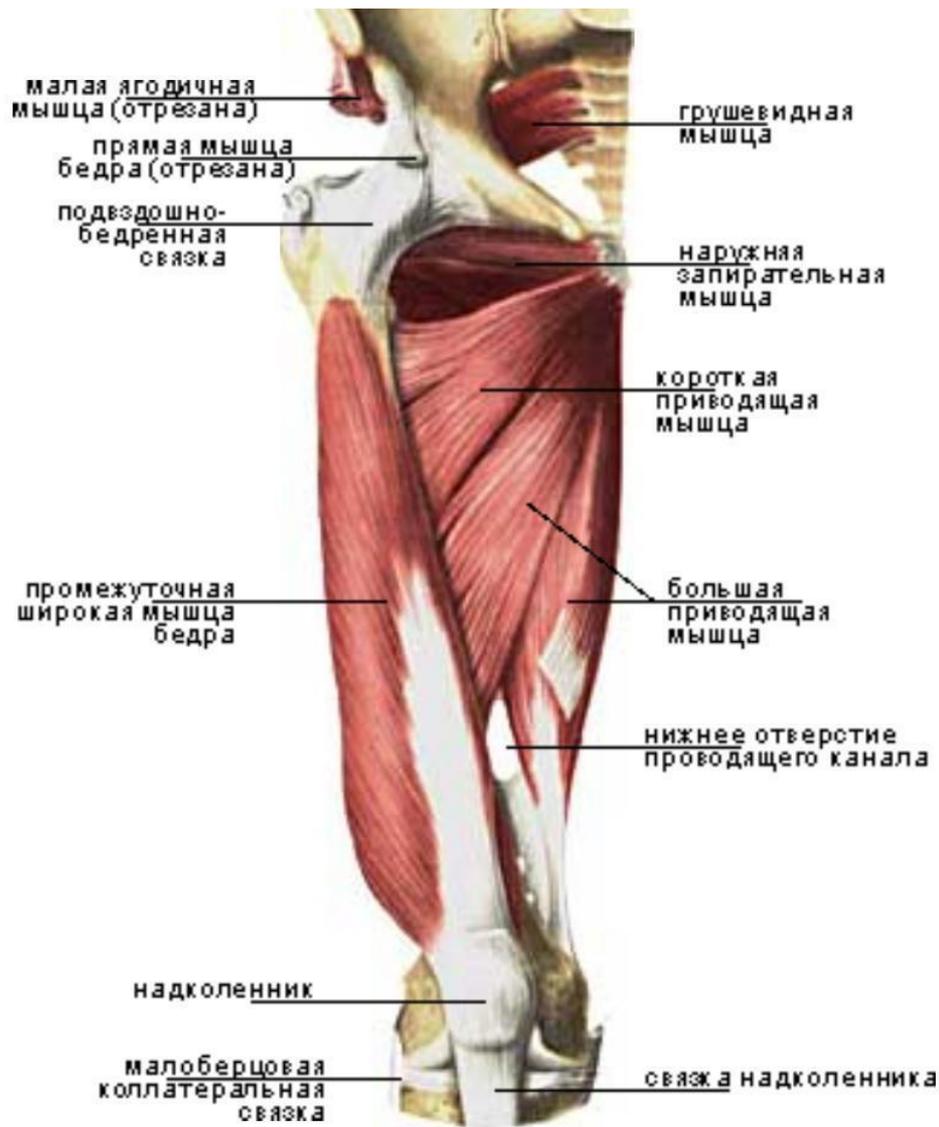
2. M. adductor longus, длинная приводящая мышца.

3. M. adductor brevis, короткая приводящая мышца, лежит под предыдущими мышцами.

4. M. adductor magnus, большая приводящая мышца, самая мощная из всех приводящих мышц. Она лежит дальше всего кзади.

5. M. gracilis, тонкая мышца, длинная и узкая мышечная лента, проходящая поверхностно по медиальному краю общей массы приводящих мышц.

Функция. Все приводящие мышцы согласно их наименованию производят приведение бедра, поворачивая его несколько кнаружи.



Передняя группа мышц голени.

1. M. tibialis anterior, передняя большеберцовая мышца, самая медиальная в описываемой группе.

Функция. Разгибает стопу и приподнимает ее медиальный край (супинация); вместе с m. tibialis posterior приводит стопу. Когда стопа укреплена, мышца наклоняет голень кпереди.

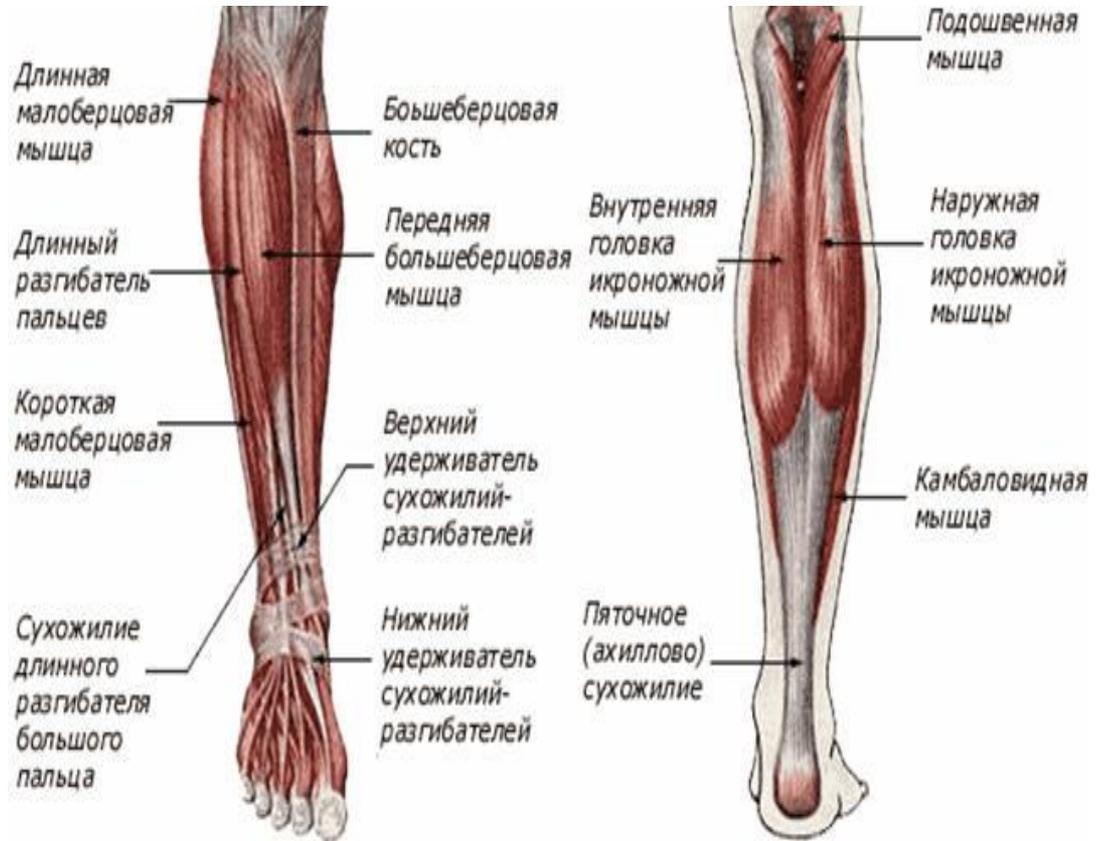
2. M. extensor digitorum longus, длинный разгибатель пальцев.

Функция. Вместе с m. peroneus tertius разгибает стопу, приподнимает ее латеральный край (пронация) и отводит стопу в боковую сторону. При укрепленной стопе действие его аналогично m. tibialis anterior. Кроме того, разгибает четыре пальца.



Мышцы голени. Латеральная группа мышц голени. 1. *M. peroneus (fibularis) longus*, длинная малоберцовая мышца, лежит поверхностно и берет начало от головки и проксимальной трети боковой поверхности малоберцовой кости, а также от передней и задней межмышечных перегородок и фасций голени.

M. peroneus (fibularis) brevis, короткая малоберцовая мышца, лежит под предыдущей. Сухожилие ее идет позади латеральной лодыжки в общем влагалище с предыдущей мышцей и прикрепляется к *tuberositas ossis metatarsi V*. Иногда оно дает тонкий пучок к сухожилию разгибателя V пальца. (Инн. Lv — Si. *N. peroneus superficialis*.) Функция. Обе малоберцовые мышцы сгибают, пронируют стопу, опуская ее медиальный край и приподнимая латеральный, и отводят стопу.



Мышцы голени. Задняя группа мышц голени. Поверхностный слой (мышцы икры): 1. M. triceps surae, трехглавая мышца голени, образует главную массу возвышения икры. Она состоит из двух мышц — m. gastrocnemius, расположенной поверхностно, и m. soleus, лежащей под ней; обе мышцы внизу имеют одно общее сухожилие.

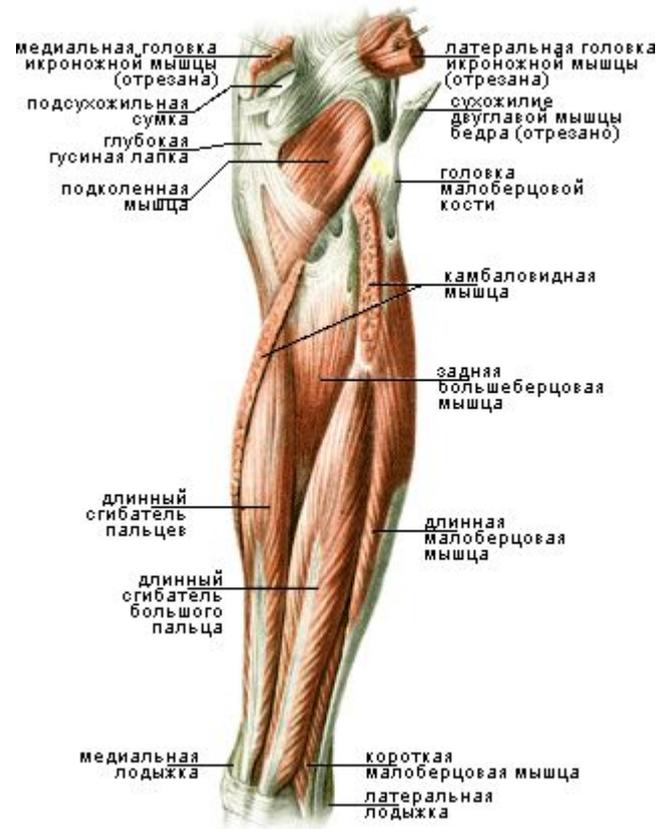
M. plantaris, подошвенная мышца.

Функция. Вся мускулатура m. triceps surae (включая и m. plantaris) производит сгибание в голеностопном суставе как при свободной ноге, так и при опоре на конец стопы.



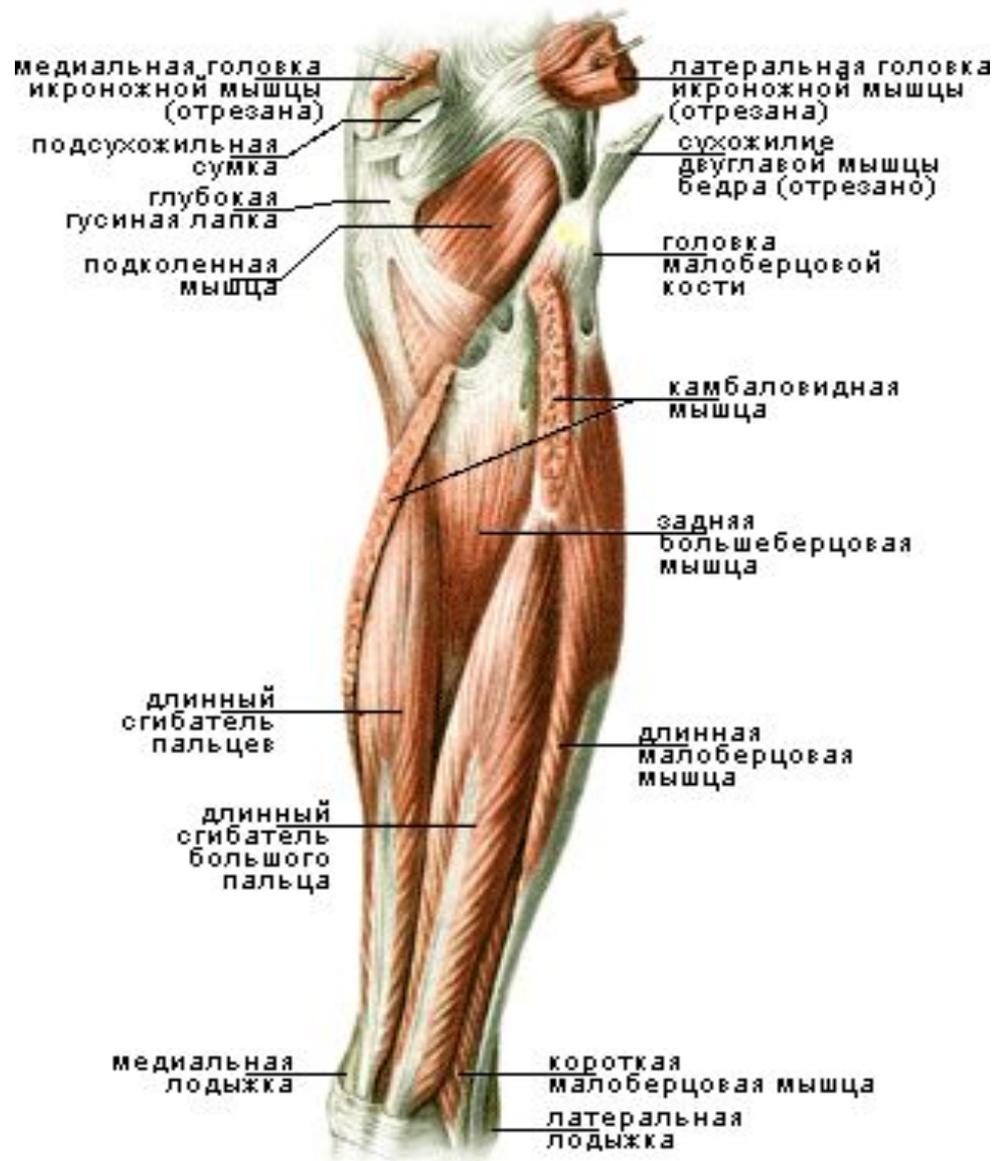
Глубокий слой , отделенный от поверхностного глубокой фасцией голени, слагается из трех сгибателей, которые противостоят трем соименным разгибателям, лежащим на передней поверхности голени. 3. *M. flexor digitorum longus*, длинный сгибатель пальцев.

Функция в смысле сгибания пальцев невелика; мышца главным образом действует на стопу в целом, производя при свободной ноге сгибание и супинацию ее.



4. *M. tibialis posterior*, задняя большеберцовая мышца.
 Функция. Сгибает стопу и приводит ее совместно с *m. tibialis anterior*. Вместе с другими мышцами, прикрепляющимися тоже на медиальном крае .
M. flexor hallucis longus, длинный сгибатель большого пальца стопы.

Функция. Сгибает большой палец, а также благодаря возможной связи с сухожилием *m. flexor digitorum longus* может действовать в этом же смысле на II и даже III и IV пальцы.



Тыльные мышцы стопы. *M. extensor digitorum brevis*, короткий разгибатель пальцев.

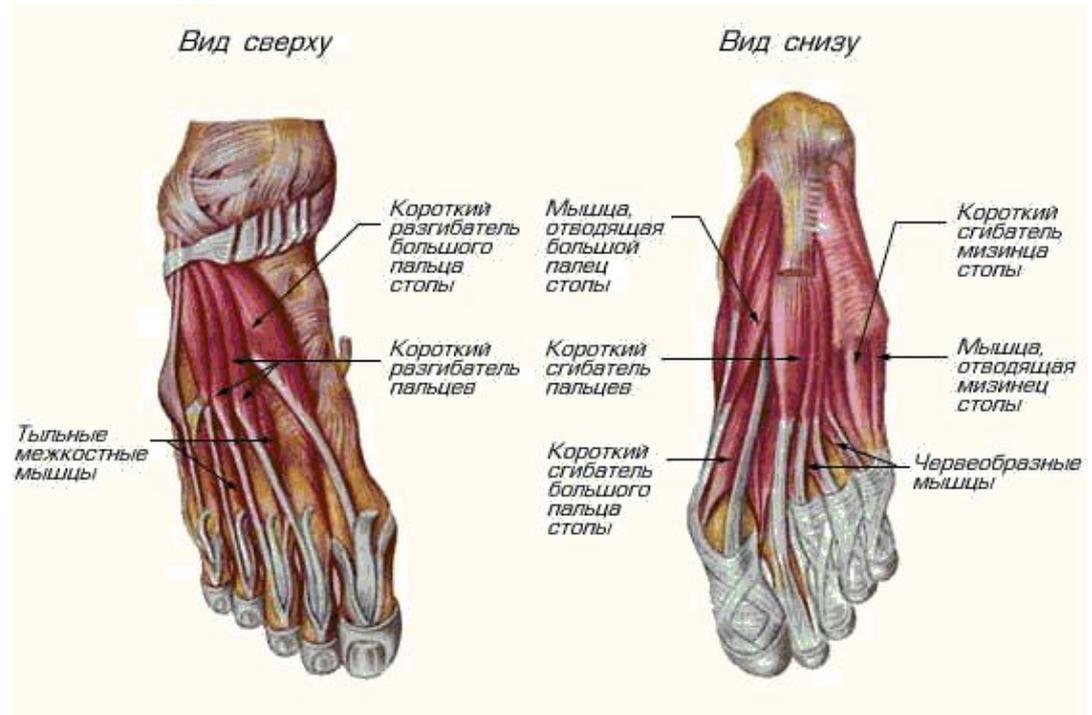
Функция. Делает разгибание I —IV пальцев вместе с легким отведением их в латеральную сторону.

Подошвенные мышцы стопы. Образуют три группы: медиальную (мышцы большого пальца), латеральную (мышцы мизинца) и среднюю, лежащую в середине подошвы.

M. abductor hallucis, мышца, отводящая большой палец стопы.

M. flexor hallucis brevis, короткий сгибатель большого пальца стопы.

M. adductor hallucis, мышца, приводящая большой палец стопы.



Мышцы латеральной группы имеются в числе двух: 1. *M. abductor digiti minimi*, мышца, отводящая мизинец стопы, лежит вдоль латерального края подошвы, поверхностнее других мышц. Начинается от пяточной кости и прикрепляется к основанию проксимальной фаланги мизинца. 2. *M. flexor digiti minimi brevis*, короткий сгибатель мизинца стопы, начинается от основания V плюсневой кости и прикрепляется к основанию проксимальной фаланги мизинца.

Мышцы средней группы: 1. *M. flexor digitorum brevis*, короткий сгибатель пальцев.

M. quadratus plantae (*m. flexor accessorius*), квадратная мышца подошвы.

Mm. lumbricales, червеобразные
мышцы.

Mm. interossei, межкостные
мышцы.

Функции: приводят и разводят
пальцы, но в весьма
ограниченных размерах.