

Темперамент и личность



Презентация студентки группы УП-1502 Козловой Юлии

Темперамент — устойчивая совокупность индивидуальных психофизиологических особенностей личности. Темперамент составляет основу развития характера. С физиологической точки зрения он обусловлен типом высшей нервной деятельности человека, и проявляется в поведении человека в степени его жизненной активности.



“Строение тела и характер” **(Кречмер)**

Лептосоматик

Пикник

Атлетик

Диспластик

Шизотимик имеет астеническое телосложение, он замкнут, склонен к колебаниям эмоций, упрям, малоподатлив к изменению установок и взглядов, с трудом приспосабливается к окружению.

Иксотимик обладает атлетическим телосложением. Это спокойный маловпечатлительный человек со сдержанными жестами и мимикой, с невысокой гибкостью мышления, часто мелочный.

Пикническое телосложение имеет **циклотимик**, его эмоции колеблются между радостью и печалью, он легко контактирует с людьми и реалистичен во взглядах

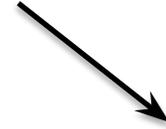


Влияние темперамента

От темперамента человека зависят:

- 1** ✓ скорость возникновения психических процессов (например, скорость восприятия, быстрота мышления)
- 2** ✓ пластичность и устойчивость психических явлений
- 3** ✓ темп и ритм деятельности
- 4** ✓ интенсивность психических процессов (например, сила эмоций, активность воли)
- 5** ✓ направленность психической деятельности на определённые объекты (экстраверсия или интроверсия).

Типы темперамента



Меланхолик

Флегматик

Холерик

Сангвиник

Сангвиник



- ✓ Жизнерадостность и активность
- ✓ Настроение часто меняется, но преобладает хорошее
- ✓ Быстро переключается с одного вида деятельности на другой.
- ✓ Громкая, торопливая, отчетливая речь, сопровождающаяся активной жестикуляцией и выразительной мимикой.
- ✓ В общении с новыми людьми не испытывает страха и скованности.
- ✓ Сохраняет самообладание в стрессовой, критической ситуации.



- Если сангвиник теряет интерес к начатому делу, то он бросает его, не доведя его до конца.
- Склонны переоценивать как себя, так и свои возможности.
- Поспешен в решениях, не собран.
- Неустойчивое настроение.
- Трудно вырабатываются волевые качества.

Знаменитые сангвиники



Лермонтов



Ленин



Моцарт

Меланхолик



- ✓ Повышенная чувствительность
- ✓ Высокие требования и к себе, и к окружающим людям.
- ✓ Хорошо чувствуют других людей.
- ✓ Сдержаны и тактичны
- ✓ Постоянство и глубина, острая восприимчивость к внешним воздействиям.



- ✓ Они тяжело переносят огорчения и обиды, внешне это может никак не проявляться.
- ✓ Застенчив, раним, скрытен, нерешителен.
- ✓ Всегда пессимистично настроен, редко смеется.
- ✓ Смущается при контакте с новыми людьми.
- ✓ Имеет маленький круг близких людей.
- ✓ У меланхоликов наблюдается склонность к одиночеству, депрессиям, они замыкаются и уходят в себя.
- ✓ Быстро утомляются, в работе

Знаменитые меланхолики



Есенин



Николай 2



Гоголь

Холерик

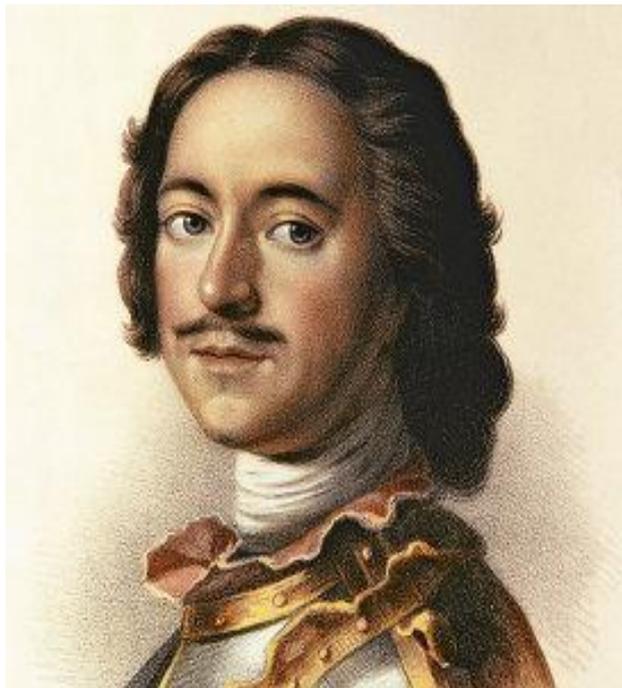


- ✓ Решительность, инициативность,
- ✓ Подвижный и быстрый.
- ✓ С увлечением берется за дело, работает на подъеме, преодолевая трудности.
- ✓ Незлопамятен и необидчив.
- ✓ Неустанно стремится к новому.
- ✓ В критической ситуации проявляет решимость и напор.
- ✓ Чувства быстро возникают и ярко проявляются.



- ✓ Не отличается терпением
- ✓ В отношениях и в общении с людьми может проявлять резкость и прямолинейность.
- ✓ Холерик может провоцировать конфликтные ситуации.
- ✓ Упрям, зачастую капризен.
- ✓ Характерен резкий подъем и быстрый спад деятельности, т.е. работает холерик рывками.
- ✓ Склонен к рискованным поступкам.
- ✓ Нетерпим к промахам и недостаткам других.
- ✓ Обидчив.

Знаменитые холерики



Пётр 1



Пушкин



Наполеон

Флегматики



- ✓ Проявляет последовательность и обстоятельность в делах
- ✓ Настойчивость и упорство
- ✓ Малоразговорчивость
- ✓ Все рассчитывает и не тратит силы попусту.
- ✓ С легкостью соблюдает режим.
- ✓ Незлопамятный.
- ✓ Характерно постоянство в отношениях и интересах, часто однолюбы.
- ✓ Любят порядок и аккуратность во всем.
- ✓ Хорошо контактируют с людьми других темпераментов.
- ✓ Чувства флегматиков глубоки, но тщательно скрыты от посторонних глаз.

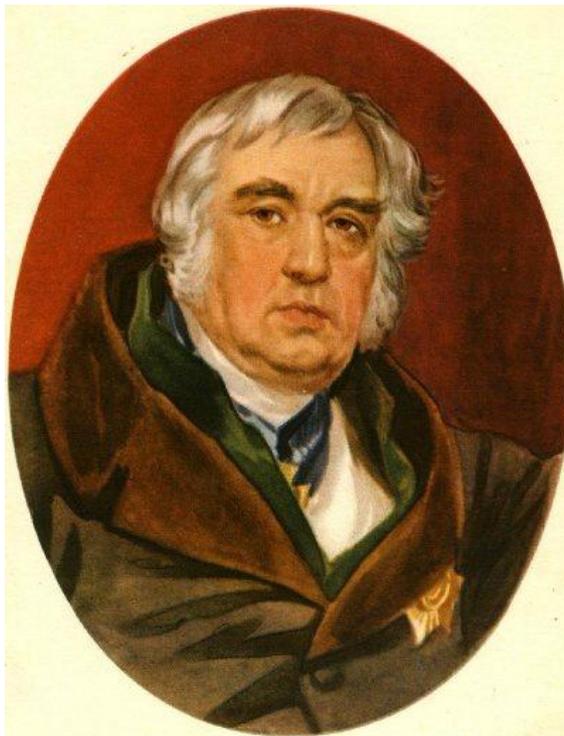


- ✓ Скупы на эмоции.
- ✓ Обстоятельны до занудства.
- ✓ В работу включается медленно и так же медленно переключается с одного дела на другое.
- ✓ С трудом адаптируется в новой обстановке и медленно сходятся с новыми людьми.
- ✓ Ненаходчивы.

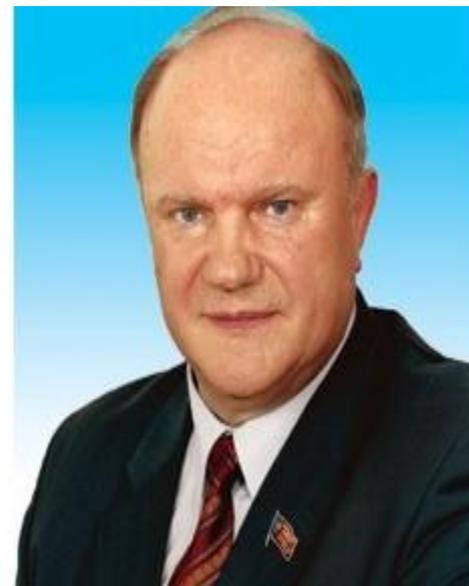
Знаменитые флегматики



Кутузов



Крылов



Зюганов

Круг Айзенка



обидчивый
тревожный
неподатливый
впечатлительный
пессимистический
необщительный
сдержанный

МЕЛАНХОЛИК

раздражительный
поддающийся настроению
агрессивный
импульсивный
оптимистический
лидирующий
активный

ХОЛЕРИК



ФЛЕГМАТИК

пассивный
старательный

вдумчивый
миролюбивый
направленный
надёжный
размеренный
спокойный



САНГВИНИК

общительный
открытый
разговорчивый
доступный
живой
беззаботный
любящий удобства
инициативный



Взаимосвязь темперамента и личности

Личность и темперамент связаны между собой таким образом, что **темперамент выступает в качестве общей основы многих других личностных свойств, прежде всего характера**. Он, однако, определяет лишь динамические проявления соответствующих личностных свойств. От темперамента зависят такие свойства личности, как впечатлительность, эмоциональность, импульсивность и тревожность.

Спасибо за внимание!